

जाकर दिग्विजय के कपड़े फाड़ें, पूर्व CM के जवाब से बड़ी कांग्रेस की टेंशन

● **दिव्यनिख न्यू रिपोर्ट**

भोपाल। क्या प्रदेश विधानसभा चुनाव के लिए कांग्रेस की पहली सूची के अंतर्गत बाट टिकट कटने से असंतोष और भागना बंद नहीं है। इस बीच संभार को भाजपा से कांग्रेस में शामिल होने वाले सीटें रजुवारी का टिकट कटने पर समर्थक पीएसटी वीर कमाननथ से मिलने पड़े हैं। इनका बौद्धिक भ्रमण प्रदेश वीडियो प्रभारी अशोक अग्रवाल ने खोल करते हुए लिखा। इसमें कमाननथ कह रहे हैं कि अगर दिग्विजय सिंह और जलकानि के कपड़े फाड़िए। इस पर आरोगि अग्रवाल ने लिखा कि अरे कमाननथ जी आप तो कपड़े फड़वाने पर भी उतारक हो गए। और आप भी कर ही क्या सकते हैं जब पूरी कांग्रेस ही तो फाड़ हो गई है। येसे लिखपुरी से आए खीरंद रजुवारी के समर्थकों की कमाननथ जी से बातचीत का यह वीडियो देख दिग्विजय सिंह जी आप आकर सामुद्र के पीछा तो जाकर देखें और बचल भी उगना लें। अब टिकट दिलचस्प होगा कि कांग्रेस कोन किसके फड़गा। इस पर कांग्रेस की तरफ से वीडियो के फेक होने की आशंका जवाब है।

दिव्यनिख बोलें-बड़े लोग धैर्य पूर्वक सनाधान निकालें

इसलिए समझना जो पूर्व सीएल दिग्विजय सिंह ने सोचना सीधासादा पर दिग्विजय सिंह जब सीएल बत चीका है तो समुद्रिक सुधा और सामुद्रिक बंद दोनों सीटें हैं। समुद्रिकी सीटें बंदगी है कि बड़े लोग धैर्यपूर्वक सनाधान निकालें। ईश्वर भी उन्हीं का साथ देते हैं जो मन और मेहनत का मेत रखते हैं। नर्मदे हर। इसे उन्होंने एभी कांग्रेस आंदोलनी कांग्रेस, एभी बीएमपी, बीजेपी सीटों और कमाननथ के सीटों मीडिया अग्रवाल को भी टंग किया। इस वीडियो पर कमाननथ लम्बा जो रहे है कि कांग्रेस में टिकट की लेनार सुधाजु टिक नहीं बत रहे हैं। जब सीएल बत सीटें है तो समुद्रिक सुधा और सामुद्रिक बंद दोनों सीटें हैं। समुद्रिकी सीटें बंदगी है कि बड़े लोग धैर्यपूर्वक सनाधान निकालें। ईश्वर भी उन्हीं का साथ देते हैं जो मन और मेहनत का मेत रखते हैं।

कांग्रेस में बगावत ने बड़ाई मुसीबत

प्रदेश कांग्रेस में टिकट कटने के बाद लगातार नेता पार्टी से दूरी होकर इतनी दूरी में शामिल हो रहे हैं। वहीं, अपने नेता को टिकट नहीं मिलने पर असंतोष भी काम नहीं करने की शक्यता है बड़े हैं। कांग्रेस के बहाल में बड़े पूर्व दिग्विजय वीडियो सिंह को बहाल में टिकट से अलग है। कांग्रेस के सर से पूर्व संभार गड्डे सिंह रजुवारी दे दिया है। कांग्रेस मीडिया प्रभारी के उजवाला अशोक वाघार और वीडियो कांग्रेस नेम केदार कमाना ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। यह दोनों निर्दोष कुनम लड़ सकते हैं। अज्ञान के बदलने नेम दिग्विजय वाघार में शामिल हो गए हैं।

बुधनी की ट्राइडेंट कंपनी में आकर का छाप, 60 गाड़ियों में आईटी की टीम पहुंची

सीहोरा। इन्फान्ट टैक्स के अधिकारियों ने मंगलवार रात बुधनी सीहोरा जिले के कुनमी में ट्राइडेंट कंपनी में छाप मारा। कंपनी केमनर को जांच के लिए सीहोरा किया गया है। करिब 60 गाड़ियों में आईटी की टीम बत पहुंची है। टीम ने कंपनी के दरवाजों को फुटलान करने के लिए कांसे में लंबा बुरक किया। ट्राइडेंट कंपनी में कुनम जांच वाले 75% गाड़ियों में एक्सपोर्ट किए जाने हैं। निगम को टीम ने कंपनी को पूरी तरह से सील कर दिया है। अभी दरवाजों की जांच को भी सील कर रहे हैं। अभी तरह के लेन देन और कंपनी द्वारा एक्सपोर्ट किए जाने वाले सामान का बिलिंग निगम का रहा है। अभी टीम द्वारा सभी दरवाजों की जांच करी जा रही है। ये बात सामने आते है कि करिब 25 गाड़ियां सामान कंपनी द्वारा निरिद में भेजा जाते है।

सांध्य दैनिक

*NewsPaper*NewsPortal*NewsChannel

डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

सतर्क रहें-सजग रहें अभियान

www.dgr.co.in | www.detectivegroupreport.com

पृष्ठ : 9 अंक : 101

इंटीर, गंगवाल 17 अक्टूबर, 2023

पेज : 8, मूल्य : 2 रुपए

तस्वीर हुई साफ, अब जीत के लिए जुगत बीजेपी-कांग्रेस के प्रत्याशी

◆ प्रत्याशियों की घोषणा के बाद दोनों ही दलों में बगावत और विरोध



● **दिव्यनिख न्यू रिपोर्ट**
भोपाल। विधानसभा चुनाव के लिए नवरात्रि के पहले दिन कांग्रेस ने 144 प्रत्याशियों की सूची लिस्ट जारी कर दी। इससे पहले भाजपा वार बार में अपने 136 प्रत्याशी घोषित कर चुकी है। दोनों दलों के प्रत्याशियों की घोषणा के बाद कुछ जगहों पर प्रत्याशियों का विरोध किया जा रहा है, तो इसके चलते दोनों पार्टियों को डेमेज कंट्रोल का खतरा भी है। हालांकि इन दोनों के लिए यह अच्छी बात है कि अधिकांश जगहों पर प्रत्याशियों का कोई विरोध नहीं हो रहा है। इसके चलते वे अपनी-अपनी जाँट के प्रति आशावित हैं।

◆ बड़ गड़ धडकन

कांग्रेस ने अभी 60 सीटें होल्ड कर रही है। इनमें 22 पर कांग्रेस के विधायक हैं, जबकि 64 सीटें हरी हुई हैं। टिकट होल्ड होने से इन सीटों पर भीड़भाड़ कमरे और होल्ड सीटों के इलाक़ों की फाड़ने बंद नहीं। अगली सूची में भी 5-6 विधायकों के टिकट काट जा सकते हैं।

◆ यहां चेहरे घोषित नहीं

प्रदेश की 7 सीटें देखें हैं जहां कांग्रेस और बीजेपी के उम्मीदवार लग नहीं हैं। कमी, कोलम, भोपाल वडियन, परिचम, श्यावर, रोहम, पनार, बलराम, बलराम

दोनों ही दलों के उम्मीदवार अब तक घोषित नहीं हुए हैं। एमोड सीट पर कांग्रेस के अजय टंडन उग्रकुमार में विधायक बने थे। टंडन की सरें में रिश्ती टिक नहीं आई। अगर बीजेपी ने भी अपना उम्मीदवार घोषित नहीं किया है। इस सीट पर 1990 से बीजेपी के जलन मनेक लखार 6 बार विधायक बत चुके हैं।

◆ यहां पर फंसा है पंच

भोपाल की वडियन-परिचम सीट पर कांग्रेस के पीले रामन विधायक हैं। यहां से कांग्रेस और बलराम के टिकट पर चुनाव लड़ चुके संतोष सब्बेना लखार की रहे हैं। यहां से कांग्रेस भी अपना प्रत्याशी लग नहीं कर पा रही है। श्यावर में विधायक रामचंद्र खी की रिश्ती भी सरें में संतोषलखन नहीं मिलने से टिकट होल्ड किया है। रोहम में सीधुदा विधायक प्यारी लाल रावत के विधायक पेटे इन्द्रकान्तेरी के काण्य पेटे दूसरे रिश्तियों पर विचार कर रही है। बलराम सीट पर जयस के राहुणी संतोषक डंड, होलारम अलावा का टिकट होल्ड करे है। जयस और कांग्रेस के बीच अभी सीट का समझौता नहीं हो पाया है। बलराम के भीड़भाड़ विधायक के भेटे का एक पर कलम में नाम सामने होने के बाद कांग्रेस बत दूसरे नाम पर विचार कर रही है।

◆ 64 सीटों पर चेहरे घोषित नहीं

कांग्रेस ने अभी 64 हरी हुई सीटों को भी होल्ड कर रखा है। इनमें अंश, भिंड, गविलियर, गुन,

बीना, खुराई, रहनी, सागर, निगडौरी, फना, मेहर, रामपुर बलकान, निरभरी, संभरिया, देवनागल, विका, सीपी, देवसर, पीरनी, फ़ोदारी, जवरीनगर, मानपुर, निजाम राधकान, सोलापुर, बहरीनंद, जलनपुर कैंट, पनार, मंडल, बहरीनंदनी, अमरम, दिखनी मालवा, होलारम, सोलापुर, निरभरी, भोजपुर, रांची, कुकना, विरगो, गोविंदपुर, गुन, भोपाल वडियन-परिचम, इशार, नरसिंहपुर, सातपुर, देवास, खातेगंज, बलनी, हरदुद, खंडा, निगार, बुखलपुर, भार, बदनार, इंदौर-3, इंदौर-5, अंबेडकर नगर (मड), उज्जैन वडियन, रावला ब्राह्मण, रावला सिटी, जवहर, महराजपुर, गरोड, नीमवा, काठर में प्रत्याशी घोषित नहीं किए गए हैं।

◆ टिंढवाड़ा जिले में 6 सीटें होल्ड

डिंढवाड़ा जिले की सातों सीटों पर कांग्रेस का कजग है। कांग्रेस की पहली सूची में सिर्फ डिंढवाड़ा सीट से कमाननथ को उम्मीदवार घोषित किया है। बाकी 6 सीटें होल्ड कर रहे हैं। 3 सीटों पर कांग्रेस के कार्यकर्ता भीड़भाड़ विधायकों से नाराज हैं। इसके अलावा सीधुदा विधायकों में एक भी महिला नहीं है। ऐसे में बड़े जिले में कुछ विधायकों के टिकट बदलकर महिलाओं को उतारा जा सकता है। डिंढवाड़ा जिले में जुनारदेव से सुनील उदिके, अमरवाड़ा जिले में कमलेश राव, खीर से सुनील सिंह, सीहोर से निखल खैर, पारियाल से सोहन लाल बाबुलाल और बांडुवा से नीलेश उदिके चर्चाम में विधायक हैं।

आचार संहिता में 10 बजे मंदिर बन्द करने पर विहिप का विरोध 2 घण्टे बढ़ाए टाइम

विहिप विप विरोध
इंदौर। इंदौर के आचार संहिता में 10 बजे मंदिर बन्द करने पर विहिप का विरोध 2 घण्टे बढ़ाए टाइम

कोरान से बनाया कल रात में विभाजन सभा मंदिर पर मंदिर चुनने आचार संहिता के पहले कौन्सिल पट बंद होने की सूचना का बैरर बना देना।
जम्हािर आचार संहिता राजनेताओं पर लागू होना चाहिए कि वि हिन्दू देवी देवताओं के ऊपर नवरात्रि के 9 दिन में की भक्ति के लिए इंदौर और आसपास से बाई संसद में भगत भादू अपनी मनन पवन लेकर पहुँच से कुछ लोगों को

किरोगेमटर दूर से पैदल चलकर मंदिर पहुँचेंगे है। अतिथिया कौन्सिल प्रशासन द्वारा तयार कर बोर्ड की विधि को बंद कर देना चाहिए।
वहीं कुछ लोगों ने प्रशासन के तयार कर बोर्ड को बंद कर देना चाहिए किरोगेमटर दूर से पैदल चलकर मंदिर पहुँचेंगे है। अतिथिया कौन्सिल प्रशासन द्वारा तयार कर बोर्ड की विधि को बंद कर देना चाहिए।

कर और संघटन के पदाधिकारी से संबंध कर मंदिर के सुचारु के लिए 2 घंटे का टाइम और बढ़ा दिया गया।
वहीं कुछ लोगों ने प्रशासन के तयार कर बोर्ड को बंद कर देना चाहिए किरोगेमटर दूर से पैदल चलकर मंदिर पहुँचेंगे है। अतिथिया कौन्सिल प्रशासन द्वारा तयार कर बोर्ड की विधि को बंद कर देना चाहिए।

आचार संहिता में पुलिस का चेकिंग अभियान जारी

विहिप विप विरोध
इंदौर। आचार संहिता लागू होने से पुलिस प्रशासन आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।
आचार संहिता अधिनियम नगरी पुलिस प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।
आचार संहिता अधिनियम नगरी पुलिस प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

बजरंग दल के विरोध और चेतवानी के बाद शो हुआ रद्द

विहिप विप विरोध

इंदौर। तुलसीदास धाम क्षेत्र के टोडाई मंदिर में फैशन शो होने का शो रद्द हुआ।
इसके बाद बजरंग दल विरोध प्रदर्शन के बाद शो रद्द हुआ।

चेतवानी और हंगामा के चलते पुलिस प्रशासन फैशन शो आयोजक को संबंध कर देने का शो रद्द कर दिया।
इसके बाद बजरंग दल विरोध प्रदर्शन के बाद शो रद्द हुआ।

प्रवाह में मैदान पर दिखाया कल मुकाबला डॉक्टर के बीच रोमांचक मुकाबला

◆ इंडेक्स मेडिकल कॉलेज,मालवांचल नृत्तविहिप में प्रवाह इंटर कॉलेज स्पोर्ट्स गीट शुरू

विहिप विप विरोध

इंदौर। आचार संहिता के अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।
आचार संहिता अधिनियम नगरी पुलिस प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

लिट्टर फेस्टिवल में प्रवीण जोशी सम्मानित

विहिप विप विरोध

इंदौर। ललित कला के क्षेत्र में प्रवीण जोशी को सम्मानित किया गया।
इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

बाल विवाह मुक्त भारत बनाने के लिए दिलाई शपथ

विहिप विप विरोध

इंदौर। बाल विवाह मुक्त भारत बनाने के लिए शपथ ली।
इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

बंगाली समाज के शादोसवास की शुरुआत कल से

◆ गीत-संगीत और नाटक की प्रस्तुति देने के लिए बंगाल से आएंगे कलाकार

विहिप विप विरोध

इंदौर। बंगाली समाज के शादोसवास की शुरुआत कल से।
इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।

इस अवसर पर इंडेक्स समूह को तर्फ से सभी टीमों को प्रशासन द्वारा जारी है और यह आचार संहिता को लागू करने में सहायता के लिए अभियान जारी है। इसके अंतर्गत नगरी बसों के साथ ही अन्य वाहन के भी चेकिंग जारी है। इस कार्य में शामिल हैं पुलिस।



कटाक्ष

शार ना इन्को टिकट दिया ना उन्को टिकट दिया।
अब क्या करे...?

अब तुम भिदलिया बसे हो जाओ।
ओ आम्दा मे रसमीते इस परी में चले जाना!



कांग्रेस की महिला सशक्तिकरण में कोई रुचि नहीं : विजयवर्गीय

लाड़ली बहना योजना भी कम बजट का बहाना बनाकर बंद कर देगी

इंडिया ग्राफिक्स रिपोर्ट
इंदौर। कैबिनेट विजयवर्गीय ने कहा कि जब ये टिकट फायरल हुआ तो भेदे आकरा ने पार्टी अध्यक्ष को पत्र लिखकर प्यूस को टिकट न देने की याच कइी। यह बात मेरी जानकारी में भी नहीं थी। आकरा का यह वक्त प्रसंग योग्य है, क्योंकि हमारी पार्टी परिवारवाद को बढ़ावा नहीं देती। लाड़ली बहना योजना के बारेमें चुनवन में उगरी भाजपा ने इस योजना के मामले में कांसेस को घेरा है। इंदौर को एक नंबर विधानसभा खंड के उम्मीदवार कैलाश विजयवर्गीय ने कहा कि कांसेस ने डेढ़ साल के शासनकाल में लाड़ली लक्ष्मी, कन्यादान योजना बंद कर थी। कांसेस को महिला सशक्तिकरण



में कोई रुचि नहीं है। कांसेस को मलती से भी जनता ने खेत दे दिया तो वह लाड़ली बहना योजना भी कम बजट का बहाना बनाकर बंद कर देती। विजयवर्गीय ने कहा कि प्रदेश में भाजपा को डलान इजान

ने तेजी से विकास के काम किए हैं। कांसेस को गरिबी से खंडे लेना देना नहीं है, उनके नेतृत्व तो सिर्फ कुर्मी से मोह रखते हैं। कांसेस की पहली सूची पर विजयवर्गीय ने कहा कि कांसेस

ने कुले हुए नेतागणों को टिकट दिया है। पूरी सूची प्यूस खत्म की भासा है। कांसेस की विराजवा सिंह चौहान के खासमें सुझावों में हनुमान का काम करने वाले पर विजयवर्गीय ने कहा कि कांसेस

बंदे आकरा ने पार्टी अध्यक्ष को पत्र लिखकर प्यूस को टिकट न देने की याच कइी थी

कैलाश विजयवर्गीय ने कहा कि जब मैं टिकट फायरल हुआ तो मेरे भेदे आकरा ने पार्टी अध्यक्ष को पत्र लिखकर प्यूस को टिकट न देने की याच कइी। यह बात मेरी जानकारी में भी नहीं थी। आकरा का यह वक्त प्रसंग योग्य है, क्योंकि हमारी पार्टी परिवारवाद को बढ़ावा नहीं देती। लाड़ली लक्ष्मी बंदे के भाजपा पक्ष में और जनता पार्टी के वि. आकरा को फिर टिकट मिलना चाहिए। मध्यप्रदेश प्यूस में मुख्यमंत्री प्रदीपक सिंह बरने प्यूस अगले ही लक्ष्मी पर उगरीने कहा कि जिन राज्यों में प्यूस हो रहे हैं, वहां भाजपा ने किसी भी बात को मुख्यमंत्री के अग्र में प्रोत्साहन नहीं दिया। सभी जगह संगठन और मोदी सरकार के विकास के काम पर धीरे काम जा रहे हैं। संगठन की इस लक्ष्मी पर संजय का ही उदाहरण जा सकते हैं।

जाने के सवाल पर उन्होंने कहा कि हम तो ओरिजनल हनुमान के भक्त हैं। जब विजयवर्गीय से पूछा गया कि पार नंबर विधानसभा से कांसेस ने जिन्हें उम्मीदवार बनाया गया है, वे

पॉलिगमर से विस्थापित होकर आए हैं। वे उन्होंने कहा कि कांसेस का पॉलिगमर का प्रेम पालने से है। कमल याच प्यूस उठांगीली है और उन्होंने पार नंबर में उठांगीली को ही टिकट दिया है।

सूर्य को जल चढ़ाने जा रही थी ताई, रस्सी फंसने से गिरी, सिर में लगी चोट

इंदौर। पूर्व लोकसभा संसदक सुनिषा महाशयिण इंदौर में घर में किए गइीं। उनके सिर में चोट अइी है। 14 अक्टूबर को वे सूर्य को जल चढ़ाते बखर फिर गइ थीं। उनके पैर में रस्सी फंसने से इस्तर हुआ। उन्होंने इस्तर पलने से बचाने है। गैरलक्ष्य है कि सुनिषा महाशयिण अपने बेकाम बचपन के किए जाने लगीं हैं। वे फंस बखर अपनी ही पार्टी के विकास को सुधुर हो चुकीं हैं। चोले चुनवन का मध्यम लड़, परिवारवाद का मजबूत हो न विकास का, वे अपनी ही संसदक

को घेने में जोड़े नहीं रहतीं। कुछ महीने पहले ही उन्होंने परिवारवाद पर पार्टी लक्षण से अपना बखर दिया था। वे जेना पूर्व-पुनर्वि में को टिकट देने की यकालत करतीं नकर अइीं। उनके के नाम से लोकसभा विधायक महाशयिण का बखर है कि वेही अंगर योग्य हैं तो उन्हें टिकट जरूर मिलाना चाहिए। मजबूत प्रदेश में विधानसभा चुनवन के पदेनकर महाशयिण अपने

बंदे मिलिंद को टिकट दिलाने के लिए लॉबींग कर रही हैं। वे रक्त से अपने बंदे के काल उगरे टिकट बखर रही हैं। उन बखर उन्होंने कहा था कि मैं भी खंडेको सशक्तिकरण रही हूँ। कांसेस तो अपने भेदे को उग्र रूपमें टिकट दिला सकती थी। लेकिन, मैं सूर्य से एक ही बात करती हूँ कि जो बखिल है, उसे जीत सकता है, उसे टिकट देना चाहिए। उसे नकारना नहीं चाहिए।

जेना प्यूस देने की यकालत से टिकट नहीं कराना चाहिए। इंदौर बखर में भी है कि बंदे जेना बखर नहीं है। फिर भी जेना प्यूस देने के काल उगरे टिकट दे दिया जाये तो ठीक नहीं। कुछ महीने पहले ही प्यूसलक्ष्मी के बीच सूर्य हूँ बंदे भास परकासयिण को लोकर भी पूर्व लोकसभा संसदक महाशयिण ने सफल उदाहरण थे। उन्होंने इसके लिए इंदौर के संसदक शंकर लक्ष्मी और उज्जैन के संसदक अशोक विजयवर्गीय को बखर दी थीं।

4 से राजा मांधवानी को टिकट देने पर कांग्रेसियों ने किया प्रदर्शन

इंडिया ग्राफिक्स रिपोर्ट
इंदौर। विधानसभा क्षेत्र क्रमका 4 के कांग्रेस प्रत्याशी राजा मांधवानी का विरोध तेज हो गया है। बड़ी संख्या में कांग्रेसियों ने गांधी भवन पहुंचकर प्रदर्शन किया। उल्लेखनीय है कि कांसेस द्वारा विधानसभा चुनवन के लिए रिजर्वर को घोषित की गई पहली सूची घोषित की थी। इसमें इंदौर के छह प्रत्याशीगणों में इंदौर के छह विधानसभा क्षेत्र क्रमका 4 से राजा मांधवानी का नाम शामिल है। इसे लेकर अंग विरोध तेज हो गया है। बड़ी



संख्या में कांग्रेसियों ने गांधी भवन पहुंचकर पर प्रदर्शन किया। इन

प्रदर्शनकारियों को शरारत कांसेस करलस में नहीं धुपने दिख

गया। इन प्रदर्शनकारियों ने कांसेस करलस के नीचे प्रदेश कांसेस अध्यक्ष कमल याच का प्यूस लजलाया। यह सभी प्रदर्शनकारियों इंदौर विधानसभा क्षेत्र क्रमका 4 से कांसेस नेता अशोक कति वय को टिकट दिए जाने की मांग कर रहे हैं। कांसेस जेना अशोक कति वय के समर्थकों ने सड़क जाम कर दिया। मीके पर पहुंची पुलिस ने प्रदर्शनकारियों को खदेड़ दिया। अंग इन प्रदर्शनकारियों को विस्थापित आकरलस से की जागीं और उनके विचारक अनुसरलक्ष्मी की बखर करने की तैयारी की जा रही है।

एक बार फिर साथ साथ दिखे कैलाश और संजय शुक्ला

इस बार तस्वीर कुछ अलग ही कह रही...



इंदौर। विधानसभा क्षेत्र 1 के उम्मीदवार भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव कैलाश विजयवर्गीय और कांग्रेस उम्मीदवार संजय शुक्ला का अग्रसत जसतीं पर एक ही मंच पर अग्रसत-समन हुआ। पर इस बार तस्वीर कुछ और कह रही थी। रिजर्वर को राजकइी पर अग्रसत महाशयिण जसतीं के अग्रसत पर अग्रसत केंद्रीय समिति के कांसेस में एक बार फिर कैलाश विजयवर्गीय और संजय शुक्ला सख में थे लेकिन इस बार गोमटट्टरी बखर सद्रूप नहीं था। दोनों न मुले मिले, न संजय शुक्ला ने येर प्यूस और न ही एक-दूसरे से इकरार रखाया किया। इसके पहले गोमटट्टरी पर दोनों ने संसदक एक-दूसरे का रक्थन किया था और मुले मिले थे, शुक्ला ने येर भी छुट्टे थे। टिकट खंडित होने के बख इंदौर विधानसभा के कांसेस महाशयिणी ने प्रेम कांसेस को और खंडेकी के प्रखाली कैलाश विजयवर्गीय पर लोकर आगे ललाए। उन्होंने कहा कि विजयवर्गीय भयबखर और विस्थापित का प्रयोग कर रहे हैं, चुनवन आयोग को ध्यान देना चाहिए। यह भीकवल और सामाजी बंद रहे हैं। उनका कर्मांधा प्यूस की है। यह अर्धनी-छात्री संपर खचं पर यह चुनवन जीताना चाहतीं हैं। मैं सम्भलसिनी और विस्थापित का फेदा हूँ, मैं चुनवन जीतूंगी।

शहर में कांग्रेस को अपनों से खतरा

◆ सोशल पर कांग्रेस की दूसरी फर्जी सूची जारी होने से मची खलबली

● **डिजिटल ग्राफिक्स**
उज्जैन। चतुर्विध का रंग जैसे-जैसे पराबल चमक रहा है वैसे ही अज चतुर्विध पर भी सोशल पर कांग्रेस की दूसरी फर्जी सूची जारी हुई। कांग्रेस ने जहां उतर क्षेत्र का प्रथमर्ग शक्ति बनाने से चकती मारी तो भाजपा ने दक्षिण का उम्मीदवार शक्ति बन दिया। जिसके: चलते उतर इतर विधानसभा सीट पर भाजपा के: समीकरण सिद्ध हो रहे हैं।

वही दक्षिण में कांग्रेस खसिद और खसिद में उभरना गयी है। इमार सोशल पर भाजपा की दूसरी फर्जी सूची जारी हुई। 9 उम्मीदवारों की इस सूची में दक्षिण से चेतन खसिद को उम्मीदवार बनाया गया। जिससे खलबली मच गयी। उतर क्षेत्र में कांग्रेस ने माया विवेदी को उम्मीदवार बनाया है। जिसके चलते कांग्रेस की ओर

से टिकट दाखिलों ने माया विवेदी के सुनील दास पर टिका। वैसे भी शहर में कांग्रेस का इतिहास यह है कि वहां कांग्रेसी ही कांग्रेस को लारी आये। दूसरे कांग्रेस अल्पसंख्यक पुराने व माया विवेदी भी पार्टी के इतिहास में निराला चुनकर लड़ी थी वहां से अज विवेदी खसिद, अंदू खसिद, जिन पर लगे इतिहास हैं। अगर वहां कांग्रेस एक होती है तो माया विवेदी कांग्रेस को कड़ी टिकट दे सकती है। नगर निगम

में भी ली राग और माया विवेदी एक दूसरे के इतिहास विषय के नेता बनने के लिए लड़ें थे। जिसको खसिद दिवसी के लीडरका अज कांग्रेस अल्पसंख्यक खसिद भी भविष्य का बनाम है कि खसिद नेताओं को बैठाकर कांग्रेस को एकजुट किया जाएगा। अगर उतर से भाजपा खसिद लगे तो भी नहीं है। वहां से भाजपा अल्पसंख्यक के पक्ष में टिकट दे दे रही सोनू गैलरान, अजिन जैन

काकुड़ोथ भी खसिद है। परस क्षेत्र में भी अपने खसिदों को ली तक नहीं छोड़ेंगे। अज टिकट दे कि उतर से भाजपा विवेदी उतारती है। इमार सोशल शक्ति पर सोमवार को कांग्रेस की एक लड़ी जारी हुई है। जिसमें दक्षिण सिद्धि सीट से चेतन खसिद को उम्मीदवार बनाया गया। जिसके चलते खलबली मच गयी। वही दक्षिण से चेतन खसिद को उम्मीदवार बनाया गया विवेदी का चुनाव फूंक टिका।

डिजिटल ग्राफिक्स
का चुनाव फूंक टिका।

उत्तम खसिद विधानसभा के प्रथम खसिद विधानसभा चुनाव दिवसी से उज्जैन विधानसभा चुनाव लड़ी आया। वहां से सोशल पर नए लीडरका बनाया किना। एक और वहां से चेतन खसिद पर पुष्पाबाई को वही दूसरी और तेजी के रूप में देखाएट टिकटकर माया विवेदी का चुनाव फूंक टिका।

भाजपा नेता गौतम सिंह पटेल कांग्रेस में शामिल
◆ पूर्व मुख्यमंत्री कलनायक से ली सदस्यता

● **डिजिटल ग्राफिक्स**
नारसिपुर। गौतम सिंह को गडवाला विधानसभा से भाजपा नेता और भाजपा से पूर्व प्रथमर्ग से गौतम सिंह पटेल ने रिजेक्ट कर अपनी प्राथमिक सदस्यता से भारतीय जनता पार्टी को इस्तीफा दिया और सोमवार को ही भोपाल पहुंचकर कांग्रेस के प्रदेन आयोग में पूर्व मुख्यमंत्री कलनायक के रजम हठारी समक्ष के साथ कांग्रेस की सदस्यता ले ली है। भाजपा के पूर्व विधायक रहे गौतम सिंह के रिजेक्ट कर पटेल ने भाजपा को स्वीकार किया है। गडवाला विधानसभा में गौतम सिंह पटेल की उम्मीद से आठ हजार में गौतम सिंह पटेल की भी प्राथमिक सदस्यता से अलग लपकाए देता है। गडवाला क्षेत्र के कांग्रेसियों को लपकाए उम्मीदवार हुए गौतम मेघनाथ खसिद और सजिदा की ओर से अपने मतदाने लिनो वैसे ही सभी रिजल। अइससे नए लपकाए खसिद कर मुझे सभी निम्नोदार्थों से मुक्त करे।

सीएम शिवराज के सामने उतरे 'हनुमान' का विरोध

टिकट कटा तो फ्राक पड़े पूर्व विधायक यादव, बोले- कलनायक को नया फ्राक देना

● **डिजिटल ग्राफिक्स**
भोपाल। विधानसभा चुनाव के लिए 144 उम्मीदवार घोषित करने के बाद कांग्रेस को कुछ जगह अपने कार्यकर्ताओं के विरोध का सामना करना पड़ रहा है। 13 सीट- रातिया, नागौर, इंदौर-4, खरगपुर, महासुरपुर, नरयावली, सुवासा, उज्जैन उतार, खालियार, रामगिर, धरमपुरी, आनंदपुर, बिजौर और बुधनी में कांग्रेस प्रत्यायितों के कार्यकर्ता विरोध कर रहे हैं। बुधनी में सीएम शिवराज सिंह के इतिहास देवान में उतरे गए विराम भरतार का भी विरोध हो

रहा है। सामन जिनो की नावरी खीट से 2013 में कांग्रेस विधायक रहे यादव सिंह ने टिकट कटने के कुछ ही घंटे बाद भोपाल में बसया जिन कर ली। वे अपने पीछे बसती हुए फ्राक कर रहे थे। यादव सिंह ने कहा, 'भोलेरी में रातल गांधी को सभा हुई थी। हमने अजम सिंह (रातल भैया) ने कहा था कि वह प्रत्यायितों का पकरन अजम 200 तो संपन्न भी 30 में से 24 सीटें उतारें। उन उतरे और कलिन के पकर डेरे में अपने खसिद इतर खसिद तो मैं अजम-बसना में देवुं। वे तो नहीं बहाक कि किनारे सीटों पर नुसामन कसंगा।

माग, जिनो में कलनायक को माग 'खसिदों आगे काग, मैंने इतरकी इतरकी दिया, सोमो कौं मुनेने बसना नहीं है। कलनायक को इतरा मर हो मया कि टिकट कटने के उर से आठ घंटे से पर, मैं टिकट कर रहा था। मुझे सफा दिया था कि अज तैयारी करी। विधानसभा सिंह ने कहा था कि अज दिवसी और भोपाल कौं आठ हो, अपन कस में मया कर। मैं लपकार खसिद खसिद खसिद आ रहा था। अज लगे देता हुआ मैंने टिकट कटने के बाद खसिद कोने किया, लीकन किनी ने नहीं उतारवा।

रतलाम में रेलवे कर्मचारी पर झपटा तेंदुआ
◆ दो दिन से शाही इलाके में मूवमेंट, कुत्ते का शिकार किया; ड्रोन से सर्वे

● **डिजिटल ग्राफिक्स**
रतलाम। यहां में दूसरे दिन भी तेंदुआ को मूवमेंट से दखलत है। दो दिनों के बाद तेंदुआ को सोमवार सुबह रिजलत कालीनी और इंडस्ट्रियल एरिया में देखा गया। वन विभाग की टीम ने इस इलाके में लपकाए सर्वे कर रहे हैं। ड्रोन के अज तेंदुआ को लोकेशन पता करने की कोशिश की जा रही है। विभाग की टिमूवजल एस्पेक्ट टीम भी उज्जैन और इंदौर से रतलाम पहुंच चुकी है। इससे पहले वन में भी टीम ने रेवेले कालीनी और आसपास के एरिया में तेंदुआ की खसिद की। इस मीमू तेंदुआ एक कुत्ते का शिकार किया। दूसरे कर्मचारी को झपटा मारकर खसल भी कर दिया। मया का यह है कि तेंदुआ सेलना-नजारा क्षेत्र से लगे जलनी से भुलकर वन में आ गया है। वन विभाग ने खसिदों को आर्ट किया है। उरें कर वन विरोध पकर लखें, परों के अंदर

ही रहने को कहा गया है। रेवेन में S, 10 और 12 के दरखसिदों से शर में परों से बहार न निकलने की अलौ को मां है। तेंदुआ सखसे पहले खसिद रागम 4 बजे के आसपास रेवेले कालीनी और इंडस्ट्रियल कालीनी के बीच देखा गया था। बसु संघर्ष में लगे उरें देखने के लिए जांग को परा है। यह कभी लोणों के परों में तो कभी मैदान में उजल-उर करे लगे। वन विभाग को पुरचाना टी मां।

रेवेले कालीनी को अस्पताल से जनाए
रेवेले कालीनी में सखिद मीण पर तेंदुआ ने इतर कर दिया। वे बहलसस से पर, कुत्ते देर बहा देर आ सखा। सखिद ने बहाक मीण से तेंदुआ को देखने की कोशिश कर रहे थे, तभी अजमक बहा खसिद आ गया और अजम मर दिया। वन पर पंजे के निजल लगे। खसिद को रेवेले अस्पताल से बहा गया।

इंदौर के व्यापारी से दो कौड़ रुपए का गोल्ड बरामद

जबलपुर पुलिस ने इनकम टैक्स और इलेक्शन टीम को की जाणकारी

● **डिजिटल ग्राफिक्स**
अजयपुर। पुलिस ने सखिद के अजपर से एक पुकक को अखिसा में लेकर जा उरके मयान को लखरी ली तो उसके सोने में कलिन लिनो है। पुकक का नगर सीधन लगे है। यह देकर का लने वारी है और अपने को सखिद खसिद वारा लर है। पुलिस के पार से पुलिस को किनी भी लर के दरखसिद नहीं मिले है। मया पुलिस ने निखारन विभाग की टीम सखिद इनकम टैक्स को भी सखिद पुकक को जाणकारी दी है। अजयपुर एरिया अखिसा प्रदेन सिंह ने बयाग कि विधानसभा चुनाव को सखिद अजयपुर पुलिस नेरे देकर, एस्पेक्ट, सखिद सखिद मयान में 2.4 टिकट केना ली है। इतनी लीकर सखिद की राग कलिन 12 बजे मीडिकल के



पार अरें से आ रहे एक पुकक को रेक मया तो उसको हरोके सखिद मया। पुलिस ने सखिद पुकक को आरें से नीचे उरके और लखरी ली तो उसके कैम में 3 टिकट से अखिसा लगे के जेकरा सिद्धि जेकरा की कोनत 2 कौड़ रुपए से अखिसा की खास जा रही है। पुकक के पीछे लखरी लगे खसिद कि यह पुकक खसिद का लने वारी है और सखिद खसिद की है। सीधन जैन ने बयाग कि यह



असख अजयपुर अला है। परस मया पर खसिदों को सेने को जेकरा लगे बयाग है। सखिद पुलिस के पकने पर सखिद जेकरा के कोरें वर देलखन नहीं मिले है। सखिद खसिद खसिद जेने ने बयाग कि यह इंदौर से अजयपुर एक सख से आग था, और सिंह बहाकम से अरें जेकरा अजयपुर खसिद लखर आ रहा था इतर लीकर पुलिस ने उसे पकड़ लिया।

कौड़ो रुपए के सोने के इतर सोने के बयाग मया थाना पुलिस ने निखारन विभाग और इनकम टैक्स एस्पेक्ट को भी जाणकारी देकर सखिद मया मया पर हासिलोखरी खसिद अखिसा लगे के अखिसा जेकरा की लीकर कलने में उर पर है। मया थाने में वरें करीखसिद के पीछे लखरी खसिद जेने से मिले कौड़ो रुपए के जेकरा को इतर मयान टैक्स ने अपने सखिदों में लख लिया है। पुलिस अब सखिद जेने को अखिसा में लेकर वही जाणकारी देकर सखिद मया मया पर हासिलोखरी खसिद अखिसा लगे के अखिसा जेकरा की लीकर कलने में उर पर है। मया थाने में वरें करीखसिद के पीछे लखरी खसिद जेने से मिले कौड़ो रुपए के जेकरा को इतर मयान टैक्स ने अपने सखिदों में लख लिया है। पुलिस अब सखिद जेने को अखिसा में लेकर वही जाणकारी देकर सखिद मया मया पर हासिलोखरी खसिद अखिसा लगे के अखिसा जेकरा की लीकर कलने में उर पर है। मया थाने में वरें करीखसिद के पीछे लखरी खसिद जेने से मिले कौड़ो रुपए के जेकरा को इतर मयान टैक्स ने अपने सखिदों में लख लिया है।

बुधनी के कार्यकर्ता बोले- मसला के लिए काम नहीं करेंगे

● **डिजिटल ग्राफिक्स**
बुधनी। कांग्रेस ने टीवी एक्टर विराम भरतार शरों को चुनाव मैदान में उतारा है। वहां से भाजपा ने मुख्यमंत्री शिवराज सिंह पटेल को प्रथमर्ग नहीं बनाया है। बुधनी से भोपाल अज कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कलनायक के सामने निरोध किया। उन्होंने कहा कि भरतार को नहीं जतना। वे भरतार के लिए काम नहीं करेंगे। कलनायक बोले, सभी को टिकट नहीं दे सकते कार्यकर्ताओं को खसिदों के सखार पर कलनायक ने कहा, '4 हजार लोणों ने खसिदों की भी। सभी को टिकट नहीं मिल सकता। कुछ तो निराल होगे हैं। लीकन, वन विधानसभा है कि वे अपने में कांग्रेस का सया देते। भाजपा अपने विचार करे, इतरा विचार न करे। कलनायक ने कहा, 'बुधनी विधानसभा क्षेत्र में कलनायक खसिद कलनायक का मया पुकक है। इतरा किनट कालीनी पकने परा बहाक कि नीचे बहा कलनायक है? एस्पेक्ट में विधानसभा की इमार विराम भरतार को हरा देते।

संपादकीय

बेकाबू न हो हालात

हमस के आतंकी हमले के बाद इस्राइल ने बाकायदा जंग का एलान कर दिया है और गाजा पर जल, खल, वायु, तीनों रास्तों से भीषण हमले की तैयारी कर रहा है। हालांकि, ज्वाबी कार्रवाई तो उसने हमले के दिन से ही शुरू कर दी थी। इस बीच अंतरराष्ट्रीय हलकों में इस्राइली हमले के सम्बंधित नतीजों को लेकर चिंता की लवंगरी गहरी होती दिखने लगी है। संयुक्त राष्ट्र के महासचिव पेंटिंगो गुतरस ने हमस और इस्राइल दोनों के नाम अपीले जारी की है। उन्होंने हमस से कहा है कि वह सभी बंधकों को छोड़ने बिना शर्त रिहा कर दे और इस्राइल से अनुरोध किया है कि वह गाजा छ्दी तक मानवीय सहायता की आवश्यकता पूर्ण सुनिश्चित करे। उनकी अपीलों का किंतान असर होता है, यह देखना बाकी है लेकिन सबकी असल चिंता इस्राइल की सम्बंधित कार्रवाई को लेकर है। ध्यान रहे, आतंकी हमला होने के बाद लगभग पूरी दुनिया ने हमस के फुस की निंदा की थी और आतंकवाद के खिलाफ मुहिम में एक स्वर से इस्राइल को सम्पर्न दिया था। लेकिन इस्राइल जिस तरह के कदमों की तैयारी कर रहा है, उसमें आशंका है कि हमस और आम फलस्तीनी आबादी का फर्क कहीं मिट न जाए। यही कहे है कि पीएम नरेंद्र मोदी के टीवी के जरिए आतंकवाद के रसाल पर इस्राइल को पूरा सम्पर्न देने के बाद जब विदेश मंत्रालय ने अपनी प्रतिक्रिया जताई तो उसमें एक रसांतर और संक्षुप्त फलस्तीन बनाने की दिशा में बातचीत की भी जरूरत बताई गई। यही नहीं आतंकी हमले के बाद से ही इस्राइल की ज्वाबी कार्रवाई को उसक अधिकार बताने वाले अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन के स्वर भी कुछ बढते दिख रहे हैं। उन्होंने जहाँ यह भरोसा जताया है कि इस्राइल युद्ध संबंधी नियमों का पालन करेगा वहीं यह चेतावनी भी दी है कि गाजा पर इस्राइल का देबास कब्जा हुआ तो वह बड़ी भूल होगी। सबक है कि अंतरराष्ट्रीय बिरादरी की ओर से परोक्ष तौर पर ही सही लेकिन इस्राइल के लिए लक्ष्मणा रेखा खींची जा रही है। यह जरूरी इसलिए भी है कि कार्रवाई एक बार शुरू हो गई तो वह फिजाना लंबा चलगी और उसमें किसका किंतान नुफसान होगा इस बारे में अभी सिकई अंजना ही लगाया जा सकता है। इससे भी बड़ी बात यह कि इस मामले की संबन्धशीलता को देखते हुए हमस बड़ा डर है कि इसक असर अन्ना क्षेत्रों में न फैले।



एवरेस्ट को पाने के लिए
स्पर्धा चाहिए... कैलाश को
पाने के लिए श्रद्धा चाहिए...

Health is Wealth

डायबिटीज रोगियों के लिए वरदान है

मंडूकासन

इस तरह करने से कंट्रोल
रहेगा शुगर लेवल



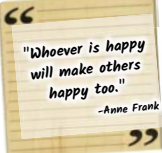
मंडूकासन करने का सही तरीका

मंडूकासन करने के लिए सभसे पहले योगा मैट पर ब्रजवासन में बैठ जाएं। इसके बाद अपने दोनों हाथों की मुट्ठी बंद करके उर्ध्व पैर की नखि के आधारस लगा लें। अब गहरी सांस लेते हुए शरीर को नीचे की ओर झुकाएं। इस पोजीशन में कुछ देर रुकें। थोड़ी देर सांस लेते रहने के बाद सांस लेते हुए अपनी पहली अवस्था में वापस आ जाएं। इस प्रक्रिया को रोजाना 4-5 बार करें।

मंडूकासन करने के फायदे

1. मंडूकासन करने से पैर की मांसपेशिया टोन होने के साथ बैलेंस पैर को ठम करने में मदद मिलती है।
2. मंडूकासन के नियमित अभ्यास से गैर, कब्ज और अन्न जैसी पालन संबंधी समस्याओं से छुटकारा मिलता है।
3. मंडूकासन डायाबिटीज रोगियों के लिए भी बहुत फायदेमंद है। इसका नियमित अभ्यास करने से शरीर में इंसुलिन उत्पादन ठीक ढंग से होता है और ब्याड शुगर लेवल कंट्रोल में रहता है।
4. मंडूकासन करने से मस्तिष्क को थोड़ा थकान के दर्द और सेंटा की समस्या में राहत मिल सकती है।

Quote...



योग का नियमित अभ्यास न सिर्फ व्यक्ति को शारीरिक, बल्कि मानसिक रूप से भी बेहतियार बनाए रखने में मदद करता है। योग को मदद से व्यक्ति बलशुभर से लेकर डायाबिटीज जैसे रोगों को भी आसानी से कंट्रोल कर सकता है। अगर आप डायाबिटीज जैसे मेटाबोलिक डिऑर्डर से परेशान हैं तो उसे कंट्रोल करने के लिए मंडूकासन को मदद ले सकते हैं। डायाबिटीज को बहाल से व्यक्ति का शरीर या तो पानी-इंसुलिन का उत्पादन नहीं करता है या उसे इंसुलिन ठीक से उपयोग करने में दिक्कत होती है। नतीजतन शरीर में इंसुलिन की कमी से

शुगर का स्तर बढ़ने लगता है जो किडनी, रिक्तन, हृदय, आंखों को प्रभावित करता है। मंडूकासन को आंखों में झरो पोज भी कहा जाता है। इस आसन को करते समय सावक सावक जैसी मुद्रा में रहता है। मंडूकासन करने से व्यक्ति को न सिर्फ पैर की मांसपेशियां मजबूत बनती हैं, बल्कि पाचन संबंधी समस्याओं से भी छुटकारा मिलता है। पैर लींस में भी एक आसन बेहद फायदेमंद माना जाता है। ऐसे में मंडूकासन के कारण लेने के लिए अगर जान लोते हैं क्या है इस आसन को करने का सही तरीका।

Highlights

1. No flight operations at Mumbai airport for 6 hrs today
2. Rainfall in parts of Delhi brings max temperature down to 30.5°C
3. Delhi seeks to become 'sister city' with Australia's Brisbane
4. 4 killed as truck catches fire in Pune; 2 escape with injuries
5. Vikram lander happily sleeping on Moon, it did its job well: ISRO
6. Hour-long traffic blocks on Mumbai-Pune Expressway from today

Ambani's youngest son, Anant, faces proxy firms' pushback on board seat: Report

NEW DEIHI, (Agency). Institutional Shareholder Services Inc., an international proxy advisory firm, has recommended that shareholders vote against the proposal to appoint billionaire Mukesh Ambani's youngest son, Anant Ambani, on the board of the family-controlled Reliance Industries Ltd., underscoring concerns around succession planning at India's largest company by market value.

"A vote against this resolution is warranted as Anant Ambani's limited leadership/board experience of around six years, raises concerns on his potential contribution to the board," ISS said in an Oct. 12 note, which it shared with Bloomberg. It has backed the board appointments of his elder siblings, Isha and Akash Ambani, in the shareholder vote that will close on Oct. 26.

We're now on WhatsApp. Click to join. ISS's objections echo the recommendations from Mumbai-based Institutional Investor Advisory Services, or IIAS, which said in an Oct. 9 report, that "at 28 years of age," appointment of the young Ambani scion "does not align with our voting guidelines." IIAS has supported the proposals



seeking to elect Isha and Akash. Reliance did not respond to Bloomberg's queries but told the proxy companies that Anant has "the relevant experience and maturity to add value to the board deliberations" given his participation in the conglomerate's businesses and the grooming he has received from senior leadership over the years. Both ISS and IIAS added Reliance's response to their reports.

Another international proxy firm, Glass Lewis, is in favor of Anant's appointment. "We do not single out Anant Ambani from the other siblings based on experience," Decky Windarto, Glass Lewis's director of Asia-Pacific Research, said in an emailed response. "We noted that the other two directors up for election are just three years

older than Anant, with similar professional experiences."

While the induction of Anant and his elder, twin siblings as non-executive, non-independent directors, is critical to the succession plan announced by Asia's richest person, the counterpoints from proxy advisories show that Ambani and the "next-generation" leaders at \$190 billion group will continue to be in focus for corporate governance watchers.

Evolving Expectations The recommendations from ISS and IIAS also point to the evolving investor expectations from a conglomerate that now counts Google and Meta Platforms Inc. among marquee investors in its consumer businesses.

Rolls-Royce to slash 2,500 jobs as part of cost cutting drive: Report

NEW DEIHI, (Agency). Rolls-Royce Holdings is set to axe about 2,500 staff as soon as Tuesday as part of a cost-cutting drive by its new chief executive, Sky News reported on Monday.

The job cuts will be distributed across the engine maker's global operations and are



likely to affect hundreds of UK staff, the report

said citing people familiar with the matter.

We're now on WhatsApp. Click to join.

Rolls-Royce did not immediately respond to a request for comment.

The blue-chip company has experienced a strong recovery under Tufan Erginbilgic, who took over as CEO last January and has since

said the firm's cost base was being "tightly managed" to offset inflationary cost pressures.

In May, Rolls-Royce said it had made no decisions regarding changes to its workforce, in response to a Sunday Times report that it was expected to cut about 3,000 non-manufacturing staff.

