

1. प्राण प्रतिष्ठा का अनुष्ठान आज से: 18 को आसन पर विराजेंगे रामलला, 20 वर्ष से पूजित प्रतिमा भी रखी जाएगी
2. Supreme Court: श्रीकृष्ण जन्मभूमि-शाही ईदगाह मस्जिद विवाद में बड़ा फैसला, इलाहाबाद हाईकोर्ट के फैसले पर रोक
3. ठंड-कोहरे का कहर: 10 से अधिक राज्यों में तीन दिन बारिश के आसार; 400 उड़ानें प्रभावित, 100 ट्रेन भी लेट

तापस बेष बिसेषि उदासी । चौदह बरिस रामु बनबासी ।।

जों पितु मातु कहेउ बन जाना । तों कानन सत अवध समाना ।।

सांध्य दैनिक

Ram Katha 930 - मानस वनवास | Shravasti - UP | मोरारी बापू

डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

*NewsPaper*NewsPortal*NewsChannel

सतर्क रहें-सजग रहें अभियान

www.dgr.co.in | www.detectivegroupreport.com

वर्ष : 9 अंक : 188

इंदौर, मंगलवार 16 जनवरी, 2024

पेज : 8, मूल्य : 2 रुपए



श्री मध्यभारत हिन्दी साहित्य समिति आर.एन.टी.मार्ग, इन्दौर (म.प्र.)

अनूठा

अद्भुत

एतिहासिक

महाग्रंथ "रामायण" के उपेक्षित पात्र पर कविवर
पं.सत्यनारायण सत्तन जी द्वारा रचित महाकाव्य "मंथरा"
के प्रमुख अंशों को लयबद्ध (स्वरबद्ध) कर
"मंथरा गान"

का आयोजन किया जा रहा है।

: गान स्वरदेयता :

"पुष्पेन्द्र पुष्प"

: समय :

16 जनवरी 2024 से
प्रति मंगलवार
सायं 6:15 से 7:00

: स्थान :

श्री मध्यभारत हिन्दी साहित्य समिति
सभाग्रह इन्दौर

आपकी सहभागिता से यह ऐतिहासिक आयोजन
गरिमामय बन सकेगा

कृपया अपने इष्टमित्रों एवं परिवार जनों सहित अवश्य
पधारियेगा।

भवदीय

एल.एन.उग्र
सूत्रधार
9425039071



अरविन्द जवेलकर
प्रधानमंत्री

श्री मध्यभारत हिन्दी साहित्य समिति, इन्दौर



'मंथरा गान' एक ऐसा विचार व प्रयास है जिसे हम कह सकते हैं कि 'भूतो ना भविष्यति'...रामायण के सबसे अधिक आलोचक पात्र की व्यथागथा का श्रवण करें। आइये एक उपेक्षित स्वर की मन्गथा का श्रवण कीजिए।

16 जनवरी से प्रारंभ प्रति मंगलवार
संध्या समय 6:00 बजे से 7:00 बजे तक

(श्री मध्यभारत हिंदी साहित्य समिति, आरएनटी मार्ग, इंदौर)

संपर्कसूत्र

श्री एल. एन. उग्र (सूत्रधार/संयोजक)
मो : 9425 039071



'मंथरा गान' एक अभियान

राष्ट्रकवि के खंड काव्य ग्रंथ को जन-जन से जनदीश
तक पहुंचाने का एक विनोद प्रयास..!

कार्यक्रम के संयोजक-सूत्रधार श्री एल.एन. उग्र ने चर्चा में बताया कि राष्ट्रकवि पं. सत्यनारायण सत्तनजी द्वारा रचित खण्डकाव्य 'मंथरा' के पदों का वाचन गायन 'पुष्पेन्द्र पुष्प' द्वारा श्री मध्यभारत हिंदी साहित्य समिति में आज से प्रति मंगलवार लगभग 9 से 12 सत्रों में आयोजन किया जा रहा है। सभी आमजन, प्रबुद्धजन सहित साहित्य, धर्म, दर्शन प्रेमी आमंत्रित रहेंगे। साथ ही मीडिया के साथ-साथ जनप्रतिनिधि एवं प्रशासनिकगण भी भागीदारी करें ऐसा प्रयास रहेगा।



जिस रूट से गुजरे पीएम, वहीं रोड शो करेंगे सीएम यादव

कल बड़ा गणपति से राजबाड़ा तक करेंगे खुली जीप की सवारी

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के स्वगत में 17 जनवरी को इंदौर में रोड शो होगा। भाजपा इंदौर संगठन ने इसकी तैयारी तेजी से शुरू कर दी है। रोड शो की तैयारी को अंतिम रूप देने के लिए सोमवार को इंदौर बीजेपी नगर अध्यक्ष गौरव रणवीर ने उदक का निष्केषण भी किया। बीजेपी नगर अध्यक्ष गौरव रणवीर ने बताया कि सीएम मोहन यादव का रोड शो इंदौर में 4.30 बजे से बड़ा गणपती से शुरू होगा। बता दें कि यह रोड शो पिछले माह भी प्रस्तावित था, लेकिन किसी वजह से अंतिम समय में इसे निरस्त कर दिया गया था।



व्यवस्था का जायजा लिया। बताया जा रहा है कि सुरक्षा के मद्देनजर बड़ा गणपति से लेकर राजबाड़ा तक के 1.4 किमी के इलाके में पुलिस सिंगल लेन की बैरिकेडिंग करेगी। बीजेपी प्रदाधिकारियों से

मिली जानकारी के अनुसार सीएम मोहन यादव विशेष विमान से दोपहर 4 बजे इंदौर एयरपोर्ट आएंगे। यहां से सीधे वह रोड शो के मार्ग पर पहुंचेंगे। बताया जा रहा है कि रोड शो के मार्ग पर राम मंदिर, काशी

विश्वनाथ, महाकाल लोक, एकात्म धाम आदि धार्मिक स्थलों की झंझकी साथ ही इंदौर और राज्य में बीजेपी की सरकार की प्रमुख योजनाओं और उपलब्धियों की झलक पेश की जाएगी।

रोड शो में सबसे ज्यादा हिस्सा इंदौर-1 विधानसभा का

सीएम का रोड शो इंदौर-1 से शुरू होगा इंदौर-4 से होते हुए इंदौर-3 में जाकर खत्म होगा। यादव का रोड शो इंदौर-1 में सबसे ज्यादा समय रहेगा। बड़ा गणपति से लेकर खजुरी बाजार तक का आधा हिस्सा यानी लगभग 1 किमी का क्षेत्र इंदौर-1 में आता है। जबकि खजुरी बाजार से राजबाड़ा तक का 300 मीटर का हिस्सा इंदौर-3 में है। वहीं गोरखपुर रोडहैड के पास जाने वाली गली का इलाका पूरा इंदौर-4 में है।

250 से ज्यादा मंच लगेगे रोड शो के मार्ग में

17 जनवरी को रोड शो के रूट पर सैकड़ों मंचों से बीजेपी कार्यकर्ता व पदाधिकारी मुख्यमंत्री का स्वागत करेंगे। इस दौरान घरों व व्यापारिक प्रतिष्ठानों में भी सीएम पर प्यु वावी की जाएगी। बीजेपी पदाधिकारियों से मिली जानकारी के अनुसार सीएम यादव के रोड शो के मार्ग पर बीजेपी समान, इंदौर के व्यापारी समान, किसानों समान व अन्य सड़कों के साथ सैकड़ों मंचों लगाने में 250 मंच लगकर सीएम का स्वागत किया जाएगा।

22 जनवरी को होने वाले पीजी फर्स्ट सेमेस्टर के पेपर विश्वविद्यालय ने आगे बढ़ाए

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। 22 जनवरी को अयोध्या में राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम होगा है। इसे लेकर देवी अहिल्या विश्वविद्यालय ने इसी दिन होने वाली सभी परीक्षाएं निरस्त कर दी हैं। अधिकांश पीजी फर्स्ट सेमेस्टर के पेपर को आगे बढ़ाया है। मामलों में विश्वविद्यालय प्रशासन अब इन पाठ्यक्रम का टाइम टेबल रिशेड्यूल करने में लगा है। अधिकांशों के मुताबिक, 22 जनवरी को छुट्टी होने की संभावना है। इसके चलते परीक्षा कार्यक्रमों में फेरबदल किया गया है। मंगलवार तक नया टाइम टेबल वेबसाइट पर जारी किया जाएगा। 16 जनवरी के दिन एएमएससी-एफ में प्रश्न, एफएमसी, एएमएससी, एएमएसडब्ल्यू, एएसजे फर्स्ट सेमेस्टर की परीक्षा रही है। जो 24 जनवरी तक चलेगी। सुबह 8 से 11 बजे एएमएससी-एन होना संभावित, एफएमसी, दोपहर दो से शाम पांच बजे तक एएमएससी-एफ के पेपर होंगे। 22 जनवरी को राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा होने से शासन छुट्टी घोषित कर सकता है, लेकिन अभी तक छुट्टी के संबंध में कोई औपचारिक आदेश नहीं आया है। 22 जनवरी को छुट्टी की संभावना को देखते हुए विश्वविद्यालय ने 22 जनवरी को एफएमसी का कास्ट एग्जामिनेशन, एएमएसडब्ल्यू का सोशल वर्क रिसर्च, एएमएससी फिर्का निबंध, एएमएसएससी के विभिन्न पेपर को आगे बढ़ा दिया। परीक्षा दिवस डा. अशोक तिवारी की कहना है कि पीजी फर्स्ट इंटर का नया टाइम टेबल बनाया जा रहा है।

दूसरी बार रात का पारा लुढ़का

दोपहर बाद तापमान में लगातार गिरावट से ठण्डक

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। पिछले दो-दिन दिनों से दिन और रात का तापमान बढ़ने के बाद अब फिर मौसम बदलना है। रविवार सुबह से भी ठण्डक नहीं थी लेकिन दोपहर बाद मौसम में ठण्डक चुकी। इस दौरान 8 किमी प्रति घंटा की रफ्तार से हवा चली। हालांकि इस दौरान भी धूप थी लेकिन मौसम ठण्डक हो गया और तापमान में 2 डिग्री की गिरावट आई। सोमवार दिन को भी दोपहर बाद मौसम में ठण्डक घुल हाई और तापमान में 1 डिग्री की गिरावट आई। इस दौरान तापमान 24.9 डिग्री (सामान्य)

पर आ गया। मौसम का यह रुख रात को भी ऐसा ही रहा और तापमान 3 डिग्री लुढ़ककर 11.6 (+1) डिग्री सैल्सियस पर आ गया। इस सोन में यह दूसरी बार है जब रात का तापमान 11.6 डिग्री पर आया। इस दौरान तापमान लुढ़ककर 24.9 (सामान्य) पर आ गया। भी यह सामान्य से 1 डिग्री ज्यादा है। इसके पहले शनिवार को दिन का तापमान 28.6 (+2) डिग्री सैल्सियस तथा रात का तापमान 14.6 (+4) डिग्री सैल्सियस दर्ज किया गया था। इसके बाद रविवार को भी सुबह कोहरा नहीं होकर

ठण्डक कोई खास नहीं थी। फिर धूप हिलने के बाद दोपहर 3 बजे तक ठण्डक बेअसर ही रही लेकिन इसके बाद फिर ठण्डक चुकी। सोमवार दोपहर हवा का रुख उत्तरी-पूबी हवा जिससे मौसम में ठण्डक घुल गया। इस दौरान तापमान लुढ़ककर 24.9 (सामान्य) पर आ गया। भी यह सामान्य से 1 डिग्री ज्यादा है। इसके पहले शनिवार को दिन का तापमान 28.6 (+2) डिग्री सैल्सियस तथा रात का तापमान 14.6 (+4) डिग्री सैल्सियस दर्ज किया गया था। इसके बाद रविवार को भी सुबह कोहरा नहीं होकर

कोहरा नहीं था तथा दूर्यत 4 हजार मीटर की थी।

इस बार ऐसा नहीं

इंदौर में जनवरी का मिजाज ऐसा रहा है कि पहले पखवाड़े में कड़ाके के सवे पड़ने की संभावना से सावधानी बरतनी पड़ी थी। इस बार पारा 11 डिग्री के नीचे भी नहीं पहुंचा है। ऐसे में दूसरे पखवाड़े में तेज ठण्डक पड़ने का अनुमान है। इंदौर में 29 जनवरी 2019 को रात का तापमान 5.6 डिग्री पहुंचा था। दिन में यहां पारा 26 से 32 डिग्री के बीच ही रहता है।



भगवान श्रीराम से सम्बंधित डाक टिकट एवं विशेष आभरण प्रदर्शनी का शुभारंभ आज

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। जीपीओ में पोस्टमास्टर जनरल इंदौर परिक्षेत्र सुश्री प्रीती अग्रवाल की अध्यक्षता एवं कुलपति देवी अहिल्या विश्वविद्यालय इंदौर डॉ. नृप जैन के मुख्य आतिथ्य में 16 जनवरी को भगवान श्रीराम से सम्बंधित डाक टिकट एवं विशेष आभरण प्रदर्शनी का शुभारंभ किया जा रहा है। प्रदर्शनी 16 जनवरी से 22 जनवरी 2024 तक इंदौर जीपीओ की फिलेटेली शाखा में आयोजित की जा रही है। जिसमें बरिष्ठ फिलेटेलिस्ट श्री आमनकाश कंडिया के द्वारा भगवान श्री राम तथा रामायण से सम्बंधित विविध डाक टिकटों का संग्रह प्रदर्शित किया जाएगा। प्रदर्शनी मुख्यतः भारत में पहला रामायण आधारित डाक टिकट, भगवान श्री राम का दशनाभरत रूप, राम-लक्ष्मण जटायु की पीड़ा आदि अन्य कई टिकटों के जन्म से दर्शनीय रहेगी। कार्यक्रम के आयोजक प्रर अनीशक डाकघर इंदौर नगर संगीत इंदौर है। डाक विभाग द्वारा प्रदर्शनी का लाभ लेने की अपील की गई है।

ग्राहकों का अष्टगंध इत्र के अनूठे तरीके से स्वागत

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। श्री राम उत्सव सप्ताह में सोमवार से इंदौर रिटेल गार्मेंट्स एक्सोसिशन के सभी व्यवस्थापक संस्थानों पर खरीदी पर आने वाले केताओं का स्वागत सकार का अठ्ठा तरीका अपनाया जा रहा है। श्रीराम उत्सव सप्ताह में व्यवस्थापक संस्थानों पर आने वाले ग्राहकों का अष्टगंध इत्र के अठ्ठे तरीके से स्वागत किया जाएगा। आंगतुक केता को व्यवस्थापक संस्थान द्वारा श्रीराम सम्बंधित से स्वगत - केता की छ्छा पर मस्करक पर अष्टगंध इत्रयुक्त तिलक लगाया जा रहा है। साथ ही केता को बिल रशी पर विश्व रियल (हिस्टमन्ड-टी) की छूट भी दी जा रही है। इंदौर रिटेल गार्मेंट्स एक्सोसिशन के अध्यक्ष अश्वय जैन ने बताया कि हिंदू जागरण में जब जिला द्वाका के साथ मिस्करक गार्मेंट्स 600 संस्थानों पर अष्टगंध इत्रयुक्त केटाईयों में स्वागत एग है। यह आभरण पूरे सप्ताह केता स्वागत के रूप में चलता रहेगा। रिटेल गार्मेंट्स एक्सोसिशन के



अश्वय अश्वय जैन ने बताया कि बाजारों में और मार्केट के सभी क्षेत्रों में भगवा केशरिया कपड़ों से द्वा बनकर लगाए गए हैं। साथ ही केशरिया कपड़ों से सजाकर का री रही है। साथ ही दुकानों में विद्युत लाइटों से रोशनी की जा रही है। हिंदू जागरण में जिला द्वाका के साथ इंदौर रिटेल गार्मेंट्स एक्सोसिशन, सद्धानकार चंद चौपटी गार्मेंट्स एक्सोसिशन, रिटेलनाथ भैरव मित्र समूह के संयुक्त तत्वचयन में 22 जनवरी को श्रीराम द्वाका बनाया जाएगा। राम द्वाका बनकर पूजन-अर्चना कर महाआरती की जाएगी।

◆ पश्चिमी रिंग रोड का विरोध

सांसद, मंत्री और जनप्रतिनिधियों के घर पहुंचेंगे इंदौर जिले के किसान

● **डिटैलिवट वुप रिपोर्ट**
इंदौर। पश्चिमी रिंग रोड और इंदौर-बुधनी रेलवे लाइन के लिए इंदौर जिले में किसानों की जमीन अधिग्रहित की जाना है। किसान इसका लगातार विरोध कर रहे हैं। किसान जमीन अधिग्रहण को लेकर सांसद, मंत्री और जनप्रतिनिधियों के घर पहुंचेंगे। सभी को अवगतता से प्रकाशित की जाएगी।

किसान पूर्व लोकसभा अध्यक्ष के घर भी जाएंगे और कम मुआवजे को लेकर बात रखेंगे। किसानों का कहना है कि जो नेता चुनाव के पहले हमारे आगे-पीछे घूमते थे, आज हमारी तरफ देखने तक की फुरसत नहीं है। हमारी मांगें नहीं मानी गईं, तो पुरखों की एक टुकड़ा जमीन भी नहीं देंगे।

किसान 16 जनवरी को नेताओं व अधिकारियों के घर पर पहुंचेंगे। इंदौर-

बुधनी रेलवे लाइन और पश्चिमी रिंग रोड के प्रभावित किसानों की मांगों पर विचार नहीं किया जा रहा है। पूर्व जनपद सदस्य एवं किसान नेता इंसरज मंडलौर ने बताया कि इंदौर-बुधनी रेलवे लाइन एवं पश्चिमी रिंग रोड से प्रभावित किसान अपनी मांगों को लेकर संसद शंकर लालबाग, विशाखा, पूर्व विशाखा, दोनों पार्लियमेंट के प्रमुख नेताओं से लेकर लोकसभा की पूर्व अध्यक्ष सुमित्रा महाजन के साथ इंदौर

कलेक्टर एवं इंदौर संभंग आयुक्त को उनके कार्यालय या निवास पर ज्ञापन देगा। 140 किलोमीटर लंबा पश्चिमी रिंग रोड इंदौर जिले की पांच तहसीलों के 47 गांवों की जमीन से जुड़ेगा। प्रस्तावन ने इन गांवों की जमीन को खरीदी-फिक्री पर रोक लगा दी है। वहीं इंदौर-बुधनी रेलवे लाइन के लिए इंदौर जिले की 113 हेक्टेयर जमीन का अधिग्रहण भी किया जाना है। इसके लिए मुआवजा भी स्वीकृत हो चुका

है और किसानों से खातों की जानकारी मांगी गई है।

किसान कर चुके हैं महापंचायत

जमीन अधिग्रहण को लेकर किसानों की महापंचायत हो चुकी है। इसमें इंदौर, देवास और सीहोर जिले के किसान शामिल हुए हैं। किसानों ने अवसर मिले में भी महापंचायत की थी, जिसमें कई किसान नेता शामिल हुए हैं।

प्रदेश के मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी राजन ने इंदौर के मतदान केंद्रों में पुनरीक्षण कार्य का किया निरीक्षण ...

मतदान सूची में किसी भी व्यक्ति का नाम एक से अधिक जगह होना है दंडनीय अपराध

● **डिटैलिवट वुप रिपोर्ट**

इंदौर। मध्यप्रदेश के मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी डॉ अनुपम राजन ने आज अपने इंदौर घाट के दौरान यहां के विभिन्न विधानसभा क्षेत्रों के मतदान केंद्रों में चल रहे मतदाता सूची पुनरीक्षण कार्य का निरीक्षण किया। उन्होंने इंदौर विधानसभा क्षेत्र क्रमांक 5 में स्थित मतदान केंद्र पार्यन्तकर कॉन्वेंट स्कूल, आईपीएस स्कूल एवं वी प्रीप्रिअरिअल स्कूल, विधानसभा क्षेत्र क्रमांक 2 में स्थित मतदान केंद्र श्री सत्य साई विद्या महाविद्यालय एवं शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय विजयनगर, सांवेर विधानसभा क्षेत्र के मतदान केंद्र शासकीय माध्यमिक विद्यालय गिगनेदिवा एवं शासकीय प्राथमिक विद्यालय बड़ाडोला पंच पट्टर कर यहां के बूथ लेवल अधिकांशों (बोएलओ) से संचाली की।

लौ। उन्होंने फॉर्म 7 के अंतर्गत मूल्य एवं अन्य कारणों से हटाय गए नामों के बारे में पूछा। उन्होंने वर्ष 2023 के विधानसभा चुनाव के दौरान शुरू हुई फॉर्म 12डी के अंतर्गत 80 वर्ष से अधिक उम्र और दिव्यांग मतदाताओं द्वारा घर से ही रहकर मतदान करने की सुविधा के बारे में भी जानकारी ली। बोएलओ द्वारा बताया गया कि इस सुविधा का लाभ कई वृद्ध मतदाताओं एवं दिव्यांग मतदाताओं ने लिया है। बुजुर्ग एवं दिव्यांग मतदाताओं ने शासन को इस सुविधा के लिए धन्यवाद भी दिया है क्योंकि वे कई साल के अंतराल के बाद मतदान करने में सक्षम हो पाए। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी डॉ अनुपम राजन ने बोएलओ से मतदान प्रक्रिया बढ़ाने के संबंध में सुझाव भी मांगे, साथ ही महिला मतदाताओं को जागरूक कर मतदान देने के लिए प्रेरित करने के संबंध में भी निर्देश दिए।

सूची में नाम रिपीट ना हो यह सुनिश्चित करें

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी श्री अनुपम राजन ने कहा कि सभी बोएलओ को यह सुनिश्चित करें कि उनके क्षेत्र की मतदाता सूची में किसी भी मतदाता का नाम रिपीट ना हो। साथ ही कोई मृत व्यक्ति भी सूची में शामिल ना हो, उनका नाम मृत्यु प्रमाण पत्र प्राप्त करने पर हटाया जाए। उन्होंने अपर कलेक्टर श्रीमती सनम लालकरी को निर्देश दिए कि सेक्टर ऑफिसर नियमित रूप से बोएलओ द्वारा किए जा रहे हैं कार्यों की समीक्षा करें, इससे कार्य में गुणवत्ता को बढ़ाया जा सकेगा। साथ ही इंदौर जिले के कुल 2 हजार 486 मतदान केंद्रों में कितने आवेदन आए, यह किसी मतदान केंद्र में कम आए, या किसी में ज्यादा आए हैं इसका भी विश्लेषण समय-समय पर किया जाए।

बीएलओ से पूछे सलाह, मतदान प्रतिशत बढ़ाने के लिए मांगे सुझाव

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी श्री राजन ने सभी मतदान केंद्रों के बूथ लेवल अधिकारियों से चर्चा कर फॉर्म 6, 7, 8 एवं 12डी के आवेदन के बंध में जांचकारी लौ। उन्होंने नवीन आवेदनों की आयु प्रोफाइल के संबंध में भी जानकारी

तिल गुड़ की मिठास के संग युवाओं में दिखावाजी का उत्साह

● **डिटैलिवट वुप रिपोर्ट**

इंदौर। श्रद्धा एवं भक्ति का पर्व मकर संक्रांति हनुमान्नाम के साथ इंडेक्स कैम्पस,मालवांचल युनिवर्सिटी में मनाया गया। साल के पहले त्योहार सोहड़ा और मकर संक्रांति की धूम कोलेज कैम्पस में भी दिवने का मिला। इंडेक्स डिपार्टमेंट आफ फिजियोथेरेपी एंड परामेडिकल साइंसज,मालवांचल युनिवर्सिटी के छात्रों द्वारा मकर संक्रांति पर छात्रों द्वारा पतंग उत्सव के साथ परंपरिक खेलों का भी आयोजन किया।

युवाओं को अपने सांस्कृतिक त्योहारों से जोड़ने के लिए इंडेक्स समूह द्वारा विशेष कार्यक्रम आयोजित किए। इस दौरान पारंपरिक गीतों के साथ पतंगबाजी का दौर शुरू हुआ। इंडेक्स शैलन ने बीएलओ से मनावा प्रकृत बढ़ाने के संबंध में सुझाव भी मांगे, साथ ही महिला मतदाताओं को जागरूक कर मतदान देने के लिए प्रेरित करने के संबंध में भी निर्देश दिए।



गिल्ली डंडे,निंबू रस के साथ तिल के बने परंपरिक खाने का लुचक भी छात्रों ने लिया। इंडेक्स समूह के चेयरमैन सुरेशसिंह भदौरिया एवं वासुदेव चेंबरमैन मयंकराज सिंह भदौरिया,मालवांचल युनिवर्सिटी के कार्यवाहक कुलमंत्रि डॉ.संजीव नारंग ने सभी छात्रों को मकर संक्रांति एवं की बधाई दी। इस अवसर पर विद्यार्थियों के साथ इंडेक्स समूह के एडिटरइयल डायरेक्टर आर सी यादव,प्राचार्य

डॉ. रेशम खुराना और शिक्षकों ने भी मकर संक्रांति के हर्ष का प्रतीक पतंगबाजी भी की। इंडेक्स डिपार्टमेंट ऑफ फिजियोथेरेपी एंड परामेडिकल साइंसज की प्राचार्या डॉ.रामा खुराना ने बताया कि मकर संक्रांति भगवान सूर्य के दक्षिणायन से उत्तरायण होने का शुभ दिन है। पूरे हिंदुस्तान में यह पर्व मकर संक्रांति, फाल्गुन, और लोहाड़ी आदि के नाम से मनाया जाता है। हमारी भारतीय परंपरा और

संस्कृति में एकता के सूत्र मिलित है। भारतीय संस्कृति ऐसे कई परंपरिक अवसरों एवं त्योहारों से समृद्ध है, इतिहास मध्यम से एकता और अखंडता का संदेश प्रवाहित होता है। इस अवसर पर इंडेक्स समूह संस्थान के छात्रों के लिए मकर संक्रांति के उत्सव में तिल गुड़,गजक का स्वादलकार कार्यक्रम भी आयोजित किया गया जिसमें संस्थान के शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी सम्मिलित हुए।

इंदौर में शुरु हो रहा है प्रदेश का सबसे बड़ा फिश फीड मिल प्लांट

● **डिटैलिवट वुप रिपोर्ट**

इंदौर। सहायक संचालक मत्स्य विभाग इंदौर द्वारा बताया गया है कि इंदौर जिले के तहसील देवापुर स्थित पंच विचारपुर में मध्यप्रदेश का सबसे बड़ा फिश फीड मिल प्लांट स्थापित किया गया है। 22 जनवरी से उच्चतम फिश फीड मिल में प्रोजेक्शन कार्य भी शुरू कर दिया जाएगा। फिश फीड मिल के माध्यम से मध्यप्रदेश एवं अन्य राज्यों को भी उन्नत किस्म का फिश खंड उपलब्ध करवाया जाएगा।

वैठक 20 जनवरी को

● **डिटैलिवट वुप रिपोर्ट**

इंदौर। जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा बताया गया है कि कलेक्टर और आयुक्तों सहित की अध्यक्षता में वन स्टॉप सेक्टर की जिला स्तरीय मॉनिटरिंग समिति की बैठक 20 जनवरी को आयोजित की जाएगी। उक्त बैठक का समय: 11:30 बजे कलेक्टर कार्यालय के सभागृह में आयोजित होगी, जिसमें समिति के सदस्य उपस्थित रहेंगे।

श्री वीर अलीजा सरकार मंदिर में मंत्री विजयवर्गीय ने किया श्रमदान

● **डिटैलिवट वुप रिपोर्ट**

इंदौर। अयोध्या में 22 जनवरी को होने वाली भगवान श्री रामलला की प्राण प्रलिया के पान-पूनीत अवसर के निमित्त प्रानमन्त्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर प्रदेश भर में भव्य स्थलों में स्वच्छता अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में आज तीसरे दिन मध्यप्रदेश के कैबिनेट मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने इंदौर के वीर वीपीजी स्थित श्री वीर अलीजा सरकार मंदिर में स्वच्छता अभियान चलाकर श्रमदान किया। मंत्री श्री विजयवर्गीय ने सभी से निवेदन भी किया कि अपनी जिम्मेदारी का निर्वहन करते हुए धर्म स्थलों की साफ-सफाई कर इस अभियान में सहभागिता करें।



इंदौर। अयोध्या में 22 जनवरी को होने वाली भगवान श्री रामलला की प्राण प्रलिया के पान-पूनीत अवसर के निमित्त प्रानमन्त्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर प्रदेश भर में भव्य स्थलों में स्वच्छता अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में आज तीसरे दिन मध्यप्रदेश के कैबिनेट मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने इंदौर के वीर वीपीजी स्थित श्री वीर अलीजा सरकार मंदिर में स्वच्छता अभियान चलाकर श्रमदान किया। मंत्री श्री विजयवर्गीय ने सभी से निवेदन भी किया कि अपनी जिम्मेदारी का निर्वहन करते हुए धर्म स्थलों की साफ-सफाई कर इस अभियान में सहभागिता करें।

श्रीराम वन गमन पथ

मुख्यमंत्री यादव देंगे 51 करोड़ के विकास कार्यों की सौगात

आज पहली बैठक में लेंगे हिस्सा, कई अन्य मंत्री, आला अफसर भी होंगे शामिल

● **डिटिविडव ग्रुप रिपोर्ट**
सतना। मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव आज सतना जिले के एक दिवसीय प्रवास पर पटनाखुर्द और चित्रकूट आएंगे। इस दौरान वे विकासित भारत संकल्प यात्रा में शामिल होकर 51 करोड़ के विकास कार्यों का भूमि पूजन करेंगे और श्रीराम वन गमन पथ न्यास की पहली बैठक में हिस्सा लेंगे। सीएम के अलावा कई अन्य मंत्री और प्रदेश के आला अफसर भी चित्रकूट में मौजूद रहेंगे।



महामां विकासखंड के ग्राम पटनाखुर्द में आयोजित विकासित भारत संकल्प यात्रा में शामिल होने आ रहे मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव जिले के लगभग 51 करोड़ रुपए लागत के 38 विकास कार्यों की सौगात देंगे। इसके अनुसार सतना जिले के 28 करोड़ 10 लाख रुपए लागत के 24 नवनिर्मित विकास कार्यों का लोकार्पण और 22 करोड़ 74 लाख रुपए लागत के 14 निर्माण कार्यों का भूमिपूजन एवं शिलान्यास मुख्यमंत्री डॉ यादव करेंगे।

मंत्री तोमर प्रातः 5:38 बजे रेवांचल एक्सप्रेस से मेहर पहुंचेंगे। वे प्रातः 9 बजे मां शारदा मंदिर में मां शारदा देवी के दर्शन कर दोपहर 2 बजे चित्रकूट पहुंचकर स्थानीय कार्यक्रम में शामिल होंगे। तोमर रात 10:52 बजे रेलमार्ग द्वारा चित्रकूट से ग्वालियर के लिये प्रस्थान करेंगे।

ग्रामोद्योग राज्यमंत्री भी मेहर- चित्रकूट में

प्रदेश के कुंडीर एवं ग्रामोद्योग राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) दिलीप जायसवाल 16 जनवरी को मां शारदा मंदिर में मां शारदा देवी की दर्शन करेंगे। वे चित्रकूट पहुंचकर स्थानीय कार्यक्रमों में शामिल होंगे और रात 8:50 बजे रेवांचल

एक्सप्रेस से भोपाल के लिये रवाना होंगे।

धर्मस्थ मंत्री भी लेंगे बैठक में हिस्सा

प्रदेश के पर्यटन-संस्कृति एवं धर्मस्थ राज्यमंत्री धर्मेश सिंह लोधी भी मंगलवार को दोपहर डेढ़ बजे सड़क मार्ग से चित्रकूट पहुंचेंगे। वे यहाँ श्रीरामचंद्र वन गमन पथ न्यास की पहली बैठक में शामिल होंगे। वे शाम 4 बजे चित्रकूट से सड़क मार्ग से भोपाल रवाना होंगे।

नगरीय विकास राज्यमंत्री करेंगी अगवाणी

प्रदेश की नगरीय विकास एवं आवास राज्यमंत्री प्रीतमा बारी 16 जनवरी को पटनाखुर्द पहुंच कर हेनवीड में मुख्यमंत्री की अगवाणी करेंगी। राज्यमंत्री श्रीमती बारी दोपहर 1:30 बजे चित्रकूट में पटनाखुर्द के साथ स्थानीय कार्यक्रमों में शामिल होंगी। वे रात्रि 8:40 बजे रेवांचल एक्सप्रेस से भोपाल रवाना होंगी।

खेलते-खेलते कुएं में गिरे दो सगे भाई एक गलतुन की डूबने से मौत, दूसरे को दादी ने दौड़कर बचाया

अलीराजापुर। जिले में दो सगे भाई कुएं में गिर गए। यह देख पास खेत रहा एक बच्चा विलम्बते हुए चर पर आया। उसने दोनों बच्चों की दादी को जानकारी दी। दादी दौड़ लगाकर कुएं के पास पहुंची और एक बच्चे को बचा लिया। दूसरे की डूबने से मौत हो गई।
दूसरे को बचाव के आग्रह परलिये गांव में सोमवार सुबह का है। सभी पिता रोबेरा (4) और उसका भाई सावन (3) घर के बाहर खेल रहे थे। घर से थोड़ी दूरी पर ही एक कुआरा खुला हुआ है। यह कुआरा 8-10 फीट गहरा है। दोनों भाई खेलते-खेलते कुएं के पास पहुंच गए और इसी दौरान उसमें जा गिरे। दादी ने काफ़ी मुश्किल से सावन को बाहर निकाला लेकिन सखी पानी में डूब गया।

चिता घर लौटा, बच्चे का शव निष्काशन- बच्चों का पिता रिकेशा मजदूरी करने आलीराजापुर गया हुआ था। घरलौती में कनक घर घटना की जानकारी दी। रिकेशा करीब एक घंटे में घर लौटा और कुएं में कूदकर सखी को बाहर निकाला। दोनों बच्चों को एंबुलेंस से जिला अस्पताल लाया गया। यहां डॉक्टरों ने सखी को मृत घोषित कर दिया। सावन की हालत गंभीर है।

सड़क हादसे में 4 की मौत

◆डिवाइडर से टकराई कार को ट्रक ने मारी टक्कर, 3 ने मौते पर गवाई जान



● **डिटिविडव ग्रुप रिपोर्ट**
शिवपुरी। शिवपुरी के बदरवास कस्बे के बायपास पर सोमवार की रात एक कार सड़क हादसे का शिकार हो गई। हादसे में कार सवार चार लोगों की मौत हो गई वहीं तीन लोग गंभीर घायल हुए हैं। बदरवास थाना पुलिस ने भीषण सड़क हादसे की जांच शुरू कर दी है।

घायल से मिली जानकारी के अनुसार पहले कार डिवाइडर से टकराई और बाद में ट्रक ने कार को पीछे से टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि कार में सवार सभी लोग भारी सड़क पर मिले। वहीं एक मुक्तक का शव आज सुबह घटना स्थल से काफी दूर झाड़ियों में मिला।

जानकारी के मुताबिक अशोकनगर जिले के रहने वाला प्रदीप परिहार, केशवपाल परिहार और गुना लिले के रहने वाले शिवजी यादव, गोलू परिहार, जयवंत गौर, करणया केकर टार

(MP67C4285) में सवार होकर सोमवार की रात 1 बजे से 2 बजे के बीच गुना से शिवपुरी की ओर जा रहे थे। तभी बदरवास कस्बे के पास हादसा हुआ। इस घटना में शिवजी यादव, प्रदीप परिहार की मौते पर ही दर्दनाक मौत हो गई थी। वहीं गोलू परिहार का शव घटना स्थल सेकुछ दूर झाड़ियों में मिला है। बता दें कि पुलिस ने एक घायल को शिवपुरी के जिला अस्पताल रेफर कर दिया था लेकिन अज्ञात रूपकर चुकी भी मौत हो चुकी है। वहीं तीन घायलों को गुना के जिला अस्पताल भेजा गया है।

अशोकनगर के कार मालिक प्रदीप परिहार ने उसका रिश्तेदार रांसेधर परिहार गुना की किसी कंपनी में ड्राइवरी का काम करता है। वह उसी कंपनी के किसी अधिकारी को छोड़ने जाने की कठकर मेरी कार को ले गया था। इस मामले की जांच में बदरवास थाना पुलिस में जुटी हुई है।

तीसरा बेटा जन्मा तो पिता ने मार डाला

◆बैतूल में 12 दिन के नवजात का गला घोंटा; अब बेटी चाहता था आरोपी

● **डिटिविडव ग्रुप रिपोर्ट**
बैतूल। बैतूल में एक शख्स ने अपने 12 दिन के नवजात बेटे को गला घोंटकर हत्या कर दी। उसके 5 और 7 साल के दो बेटे हैं। अपनी तीसरी बार गर्भवती हुई तो वह चाहता था कि बेटे हो, लेकिन उसने बेटे को जन्म दिया। ये आरोपी को नायार गुजरा। पुलिस ने आरोपी को सोमवार को गिरफ्तार कर लिया गया है। पुलिस के अनुसार, बजरवाड़ा निवासी अजित रामा गुप्ते रविवार रात घटना के वक्त सोने में था। आरोपी अजित का कहना है कि पत्नी ने ससुराली को बतला था, लेकिन वो नहीं मानी और तीसरी बार भी बेटे को जन्म दे दिया।

चाहता था बच्चे में बेटी पैदा हो- कोतवाली थाना प्रभारी आशीष सिंह पवार ने बताया कि अजित चाहता था कि उसके घर बेटी हो। विवाह के बीच उसने पत्नी रविशंकर को पीटना शुरू कर दिया। बचने के लिए पत्नी बच्चे को छोड़कर गांव में भाग गई। इस वीर्य अजित ने बेटे का गला घोंट दिया।

हत्या कर मौते के भाग गया- घटना की जानकारी लगते ही पाइर चौकी पुलिस घटनास्थल पर पहुंची। बच्चे को हत्या करने के बाद आरोपी मौते के भाग गया था। सोमवार को पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपी को खिलाफ धारा 302 का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। आरोपी का कहना है कि वह दो बच्चों के बाद पत्नी को अपहरण करने के लिए घर रहा था, लेकिन वह तैयार नहीं हुई। इसके बाद गर्भवती हो गई और तीसरी बार भी उसने बेटे को जन्म दे दिया, जबकि वह चाहता था कि उसके घर बेटी हो जाए।

चाइना डोर से बच्चे का गला कटा, मौत

◆परिजन ने शव स्वकर चक्काजा किया, पुलिस ने दुकानों पर चौकियां की

● **डिटिविडव ग्रुप रिपोर्ट**
धारा। प्रातः में प्रतिबंधित चाइना डोर से 7 साल के बच्चे का गला कट गया, जिससे उसके मौत हो गई। उसका सोमवार को पोस्टमॉर्टल किया गया। शव को घर ले जाकर समाज परिजन और क्षेत्र के लोग इंदौर-अहमदाबाद मार्ग के हटवाड़ा चौक पर घर पर बैठ गए। उन्होंने चाइना डोर की किन्नी और उपयोग करने वाला घर कड़ी कारवाही की गयी। जिला प्रशासन की समझौदा के आगे धरें बाद घरका खतम हुआ।

लोगों ने पीड़ित परिवार को 10 लाख रुपए की सहायता देने की मांग रखी। एसडीएम ने बताया कि अभी कलेक्टर के आग्रह से 50 हजार रुपए की राशि दी जा रही है। उचित मुआवजे के लिए भी प्रक्रणा तैयार करके वरिष्ठ अधिकारियों के समक्ष सीप जाएगा। जानकारी के मुताबिक रविवार शाम 6 बजे कनिक अपने पिता के साथ बहक से बाजार जा रहा था। रास्ते में अनाकर बंद चिल्लाया। उसके गले से खून निकलने लगा और बाद जमीन पर गिर गया। पिता और आसपास के लोग बच्चे की गंभीर हालत में एक निजी अस्पताल ले गए, जहां से तीन जिला अस्पताल भेज दिया गया। यहां डॉक्टरों ने बच्चे को मृत घोषित कर दिया। वह लुधियाना क्षेत्र में रहता था।

पुलिस ने धागे जवत किए, एक व्यक्ति को थाने ले गईं

बच्चे का घर जिस क्षेत्र में है, वहां पर पतंग का व्यापार करने वाली दुकानों पर सोमवार सुबह चौकियां की गईं। एसडीएम राशनी पाटीदार सहित सीएसपी रविंद

वाक्लते व नपा का अमला मौके पर पहुंचा। इसके बाद पतंग चौपाटी, हटवाड़ा से लेकर अन्य क्षेत्रों में स्थित दुकानों पर भी चेक किया गया। पुलिस ने धागे जवत किए हैं। एक व्यक्ति को थाने लेकर गई है।

पानीपुरी खिलाते ले गए ये पाप

की मक संक्रांति पर कनिक पूरे दिन अपने घर की उतर पर पेलंगनी देवता रहा। उसके यहां कुछ चित्रकूट भी आए थे। धाम को वह कुछ चटपटा खाने की जिद करने लगा। जिनके बाद उसके पिता विनोद चौहान उसे पानीपुरी खिलाते बाजार लेकर गए। कनिक बहक पर आगे बढ़ा था। वे घर से कुछ ही दूर तक पहुंचे थे कि बच्चे के साथ हादसा हो गया।

कनिक की मां का रो-रोकर बुरा हाल

हादसे के बाद परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। अस्पताल के वार्ड के बाहर बच्चे की मां और अन्य परिजन सड़क पर ही बैठकर रोते रहे। बच्चे के पिता विनोद एक गैरज पर काम करते हैं। त्यौहार होने के चलते मेकअप को काम पर नहीं गए थे। शाम के समय उसकी ही जिद पर उसे चट खिलाते ले गए थे। कनिक की एक बहन भी है। एसडीएम राशनी पाटीदार ने कहा कि घटना बहुत दुखद है। पिछले 10 दिनों से जवती और सवित्री की कार्यवाही चल रही है। हमने चाइना डोर जवत भी की। हमने देह जवत किए हैं। अब जो लोग चाइना डोर का उपयोग करते मिलेगा, उस पर कार्रवाई होगी।

वाक्लते व नपा का अमला मौके पर पहुंचा। इसके बाद पतंग चौपाटी, हटवाड़ा से लेकर अन्य क्षेत्रों में स्थित दुकानों पर भी चेक किया गया। पुलिस ने धागे जवत किए हैं। एक व्यक्ति को थाने लेकर गई है।

पानीपुरी खिलाते ले गए ये पाप

की मक संक्रांति पर कनिक पूरे दिन अपने घर की उतर पर पेलंगनी देवता रहा। उसके यहां कुछ चित्रकूट भी आए थे। धाम को वह कुछ चटपटा खाने की जिद करने लगा। जिनके बाद उसके पिता विनोद चौहान उसे पानीपुरी खिलाते बाजार लेकर गए। कनिक बहक पर आगे बढ़ा था। वे घर से कुछ ही दूर तक पहुंचे थे कि बच्चे के साथ हादसा हो गया।

कनिक की मां का रो-रोकर बुरा हाल

हादसे के बाद परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। अस्पताल के वार्ड के बाहर बच्चे की मां और अन्य परिजन सड़क पर ही बैठकर रोते रहे। बच्चे के पिता विनोद एक गैरज पर काम करते हैं। त्यौहार होने के चलते मेकअप को काम पर नहीं गए थे। शाम के समय उसकी ही जिद पर उसे चट खिलाते ले गए थे। कनिक की एक बहन भी है। एसडीएम राशनी पाटीदार ने कहा कि घटना बहुत दुखद है। पिछले 10 दिनों से जवती और सवित्री की कार्यवाही चल रही है। हमने चाइना डोर जवत भी की। हमने देह जवत किए हैं। अब जो लोग चाइना डोर का उपयोग करते मिलेगा, उस पर कार्रवाई होगी।

संपादकीय

स्वर-संधान से अपनी अलग पहचान बनाई

प्रभा अत्रे अमीर खां साहब की गावकी से आरंभ से ही प्रभावित रही। उन्होंने आकाशवाणी में काम करते हुए अमीर खां साहब और बड़े गुलाम अली खां साहब के रिकॉर्ड ढूँढ-ढूँढकर सुने। मुझे लगता है कि किराना घराना में अब्दुल करीम खां साहब के बाद 'सरगम' को गान में जीवंत करने का किसी ने प्रयास किया है, और उसे अपने तर्जिखतरते हुए अपना नया गान-मुहावरा किसी ने बनाया है, तो वह प्रभा अत्रे ही रही हैं। प्रभा अत्रे का विधान भारतीय संगीत में उस युग का अवसान है, जिसमें गायन के साथ उससे जुड़ी संवेदन, अध्ययन और चिंतन-मनन समाया था। वह गायन में शुद्धता की पक्षधर थीं, परंतु लोक की उस सहजता के प्रति भी उनका आग्रह था, जिसमें गान प्रकृति में फूलकर श्रोताओं को सहज माधुर्य प्रदान करता है। उन्हें सुनते हुए वह अनुभूति होती है कि संगीत ध्यान का गान है। उस के आखिरी दिनों तक उनके गान में अनूठा ओज समाया था। भैरवी में उनके गाए बोल जगत जाननी, भव तारिणी, तू नव दुर्गा, तू भवानी, महाकाली, तू शिवानी, मंगला... में शब्द-शब्द उजास है। एक दफा राग गंज खमाज में जमुना किरारे मोरा गांव, सांघरे... में उनके स्वरां पर औकत ध्यान गया था। जिस सहजता से बोल लिखा करते उन्होंने भावों की ध्वनियां यहाँ की है, वह लोक के माधुर्य में समाया उनका अनूठा शास्त्रीय ज्ञान है। सुभगे तो पाएंगे कि यहाँ सांघरे आ जइयो में उनकी शब्द-पुकार धिरल है। लगता है, जैसे राग को बहुत जानते से उन्होंने अपने स्वरां का अनमोल पाठना प्रदाना है। यह सच में, आम की पुकार है। स्वरां में शब्द-शब्द सहज जैसे माधुर्य छलक पड़ रहा है। ऐसे ही उनकी एक दुमरी है, कौन गली गयो श्याम...। इसमें श्याम को ढूँढने की जो स्वर-लगन है, वह वगल्फत करती है। प्रभा अत्रे के गायन की यही विशेषता है कि वह भावों को सदा जीवंत करती रही हैं। वह सुनने वालों को सदा अपने स्वरां संग बहा ले जाती हैं। उनका समग्र गायन अंतर का उजास सरीखा है। प्रभा अत्रे अमीर खां साहब की गावकी से आरंभ से ही प्रभावित रही। उन्होंने आकाशवाणी में काम करते हुए अमीर खां साहब और बड़े गुलाम अली खां साहब के रिकॉर्ड ढूँढ-ढूँढकर सुने। मुझे लगता है कि किराना घराना में अब्दुल करीम खां साहब के बाद 'सरगम' को गान में जीवंत करने का किसी ने प्रयास किया है, और उसे अपने तर्जिखतरते हुए अपना नया गान-मुहावरा किसी ने बनाया है, तो वह प्रभा अत्रे ही रही हैं। प्रभा अत्रे इस मायने में भी अद्वितीय थीं कि शास्त्रीय में लोक और लोक में शास्त्रीय सुवाह घोलते हुए उन्होंने संगीत की अपने स्तर पर नई भाषा रची। उनके शास्त्रीय गायन में लोक का सहज कंठ माधुर्य धुला हुआ है, तो दुमरी, खवाल, दादरा, गजल, गीत, नादयुगल और भजनों में शास्त्रीय संगीत के शुद्ध सौंदर्य से भी सहज साक्षात होता है। हर राग में आलाप की उनकी बारीकियां और स्वर-खलक भिन्नता लिए हुए हैं। किराना घराने की शास्त्रीय संगीत परंपरा में उन्होंने गान में स्वर-संधान से अपनी अलग पहचान बनाई। यह जब आठ वर्ष की थीं, तभी संयोगवश संगीत की शिक्षा से जुड़ गईं। दरअसल विकिरेसक की सलाह पर उनकी बीमार मां का ध्यान बीमार की से इटाने के लिए घर में एक संगीत शिक्षक रखा गया। लेकिन उनकी मां ने तीन दिन में ही संगीत सीखने से मना कर दिया। यह उसी शिक्षक से प्रभा अत्रे को संगीत सीखने की सलाह दी गई और इस तरह से बचपन में ही संगीत से उनका गता जुड़ गया।



स्नेह और समर्पण एक
दूसरे का कर्तव्य हैं...
उनका व्यापार नहीं....

Health is Wealth

इन 4 लोगों को फायदा नहीं नुकसान पहुंचाता है बथुआ का अधिक सेवन

बेबी प्लान करने वाले जरूर पढ़ें खबर

सर्दियों में ज्यादातर लोग साग खाना पसंद करते हैं। इस मौसम में कई तरह के साग जैसे सरसों,पालक, बथुआ बाजार में देखने को मिलते हैं। आपने भी बथुआ के पराठे से लेकर रायता तक कई बार खाया होगा। बथुआ के साग में फाइबर,आयरन,पोटेशियम जैसे कई औषधीय गुण मौजूद होते हैं, जो सेहत के लिए बेहद फायदेमंद माने जाते हैं। बावजूद इसके सेहत को फायदा पहुंचाने वाले बथुआ का सेवन अगर ज्यादा मात्रा में कर लिया जाए तो यह फायदे की जगह आपकी सेहत को नुकसान भी पहुंचा सकता है।

जी हाँ, बथुआ प्लांट में ऑक्सैलिक एसिड अधिक होता है। यह एसिड शरीर में अगर अधिक मात्रा में पहुंचा जाए तो यह कैल्शियम की मात्रा को कम कर देता है। आइए जानते हैं जरूरत से ज्यादा बथुआ खाने से सेहत को होते हैं क्या नुकसान और किन लोगों को नहीं करना चाहिए बथुआ का अधिक सेवन।



किन लोगों को नहीं करना चाहिए बथुआ का अधिक सेवन

कमजोर पाचन

जिन लोगों का पाचन तंत्र बेहद कमजोर है, उन्हें बथुआ का अधिक सेवन नहीं करना चाहिए। बथुआ के अधिक सेवन से पेट संबंधित समस्याएं शुरू हो सकती हैं। दरअसल, बथुआ में मौजूद फाइबर की अधिकता कई बार व्यक्ति के लिए डायरिया का कारण बन जाती है। हालांकि सीमित मात्रा में इसके सेवन करने पर इसमें मौजूद फाइबर व्यक्ति को कब्ज, आयरन की कमी से छुटकारा दिलाने के साथ पेट भी साफ रखता है। लेकिन अगर आप पहले से ही दस्त की समस्या से जूझ रहे हैं तो इन हरी पत्तियों के सेवन करने से बचें।

कैल्शियम की कमी

अगर आपके शरीर में पहले से ही कैल्शियम की कमी है तो बथुआ का सेवन करने से बचें। जरूरत से ज्यादा बथुआ का सेवन करने से शरीर में कैल्शियम का लेवल भी कम होने लगता है। दरअसल, ऐसा इसलिए क्योंकि इस मां में ऑक्सैलिक एसिड मौजूद होता है, जो शरीर में कैल्शियम की मात्रा को कम कर सकता है।

रिक्त एलर्जी

स्किन एलर्जी से जूझ रहे लोगों को भी

बथुआ का सेवन करने से बचना चाहिए। इसके अधिक सेवन से एलर्जी को शिकारत बढ़ सकती है। जरूरत से ज्यादा बथुआ का सेवन ऐसे लोगों के लिए स्थान रेशन, खुजली, दाने जैसी परेशानियों का कारण बन सकता है।

प्रजनन क्षमता पर असर

अधिक मात्रा में बथुआ का साग खाने से प्रजनन क्षमता पर भी असर पड़ सकता है। दरअसल बथुआ साग में प्रजनन विरोधी गुण मौजूद होते हैं। ऐसे में अगर आप बेबी प्लानिंग कर रहे हैं तो उस स्थिति में बथुआ के साग का सेवन सीमित कर दें।

Quote...

"You will face many
defeats in life, but
never let yourself be
defeated."
-Maya Angelou



1. **Ram Lalla idol's sculptor didn't talk to his family or touch phone for months**
2. **Akhilesh Yadav dissolves Samajwadi Party's MP unit**
3. **YS Sharmila set to take charge as Andhra Pradesh Congress chief**
4. **AIMIM chief Owaisi voices opposition to 'One Nation, One Election'**
5. **Centre has ordered probe into Kerala CM's daughter's firm**
6. **Sankranti: There was no curbing the killer charm of cockfighting**

Now chat & video call with Sunny Leone: Actress launches her official AI Clone created by Kamoto.AI

Mumbai (Maharashtra), (Agency). Kamoto.AI has strengthened India's position on the world map for advanced Generative AI by launching the first-ever official AI clone of an Indian celebrity. The official AI replica launched in Mumbai recently was that of Bollywood sensation, diva & entrepreneur Sunny Leone, who enjoys widespread popularity worldwide. The actress launched the official AI clone of herself in the presence of Kamoto.AI co-founders Toshendra Sharma & Rohendra Singh amid a massive gathering in Mumbai. The unveiling of Sunny's official AI clone unlocks fresh avenues of revenue generation through Advanced Generative AI technology.

Mumbai (Maharashtra) [India], January 16: Kamoto.AI has strengthened India's position on the world map for advanced Generative AI by launching the first-

ever official AI clone of an Indian celebrity. The official AI replica launched in Mumbai recently was that of Bollywood sensation, diva & entrepreneur Sunny Leone, who enjoys widespread popularity worldwide. The actress launched the official AI clone of herself in the presence of Kamoto.AI co-founders Toshendra Sharma & Rohendra Singh amid a massive gathering in Mumbai. The unveiling of Sunny's official AI clone unlocks fresh avenues of revenue generation through Advanced Generative AI technology.

Amazon Sale season is here! Splurge and save now! [Click here](#)

Merely with a few clicks & quick training via private data, Kamoto.AI enables the creation of a virtual AI replica of anyone while its AI Character Marketplace facilitates its monetization. Sunny's AI Clone is interactive & trained on

her voice and personal data to deliver a personalized experience. Sunny's clone can be interacted with via Chat or Voice Calls through Kamoto.AI's AI Character Marketplace at app. kamoto.ai. Besides, one can avail Sunny's Elite Club membership with many benefits. Some lucky members would get a chance to meet the actress in person, while some other winners would be felicitated with merchandise.

"Generative AI can be leveraged in myriad ways, and this first-ever official AI clone of a global celeb like Sunny Leone manifests it. All ethical and security concerns are vetted while creating a licensed AI replica, and it minimizes such threats. Waiting to be unraveled is a coveted lineup of licensed AI clones of other eminent figures," said Kamoto.AI CEO Toshendra.

China Set to Reach 2023 GDP Goal as Focus Shifts to New Year

NEW DEIHI, (Agency). China's set to publish the last major data dump for 2023, capping a difficult year after its emergence from Covid Zero and shifting the attention to whether it can sustain momentum this year.

The figures for gross domestic product, industrial production and retail sales are likely to show improvements from

the same period in 2022, helped by a low base of comparison when pandemic restrictions hampered economic activity.

GDP likely increased 5.2% over all of last year, according to economists surveyed by Bloomberg, in line with the government's target of around 5%.

Beijing is widely expected to set this year's

growth target at around 5% again, though that would be much more ambitious given the higher base. Without more aggressive stimulus, economists are expecting growth to slow to 4.5%, according to a Bloomberg survey.

Here's what else to expect when the statistics bureau publishes data on Wednesday:

Data Guide

The start of 2024 brought negative news for the economy, as recent data featured continued declines in consumer prices, flat import growth, and a slowdown in the pace of lending – all suggesting sluggish domestic demand will again top the nation's economic challenges in 2024.

