



www.dgr.co.in | www.detectivegroupreport.com

वर्ष : 9 अंक : 161

इंदौर, गंगलवार 19 दिसंबर, 2023

पेज : 8, मूल्य : 2 रुपए

1. IMF: आईएमएफ ने आर्थिक मोर्चे पर भारत को स्टार परफॉर्मर बताया, कहा- वैश्विक विकास में भारत का योगदान 16% रहेगा

2. चीन में भूकंप से 116 की मौत: 6.1 तीव्रता के झटकों से जब मलबे का ढेर बन गई ऊंची-ऊंची इमारतें

10किमी रफ्तार से आ रही

सर्द हवाएं

दतिया की रात सबसे टंडी; 15 से ज्यादा शहरों में न्यूनतम पारा 10 से नीचे

📍 डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

भोपाल। उतर भारत में बर्फ पिघलने का असर मध्यप्रदेश में भी दिखाई दे रहा है। 10KM प्रति घंटे की रफ्तार से आ रही सर्द हवाओं ने प्रदेश में टिडरन बढ़ा दी है। प्रदेश के 15 से ज्यादा शहरों में न्यूनतम तापमान 10 डिग्री से नीचे चला गया है। दतिया की रात सबसे सर्द रही। यहां न्यूनतम पारा 6 डिग्री रिकॉर्ड हुआ। पचमढ़ी में यह 7.2 डिग्री रहा। सबसे ज्यादा न्यूनतम पारा टौकमगढ़ में 13.5 डिग्री रहा।

दिन के तापमान में भी गिरावट आई है। सोमवार को 23 शहरों में दिन का टेम्परेचर 25 डिग्री के नीचे रहा। पचमढ़ी 19 डिग्री तापमान के साथ प्रदेश में सबसे ठंडा रहा। मन्दाजखंड दूसरा सबसे ठंडा शहर रहा। इंदौर में एक ही दिन में 4.2 डिग्री की गिरावट हुई। यहां 23 डिग्री टेम्परेचर दर्ज किया गया।

मौसम वैज्ञानिक एसएन साहू ने बताया कि वेस्टर्न डिस्टर्बेंस के कारण पहाड़ी पर बर्फबारी हुई है। अब बर्फ पिघल रही है। वहां से आ रही हवा के कारण मौसम में ठंडक फैल गई है। मौसम वैज्ञानिक अशफाक हुसैन ने बताया कि आने वाले दो से तीन दिन तक मौसम का असर ऐसा ही रहेगा। रात के टेम्परेचर में और भी गिरावट हो सकती है।

◆ 22-23 दिसंबर को बारिश का अनुमान

मौसम वैज्ञानिक हुसैन ने बताया कि 22-23 दिसंबर को वेस्टर्न डिस्टर्बेंस की वजह से प्रदेश के कई हिस्सों में हल्की बारिश का अनुमान है। तब तक ठंड का असर बना रहेगा।

◆ ट्रेन में बैतूल के युवक की ठंड से मौत

सोमवार को कामायनी एक्सप्रेस ट्रेन की जनरल बोगी में एक यात्री का शव इटारसी से दमोह तक 300 किमी समर कराता रहा। ठंड में अटके से युवक की मौत हो चुकी थी, लेकिन उसके कान में डीएर फोन लगे थे और शव कुर्सी पर कुछ इत्र तहक में रखा था कि दूसरे यात्री उसे नींद में सम्भते रहे। बाद में यात्रियों ने जबलपुर कंट्रोल रूम को सूचना दी। इसके बाद शव स्टेशन पर उतारा गया। मुक्त युवक वैतुल निवासी बसौम (33) पिता अश्वदुत स्लीम खान बताया गया है।



इंदौर में तेज रफ्तार हवा से और बड़ी टिडरन

इंदौर में दो दिनों से तेज रफ्तार हवाओं के कारण टिडरन बढ़ी है। पिछले 24 घंटों में दिन के तापमान में 1 डिग्री तो वहीं रात के तापमान में भी हल्की गिरावट आई है। मौसम वैज्ञानिकों के मुताबिक वेस्टर्न डिस्टर्बेंस के कारण पहाड़ों पर बर्फबारी हुई थी जिससे अब वहां से आ रही हवा का असर इंदौर सहित मालवा निमाड में पड़ रहा है। इस कारण तापमान में गिरावट हो रही है। अगले दो-तीन दिन तक ऐसा ही मौसम रहेगा। रविवार को दिन का तापमान 24.2. (-3) डिग्री और रात का तापमान 12.6 (+2) डिग्री सेल्सियस

था। रविवार की रात इस सौजन की सबसे ठण्डी रात थी। इसके बाद सोमवार को भी मौसम ठण्डा रहा। दिनभर अच्छी धूप रही लेकिन 18 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चली हवा ने मौसम में काफी ठण्डक घोल दी। इस दौरान दिन का तापमान 1 डिग्री लुक्सेमर 23 (-5) डिग्री सेल्सियस पर आ गया। ठण्डी हवा का असर रात को भी रहा और तापमान में हल्की गिरावट आई। इस दौरान तापमान 12.2 (+1) डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। मंगलवार सुबह कोहरा नहीं था लेकिन तेज रफ्तार हवा के कारण काफी टिडरन थी। सुबह

मौसम साफ था जबकि दूरधत 5 हजार मीटर तक की थी। दरअसल अभी वेस्टर्न डिस्टर्बेंस के कारण पहाड़ों पर बर्फबारी हुई थी और अब बर्फ पिघल रही है। इससे ठण्डी हवाओं का रुख बना है और दिन-रात के तापमान में गिरावट हो रही है। मौसम वैज्ञानिक अशफाक हुसैन के मुताबिक आगले दो से तीन दिन तक ऐसा ही मौसम रहने के साथ तापमान में और गिरावट के आसार हैं। 22-23 दिसंबर को वेस्टर्न डिस्टर्बेंस की वजह से कई हिस्सों में हल्की बारिश भी का अनुमान है। तब तक ठंड का असर बना रहेगा।

आभूषणों की श्रृंखला का शुभारंभ

सांसद-विधायक और राजनीतिक हस्तियों ए ही मौजूद



डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। डायमंड, सोने और चांदी के आभूषणों की भव्य और नवीनतम डिजाइनों की श्रृंखला का सुनहरा शंकर लालनानी और विधाकर मधु वर्मा ने शुभारंभ किया। राज के मंसूर शाह स्टेशन रोड पर जानीदार जो ज्वेलर्स का शुभारंभ हुआ। समारोह में बड़ी संख्या में राजनीतिक हस्तियों शामिल हुईं। शुरुआत के संचालक धर्मेरा जानीदार ने बताया कि न्यूनतम किंमत के साथ भी सोने-चांदी के आभूषण खरीद सकते हैं। अंतिम किस्त का भुगतान भी जानीदार जो ज्वेलर्स करेगा। शुभारंभ कार्यक्रम में सांसद शंकर लालनानी राष्ट्रीय उपाध्यक्ष वी. एच. पी. हुकुमचंद सांवला, उद्योगपति मरुत भाई कुभानी, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष जितू जिराली, चेयरमैन त्योबल ग्रुप अश्वेश दीक्षित, विधाकर मधु वर्मा, सांसद प्रतिनिधि धर्मेरा जानीदार, बीजेपी ग्रामीण महिला अध्यक्ष किरण सूर्यवंशी कुंजी नगर परिषद अध्यक्ष शिवनारायण डिगु, उपस्थित थे।

गीता भवन में होगा गीता जयंती महोत्सव

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। मालवा अंचल के प्रमुख आस्था केंद्र गीता भवन पर 6:00 बजे आ. गीता जयंती महोत्सव का शुभारंभ मुख्यमंत्री, 21 दिसंबर को दोपहर 1 बजे वैदिक मंत्रोच्चारण एवं शंख ध्वनि के बीच दीप प्रज्वलन के साथ होगा। जगद्गुरु शंकराचार्य, पुरी पीठाधिकार स्वामी प्रकाशानंद सरस्वती के सान्निध्य एवं अंतर्राष्ट्रीय रामकृष्ण संसद के आचार्य, जगद्गुरु स्वामी रामदत्तल महाराज की अध्यक्षता में इस महोत्सव का शुभारंभ होगा। गीता जयंती का मुख्य महारथ शनिवार, 23 दिसंबर को गीताओं के समूहिक पठ के साथ मोक्षदा एकादशी को मनाया जाएगा। सतं विद्याओं के प्रवचन रोमाना दोपहर 1 से शाम 5:30 बजे तक होगा। गीता जयंती के साथ ही सतं दिवसों की शिबिर गृहस्थ भी 21 से 27 दिसंबर तक आयोजित की जाएगी। कायापट्टन शास्त्री के निदेशन में रोमाना सुबह 8 से 12 बजे दोपहर 3 से शाम 6 बजे तक होगा। इस बच गीता जयंती महोत्सव समारोह एवं संस्कारों को समर्पित रखने का नियम लिया गया है। इस दौरान रोमाना इकाई श्रद्धासु समारोह के संदर्भ में एवं संस्था के लिए सतं की साक्षी में एक-दूसरे संकल्प लेंगे। सामाजिक संस्कार से जुड़े मुद्दों पर भी विचार-मंचन होगा।

पश्चिमी रिंग रोड़ से प्रभावित किसान 26 दिसंबर को करेंगे महापंचायत

बैठकों का दौर जारी

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। पश्चिमी रिंग रोड़ जमीन अधिग्रहण को लेकर किसान लगातार विरोध कर रहे हैं। किसानों ने इसके लिए 26 दिसंबर को महापंचायत बुलाई है। किसान महापंचायत से पहले अलग-अलग गांवों में जाकर बैठक कर रहे हैं। रविवार को विधानसभा गाय पर बैठक आयोजित हुई। इसमें सभी किसान नेताओं एवं पश्चिमी रिंग रोड़ के 39 गांव के किसानों ने भाग लिया

एवं सभी ने हमकरी से निर्णय लिया कि हम एकादशी जमीन परिषद में रिंग रोड़ में नहीं देंगे।

26 दिसंबर को होने वाली महापंचायत की तैयारी में पूरी ताकत से किसान जुट रहे हैं। किसान नेता हंसराज मंडलौर ने बताया कि पश्चिमी रिंग रोड़ के प्रभावित किसानों की बैठक विधानसभा गाय धाम धर्मपुरी पर संपन्न हुई। जिसमें 39 गांव के किसानों ने भाग लिया एवं सभी ने एकमत से निर्णय लिया कि हम एकादशी

जमीन परिषद में रिंग रोड़ में नहीं देंगे।

इसके साथ में ही बुधनी इंटीर रेलवे लाइन के भी प्रभावित किसानों ने भी इसी मांग का समर्थन किया। साथ में इंटीर जिले में जितनी भी योजनाएं चल रही हैं, उनके प्रभावित किसानों को भी साथ में लेकर बड़े आंदोलन की योजना बनाई जाई।

मंडलौर का कहना है कि किसानों ने समूहिक निर्णय लिया कि पहले तो हम हमारी जमीन देना को तैयार नहीं हैं। जमीन हमारी बाप

दादा की है, सरकार कौन होती है उसके बारे में निर्णय लेने वाली। किसानों ने कहा की हमारी जमीन में कहीं भी नो बैटल ड्राफ्ट जाता है, तो कहीं पर विकास प्राधिकरण हमारी जमीन हमारी मज्जी के बगैर अधिग्रहित कर लेता है।

उन्में तरह-तुह ही स्क्रीम ड्राफ्ट हो जाती है जो की सरसर करती है। 26 दिसंबर वार मंगलवार सपन 11 बजे ग्राम सेमेलिंग काऊ में होने वाली महापंचायत को सफल बनाने की अपील की है।

शासकीय स्कूलों में की जा रही विद्यार्थियों की काउंसलिंग

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। मध्य प्रदेश के शासकीय स्कूलों में पढ़ने वाले 10वीं और 12वीं के विद्यार्थियों की काउंसलिंग का कार्य आरंभ किया गया। इसमें अलग-अलग स्कूलों में जाकर विद्यार्थियों को प्रतियोगिता परीक्षा और अन्य क्रोस को लेकर जानकारी दी जा रही है, ताकि 10वीं और 12वीं के बाद में भविष्य की संपन्नता के आधार पर तैयारी कर सकें। इंदौर जिले के सभी शासकीय स्कूलों में बारी-बारी काउंसलिंग कार्यक्रम आयोजित हो रहे हैं।

शासकीय आदिवासी सैनियर छात्रावास बड़ा गाणपति इंटीर एवं शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बनरग नगर इंटीर में काउंसलिंग कर छात्रों की जिज्ञासाओं का समाधान कर एवं विभिन्न प्रतियोगिता परीक्षाओं में प्रवेश तथा उच्च शिक्षा के लिए प्रवेश को जानकारी प्रदान करने के साथ-साथ शासन की स्वरोजगार योजनाओं एवं कोशल विकास अंतर्गत चल रहे प्रशिक्षण कोर्सों के संबंध में काउंसलर और विषय विशेषज्ञ के माध्यम से मार्गदर्शन प्रदान किया गया।

इस अवसर पर कार्यालय समन्वयक पवन कुमार गोपाल ने अपने विभागीय गतिविधियों को बताते हुए इस काउंसलिंग कार्यक्रम का अधिक से अधिक लाभ लेने के लिए प्रेरित किया। काउंसलर डॉ. रचना बजाज, प्रिंका तिवारी तथा विषय विशेषज्ञ के रूप में डॉ. रंजिता उपाध्याय, जितेंद्र सोनीनी, जितेंद्र पांचवाल एवं मोहो गौड़ ने काउंसलिंग कार्य मार्गदर्शन प्रदान किया। यह कार्य आगामी आदेश तक जारी रहेगा।

लाभार्थियों तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना हमारी प्राथमिकता- कलेक्टर

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। कलेक्टर डॉ. इलेयाराजा टी ने आज कलेक्टर कार्यालय में संचल हुई टीएल बैठक में निदेश दिए हैं कि सभी विभागीय अधिकारी विस्तारित हुए कार्यक्रम चला कर लाभार्थियों को शासकीय योजनाओं का तत्-प्रतिफल लाभ दिखाना सुनिश्चित करें। इस अभियान में लाभार्थी संतुष्टि हमारी प्राथमिकता होने चाहिए।

साथ ही सभी अधिकारी डेटा प्रैक्टिस प्रक्रिया को भी सुव्यवस्थित करते हुए अभिनव के तहत किए जा रहे कार्यों की सतत मॉनिटरिंग करें। उन्होंने निदेश दिए कि ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में आयुधमन काई विवरण ठीक सुनिश्चित कराएं। इनके साथ ही हेल्थ केम्प पर भी विशेष रूप से ध्यान दिया जाए। बैठक में जिता पंचायत के मुख्य कार्यालय अधिकारी श्री सिद्धार्थ जैन, आर कलेक्टर श्रीमती सपना लोवशी सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे। बैठक में कलेक्टर डॉ. इलेयाराजा टी ने सौरभ प्रयागद के प्रदर्शनों के निराकरण की प्रगति की समीक्षा भी की। उन्होंने सौरभ निराकरण में लक्षित प्रयागदों की विभागाध्यक्ष विस्तृत समीक्षा करते हुए सभी अधिकारियों को निदेश दिए कि उक्त प्रयागदों का सन्तुष्टिक निराकरण जल्द से जल्द सुनिश्चित करें।



ध्वनि प्रदूषण की रोकथाम के लिए 45 उड़नदस्तों का गठन

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। राज्य शासन द्वारा दिए गए निर्देशों के अनुपालन में इंदौर जिले में ध्वनि प्रदूषण की रोकथाम के लिये नियम मार्फत का प्रभावी रूप से पालन करने के लिये मुहियम चलाई जा रही है। इस मुहियम के तहत सभी संबंधितों का सरकारामक बेहतर सहयोग प्राप्त हो रहे है। जिले में धर्म स्थलों से ध्वनि विस्तारक यंत्र संबंधितों द्वारा स्वच्छता से हटाया जा रहे है।

इस मुहियम को और अधिक प्रभावी तथा गति देने के लिये जिले में 45 उड़नदस्तों का गठन किया गया है। यह उड़नदस्तें थानावार गठित किये गये है। इन उड़नदस्तों में जिला प्रशासन द्वारा नामित अधिकारी जिनमें मूलतः तहसीलदार एवं तहसील अधिकारी संबंधित थाने के प्रभारी एवं प्रभियंता नियंत्रण बोर्ड द्वारा नामित क्षेत्रीय अधिकारी शामिल रहेगें।

इन उड़नदस्तों की संरचना बैठक/प्रशिक्षण आज कलेक्टर डॉ. इलेयाराजा टी की अध्यक्षता में कलेक्टर कार्यालय में आयोजित की गई। इस अवसर पर आर कलेक्टर श्रीमती सपना लोवशी तथा श्री रोशन रा सहित जिला प्रशासन, पुलिस और प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अधिकारी मौजूद थे। इस बैठक में धार्मिक स्थलों एवं अन्य स्थानों पर ध्वनि विस्तार यंत्रों के अनियंत्रित एवं नियम विरुद्ध उपयोग को प्रतिबंधित करने के संबंध में जारी नियम निर्देशों और आदेशों के

संबंध में जानकारी दी गई। कलेक्टर डॉ. इलेयाराजा टी ने कहा कि ध्वनि प्रदूषण की रोकथाम करना समाजहित में है। ध्वनि प्रदूषण से मानव जीवन पर प्रतिकूल दुष्प्रभाव होते है। इसके लिये जरूरी है कि ध्वनि प्रदूषण की रोकथाम के लिये विधि के अनुसार कार्रवाई की जाये। यह कार्रवाई एकपक्षीय से नहीं। उन्होंने कहा कि सभी संबंधितों को समाधानशील हो जाये कि वे नियम के अनुसार ध्वनि विस्तारक यंत्रों का उपयोग करें। कानून, नियम और निर्देशों की अवहेलना नहीं करें। अवहेलना करने वालों को समाधानशील हो जाये कि वे स्वच्छता से ध्वनि विस्तारक यंत्र हटा लें। बैठक में बताया गया कि मुहियम के तहत समाधानशील एवं सकारणता का कार्य तेजी से जारी है। सभी का अपेक्षित सहयोग प्राप्त हो रहा है। लोग स्वच्छता से ध्वनि विस्तारक यंत्र हटा रहे है।

बैठक में बताया गया कि ध्वनि प्रदूषण फैलाने वालों के विरुद्ध कार्रवाई के लिये पुलिस थानावार 45 उड़नदस्तें गठित किये गये है। उक्त उड़नदस्तें द्वारा जांच कर निर्देश प्राप्त होने पर तत्काल जांच कर अधिकतम तीन दिवस के अंदर समुचित जांच प्रतिवेदन संबंधित प्राधिकारी से सभ्य प्रस्तुत करेंगे। समस्त अनियमित एवं दण्डाधिकारी अपने-अपने अनुविभाग अंतर्गत आने वाले थानों के सभ्य प्राधिकारी होंगे। अनिश्चित जिला दण्डाधिकारी श्रीमती सपना लोवशी जिले के नियम नोटल अधिकारी होंगी।

इंदौर में 'अर्चना' नहीं, अब 'सुदर्शन' से चलेगा आरएसएस ऑफिस

◆ सोलर एनर्जी से रोशन होगा रामबाग में बना नया कार्यालय, शाखा भी वहीं लगेगी



◆ डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। आरएसएस (राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ) का आज इंदौर में नए कार्यालय का शुभारंभ हुआ। इसका नाम संघ के पूर्व सरसंग चालक, केसी सुदर्शन के नाम पर हस्तुर्षानंद रखा गया है। बताया जा रहा है कि हृदयगवार कार्यालय का शुभारंभ केसी सुदर्शन ने ही किया था। संघ का नया कार्यालय रामबाग में पुराने अर्चना कार्यालय के पास ही पत चौक कालनी में बनाया गया है। सुदर्शन कार्यालय के शुभारंभ के दौरान राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरसंगचालक दत्तात्रेय होसबले, मध्य क्षेत्र के संघ

चालक अशोक सोलनी, मालवा के प्रांत संघ चालक प्रकाश शास्त्री सहित अन्य कई पदाधिकारी मौजूद थे। इंदौर में नए भवन का निर्माण डॉ. हेडोवार स्मारक समिति द्वारा किया गया है। समिति के अध्यक्ष इंदुवदास हिंदुजा और सचिव रंजेश यादव ने बताया कि वैदिक सौत एवं मंत्रोच्चार के साथ नए कार्यालय का शुभारंभ किया गया है। शुभारंभ कार्यक्रम में भाग लेने के लिए संघ ने सभी आनुष्ठीक समूहों के पदाधिकारियों को भी आमंत्रित किया था। बता दें कि यहां 13 दिसंबर से मंत्रोच्चार और हवन के माध्यम से अनुष्ठान चल रहा है, जिसमें सुंदर कांड,

वास्तु पूजन एवं मंगल आरती भी हुई। बताया जा रहा है कि नए कार्यालय पर प्रति गुस्वार संघ की सम्मन्य शाखा भी लगेगी। लोकार्पण कार्यक्रम में सर कार्यवाह दत्तात्रेय हसबोले ने कहा कि मैकाले शिक्षा प्रणाली और मार्क्सवादी विचार के कारण देश राजनीतिक स्वतंत्रता के बाद भी भौतिक गुलामी में दशकों तक रहा है। समाज को गुलामी के गहरे प्रहार से मुक्त होना चाहिए। इसलिए स्वतंत्रता के आंदोलन करने वालों ने देश के मौलिक आधार पर ही जोर दिया, लेकिन स्वतंत्रता के बाद देश के स्वाभिमान पर आघात हुआ, इसका अनुभव हम करते हैं।

समाज ही संघ है

होसबोले ने कहा कि वर्षों तक संघ ने बगैर कार्यालय के काम किया। अब विला स्तर पर कार्यालय खुलने लगे हैं। यह विचार शुरू से रहा है कि संघ की कोई प्रांतीय न हो। समाज का हर घर संघ का कार्यालय है, क्योंकि समाज ही संघ है। इंदौर का नया भवन भी समाज के कामों के लिए है। समाज में बदलाव के लिए जो प्रशिक्षण दिए जाते चाहिए।

18 हजार वर्ग फीट में बना है नया सुदर्शन कार्यालय

यह कार्यालय लगभग 18 हजार वर्गफीट पर बनाया गया है। जिसमें 29 कमरे और 3 हॉल बनाए गए हैं। नए भवन में स्वागत कक्ष, कार्यालय, किचन, भोजन कक्ष, सेमिनार हॉल, बैठक कक्ष और 150 लोगों के लिए एकल और सामूहिक खवासी कक्ष बनाए गए हैं। नए कार्यालय में कई आधुनिक सुविधाओं का समावेश किया गया है। नए भवन को ग्रीन बिल्डिंग की तर्ज पर तैयार किया गया है। जिसमें सोलर एनर्जी और वाटर हार्वैस्टिंग को व्यवस्था भी रखी गई है। नए कार्यालय में 2 हजार लोगों के बैठने की क्षमता है।

कई योजनाओं पर कटौती की तलवार...

◆ डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। मध्यप्रदेश पर बढ़ते कर्ज और नई सरकार के जेटन के साथ ही कई योजनाओं पर कटौती की तलवार लटक गई है। वित्त विभाग ने कई विभागों को योजनाओं को आगे बढ़ने से पहले अनुमति लेने का निर्देश जारी कर दिया है। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार राज्य सरकार पर लगभग साढ़े दस लाख करोड़ का कर्ज है और आगामी वर्ष में संघालित योजनाओं के लिए उसे और कर्ज की जरूरत है। ऐसी स्थिति में कई योजनाओं को रोक से चला पाया आसान नजर नहीं आ रहा है। लिहाजा वित्त विभाग ने वर्तमान स्थिति को देखते हुए सभी विभागों को राजस्व संरक्षण का लक्ष्य हासिल करने का तो निर्देश दिया ही है साथ ही कई विभागों की योजनाओं पर वित्तीय रोक लगा दी गई है। सूत्रों की मानें तो वित्त विभाग ने नारायण प्रशासन विभाग की कई योजना सहित शौचिक न्याय और मर्मण्य विभाग की योजनाओं पर वित्तीय रोक लगा दी है। इसका अंतर सौती तौर पर महाकाल परिसर विकास योजना, मेट्रो ट्रेन के अलावा तीर्थ दर्शन योजना पर पड़ने का अनुमान है। वहीं बगैर अनुमति के राशि खर्च न करने की भी हिदायत दी गई है। सूत्रों का कहना है कि सरकार पर सबसे ज्यादा भार पड़े से संघालित छात्राओं को स्कूटी देने, लाइटी बहनियों को राशि देने, साढ़े चार सौ रूप्य में गैस सिलिंडर देने, पंचायत कर्मचारियों का वेतन बढ़ाने, सचिवालय कर्मचारियों के मानदेय में इजाजा साथ ही कर्तवज के अतिथि विद्यार्थी का मानदेय निर्धारित किए जाने से सरकार की वित्तीय स्थिति पर बुरा असर पड़ता है। साथ ही चुनाव के दौरान कई गैर योग्यताओं को पूरा करने के लिए संघ को 25 हजार करोड़ का कर्ज लेना पड़ सकता है। इसके अलावा प्रदेरा पर कर्ज का बोझ और बढ़ेगा। जिसके कारण वित्त विभाग ने कई योजनाओं पर रोक लगा दी है।

एमपीपीएससी दफ्तर के बाहर सुदर्शन, नारेबाजी

◆ डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। 2019 में डिटी कलेक्टर, नायब तहसीलदार सहित अन्य कई पदों के लिए प्रवेशीय परीक्षा में रिजल्ट नहीं आने से परेशान होकर सोलार को एम्पीपीएससी कार्यालय के बाहर जमकर प्रदर्शन किया। आयोग के डिविजन नारेबाजी कर उन्होंने जल से जल रिजल्ट घोषित करने की मांग की। आयोग के अधिकारियों ने उन्हें आवासन दिया कि जल ही नहीं घोषित हो जाएगा। बता दें मानस कुट में भी 15 दिसंबर को सुनवाई हुई। लेकिन तारीख आगे बढ़ गई। परीक्षार्थी बाहरी के दिन निगेन घोषित कर दिए गए। पहले भी वे आयोग के अधिकारियों के सामने इस संबंध में अपनी बात रख चुके हैं, लेकिन कुछ नहीं हुआ। तब भी उन्हें आवासन ही मिला था।

जन-जन तक पहुंचेगी प्रधानमंत्री मोदी की गारंटी गाड़ी : लालवानी

बनेड़िया ग्राम पहुंची विकसित भारत संकल्प यात्रा

◆ डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। शासन की सभी प्रमुख योजनाओं को प्रदेस के प्रत्येक कोने के हर व्यक्ति तक पहुंचाने के लिए विकसित भारत संकल्प यात्रा संघालित की जा रही है। यह यात्रा शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में वाइड पैंचायत चार चलाइ जा रही है। जनप्रतिनिधि इस यात्रा का नेतृत्व प्रदेसियों का शत प्रतिशत लाभ हितराहियों तक पहुंचाने का प्रयास कर रहे हैं। इसी क्रम में गत दिवस देहालपुर के बनेड़िया ग्राम में सांसद श्री शंकर लालवानी ने स्थानीय जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों के साथ मिलकर विकसित भारत संकल्प यात्रा के माध्यम से ग्रामवासियों को जनकल्याणकारी योजनाओं



के बारे में अवगत कराया। सांसद श्री लालवानी ने कहा कि यह प्रभामंत्री संघ मोदी की गारंटी गाड़ी है। विकसित और आर्थिकभर भारत के निर्माण के लिए प्रदेस के जन जन तक यह

गाड़ी पहुंचकर उन्हें विकास को देने में भागीदारी बनाएगी और सरकार की योजनाओं का लाभ उठाए तक पहुंचाएगी। कार्यक्रम के दौरान उन्होंने हितराहियों को प्रमाण पत्र भी वितरित किए। कार्यक्रम में

वित्त विभागिय कैप के माध्यम से हितराहियों का पंजीकरण कर उन्हें योजनाओं के लाभ प्रदेस करने के लिए स्थिर लगाए गए। किज एच अन्य प्रतिवोगिताएँ भी आयोजित की गई।

मोतियाबिंद मुक्त भारत अभियान के तहत होगी जांच और उपचार

इंदौर। मोतियाबिंद को खत्म करने के 'प्रभामंत्री मोतियाबिंद मुक्त भारत' अभियान में मोतियाबिंद होने की संभावना वाले 50 वर्ष और उससे अधिक आयु के नागरिकों की स्क्रीनिंग एवं जांच की जाएगी और जांच के बाद मोतियाबिंद प्रभावितों का ऑपरेशन भी किये जाएंगे। स्वास्थ्य विभाग ने बताया कि राज्य शासन के कार्यक्रम अनुसार मोतियाबिंद को खत्म करना 'प्रभामंत्री मोतियाबिंद मुक्त भारत' अभियान का उद्देश्य है। नेत्र सर्जन के सम्मन्य से दृष्टि सुस्थित करने के इस अभियान की सघन मासिको प्लानिंग कर सर्वनी प्रोटोकॉल के सभी मासिको का पालन सुनिश्चित कर अभियान चलाया जाएगा। राष्ट्रीय दृष्टिदोषना निरंत्रण कार्यक्रम के राज्य कार्यक्रम अधिकारी ने भी अभियान के बारे में जानकारी दी है।

फायरिंग रेंज से 1200 परिवार दहशत में

◆ जबलपुर में लोग बोलें- गोलियां न जाने कब सीना चीर दें, अब गांव छोड़ना पड़ेगा

◆ डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट
जबलपुर। जबलपुर में पांच गांवों के करीब 1200 परिवार इन दिनों दहशत में जी रहे हैं। इन्हें - न जाने कब, कौन सी गोली उनका सीना चीर जाए। जान बचाने के लिए कुछ लोग तो गांव छोड़ने की तैयारी कर रहे हैं। ये गांव विपश्य सशस्त्र बल की फायरिंग रेंज के करीब बसे हैं। कई बार प्रेक्टिस के दौरान बंदूक की गोली गांवों में धरो तक आ जाती है।

15 दिसंबर को फायरिंग रेंज की ओर से आई गोली वधाओत गांव के रहने वाले दिलीप को लग गई। उसे पांच टुकड़े आए। गांव में आए दिन ऐसे घटनाएं हो रही हैं। हालांकि अभी तक कोई बड़ी घटना तो नहीं हुई।

घर से निकले और गोली लग गई

देवर दिलीप बड़े मजदुरी करते हैं। शूजरवार सुबह 8:30 बजे की बात है। दिलीप टैडियन लेकर साइकिल से काम पर जाने निकले थे। इसी

दौरान घर के सामने एक के बाद एक दो गोलियां आईं। एक गोली से तो वो बच गए, लेकिन दूसरी गोली श्वाथ में लगी। गोली लागते ही खून बहने लगा। उस समय उनकी 10 साल की बेटी भी पास ही खड़ी थी। अच्छा हुआ कि गोली बच्ची को नहीं मारी। दो मिनट में एक गोली तो मित्त गई, लेकिन दूसरी नहीं मिली।

देवर को अस्पताल में भर्ती कराया। ये महज एक घटना है। डर है कि कहीं किसी की जान न चली जाए। समझ नहीं आ रहा कि क्या करें? गांव का शावद ही कोई ऐसा घर होगा, जिनके आंगन में लोग आकर न निरी हों।

दो साल पहले बनी थी फायरिंग रेंज

पनागर क्षेत्र के तिठरी ग्राम पंचायत के तहत चार एकड़ में एसएफ की फायरिंग रेंज है। यहाँ सातभार में करीब 10 महीने सुबह से शाम तक शूटिंग की प्रैक्टिस चलती है। इस रेंज में बटायरियम, आर्सेनिक, जिंका पुरियस, जोआपीपी और बेंक सुरक्षा गाड़ की भी ट्रेनिंग होती है। रेंज में करीब 50 फीट का

पहाड़ बना है। नीचे से ऊपर की ओर जान प्रैक्टिस करते हैं।

इसी फायरिंग रेंज स्थित पहाड़ के दूसरी ओर वधाओत, तिठरी, मटारा, पारा और महाबावा गांव हैं। प्रेक्टिस के दौरान कई बार बंदूक की गोली इन गांवों तक पहुंच जाती है। सबसे ज्यादा प्रभावित वधाओत गांव है।

जांच के निदेश दिए

पीके सेन गुप्ता का कहना है कि घटना संज्ञान में आई है। पनागर तहसीलदार को मौके पर जाकर जांच के निदेश दिए हैं। यह भी कहा गया है कि फायरिंग के दौरान मौके पर मौजूद संबंधित अधिकारियों से बात कर सुनिश्चित करें कि आखिर क्यों गांव तक गोली पटक कर पहुंच रही है?

जल्द ही, फायरिंग रेंज में प्रशिक्षण देने वाले विभागा जैसे कि आर्सेनिक, जीआरपी, बटायरियम के अधिकारियों से साथ बैठक की जाएगी। एसडीएम के साथ भी कड़ा कि तहसीलदार और पटवारी प्रभावित गांवों में जाकर देखेंगे।

परासिया कांग्रेस विधायक का बेटा गिरफ्तार

पत्नी को सुसाइड के लिए उकसाने का आरोप

छिद्रवाड़ा। परासिया से कांग्रेस विधायक सोहनलाल वाल्मीकि की बहू मॉनिका के सुसाइड केस में उनके बेटे आदित्य वाल्मीकि को पुलिस ने सांभार को गिरफ्तार कर लिया। यह जानकारी एसपी विनयक चर्मा ने दी।

एसपीओपी जितेंद्र सिंह जाट ने बताया कि रिवंकार को उसके खिलाफ सुसाइड के लिए उकसाने का मामला दर्ज किया गया था। मॉनिका की बहन रिंका ने भी गोली मारने पर प्रार्थना का आरोप लगाया था। परिजन ने चांदमोटा थाने में शिकायत की थी। 14 नवंबर को सुबह 11 बजे जब आदित्य टैडियन लेते घर आया, तो करमों का दरवाजा बंद था। उसने भाई की मर्द से दरवाजा खोलें, तो मॉनिका पंखे पर लटकी थी। विधायक सोहनलाल वाल्मीकि के तीनों बेटे संसुक्र रूप से परासिया में रहते हैं। बड़ा बेटा आदित्य श्रेयंग कमलाला चांदमोटा में परचर्य है। आदित्य की शादी दो साल पहले इटारसी निवासी मॉनिका से हुई थी।

मां वहां पहुंची तो बहन की मौत हो चुकी थी

मॉनिका की बहन रिंका ने कहा, हलाकिय मेरी बहन के सारा मर्दोपे करते थे। इसी को लेकर बहन ने फंसी लगाई है। मॉनिका किसी कुछ दिनों से मगधके इलाक़ी में थी। जीजा आदित्य ने उसे फोन करके बुलाया था कि पापा (सोहनलाल वाल्मीकि) विधायक बन गए हैं, इसलिए मुझे भी बुलाई दें आ जाओ। मेरी मां मॉनिका को छोड़ने परसिया गई थी। वहां से जब मां इटारसी पहुंची तो देदी का मौत आ। कहां कि वह (आदित्य) मेरे सारा मर्दोपे कर रहे हैं। फोन के बाद जब मां परसिया पहुंची तो देखा मॉनिका यम भी हो चुकी थी।

आदित्य से शादी करने से किटिया या इनकार

मॉनिका के परिजन ने बताया, हलाकिय के परिवार के एक शादी की बात चलाने की थी तो हमें मना कर दिया था। क्योंकि तब आदित्य के पास नौकरी नहीं थी। इसके कुछ समय बाद आदित्य की नौकरी लगा गई। जिसके बाद मॉनिका और आदित्य को शादी हुई।

प्रदेश में बारिश से पहले तेज सर्दी

इंदौर, उज्जैन में सीजन की सबसे सर्द रात भोपाल, ग्वालियर में भी टिटुरंग बढ़ी



◆ डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट
भोपाल। उत्तर भारत से आ रही सर्द हवाओं के कारण मध्यप्रदेश में टिटुरंग बढ़ गई है। सांभारवाड़ सहित कड़ाके की ठंड रही। प्रदेश में सबसे सर्द रात पचमढ़ी की रही। रिवंवार रात पारा 6.4 डिग्री पहुंच गया। यह

इस सीजन में सबसे कम है। इंदौर और उज्जैन में भी इस सीजन की सबसे सर्द रात रही। इंदौर में रात का तापमान पचली बार 12.6, उज्जैन में 10 डिग्री रिक्वाइड हुआ।

ग्वालियर में लगातार 8 दिन से न्यूनतम पारा 10 डिग्री से नीचे है। भोपाल में भी टिटुरंग में गिरावट आई है।

मौसम वैज्ञानिकों का कहना है कि अगले 4 दिन तक ठंड का असर बना रहेगा। इंडिया मेट्रोलाजिकल डिपार्टमेंट भोपाल ने अगले 48 घंटे में रात के तापमान में 2-3 डिग्री की गिरावट होने की बात कही है। ऐसे में ज्यादातर शहरों में पारा 10 डिग्री के नीचे आ सकता है।

उमरिया, रीवा में भी पचमढ़ी जैसी ठंड

उमरिया, पचमढ़ी और रीवा की रात सबसे सर्द रही। यहां रिवंवार रात का पारा 6.4 दर्ज हुआ। प्रदेश में सबसे ज्यादा न्यूनतम तापमान 12.6 डिग्री इंदौर में बाकी शहरों में इससे कम ही टिटुरंग रहा।

आगे ऐसा रहेगा मौसम

मौसम वैज्ञानिक अशाफाक हुसैन के अनुसार, जम्मू कश्मीर - लद्दाख के पास वेस्टर्न डिस्टरबेंस मौजूद है। यह मध्यप्रदेश में मौसम को भी प्रभावित कर रहा है। 22-23 दिसंबर को वेस्टर्न डिस्टरबेंस की वजह से प्रदेश के कई हिस्सों में हल्की बारिश भी होने का अनुमान है।

इनकी ठंड इसलि...

मौसम वैज्ञानिक ने बताया कि रासस्थान के उत्तर-पश्चिमी हिस्से में चक्रवाती हवा के भरे का असर प्रभाव में पड़ा है। इस वजह से शनिवार से मौसम बदला है। इस भरे के कारण अलग सागर से नीचे आई तो मौसम में हुए बदलाव के कारण दिन में फिर ठंडक बढ़ गई। घना कुहरा भी छा रहा है। उतरी हवाओं ने दिन में कंपकंपी बढ़ा दी है।

कपल ने सीएम से लगाई जान बचाने की गुहार

वीडियो जारी कर कहा- हम अलग-अलग जाति के हैं, घरवाले मारना चाहते हैं

डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

शिवपुरी। शिवपुरी में एक प्रेमो जोड़े ने घर से भागकर शादी कर ली। दोनों अलग-अलग जाति के हैं, इसलिए कड़की के परिवार को शादी नागवार पारुगी। जो गोली मारने की धमकी दे रहे हैं। कायल ने वीडियो जारी कर मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव से जान बचाने की गुहार लगाई है। उन्होंने वीडियो जारी कर कहा कि घरवाले जान से मारना चाहते हैं, हमारी जान बचा लीजिए।

मायला इंदार थाना क्षेत्र के ऐसवावा को का है। अरविंद

जाटव (23) ने बताया कि गांव की ही रहने वाली संख्या ओझा (21) से मेरी चवचन की दोस्ती थी। दोनों एक ही स्कूल में पढ़े। साथ खेले और बड़े हुए। इस बीच हमारी दोस्ती प्यार में बदल गई। मैं नौकरी करने बाहर चला गया। इसके बाद भी हमारी बात फोन पर होती रही।

अरविंद ने बताया कि संख्या के परिवजन शादी करने के लिए राजी नहीं थे। इसी के चलते हम दोनों ने भागकर शादी करने का फैसला किया था। 12 दिसंबर को मैं गुना पहुंच गया था और संख्या बस से गुना आ गई थी। हम दोनों ने पहले मंदिर में

शादी की। इसके बाद गुना कोट पहुंचकर शादी कर ली थी।

माता-पिता और चाचा-माया धक्का रहे

संख्या ने बताया कि भागकर शादी करने के बाद उसके माता-पिता और चाचा-माया जान से मारने की धमकी दे रहे हैं। भय के कारण शादी के बाद से हम दोनों अज्ञातवास की तरह एक कमरे में अकेले रह रहे हैं।

संख्या ने कहा कि जैसे ही मैं अपने मांवाबल घर चली करती हूँ, मेरे घर से फोन आ जाता है जो गोली मारने की धमकी देती है और

एसपी ऑफिस के सामने महिला ने की आत्मदाह की कोशिश नू-माफिया के खिलाफ कार्रवाई नहीं होने से नाराज थी

डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

शहडोल। शहडोल पुलिस अधीक्षक कार्यालय के सामने एक महिला ने आत्मदाह करने का प्रयास किया। शहदा सोमवार दोपहर लगभग 1 बजे की है। मौके पर मौजूद पुलिसकर्मियों ने महिला को समझाया। दरअसल, लगभग छह माह पूर्व एकमात्र बंगले के पीछे रहने वाली गीता सिंह ने जर्मन खरीदी मोटार में लगभग 50 लाख के भीषाणधी की शिकारत कोसालावाली में दर्ज कराई थी। महिला ने पुलिस ने दोनों पक्षां को बुलाकर समझौता कर दिया था। इसके बाद महिला ने मामलों की कई बार वरिष्ठ अधिकारियों से शिकायत की, लेकिन उसकी कोसालावाली नहीं हुई। इसके बाद परेशान गीता सिंह ने सोमवार को पुलिस अधीक्षक कार्यालय में पेट्रोल ड्राइवर को आत्मदाह करने का प्रयास किया। पुलिस की समझावश के बाद मामला शांत हुआ।

दोस्त से मिलने खुद रची अपने अपहरण की कहानी

◆ पास रहने वाली बच्ची को भी साथ ले गई किशोरी

डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

सतना। सतना शहर के पास पास सोसवल से 5 सला की बच्ची और कुली छात्रा (16 साल) के लगाने होने की जिस घटना ने हड़कें मचा रखा था उसकी कहानी कुछ और ही निकलती हर कोई इसे अपहरण मान रहा था लेकिन जब पुलिस दोनों नजार्बतों तक पहुंची और साथ सामने आया तो हर कोई हैरान रह गया। इसमें 16 वर्षीय किशोरी ने अपने दोस्त से मिलने जाने के लिए अपने ही अपहरण की कहानी रची थी। हलाकिय रिवंवार को दोनो लड़कियां सुशराल अपने घर पहुंच गईं। सुशराल लदान थाना क्षेत्र के प्रभु में रहती हैं। सुशराल को पुलिस ने सुशराल को भी साथ ले गई। छात्रा बहन अपने एक दोस्त से मिलने गई थी। लगभग 3 महीने पहले उसी दोस्त ने छात्रा को मोबाइल फोन भी दिया था।

के सुलतनपुर से ले आई। पुलिस ने पार्थिव कुपुडार के बाद उन्हे अपने परिवारों के पहुंच कर दिया। लेकिन पुलिस को सतना से पूरी के सुलतनपुर तक दौड़ाने वाले इस मामले का जब सच सामने आया तो पता चला कि अपहरण की कहानी ही झूठी है। यह सब कुछ अनजाने में सुनाए जाने छात्रा के दिमाग की उंच थी जो खुद तो गायब हुई ही और साथ 16 वर्षीय मामू को भी साथ ले गई। सुशराल लदान टीआई सिंह सिंह ने बताया कि 11 वीं की छात्रा और सुशराल बालिका दोनों सतना के सुशराल में मिली। छात्रा का मामा वहां रहते हैं। छात्रा बहन अपने एक दोस्त से मिलने गई थी। लगभग 3 महीने पहले उसी दोस्त ने छात्रा को मोबाइल फोन भी दिया था।

संपादकीय

ये कैसी मजबूरी

पैराई सत्र देर से शुरू होने और चीनी उत्पादन में कमी का मुख्य कारण गन्ने की बुआई का रकबा घटना है। हालांकि गन्ना सबसे सुरक्षित नगदी फसल मानी जाती है। इस पर मौसम की मार का भी बहुत असर नहीं पड़ता। मगर किसान गन्ना बोने में रुचि कम लेने लगे हैं तो इसकी बड़ी वजह चीनी मिलों द्वारा समय पर भुगतान न किया जाना और पैराई सत्र समय से पहले ही समाप्त कर देना रहा है। मिलें गन्ना नहीं खरीद पातीं, इसलिए हर वर्ष बहुत सारे किसानों को खेत में ही खड़ी फसल जलानी पड़ जाती है। इस वर्ष उत्तर प्रदेश में चीनी उत्पादन पिछले वर्ष की तुलना में अधिक हुआ। वहां उत्पादन 15 दिसंबर तक बढ़ कर 22.11 लाख टन हो गया, जबकि पिछले वर्ष समान अवधि में यह 20.26 लाख टन था। इस वर्ष महाराष्ट्र में चीनी उत्पादन 33.02 लाख टन से घटकर 24.45 लाख टन और कर्नाटक में 19.20 लाख टन से घटकर 16.95 लाख टन रह गया है। इस तरह इस वर्ष भी चीनी के निर्यात पर रोक लगाने के अलावा कोई उपाय नहीं होगा। चीनी उत्पादन के मामले में भारत दुनिया का सबसे बड़ा देश है। मगर पिछले कुछ वर्षों से जिस तरह इस क्षेत्र में गतिरोध पैदा हो रहा है, उसके मद्देनजर चीनी के निर्यात में कमी करनी पड़ रही है। घरेलू आपूर्ति को बढ़ावा देने और कीमतों को नियंत्रित करने के लिए सरकार ने सालू विपणन वर्ष में चीनी निर्यात की अनुमति नहीं दी है। इस वर्ष चीनी का उत्पादन 325 लाख टन होने की उम्मीद है। इसके अलावा 56 लाख टन चीनी का भंडारण है। जबकि खपत 285 लाख टन रहने का अनुमान है। ऐसे में सुरक्षित भंडार में चीनी रखने के बाद अधिक निर्यात की गुंजाइश नहीं रहेगी। अंतरराष्ट्रीय बाजार में चीनी की कीमतें पहले ही काफी ऊंची हैं। इसलिए वहां से चीनी मंगाने का फैसला करना मूल्य नियंत्रण के मामले में परेशानी पैदा करने वाला होगा। कुछ दिनों पहले चीनी उत्पादन में गिरावट को देखते हुए सरकार ने गन्ने के रस से एथेनाल बनाने पर रोक लगा दी थी, हालांकि अब वह हटा ली गई है। पर जाहिर है, इससे एथेनाल के उत्पादन पर भी बुरा असर पड़ा है।

अर्ज किया है..!

वालिन था वो और लुल्म की आदत भी बहुत थी मजबूर थे हम उस से मोहब्बत भी बहुत थी

-कलीम आकिव

11/2/11

MORARI BAPU



रोना बंद करो और अपनी तकलीफों से लड़ना सीखो क्योंकि साथ देने वाले भी श्मशान से आगे नहीं जाएंगे

www - Chitradham Taigonda

Health is Wealth

निमोनिया से राहत पाने में मदद करVते हैं ये फूड्स, डाइट में करें शामिल

निमोनिया एक तरह का इंफेक्शन है जो फेफड़ों में होता है। जिसकी वजह से फेफड़ों से एयर सैक में सूजन आ जाती है। कई बार निमोनिया जानलेवा भी हो जाता है। जिसका कारण फेफड़ों में पानी भर जाना होता है। ये पानी एक तरह का पस या लिक्विड होता है। जिसकी वजह से फेफड़े काम करना बंद कर देते हैं। इसलिए निमोनिया का सही समय पर इलाज बेहद जरूरी है। निमोनिया के शुरूआती लक्षण काफी ज्यादा सही और जुकाम से मिलते जुलते होते हैं। सर्दी-जुकाम और कफ के साथ जब सांस लेने में तकलीफ, सीने में दर्द, तेज खांसी के साथ कोल्ड हो जाता है। तो ये लक्षण निमोनिया के होते हैं। ऐसे में सही इलाज बेहद जरूरी होता है। इलाज के साथ ही निमोनिया से जल्दी ठीक होने में डाइट में कुछ फूड्स को भी शामिल करना चाहिए।



संतरा

संतरों में विटामिन सी काफी ज्यादा मात्रा में होता है। ऐसे में हेल्दी रहने और विरसि भी तबख के इंफेक्शन से बचने के लिए संतरों को जरूर खाना चाहिए। हालांकि मले की खराश और खांसी होने पर बहुत ज्यादा खड़े संतरों को खाने से बचना चाहिए। संतरों के साथ विटामिन सी के लिए नींबू, बेरिंग और कीवी जैसे फ्रूट्स को भी खाया जा सकता है।

साबुत अनाज

साबुत अनाज जैसे जौ, ब्राउन शुगर, ओट्स में कार्बोहाइड्रेट होता है जो कि निमोनिया से रिकवरी में एनर्जी देता है। साबुत अनाज में मौजूद सेलेनियम की मात्रा इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाती है। साथ ही विटामिन बी बांडी टैपेरचर को कंट्रोल करता है। जिससे निमोनिया के दौरान होने वाले बुखार और इंफेक्शन से लड़ने में शरीर को मदद मिलती है।

गर्म पानी, गर्म हेल्दी ड्रिंक

निमोनिया से रिकवरी में गर्म ड्रिंक काफी हेल्प करती है। लेकिन किसी भी गर्म ड्रिंक को थोड़ा-थोड़ा और थूट-थूट करके पीना फायदेमंद है। अगर आप डेर साइर और एकसाथ पी लेते हैं तो इससे परेशानी हो सकती है। मुंठों की घाव, हल्के की घाव योंसे से निमोनिया की रिकवरी में मदद मिलती है।

शाहद

शाहद को एंटी बैक्टीरियल और एंटी इन्फ्लेमेटरी माना जाता है। सर्दी-जुकाम में ऑर्गेनिक शाहद खाना काफी राहत देता है। खासतौर पर गुठ की खराश में शाहद फायदेमंद है। निमोनिया के लक्षणों में शाहद को डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए।

अदरक

अदरक फेफड़ों को हेल्दी रखने में मदद करता है और सांस से जुड़ी दिक्कतों को ठीक करता है। इसलिए निमोनिया की शिकवात होने पर अदरक को डाइट में लें। ये फेफड़ों में जमा म्यूकस को हटाने में मदद करता है।

Highlights

1. People Share Brutally Honest, Worst Break-Up Texts They Received
2. How Celebrating Graduation on Social Media Got This Woman Trolled
3. Karnataka Mandates Face Masks for 60+ Amid JN.1 Virus Concerns
4. Pt Nehru's portrait replaced with BR Ambedkar's poster in MP Assembly

HDFC Life Enters into a Corporate Agency Tie-up with Karur Vysya Bank (KVB) to Offer Life Insurance Solutions to its Customers

Mumbai, (Agency). Mumbai (Maharashtra) [India], December 19: HDFC Life, one of India's leading life insurers, and Karur Vysya Bank have entered into a Corporate Agency (CA) arrangement, today.

This CA arrangement will enable customers of Karur Vysya Bank to avail HDFC Life's wide range of life insurance products which include solutions for protection, savings and investment, retirement and critical illness.

India is largely under-insured. The protection gap in India is higher than that of most developed markets. For every individual with responsibilities, it is necessary to secure themselves and their families financially. Life insurance is a product that not only provides financial security but also enables individuals to save over the long term in a disciplined manner thus fulfilling their long-term financial goals.

HDFC Life constantly endeavors to reach out to individuals across geographies thus ensuring that they are protected with a financial safety net. This

partnership with Karur VysyaBank will further strengthen HDFC Life's efforts towards Insuring India.

Karur Vysya Bank has a 107-year-old banking legacy and has been at the forefront of providing professional banking services and quality customer service. The Bank has a wide presence with a network of 827 branches spread across 20 states and 3 Union Territories.

This partnership will enable both HDFC Life and Karur Vysya Bank to offer superior life insurance products and services to their customers at scale.

BRameshBabu, Managing Director & CEO of the Bank said, "Karur Vysya Bank has always endeavored to offer the best of financial services under one roof. Our Corporate tie-up with HDFC Life will provide one more option to our customers while charting their insurance plans. Since HDFC Life offers claim intimation process online, our customers can avail the services without stepping out of their homes. Together we look forward to creating

a seamless experience that aligns with our shared value of trust, reliability and customer-centricity."

Speaking on the arrangement, Suresh Badami, Deputy Managing Director of HDFC Life said, "We are delighted to partner with Karur Vysya Bank, a well-respected bank with a rich legacy of over 100 years. This tie-up will enable us to offer our strong product proposition to their customers. We will work closely together to achieve India's vision of 'Insurance for All' by 2047."

Speaking on the development, Dolphy Jose, Chief General Manager & Head-Consumer Banking, Karur Vysya Bank said, "We are thrilled to announce our strategic partnership with HDFC Life. This collaboration is a testament to our commitment to providing comprehensive financial solutions. This alliance will enable us to offer a diverse range of life insurance products tailored to meet varying needs and our focus remains on simplifying the path to financial wellbeing for our customers."

Govt slashes additional excise duty on domestic crude oil to ₹1300

NEW DEHI, (Agency) The government on Monday cut the windfall profit tax on crude oil produced in the country and on exports of diesel.

The tax, levied in the form of Special Additional Excise Duty or SAED, on domestically produced crude oil has been reduced to ₹1,300 from ₹5,000 per tonne, according to an official notification.

SAED on the export of diesel



has been reduced to ₹0.50 a litre from ₹1 per litre.

However, the levy on export

of jet fuel or ATF has been hiked to ₹1 per litre from nil earlier.

SAED on petrol will continue to be zero. The new tax rates will come into effect from Tuesday.

India first imposed windfall profit taxes on July 1 last year, joining a growing number of nations that tax supernormal profits of energy companies.

The tax rates are reviewed every fortnight based on average oil prices in the previous two weeks.

