

- **Covid-19 Updates:** दो हफ्ते के अंदर इन जिलों में तेजी से बढ़ गये कोरोना संक्रमित
- **EPFO से खुशखबर:** कर्मचारियों के लिए भविष्य निधि जमा पर ब्याज दर बढ़ी
- **Smriti Irani:** स्मृति ईरानी ने राहुल गांधी को घेरा, आरोप- कांग्रेस सांसदों ने राष्ट्रपति का अपमान किया
- **उत्तर कोटिया:** सेनिकों से गायब हो गई 653 गोलियां, तानाशाह किम ने बढामदगी तक पूरे शहर में लगा दिया लॉकडाउन
- **India-Africa Army Chiefs' Conclave:** आर्मी चीफ बोले- भारत, अफ्रीका की एक समझौता, साथ मिलकर लड़ेंगे
- **USA: स्कूल में गोलीबारी पर बोलते- बोलते मजाक कर फंसे अमेरिकी राष्ट्रपति, जमकर हो रही आलोचना**
- **Amritpal Singh:** भारत के अलर्ट के बाद नेपाल में भी अमृतपाल सविलांस लिस्ट में शामिल, खुफिया तंत्र सक्रिय
- **पीएम मोदी की तस्वीर फाड़ने का मामला:** कांग्रेस विधायक पर लगा 99 रुपये का जुर्माना, इस धारा के तहत दोषी पाए गए

जय जय गिरिबरराज किसोरी । जय महेस मुख चंद चकोरी । ।
जय गजबदन घडानन माता । जगत जननि दामिनि दुति माता । ।

मानवीय रूढ़ि । राम कथा 914 - नवरात्रि, पुनर्वसु । मंगलवार

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

*NewsPaper*NewsPortal*NewsChannel

सतक रहें-सजग रहें अभियान

www.dar.co.in | www.detectivegroupreport.com

वर्ष : 8 अंक : 257

इंदौर, मंगलवार 28 मार्च, 2023

पेज : 8, मूल्य : 2 रुपए

जेल गबन कांड में उषा राज व जेल प्रहरी निलंबित

13 दिन की रिमांड पर, कोर्ट में बोलीं- ट्रेजरी वालों को बचाकर मुझे फंसाया

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

उज्जैन । केंद्रीय भैरवगढ़ जेल के गबन कांड में अधीक्षक पर से हटाई गई उषा राज को जेल विभाग ने सोमवार को निलंबित कर दिया। कर्मचारियों की भविष्य निधि के 15 करोड़ गबन में जेल प्रहरी रिपुदमन सिंह व उषा राज समेत पांच आरोपी अब तक गिरफ्तार किए जा चुके हैं। सभी को भैरवगढ़ पुलिस ने सोमवार दोपहर कोर्ट में पेश किया। यहां 13 दिन के रिमांड का सुनते ही उषा राज मीडिया के सामने रो पड़ी। पुलिस पर बिक्रमेत हथु आरोप लगाया मुझे फंसा दिया व ट्रेजरी वालों को बचा लिया।



पूरे जेल अधीक्षक और गबन कांड का मास्टर मांड जेल प्रहरी रिपुदमन अथ 8 अमेर तक पुलिस रिमांड पर रहीं। गिरफ्तार दो स्टोरिएर रॉबल चौकणिया, इरीश मोहनल व भैरवगढ़ निवासी सिंकु मांडे का 31 मार्च तक का रिमांड मिला है। सीएसपी अजित शर्मा ने बताया पबन से संबंधित जो दस्तावेज पूर्व अधीक्षक व जेल प्रहरी के खाते से जप्त हुए, उनके संबंध में

पुछताछ व जिन खातों में गबन का पैसा ट्रांसफर हुआ, उसे लेकर जानकारी जुटाना है। सीएसपी शर्मा ने बताया गबन में जेल के दो रिफार्मी धर्मद लेणी व जेलीट सिस्टमधार फगर हैं, इन्हें भी जप्त पकड़ लेने, कुछ सुरंग मिले हैं। केस में चार नए आरोपी और एक-दो दिन में बहने वाले हैं, जो निती ब्रिजल है और इनके खातों में रकम का ट्रांसफर हुआ है।

भोपाल, इंदौर, उज्जैन और नर्मदापुरम संभाग में गेहूं की खरीदी स्थगित

भोपाल। इंदौर, भोपाल, उज्जैन और नर्मदापुरम संभाग में गेहूं की खरीदी स्थगित कर दी गई है। इस संबंध में जारी आदेश के अनुसार 28 मार्च से 31 मार्च तक गेहूं की खरीदी स्थगित की गई है। बहाल वषण कि खरीदी केंद्र पर नमी बरसा गेहूं पहुंच रहा था। इस वजह से खरीदी की स्थिति करना पड़ा है। अधिकारियों के अनुसार नमी बरसे गेहूं के कारण गुणवत्ता मानकों का पालन नहीं हो पा रहा था।

उल्लेखनीय है कि गेहूं की खरीदी 25 मार्च से आरंभ की गई थी।



अधिकारियों ने बताया कि गेहूं की खरीदी स्थगित करने के संबंध में राज्य शासन ने आदेश जारी कर दिए हैं।

हाल में मध्य प्रदेश के अनेक जिलों में अरसाहिक बारिश और जिलाकुटी के कारण गेहूं की फसल को काफी नुकसान पहुंचा है।

अब जारी आदेश के अनुसार ई उपखंड में गेहूं की खरीदी स्थगित की गई है। सीएसपी अजित शर्मा ने गेहूं बरसे के लिए किंग गेहूं स्टलट बुकिंग की भी निर्देश कर दिए हैं। अब किसान अपने बुकिंग से निर राहत बचक कर सकते हैं।

सावधान! आप भी तो नहीं बन रहे

फर्जी मैट्रिमोनियल वेबसाइट्स का शिकार



मध्य प्रदेश साइबर पुलिस ने कुवैत के सुवको को शादी का झांसा देकर लाखों

ऐसे चलता है ठगी का धंधा

एक पति-पत्नी के बीच अंतरराष्ट्रीय दूर दूरी का रिश्ता बनाने के लिए लोगों को ठगी का धंधा चलाने के लिए फर्जी मैट्रिमोनियल वेबसाइट्स का उपयोग करके लोगों को ठगने का काम शुरू किया है। फर्जी मैट्रिमोनियल वेबसाइट्स का उपयोग करके लोगों को ठगने का काम शुरू किया है। फर्जी मैट्रिमोनियल वेबसाइट्स का उपयोग करके लोगों को ठगने का काम शुरू किया है।



SAAT JANMO KA BANDHAN
YA JHUT FAREB KI ULJHAN

PATA KARE SACH,
DETECTIVE KE SANG

आज ही अपनी जानकारी सबमिट करे www.detectivegroup.in पर
Whatsapp us on +91-91110 50101

उम्र के सवाल पर भड़के दिवजिय सिंह:बोले-

क्या शिवराज-मोदी जी युवा हैं? नरोत्तम का तंज- राहुल और ये गुरु-चेला हैं

● **दिवजिय गुरु सिंह** धोरास/बर्धावावा।
 मध्याह्न में प्रेम कोशिक के दौरान सुप्रीम दिवजिय के दिग्गज उम्र जाने सवाल पर एक दिन फोन गुंता गुंता हो या थे। उन्होंने नाराजी जमाने हुए पूछा- क्या दिवजिय सिंह बेसाक्षी पर चला रहे हैं? क्या शिवराज सिंह चौधान और मोदी जी युवा हैं। क्या वे बुढ़ाई नहीं हैं। दिवजिय के इस तरह नाराज होकर गुरुजी नरोत्तम मिश्रा ने भोपाल में सांभार का तंज कसा। मिश्रा ने कहा- राहुल गांधी और दिवजिय सिंह गुरु-चेला हैं। गुरु को तो आगे निकलना

ही था।
 सखी ही मिश्रा ने राहुल गोंधी और कमलनाथ के बीच सख कुछ टीका नहीं चलेते की बात भी कही। उन्होंने राहुल गोंधी की संसद सदनमान जाने पर कांसिस के प्रदर्शनों को फुलॉन जो बहाल और कदाक कि कांसिस सिर्फ दिखावा कर रही हैं। मिश्रा ने कहा- कमलनाथ जीवकर को दिल्ली में हुए प्रदर्शन में कहीं नजर नहीं आया। सखी ही भोपाल में हुए प्रदर्शनों से कमलनाथ संसद सदन बाहर नेताओं ने भी दृष्टी बनाई। कांसिस की केसकों से भी कमलनाथ नदारद हैं। जब राहुल गांधी बहाल पर आए हैं, जब कमलनाथ सांसद (प्रत्येक मिश्र)

से मिलने पर थे और उनसे कहा था कि 7 सालत पर बिना सुप्रीम से पूछा था। दिवजिय सिंह क्या बेसाक्षी पर चला रहे हैं?

किस बात पर नाराज हुए थे दिवजिय?

राहुल गोंधी की संसद की सदनमान रहे होने के बाद पट्टी प्रदर्शन कर रही हैं। इसी सिटीसिले में दिवजिय नरोत्तम सिंह को गवर्नरल में पकड़ारों से चर्चा की। इसी दौरान उनसे सवाल पूछा गया कि कांसिस में पूछा नहा पट्टी से नाराज चला रहे हैं और जब 75 सालत के बुढ़ाई नहा का

चेला दिखाकर आज चुनकर जीत का कि 7 सालत पर बिना सुप्रीम से पूछा था। दिवजिय सिंह क्या बेसाक्षी पर चला रहे हैं?

कांसिस सिर्फ किसांनों के नाम पर राजनीति करती है : नरोत्तम

भोपाल में दिवजिय सिंह के बचन पर गुरुजी ने विस्मय सखा। उन्होंने किसांनों को बुढ़ाई में न देने के कांसिस के आसप पर कहा- दिवजिय सिंह, कमलनाथ किसांनों का हलत जानने खेतों में नसीं गए। कांसिस सिर्फ किसांनों के नाम पर राजनीति करती है।

उमरिया के स्पेशल ब्रांच के इंस्पेक्टर 7 दिन से लापता

● पत्नी को फोन कर कहा था- चिता मत करना

● दिवजिय गुरु सिंह

भोपाल। उदैन के लिए भोपाल आर उदैनका किले के स्पेशल ब्रांच में परदत पुलिस इंस्पेक्टर लखन ठे गए। जब 19 मार्च को भोपाल आर था। 23 मार्च से उनका मोबाइल भी बंद आ रहा है। 26 मार्च को टीकाई के भंभे ने उदैनका घने में गुप्तगुद दूद करवाई हैं। डिंडीरी में पकैरत किलेकी के खुले वलने में फिलेट मराठी ने उदैनका घने में आयेदत किया है। उन्होंने बताया कि संयोग कुरार उडे मरे माम है। वह उदैनका में जिला किवीरा शाखा में विस्मय लखन प्रमारी (निरीक्षक) के पद पर परदत है। 19 मार्च 2023 को संयोग कुमर उडे दो दिवसकी प्रलियण के लिए भोपाल गए हैं और 20 और 21 मार्च को विस्मय लखन

प्रिलयन संवेक्षण सचयन किले में डिंडिकावासेन-जी समनेत का प्रिलयन था।

पत्नी से बोले- वादा कम्परा मिन युवा है- 20 मार्च को उन्होंने अपनी पत्नी सुमय उडे को दोपहर करीब 2 बजे फोन किया था। उन्होंने बताया था कि उदैनका स्पेशल ब्रांच में जा रहे हैं। वादा करने के लिए कम्परा भी मिन युवा है। इसके बाद से उनका कनेक्ट रिचय ऑफ नहा रहा है। उनका भी कुछ पता नहीं चल रहा था। संयोग की पत्नी सुमय कि संयोग कुरार उडे मरे माम है। वह उदैनका में जिला किवीरा शाखा में विस्मय लखन प्रमारी (निरीक्षक) के पद पर परदत है। 19 मार्च 2023 को संयोग कुमर उडे दो दिवसकी प्रलियण के लिए भोपाल गए हैं और 20 और 21 मार्च को विस्मय लखन

रेप पीड़िता ने खुद अपने केस में की पैरवी

● पिता ने कराई बेटे की जमानत, हड़ताल पर क्वील, खुद पेश हो रहे पक्षकार

● **दिवजिय गुरु सिंह** जबलपुर। 3 महीने में 25 केस निपटारने के मकसदरत हाइकोर्ट के जेजे जॉर्जस रीजलमन्ड के आदेश के तहत प्रकरण के कसिले 25 मार्च से हड़ताल पर है। 24 मार्च को हाइकोर्ट (जबलपुर) ने कसिले से तलाक सभा पर लौटने को कहा। 10 पत्र के आदेश में कोर्ट ने सख किले पर कडा कि यह इस्का बचाना नहीं हुआ, तो पत्रे कोर्ट की जमानत सभा जाएगा। लोकिन, अकसत को हड़ताल 30 दिव में जारी है।

भने से बकसो हड़ताल पर है, लोकिन न्यायधीन निपटारे कोर्ट में केर रहे हैं और फैसले भी दे रहे हैं। पक्षकारों को मिन कसिले कोर्ट में खुद पेश करना पड़ रहा है। गवर्नरल में एक मिन ने बेटे की

रेप पीड़िता बिना दलील पेश हुई

हाइकोर्ट में पक्ष की रेप पीड़िता खुद पेश हुईं। कोर्ट ने उनसे दलील आदेश परदत को अडिम जमानत मिन माई है। सख सभा बसने लेने के लिए भयकर रहा है। पक्ष पुलिस का आरोपी को संयोग है। कोर्ट ने सुनवाई करीब हुए सख कि दलील के बिना सख पदन हुए। यह 17 सख की थी। जॉर्जस रीजलमन्ड पक्ष की कोर्ट ने सुनवाई में एक भी कसिले न करई आरोपी दलील से लोकिन रखत है और सख कम्परा लेने के लिए कोर्ट के परिफरवाली को भयकर कहा है। कोर्ट ने 4 हकत बाद सुनवाई को लोकिन दी।

भोपाल में मुख्यमंत्री आवास का घेराव किया



● दिवजिय गुरु सिंह

भोपाल। भोपाल में प्रदेरा अल्पस और कमलनाथ को आवाहन पर अनुसुचित जाति विधान के प्रदेरा अल्पस भी प्रदीप अल्पस को ने नेतृत्व में दलित विरोधी,आदिवासी विरोधी और पंडित राट्टीय अल्पस राहुल गोंधी जी

की संयोग परदतत सखय कर संयोग विरोधी सख किया। और दलितक भाषण सखरत को सगने के लिए रांश दलत,मंजरी के सख प्रमारी जे.पी. आकाल, विनयक भी सुरेश रांश जी, विनयक भी पदत लखन जलत जी, प्रदेरा संयोग मंत्री

रांशो सिंह जी और प्रदेरा एवं मिन के सपे परिषदीसी सखत हारायें को संयोग में अनुसुचित जातिसि विधान कांसि करयंतोतीयों के सख प्रमारी रूप से इदरीय से अनुसुचित जाति के सख अल्पस भी पदत लखन जलत जी, प्रदेरा संयोग मंत्री

सोतलया जेजू राजलखन,मनीष अदिवर, मिनिय, अरुण मनीष अदिवर, लखन अदिवर,लखन सुपरीसी,किले परिषद,सुखयण अदिवर, सखत अल्पस कांसिी करयंतोती भोपाल में सखय सखर का पौरय कियत और बड़ी संयोग में मिनरसरी दी।

3 साल की बच्ची से रेप का आरोपी अरेस्ट

● 113 पेट में पहचान और गिरफ्तारी

● **दिवजिय गुरु सिंह** जबलपुर। 3 साल की बच्ची से रेप के आरोपी को पुलिस ने बड़े निरुत्साह। इस दौरान पुलिसकर्मियों 113 पेट कर आरोपी की लहारा में जुटे हुए। आरोपी 21 मार्च की रात बच्ची को उसके घर से उतारकर ले गया था। बच्ची कोश में मिनो भी, पुलिस को आरोपी को पहचान पदचयनार पर मिनो थी। इसे पहचान को कसिले पुलिसकर्मियों 5 मार्च में पकड़े थे। आरोपी को पकड़ने के लिए जबलपुर पुलिस ने तस्तिरुतुर और सखे जकर भी डेरा खडा। पदचयन से जाते आये बच्ची, लख जकर आरोपी मिनो में आ सकत। पदचयन किले के राट्टीय गुरु के काम प्रदेरा में 21 मार्च की रात की है। एक पदचयन 6 सख के बेटे और 3 सख की बेटे के सख खेत में लेने मकसद में लखे हैं। पदचयन रात बच्ची आस-मास-जिल के सख ले करे रही थी। आरोपी बच्ची को उतारकर घर से 200 मीटर दूर गले के खेत में ले गया था। उसके सख पदचयन किय और भंग किया। रात 2.30 बजे को आरोपी बच्ची को बच्ची को पास में नहीं पया। माता-पिता और गुरु काले बच्ची को रात भर ललकारते दुरे। सुनक 6 बजे बच्ची गले के खेत में बेसुपुर् मिनो।

● दिवजिय गुरु सिंह

खंडवा। पदचयन प्रताड़ना के बाद पत्नी की हत्या करने वाले आर्मी नायक को आजीवन कारावास दिया है। आरोपी सैन्य कुमर मिन लखुमन सेन 38 साल के सख गुरुजित सखर है। अकसत पत्नी के सखर में मृत कर दिया था। मकसत लखुचित रह है। पत्नी की कसिले में सख 2016 में को मकसतकी खण्डक में सैन्य एवं उरके मकसत कि कसिणद पदचयन प्रताड़ना की संयोग में सैन्य सख 29 अक्टूबर 2022 में हलकृत में खंडीकलण पर एक खंडीत आसा कसिलेकल पर सख सखरत पर सख सखरत मनीष मिनो रसमरत सखरत को मनीष मर दी थी। उरके मनीष से माई थी। सैन्य सखे सखय कर

रहा। उस पर दंडन भी घोषित हुआ था। सख में पकड़ा गया। 5 सख बाद कोर्ट ने आरोपी को उरकेपेट के सख सुनवाई है। लखुचित केस में सख संयोगकर को न्यतिक मंजरेट (प्रथम गेम्स) मिनिय ले की कोर्ट में सुनवाई।

अभिनुतलन मीडिया सेल जॉर्जस खान ने बताया कि खंडक से कोर्टी आ-जायत मिनो थी। फिलेटेनिक कसिले में अडिमि सखरीसी थी। उरने से उरने के बाद जब वह कसिले के लिये पैदात जा रही थी। लख मीटरकसलण पर एक खंडीत आसा कसिलेकल पर सख सखरत पर सख सखरत मनीष मिनो रसमरत सखरत को मनीष मर दी थी। उरके मनीष से माई थी। सैन्य सखे सखय कर

कह लखेकल जय सांडखचननी काले कबचे काले राट्टे से मोरलखलखन से भंगत मिनो था।

कोसिलेकली की हत्या के मामले में अभिनुतल सेन्य सेनो को दोषी पाए गए अरर सख न्यकारिता तसलिसि विधान कसिले खण्डक के न्यकारण द्वारा सख 302 मकसद में आजीवन कारावास थ। हलकर कसिले अल्पेदत थ धरा 25 (1-बी) ए अनुप अडिमि मिनो में 3 सखत का सखय कारावास थ। हलकर कसिले के अल्पेदत थ अडिमि कियत मिनो था। अडिमि मिनो में से प्रकरत का संयोग सखरत किले सेक अडिमि मिनो अडिमि जौलन द्वारा कियत मिनो था।

तत्कालीन पुलिस अधीक्षक पहुंचे थे

साल 2018 को बात है। पदचयन के करीब डेढ़ पेट बाद सुनक 11 बजे के लोपम तलकालीन पुलिस अधीक्षक नयन मधुसिन ने पदचयन सख का निरीक्षण कियत था। इस मीके पर उरके सख विस्मय सुमयने भी थे। हरदुर के तलकालीन सख मन्नी मीसन अदिवर ने बताया था कि इस मामले में 3 अडिमि मिनो के किलेकल 302 का प्रकरत पदचयन है। लख सखरीसी से ललारे की ललारे का सख रही है।

बहुचर्चित कीर्तिबाला केस : पत्नी की हत्या करने वाले आर्मी नायक को उम्रकैद

संपादकीय

खुद को किया साबित

वनवेव कंपनी के प्रक्षेपणों के जटिए भारत के न केवल उपक्रमों, बल्कि कर्मों, गांवों, नगर निगमों और स्कूल समेत उन क्षेत्रों में भी सुदक्षित संपर्क की सुविधा मुहैया कराई जा सकेगी, जहां फिलहाल पहुंच बनाना मुश्किल है। यों पिछले लंबे समय से अंतरिक्ष में अपने बूते अपनी पीठ बनाने में कई दसकों पर वैदराटीन प्रयोगों और उसमें कामयाबी के जटिए भारत ने दुनिया के सामने खुद को एक मजबूत केंद्र के रूप में साबित किया है। अंतरिक्ष में उपग्रहों के प्रक्षेपण के क्षेत्र में कामयाबी के सफर में नया अध्याय जोड़ते हुए भारत ने एक बार फिर यह साबित किया कि इस मोर्चे पर वह दुनिया के विकसित देशों के मुकाबले बेहतर क्षमता हासिल करने का रहा है। रविवार को भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन यानी इसरो ने वाहकवाही कहे जाने वाले अपने सबसे भारी एलवीएम-3 राकेट के जटिए ब्रिटेन स्थित वनवेव समूह कंपनी के छत्तीस उपग्रहों को उनकी निर्धारित कक्षा में सफलतापूर्वक स्थापित कर दिया। इस तरह अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अंतरिक्ष में किए जाने वाले प्रयोगों में भारत ने अपनी उपलब्धि की एक और कड़ी जोड़ दी। गौरतलब है कि चेन्नई से कटीब एक जो पैंतीस किलोनीट दूर सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र में प्रक्षेपण केंद्र के दूसरे नंबर लॉच पैड से एलवीएम-3 ने निर्धारित समय पर उड़ान भरी और तब समय में उपग्रहों को कक्षा में स्थापित कर दिया। छत्तीस उपग्रहों का कुल वजन लगभग पांच हजार आठ जो पांच किलोग्राम था। वनवेव कंपनी के लिए ही पहले छत्तीस उपग्रह भी पिछले साल अक्टूबर में प्रक्षेपित किए गए थे। कहा जा सकता है कि अंतरिक्ष में नए प्रयोगों के मामले में भारत अब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी खास जगह बना रहा है। ताना कामयाबी की अहमियत इस रूप में है कि वनवेव समूह कंपनी और इसरो की वाणिज्यिक कक्षा में बहतर उपग्रहों के प्रक्षेपण के लिए एक करार हुआ है, जिसके तहत यह दूसरा प्रक्षेपण था। पहले प्रक्षेपण में भी छत्तीस उपग्रहों को प्रक्षेपित किया गया था। इसरो और वनवेव के बीच तालमेल का अपना महत्व है। वनवेव अंतरिक्ष से संघालित एक वैश्विक संचार नेटवर्क है, जो सरकारों और औद्योगिक इकाइयों को संपर्क की सुविधा मुहैया कराता है। अब तक इसरो के भारी उपग्रह वाहन ने उम्मीद के मुताबिक बेहतर कक्षा के साथ प्रदर्शन किया है और अंतरिक्ष यान को निर्धारित कक्षा में स्थापित किया है।

Health is Wealth

ब्लड शुगर कम होने पर दिखते हैं ये लक्षण बचाव के लिए अपनाएं ये तरीके



वर्षों अचानक लो हो जाता है ब्लड शुगर

ब्लड शुगर बढ़ने या घटने के कई कारण होते हैं। लो ब्लड शुगर होने के कई कारण हो सकते हैं। रिपेटर्स की मानें तो दवाओं और इंसुलिन इंजेक्शन के ज्यादा इस्तेमाल से ब्लड शुगर कम होने की संभाव्य हो जाती है। इसके अलावा जब डायबिटीज के मरीज खाना छोड़ देते हैं या सभ्यता से कम खाना खाते हैं तो भी लो ब्लड शुगर की संभाव्य हो सकती है।

ब्लड शुगर लो होने के शुरुआती लक्षण

- पसीना आना • थकान
- चक्कर आना • भूख लगना
- कमजोरी • तेज दिल की धड़कन • विडम्वितपन
- दृष्टि में भ्रम होना • जलन
- पेशाब पड़ना • कमजोरी
- प्यून कैंडिड करने में मुश्किल
- दौरा या फिट • गिरना

बचाव के लिए अपनाएं ये तरीके

- ब्लड शुगर कम होने पर कई तरह के लक्षण देखने को मिलते हैं। रिपेटर्स की मानें तो अगर इन लक्षणों का तुरंत इलाज न किया जाए, तो आप कोशिर हो सकते हैं या कोशम में भी जा सकते हैं। बलू कम ब्लड शुगर एक इमरजेंसी कंडीशन है। इससे बचाव के लिए आप कुछ तरीकों को अपना सकते हैं।
- पेशाब बलू शुगर चेक करें। बलूकी, इसे कम और फिलानी बलू कराना चाहिए। इस बलू में अपने डॉक्टर से बलू करें।
- बलू से निकलने से पहले नलरत जरूर कर लें। अचानक ब्लड शुगर कम से जाए, तो अपने सभ्य कॉन्सल्टेंट से परलू लेके रहें।

डायबिटीज होने पर डायट और लाइफस्टाइल में कुछ बदलाव करना जरूरी होता है। इसी के साथ ये भी जरूरी है कि आप किस तरह और समय पर खाते हैं। शुगर लेवल बढ़ने पर उसे कंट्रोल करने के लिए खानपान पर नियंत्रण करने के साथ ही दवा या इंसुलिन उपचार करना पड़ता है। हालांकि, शुगर का बढ़ना जितना गंभीर होता है, उतना ही ब्लड शुगर लेवल लो होना भी परेशानी का कारण हो सकता है। यहाँ ब्लड शुगर लेवल कम होने के लक्षण और बचाव के तरीके बता रहे हैं। जानिए-

गर्मियों के मौसम में ड्राई स्किन के लिए बेस्ट हैं ये 2 फेस पैक

मिनटों में निखर जाती है त्वचा

गर्मियों का मौसम शुरू हो गया है। इस मौसम के आते ही स्किन को थोड़ी एक्सपोज़र केयर की जरूरत होती है। ऐसे में लोम अलग-अलग तरीके तलाशने लगते हैं, जिससे स्किन तुरंत फ्रेश और ग्लोइंग दिखने लगे। इस मौसम में स्किन ज्यादा सेसेंटेड हो जाती है, इसलिए सबसे जरूरी है कि स्किन को टाइट महसूस हो और फेस पैक आपकी स्किन पर ज्यादा हार्श नहीं होना चाहिए। कुछ लोग गर्मियों में चेहरे को ठंडा रखने के लिए बर्फ लगाते हैं। अगर आपकी स्किन ड्राई है तो आप इन दो फेस पैक की मदद से स्किन को तुरंत निखरी और ग्लोइंग बना सकते हैं।



दही पैक

दही फेस पैक गर्मियों में आपकी सूखी त्वचा का इलाज करने का एक शानदार तरीका है। दही मलाई बरकरार रहता है और आपकी स्किन को नेचुरली मूलायन बनाता है। इस एक चम्मच शहत में 2 चम्मच दही मिलाएं और निम्नलिखित को अपने चेहरे पर समान रूप से लगाएं। इसे 15 मिनट से पहले से पहले इसे पूरी तरह सूखने दें। मूलायन, कोमल और चमकदार त्वचा पाने के लिए गर्मियों में 2 बार दोहराएं।

पपीता पैक

पपीता एक अत्यंत मीठा फल है। इसमें टैटो-विटमिन युक्त भी होते हैं। एक चिमली केट्ट बनाते के लिए बस कुछ टुकड़े मिलाएं और इस पेस्ट को अपने चेहरे पर लगाएं। इसे सुखने पानी से धोने से पहले 15 मिनट तक लगे रहने दें। इससे में त्वचा बलू दोहराएं।

Highlights

1. India's first cloned Gir cow calf 'Ganga' born in Haryana, pic surfaces
2. Kim Jong-un puts city under lockdown as soldiers lose 653 bullets: Report
3. What changes in income tax rules are applicable from April 1?
4. Apple acquires startup that uses AI to compress videos: Report
5. Unexpected & disappointing: Binance CEO on lawsuit by US regulator
6. 1,220 people died of bronchitis between 2016-2021 in Mumbai: Data
7. Hyderabad Police arrest 2 peddlers with 28 kg ganja and hash oil
8. Indian Navy ships showcased in Mauritius, video surfaces

Will RBI increase repo rate in next policy meet? What report says

NEW DEHRI, (Agency). Interest rate hike and the current 6.5 per cent repo rate could be the terminal rate for now, said SBI Research in its latest Ecowrap report.

The repo rate is the interest rate at which the RBI lends money to all commercial banks.

The next monetary policy meeting is scheduled for the first week of April 2023.

At the latest Monetary Policy Committee (MPC) of the RBI in early February, it decided to raise the repo rate by 25 basis points to 6.5 per cent to keep inflation expectations anchored, break the persistence of core inflation, and strengthen the medium-term growth prospects.

Raising interest rates is a monetary policy instrument that typically helps suppress demand in the economy, thereby helping the inflation rate decline.

In early 2020 when Covid hit the world, the repo rate was 4 per cent.

"The (RBI's) stance could continue to be withdrawal of accommodation, even as liquidity is now in deficit mode. RBI can always keep the options open in June (monetary) policy," the SBI Research, authored by Group Chief



Economic Adviser State Bank of India Soumya Kanti Ghosh, said.

The report asserted that the RBI has enough reasons to pause the repo rate hike in the April meeting. "There are concerns of a material slowdown in the affordable housing loan market and financial stability concerns taking centre stage. While concerns on sticky core inflation is justified, it may be noted that average core inflation is at 5.8 per cent over the last decade and it is almost unlikely that core inflation could decline materially to 5.5 per cent and below as post-pandemic shifts in expenditure on health and education and the sticky component of transport inflation with fuel prices staying at elevated levels will act as the constraint. By this logic, RBI may

then have to go for more rounds of rate hikes," it explained in the report.

Notably, retail inflation in India fell marginally but remained above RBI's 6 per cent upper tolerance band for the second straight month in February 2023, with the Consumer Price Index pegged at 6.44 per cent. In January, the retail inflation was 6.52 per cent.

India's retail inflation was above RBI's 6 per cent target for three consecutive quarters and had managed to fall back to the RBI's comfort zone only in November 2022. Under the flexible inflation targeting framework, the RBI is deemed to have failed in managing price rises if the CPI-based inflation is outside the 2-6 per cent range for three quarters in a row.

Rupee finds temporary ease as India's current account deficit shrinks

NEW DEHRI, (Agency). Economists are lowering their forecasts for India's current-account shortfall, thanks to favorable trade trends that are proving to be a blessing for the rupee — among the worst performers in emerging Asia this month.

Barclays PLC expects the gap in current account — the broadest measure of trade in goods and services — to be 1.8% of gross domestic product in the year starting April 1, after previously cutting it to 1.9% from 2.3% deficit it had estimated in mid-February. Citigroup Inc. slashed



its forecast even further to 1.4% of GDP from 2.2%, reflecting a steady drop in goods imports and strength in services exports. The lower prints will provide a tailwind to the rupee, which is vulnerable to a selloff, given the twin deficits in the nation's budget and current account make it more reliant on foreign inflows. A narrowing

shortfall will also take the pressure off the central bank to sell foreign exchange from its reserves to stabilize the currency and check imported inflation. "We are encouraged by the fact that the narrowing of the trade deficit has sustained and services exports remain strong," said Ashish Agrawal, head of foreign-exchange and emerging-market macro strategy research at Barclays in Singapore. "The lower current account deficit reduces dependence on financing flows and RBI's dollar sales at the margin."

लक्ष्मीबाई मंडी में किसानों का हंगामा

गोंह खरिदी को लेकर चक्काजाम, मौके पर पहुंची पुलिस

● डिटैलिंग ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। लक्ष्मीबाई अनाम मंडी में किसानों ने आज सुबह हंगामा कर दिया। बताया जा रहा है कि इन दिनों किसान बाढ़ मत्तम या गोंह लेकर मंडी पहुंच रहे हैं। आरोप है कि व्यापारी इन किसानों से कम कीमत पर गोंह खरीद रहे हैं। इसी से नाराज किसानों ने मंगलवार को हंगामा करते हुए सड़क पर जाम लगा दिया।

किसानों का आरोप है कि व्यापारी कम कीमत में गोंह खरीदकर मुनाफा खसूल कर रहे

हैं। नौकरी में गोंह खरीदी करने वाले व्यापारी गोंह में नमी और कचरा होने की बात कहकर कीमता घटा रहे हैं। बाढ़ में कि छिपते दिनों गोंह खरीदने पर बाढ़ से गोंह में खोटी-बहुत नमी है। इसी को लेकर टट कम हो रहे हैं।

हंगामा कर रहे किसान सड़क पर रोते हुए। बाड़ी संख्या में मौजूद किसान भागत भागत की जा, जब जकन-जकन किसान जैसे नारे लगा रहे हैं। किसानों का कहना है कि एएसबी से नौकरी गोंह की कीमत पर नहीं बिकेगा। उन्होंने कहा कि मंडी वाले तनहासत पर उतारू हैं।

लेकिन हम इनकी तनहासती नहीं चलते देंगे। इधर, हंगामे की सूचना मिलने ही पुलिस मौके पर पहुंच गई। पुलिसकर्मीयों ने किसानों को सम्झाने का प्रयास किया, लेकिन किसान भागने को तैयार नहीं हैं। उनका कहना है कि मंडीवाले तनहासती लेखा अपना रहे हैं। इसी खाल भर की मेहनत को कचरे के साथ खरीदते पर तुले हैं। यह किसानों के साथ अन्याय है, बिरो किसी भी सूत्र में बदलते नहीं किया जाएगा। किसानों ने कहा कि 8 बजे से नहीं बंद करें, लेकिन कोई सुनने वाला नहीं है।

मुंह बोले मामा ने किया 5 साल का मौसम से दुष्कर्म

● डिटैलिंग ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। ओरोफिकल नगरी वीरधरपुर में बलाह 1 बाला क्षेत्र में 5 साल की नयासिंह के साथ दुष्कर्म का केस दर्ज किया गया। पुलिस ने अनुसंधान सेक्टर 1 के इलाके में तिहास को तनहासत करने वाली घटना मामले अर्द्ध है जिसमें निरासत मामक आरोपी ने अपनी मुंहबोली बहन को 5 बर्षोंय बेटी के साथ दुष्कर्म कर दिया।

लक्ष्मी की मां ने पुलिस को तिहासत में बलाह दे कि निरासत किसे काम से बलाह याने आया था। इसमें नाम करने पर भी वो भेरे पति के साथ बैठे गए। इस बीच किसी काम से भी अर्द्ध भेरे पति को बलाह पर उन्नी फौका फुक निरासत ने भेरे पत्नी के साथ काम किया। बलाह आने पर पत्नी को देखा तो अनुसंधान से पूरा पुलिस ने निरासत दर्ज कराया। पुलिस के अनुसंधान बची को मां की तिहासत पर आरोपी निरासत के तिहासत दुष्कर्म की भाओं में मुकदमा दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। नयासिंह का मौकदमा करवाया है। उसने जिना अदालत में पेश किया जा रहा है।

क्रिकेट का सटोरिया धराया

● नगदी और लाखों का मिला हिसाब किया

● डिटैलिंग ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। ज़राम ब्रांच को टीम ने बाबादेवरा-अपरेटिड कि क्रिकेट मैच का अनुसंधान सड़ा चिपाने वाले सटोरिए को गिर तार कर उसके कज्जे से नगदी व लाखों रूपय का हिसाब निकाल लिया है। ज़राम ब्रांच को टीम को मुख्तियार से सूचना मिली थी कि एरोडम ब्राना क्षेत्र के अंकन नंबर 155 स्थित हाइडन के अंदर एक नयासिंह क्रिकेट मैच का सड़ा म्यांलिन से संभलित कर रहा है। इस पर टीम ने बलाह पर

स्थान पर दबिशा देकर आरोपी सोधमोन यादव निरासती एरोडम को निगरफत किया। आरोपी ने पुराजाल में बताया कि वह बाबादेवरा-अपरेटिड क्रिकेट मैच का सड़ा सतोरिया करण देव मोयालिन के मायमसे से भी ज़रामों को सड़ा हिसाबने हुए नोटबुक का हिसाब निकाल किया जकन कुल किया। आरोपी के कज्जे से 2 मोयालिन व नगदी हुए लाखों का हिसाब निकाल मिला है। आरोपी के तिहासत से बलित एक्ट के तहत कारवाई भी की गई है।

सड़क हादसे में लॉ के स्टूडेंट की मौत

● डिटैलिंग ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। तेजाजी नगर बाबापुर पर एक सड़क हादसे में लॉ के टक्कर की मौत हो गई। बताया जाता है कि वह कॉलेज से घर आ रहा था। इसी दौरान उसकी कार को एक तेज रफ्तार ट्राले ने टक्कर मार दी। कार आगे से बुरी से क्षतिग्रस्त हो गई। घायल हालत में स्टूडेंट को पहले एम्बुलंस फिर निजी अस्पताल लेकर आया गया। यहां उसकी मौत हो गई।

तेजाजी नगर पुलिस के मुख्तियार घटनास्थल से आरोपी ट्राले के पाया की है। हर्ष (29) जिना दबिशा एम्बुलंस सिरेक्टिवा निरासती मारु नगर अपनी कार से सेज ड्रिविंगमेंटी

से घर की आ रहे थे। तभी तेज रफ्तार ट्राले ने उनको कार को टक्कर मारी दी। हादसे में गंभीर घायल हर्ष को उपचार के लिए एम्बुलंस से एम्बुलेंस अस्पताल भेजा गया। इधर परिजनों को जानकारी लगी तो वह एम्बुलेंस पहुंचे। यहां से हर्ष को सूचना अस्पताल ले गए। लेकिन कुछ देर बाद उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। सिरेक्टर निरासत ने बताया कि हर्ष बने सुविधायी से रुकन सेरेज इनर की पहाई कर रहा था। उसके जिना जकन किर्वालयन है। कभी परिवार से छुट्टी नकन है। हर्ष टक्करमें भी परिचित था। उसे कुछ दिन पहले भीम अमी का तिहासतब बनाया था। वहीं तादकमोंदी और करट में भी

वह उसे नेरालन लेखल पर गोल्ड मेडलिस्ट भी हो चुका है। हर्ष अपना मक-निता का इस्तेमाल करता था।

सिपाही की भी सड़क हादसे में मर्त जाण

देल्हिये पुलिसकर्मी की सड़क हादसे में मौत हो गई। जाकरीक के मुख्तियार बहा बहाक से जा रहा था, इसी दौरान उसकी बहाक को तेज रफ्तार बखान ने टक्कर मारी दी। बहाक में गंभीर घायल पुलिसकर्मी को नजदीकी रुने जकन निजी सुविधायी कर्मी अस्पताल लेकर पहुंचा। लेकिन बहाक उसकी मौत हो गई। पुलिस ने मर्त कायम किया है। कर्नाडिड पुलिस के मुख्तियार

घटना सिपाहीकी पदना इलाके को देखा बहाक से सिनेर (36) पूरा रासनलन मेर निरासती पीडिफर को अंतर बखान ने टक्कर मारी दी। बखान हादसे में बकी देर तक निरासत सड़क पर पड़ा रहा। नजकीक बहाक के वलने निजी सुविधायी कर्मी चिद, को इस दौरान निरासत ने कुलवा। फिर सिपाही को एम्बुलेंस अस्पताल लेकर पहुंचा। इधर रात में पुलिस ने दस होर दिया। जाकरीक के मुख्तियार सिनेरडी ज्डीआरवी इंदौर में पदरम था। उसकी मौत में नयासिंह के चकले इंदुरी कर्मी भी संभलत पड़े थे बलाह आने सवेर यह हादसा का निकार हुआ है। कर्नाडिड पुलिस मामले में मर्त कायम कर जांच कर रही है।

दंपति पर किया हमला

● डिटैलिंग ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। सलवारनरु इलाके में कार में जा रहे दंपति को एक अन्य कार धाकन ने टक्कर मारी दी। जब उन्होंने कहा कि गाड़ी बलकन चलना तो आंघे पड़े डिद। कांच मिलाता को लाने से बच थाकल तो गई। पुलिस के मुख्तियार एक पट्टया रज मोयलिया चौहास पर चाप दुकान के सामने हुई। परिशरवी दोहरा निगम रेशरभदर बाकोती (& 6) निरासती अर्धिकारी कालोनी एरोपटोर्ट रोड की रिपोर्ट पर कार (एपी 46 की डी.ए.5.6.4) के चालक पर केस दर्ज किया गया है। परिशरवी ने बताया कि आरोपी कार धाकन ने गाड़ी तेज गति व लयावारी से चलाने हुए मेरी कार को सामने से टक्कर मार दी थी जब उससे बचने की कार ठोक से चलता तो इसी बात से नाराज होकर मुझे मारियां देने लगा। उसे मारियां देने से मना किया तो उसने अपने नगी से बेमसलत का बलना निरासत और मारया। मैं नीचे दुहा मगा तो उसने कार का कांच फोड़ दिया। कांच के टुकड़े मेरे हाथ में और पत्नी के सिर पर लगे जिससे दोनों घायल हो गए।

सड़क दुर्घटना में दो युव धायल

● डिटैलिंग ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। एरोडम इलाके में तेजी से जा रही अज्ञात फिट्वा सकर ने रोड क्रस कर दो एक बुजुं को टक्कर धाकन कर दिया। पुलिस के मुख्तियार लक्ष्मी का नाम मोयंदर सेने (68) रोकिया रेसिडेन्स मोयलिन बहा के पास है। इन्के दोह रसकुनर तेजी की रिपोर्ट पर अज्ञात फिट्वा धाकन के तिहासत केस दर्ज किया गया है। परिशरवी ने बताया कि स्टूडेंट सखुंरु डेरी के पास हुई। बुजुं फिट्वा पर जा रहे थे। हादसे में उन्हें सिर और पैर में चोट आई। आरोपी धाकन मौके से भाग गया। इधर चंकरनर हाकने में भी एक बहाक सकर ने 60 पीसी मेथर यर अर्द्ध को टक्कर धाकन फालक कर दिया। हादसा भर रोड पर घटने पर के सामने हुआ। हादसे के बहा आरोपी धाकन भाग गया। पुलिस ने अज्ञात बहाक धाकन पर केस दर्ज कर तलाश शुरू कर दी है।

जहर खाकर दी जाण

● डिटैलिंग ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। लक्ष्मी निगम रामभदर चौरीसरा 68 साल निरासती फालकर की उपचार के दौरान बड़े अस्पताल में मौत हो गई। परिजनों में मुख्तियार लक्ष्मी ने बीमारी से परिशान होकर खा लिया था। पुलिस मर्त कायम कर मामने भी जांच कर रही है। इसी अर्द्ध मुकने निगम दोहरा पत्र 26 रज निरासती फालकर नाम सुखेडोडी ने घर में काली लग ली लता फालकर है परिजनो तलाक उर्धे फंदे से उठाया और अस्पताल ले गए। यहां उसकी बलाह खरने से हुई है। यहां मोसे में दुहास लगातक था पत्नी बर्षोंय साथ कामने हुई थी इसी भीमो बेटी ने घर में काली लग ली परिजनो ने देह तिहासत लाने से फंदे से उतारकर अस्पताल ले गए। पुलिस मामले को जांच कर रही है।

BOI
में हथोड़ी के दम पर नुट की कोशिश.

www.dgr.co.in

दैनिक समाचार पत्र/ब्यूज पोर्टल/ब्यूज चैनल

World Newspaper
www.dgr.co.in

Worldwide News portal
www.detectivegroupreport.com

Worldwide Youtube channel
https://youtube.com/CDTECTIVEGROUPREPORT

समाचार, विज्ञापन और समूह से जुड़ने के लिए संपर्क करें

+91 91110 30505

Email: dgrnewsnetwork@gmail.com