



1. UP Police Paper

Leak: योगी सरकार की बड़ी कार्रवाई, भर्ती बोर्ड की अध्यक्ष को हटाया, अब इन्हें मिली जिम्मेदारी

2. China Defence

Budget: चीन ने फिर बढ़ाया अपना रक्षा बजट, भारत के बजट से तीन गुना से भी ज्यादा हुआ

वर्ष : 9 अंक : 234

इंदौर, नंगलवार 05 मार्च, 2024

पेज : 8, मूल्य : 2 रूपए

हमारी विचारधारा नफरत के खिलाफ : राहुल

22 लोगों के पास देश का 50 प्रतिशत धन

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

गुना। राहुल गांधी ने अपनी यात्रा के दौरान कहा कि भारतीय जनता पार्टी ने लोगों को धर्म, जाति और प्रदेश की राजनीति में बांट दिया है। कांग्रेस पार्टी यह सुनिश्चित कर रही है कि सब लोग एक साथ आए। भाजपा की विचारधारा नफरत की विचारधारा है और हमारी विचारधारा नफरत के खिलाफ मोहबत्त की दुकान की विचारधारा है। इस यात्रा में हमने एक और शब्द जोड़ दिया है और वह शब्द है 'न्याय' क्योंकि हमारी यात्रा का मकसद हर वर्ग को 'न्याय' दिलाना है। भारत जोड़ो यात्रा कई प्रदेशों में नहीं पहुंच पाई थी और लोगों ने निवेदन किया था कि उनके प्रदेशों से भी यात्रा निकालनी चाहिए इसलिए दूसरी बार यह यात्रा की जा रही है।

राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा सोमवार को गुना पहुंची। गुना शहर में राहुल गांधी ने खुली जीप में रोड शो किया। हनुमान चौक से जंजीरी बस स्टैंड तक उनका रोड शो हुआ। उनके साथ पीसीसी अध्यक्ष जीतू पटवारी, राधोगढ़ विधायक जयवर्धन सिंह भी जीप में मौजूद रहे। इसके बाद वह राधोगढ़ रवाना हुए। राधोगढ़ में साइकिलों से बस स्टैंड तक रोड शो किया। बस स्टैंड पर राहुल गांधी ने जीप से ही आमजन को संबोधित किया। यहाँ से वह जेपी कॉलेज के पास पहुंचे, जहाँ लंच ब्रेक हुआ। इसके बाद वह बीनागंज पहुंचे और यहाँ रोड शो किया।

पूर्व सीएम दिग्विजय सिंह के गृहनगर राधोगढ़ में उन्होंने सभा को संबोधित किया। इससे पहले साइकिलों से बस स्टैंड तक रोड शो किया। इस दौरान उनके साथ एमपी कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी, पूर्व पट्टर दिग्विजय सिंह जीप में मौजूद रहे। बस स्टैंड पर उन्होंने जीप से भी सभा को संबोधित किया। राहुल गांधी ने सभा में कहा कि पहली यात्रा करीब 4 हजार किसानों की थी, जिसे आप सबका जबरदस्त सम्पन्न मिलता था जिसमें कई राज्य बूझ गए थे, इसलिए अब वह दूसरी बार भारत जोड़ो न्याय यात्रा निकाली जा रही है जो कि माँगपुर से महाराष्ट्र तक चलेगी। मध्यप्रदेश ऐसा राज्य है जहाँ हम दोनों बार यात्रा करने का सोभाव्य मिला है।

90 प्रतिशत की भागीदारी नगण्य

राहुल गांधी ने कहा कि आज 22 लोग हैं जिनके पास देश का 50 प्रतिशत धन है। मोदी जी ने 16 लाख करोड़ रूपए व्यापारियों के माफ कर दिए हैं, लेकिन किसानों का 1 रुपया भी माफ नहीं किया। 50 प्रतिशत किसानों का 1 रुपया भी माफ नहीं किया। 50 प्रतिशत पिछड़े, 15 प्रतिशत दलित, 8 प्रतिशत आदिवासी, अल्पसंख्यक, सामान्य प्रशिक्षण 90 प्रतिशत होते हैं उनकी भागीदारी नगण्य है। किसी बड़ी धन-...



की लिस्ट निकालो जितनी बड़ी कंपनियों की लिस्ट तो उनके मालिकों में एक नाम भी इस 90 प्रतिशत धन के लोगों का नहीं है। उनके सीनियर मैनेजमेंट में भी एक नाम नहीं। ब्यूरोक्रेसी में देखें तो 90 लोग जो कि आईएएस अधिकारी हैं उसमें से केवल तीन ओपीसी, एक आदिवासी एवं तीन दलित हैं, जब बजट आता है 100 में से 6 रूपए का केवल ये लोग फेरला करते हैं।

जाति आधारित जगनगणना समाज का एक्सट्रे

राहुल गांधी ने कहा कि जैपस्टडी 90 प्रतिशत लोग देते हैं, लेकिन जब 20 अमीर उद्योगपतियों की भरती है, इन समस्याओं से निजात पाने का तरीका है जाति आधारित जगनगणना। अतिरिक्त योजना की बजह से आज गरीब के पास सरकारी सेवा में जाने का रास्ता बंद है। पीएसयू कॉर्पोरेशन लाबी, बीपीएसएल, हिंदुस्तान पेट्रोल सह सब कॉर्पोरेशन ने बनाया, मोदी जी ये...

उद्योगपतियों को दे रहे हैं। जिस तरह हाथ टूट जाए तो उसका एक्स-रे किया जाता है, उसी तरीके से जाति आधारित जगनगणना समाज का एक्स-रे है। हमने जब इस क्रांतिकारी राजनीतिक कदम को बात की तो मोदी जी ने कहा कि ये सिर्फ 4 प्रतिशत जनते हैं, मैं अपने कहना चाहता हूँ कि ये सिर्फ 20-22 उद्योगपतियों को मदद करना चाहते हैं आपको नहीं।

यह सरकार 3-सी की सरकार-पटवारी

मध्य प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी ने प्रेस वार्ता को संबोधित करते हुए कहा कि मोहन यादव पची के सीएस है। हरियाणा के मुख्यमंत्री आए और उन्होंने पची निकाल दी, ऐसा लगा कि शादी में चेहरा दिखाया किसी और का और शादी किसी और से कर दी। मैंने कई बार कहा कि यह सरकार 3-सी की सरकार है कई बार, क्राइम और कर्षण की सरकार है। कौनों भी याद इस सरकार ने पूरा नहीं किया चाहे वो 2700 में...

गैरू खरीद की बात हो, 450 में सिलिंडर या 3000 रु. लाइली बर्तनों को देने की बात हो। भाजपा नेताओं ने यकृत पत्र गीत-सामग्यम जैसा बताया था तो अब उसे पूरा करें। लाइली बर्तन को भंग हुआ था कि 3000 रु. मिलने वाले है इस कारण उन्होंने भाजपा को बॉट दिया, लेकिन अब जब वादा खिलाने भी हूँ है तो हमपर प्रयासों से हम लोकसभा चुनाव में अच्छा प्रदर्शन करेंगे।

राहुल पीएम बनने तो युवाओं की मिलीला राजगवार

न्याय यात्रा के दौरान जेपी कॉलेज में हुई पत्रकार वार्ता के दौरान राधोगढ़ विधायक जयवर्धन सिंह ने राहुल गांधी के प्रधानमंत्री बनने की मंशा जाहिर की। जयवर्धन सिंह ने कहा कि 4 मार्च का दिन राधोगढ़ के लिए खास है, क्योंकि वहाँ राहुल गांधी ने युवाओं के न्याय की बात कही है। जयवर्धन ने केंद्र सरकार के लिए 10 सालों में एक भी युवा को सरकारी रोजगार नहीं मिला है। मध्यप्रदेश में अब तक हुई सरकारी भर्तियाँ कांग्रेस द्वारा की गई थी। वहीं भाजपा और सीएस में अंतर है। राहुल गांधी इसी बात को देश के कोने-कोने तक पहुंचा रहे हैं। जयवर्धन ने कहा कि वे मानते हैं कि युवाओं को रोजगार नहीं मिलेगा जब देश की बागडोर राहुल गांधी के हाथ में होगी और वे प्रधानमंत्री बनेंगे। राधोगढ़ विधायक जयवर्धन सिंह ने केंद्र सरकार पर आरोप लगाया कि बीते 10 सालों में पीएम मोदी ने किसानों के साथ अन्याय किया है। किसी भी किसान को आय नहीं बढ़ाई। इसी को लेकर राजगढ़ जिले में राहुल गांधी किसानों से चर्चा करते वाले हैं। जयवर्धन सिंह ने राधोगढ़ क्षेत्र में स्थित पनफरल गल संसर्गों को पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी और राजीव गांधी की देन बताते हुए दावा किया कि कांग्रेस की नीतियों से रोजगार सृजित हुए हैं।

घर-घर चौबीस घंटे बिजली में लाइनमैनों का कार्य अत्यंत महत्वपूर्ण

लाइनमैन सम्मान समारोह में बोले प्रबंध निदेशक अमित तोमर

इंदौर। बिजली विकास के लिए बहुत जरूरी है, बिजली वितरण व्यवस्था में सबसे महत्वपूर्ण कार्य लाइनमैन का होता है, लाइनमैन ही बिजली वितरण व्यवस्था की रीढ़ है। चाहे हिंडा का काम हो या ट्रांसफार्मर का, लाइनमैन का कार्य ही है फिर उपभोक्ता के यहां लगे मीटर तक का कोई कार्य हो, सभी में लाइनमैन की भूमिका अहम होती है। चौबीस घंटे बिजली आपूर्ति के लिए लाइनमैन के समर्पण भाव का बंदन, अभिनंदन करता हूँ।

उक्त विचार हैं मम पश्चिम क्षेत्र बिजली वितरण कंपनी के प्रबंध निदेशक श्री अमित तोमर के। श्री तोमर सोमवार को राष्ट्रीय सुरक्षा दिवस पर बिजली कंपनी के इंदौर प्रांतीय वृत्त द्वारा आयोजित लाइनमैन सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में बोल रहे थे। श्री तोमर ने कहा कि वृद्धि चाहिए हो या फिर धीमा गति, अग्रा कड़केंकर सर्दी... लाइनमैन बहुत मेहनत



कर दूसरे के घर रोगान करने के लिए अपना समर्पण दिखाता है। आज लाइनमैनों को सम्मानित कर मैं स्वयं बहुत खुश हूँ एवं प्रसन्नता महसूस कर रहा हूँ। आयोजन में प्रामोण्य वृत्त के 2 सर्वश्री भविष्य मेवाडा, विनोद नाथन, राजेश पाटीदार, संजय ठाकुर, राजेश बोरादिया, राजेन्द्र प्रसाद दुबे, देवीसिंह, राजेश सेनवार, सरदार सिंह, यामन निजामु, ज्ञानेंद्र विद्वाने, रमेश चन्द्र कुकड़ प्रतिक चिन्ह एवं

प्रमाण पत्र भेंडकर उत्कृष्ट सेवाओं के लिए सम्मान किया गया। पुस्तकार पाकर लाइनमैनों के चेहरे खिल उठे। इस अवसर पर चोद्येधराम अस्पताल की विशेषज्ञ डॉ. शोभा चामनिया ने जलने एवं अन्य दुर्घटनाओं के दौरान सावधानियां, प्राथमिक उपचार आदि के बारे में बताया। आंजन में मुख्य महाप्रबंधक श्री किंकिश कुमार वैश्य, निदेशक श्री पुनीत दुबे, श्री सचिन

तालेवार, मुख्य अभियंता श्री एसआर बमनके, अधीक्षक यंत्री श्री सुधीर आचार्य, संयुक्त सचिव श्री संजय मालवीय, श्री तरुण उपाध्याय इत्यादि भी मौजूद रहे। संचालन एवं कार्यक्रम की सिलसिलेवार प्रस्तुतियां श्रीमती सपना दामेशा एवं श्रीमती शालिनी धनगर ने दीं। आधार श्राना कार्यपालन यंत्री श्री अधीक्षक रंजन ने। सुरक्षा नियमों के पालन का संकल्प भी दिलाया गया।

शहर के 12 लाइनमैनों का अभिनंदन

प्रामोण्य वृत्त के साथ ही इंदौर शहर वृत्त का भी लाइनमैन सम्मान समारोह कार्यक्रम आयोजन सहाय कुवमोजन स्थित साउथ एवेन्यू इंदौर में हुआ। आयोजन में शहर अधीक्षक यंत्री श्री मनोज शर्मा, कार्यपालन यंत्रीका सर्वश्री श्रीकांत बारकर, रामनखन भाकड़, विनय प्रताप सिंह, डीके तिवारी, योगेश आनने, राजेश दुबे, अरविंद सिंह, अनिल व्यास आदि की मौजूदगी में हुआ। शहरी क्षेत्र के सर्वश्री गोपाल हिन्दुसिंह चौबरी, महेश भटोरिया, परसमाम मौर्य, ब्रजम पावल, राधेश्याम खरवार, रंजन मंगल यादव, विक्रम पीरजा, अर्जुन फवार, अर्जुन पटेल, ललित कौशल, रामराज यादव, लखन चौरसिया का अभिनंदन किया गया। लाइनमैन ने अपने कार्य में लेंकर अनुभव शेयर किए। सुरक्षा संकेतन भी दिखाया गया। आभार शीतल जैन ने मना।

अब अवैध नल कनेक्शन वैध कराने पर लगेगा दोगुना शुल्क

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। नगर निगम अभियान चलकर अवैध नल कनेक्शन को वैध कर रहा है। यह अभियान चल रहा तक खेला। इसके बाद अवैध नल कनेक्शन को वैध करने के लिए दो गुना शर्त लगेगी। अभी निगम बिलों में 2500 रुपए और सामान्य कनेक्शन में 6 हजार रुपए ले रहा है, जो कि दो दिन बाद 5हजार तक जाऊंगा। इसके चलते मलिन बिलों में 2500 की जगह 5 हजार रुपए और सामान्य कनेक्शन में 6 हजार रुपए की जगह 12 हजार रुपए लगेंगे।

राजस्व विभाग के निर्देशों के अनुसार शहर में जल्द कर के 2 लाख 50 हजार के आसपास खाते हैं। इससे ज्यादा अवैध नल कनेक्शन है।

अब अवैध नल कनेक्शन को वैध करने की मुहिम निगम राजस्व विभाग ने शुरू की है। इसके लिए मलिन बिलों में अवैध नल कनेक्शन को वैध करने के लिए 2500 रुपए और सामान्य कनेक्शनों में 6 हजार कनेक्शन वैध करने को लेकर किराज जा रहे हैं। पिछले एक महीने से चल रहा यह अभियान दो दिन बाद 6 मार्च को खत्म हो जाएगा। इसके बाद अगर किसी व्यक्ति ने अपना अवैध नल कनेक्शन वैध नहीं कराया तो उससे फिर दोगुना शुल्क लेकर कनेक्शन वैध किया जाएगा। मलिन बिलों में जहां 2500 रुपए की जगह 5 हजार रुपए लगेंगे, वहीं सामान्य कनेक्शन में 6 हजार रुपए की जगह 12 हजार रुपए लगेंगे। इसके बाद भी अगर कोई व्यक्ति

अवैध नल कनेक्शन वैध नहीं कराता है तो फिर नल कनेक्शन काटने की कार्रवाई की जाएगी। अभी तक हुए 15521 कनेक्शन डेज- जलकटा समिति प्रभारी अधीक्षक शर्मा बल्लू ने कहा कि अभियान के अंतर्गत अभी तक 15521 अवैध नल कनेक्शन वैध किए गए हैं। इससे 4 करोड़ 79 लाख 87 हजार 570 रुपए निगम खजाने में जमा हुए हैं। आज से शेष बचे दो दिनों में अभियान में और तेजी लाने के निर्देश अधिकारियों को दिए हैं। इधर, जलदाय विभाग के अरु आयुक्त अभिषेखा मिश्रा का कहना है कि 6 मार्च को अभियान समाप्त होने के बाद लोगों को अपने नल कनेक्शन को वैध करने के लिए दोगुना शर्त का भ्रूतान करना होगा। अगर लोगों ने कनेक्शन वैध नहीं कराए तो फिर इन्हें काटने की कार्रवाई होगी।

शहरी तालाबों और शासकीय मंदिरों की भूमि का होगा सीमांकन

कलेक्टर की अध्यक्षता में टी.एल. बैठक सत्रण

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। इंदौर के सभी शहरी तालाबों और शासकीय मंदिरों की भूमि का सीमांकन किया जाएगा। सीपीएस बिदाईगंज के अंतर्गत जून प्रकरणों के निराकरण में लापरवाही तथा उदासीनता बरतने वाले अधिकारियों के विरुद्ध कार्रवाई की जाएगी। जिले के प्रामोण्य क्षेत्रों में जल हट अभियान के तहत विभिन्न भूमि से अतिक्रमण हटाया जाएगा। यह जानकारी आज यहां कलेक्टर श्री अशीष सिंह की अध्यक्षता में टैल बैठक में दी गई। बैठक में अरु कलेक्टर श्रीमती सना लोखरी, श्री राजेश कुशवाहा, श्रीमती निशा इंगोर सैंडल कलेक्टर श्री अशीष मौर्य व बैठक में कलेक्टर श्री अशीष सिंह ने सीपीएस बिदाईगंज के तहत जून प्रकरणों के निराकरण की रिपोर्ट सुनी। उन्होंने निर्दिष्ट किए कि सभी प्रकरणों का निराकरण समग्र-सीमा में किया जाय। अधिकारियों प्रदर्शन में गतिरत से प्रकरणों का अध्ययन करें। शिकायतकर्ता द्वारा जारी नॉड वॉरंट नए का निराकरण करें। कार्य में कोमोही नहीं बरती जायें। उन्होंने निर्देश दिये कि शहरी तालाबों और शासकीय मंदिरों की भूमि का सीमांकन हो। नगरी सर्वे कर नहरा व्यवस्था किया जाय। रिपोर्ट शीघ्र प्रस्तुत करें। बैठक में अतिरिक्तगीणी मुरी पर भी चर्चा की गई।



कटाक्ष

लाऊ...!
देसा मज्राक मत करो
कि अटैक आ जाए...?



सार्वजनिक स्थानों के पास से दुकानें हटाने मांग

→ शराब दुकानों को लेकर महापौर ने की कलेक्टर से चर्चा

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। नगर विस्तार वर्ष- 2024-25 के लिए शराब दुकानों की नीलामी हो गई है। इसमें शहर के ऐसे स्थानों पर शराब की दुकानें लगाने के लिए जगह आवंटन हो गई है जो कि स्कूल, धर्मस्थल और सार्वजनिक स्थानों के पास है। इन जगहों से दुकानों को हटाने की मांग महापौर ने की है। इसके साथ ही उन्होंने कलेक्टर से बात कर जल्द से जल्द दुकानों को अन्य खुले स्थानों पर शिफ्ट करने का कहा है।

लेकर कई जगह विरोध हो रहा है। जनता के साथ जननिष्ठ शराब दुकानों का विरोध कर रहे हैं। पिछले दिनों जहां विधायक मेषा मेंदोलन ने बागमण क्षेत्र की एक शराब दुकान को हटाने की मांग की शराब क्षेत्रियों के साथ प्रदर्शन किया था, वहीं महापौर पुनजित भागवत ने कलेक्टर अशीष सिंह से बात की।

वर्ष-2023-24 में इन स्थानों के पास आवंटित शराब दुकान इस वर्ष भी वहीं पर है। इससे क्षेत्रीय जनता में आक्रोश है। यह देखते हुए कलेक्टर सिंह से शराब दुकानों को हटाने की मांग रखी गई है। महापौर भागवत ने ऐसी शराब दुकानों को शिफ्ट करने का भी कहा है, जो कि चौराहा पर होने से यातायात जाम करने का कारण बनती है। उन्होंने जल्द से जल्द दुकानों को खुले स्थानों पर शिफ्ट करने का कलेक्टर से कहा था है। तदनुसार जल्द शिफ्ट करने का निर्देशित।

शहर में शराब दुकानों को

शिव महापुराण कथा पंडाल में श्रद्धालुओं का सैलाब

7 मार्च से होने वाली कथा के लिए चार दिन पहले ही पंडाल में डेरा जमाया

डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट
सोहौरा। जिला मुख्यालय के समीपस्थ चित्तौड़गढ़ में शुद्ध स्थित निर्माणार्थीन मुरली नन्दनर और कुबेरेश्वर महादेव मंदिर में आगामी सात मार्च से सात दिवसीय रुद्राक्ष महास्तव शिव महापुराण का ध्वज आयोजन किया जाना है। इसको लेकर तैयारियों की जा रही है।

पंडित प्रदीप मिश्रा देशा भर में प्रसिद्ध है, उनके द्वारा आयोजित भव्य कार्यक्रम में शामिल होने के लिए देश भर के श्रद्धालुओं के आने का निरन्तर सतह शुरु हो गया है। चार दिन पहले ही यहाँ पर लगाया जा रहे पंडाल में श्रद्धालुओं के आगमन में गणना है। चित्तौड़गढ़ सेवा समिति की ओर से पण्डित समीर शुक्ला सहित अन्य टीम में यहाँ पर आने वाले श्रद्धालुओं की व्यवस्था की।



इसके अलावा श्रद्धालुओं के भोजन की व्यवस्था के लिए छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, राजस्थान और मध्यप्रदेश से करीब 500 से अधिक महिलाएँ और पुरुष भी आ चुके हैं।

चित्तौड़गढ़ सेवा समिति के मीडिया प्रचारिणीयुक्त दीक्षित ने बताया कि पंडित मिश्रा के शिव महापुराण कथा पंडाल में आस्थानन श्रद्धालुओं का सैलाब कथा शुरु होने से पहले देखते ही बन रहा है। शुरुआत सात मार्च से होगी। लेकिन आज तक पंडाल की स्थिति यह हो चुकी है कि यहाँ आने वाले श्रद्धालु सिर पर कपड़ों का बैग रखकर ऐसे प्रयास कर रहे हैं, जिससे उनके कथालय के नजदीकी से नजदीक बैठने का मौका मिल सके। कान्ही लाल पंडाल में देर से पहुँचने पर खटखट से ही

नाराज है, क्योंकि पंडाल की अंतिम पंक्ति के स्थान पर पहले ही श्रद्धालु बैठ चुके हैं।

जबकि देर से आए श्रद्धालु सिर पर कपड़ों का बैग रखकर अपनी जगह सँभलने में लगे हुए हैं। शिव महापुराण कथा के पंडाल में अपनी जगह रोकर बैठ बैठे कुछ लोग निश्चिंत दिखाई दे रहे हैं, क्योंकि उन्होंने अपनी जगह कथा शुरू होने के पहले से ही सँभाल ली है। ऐसे लोगों ने बाबा को याद करते हुए जमकर प्रार्थना कीयता किया। वहीं प्रशासन भी यहाँ पर आने वाले श्रद्धालुओं को असुविधा नहीं हो इसका इंतजाम कर रहा है। कुबेरेश्वर धाम में रुद्राक्ष महास्तव एवं शिवमहापुराण के दौरान मुराली एवं कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए कलेक्टर द्वारा कार्यपालिक दृष्टांतकारियों की ब्यूटी लगाई गई है।

आसपी से संघर्ष में घायल बाघ की मौत

बांधवगढ़ टाउंगर रिजर्व के पनपाया कोर में मिला शव, जांच में जुटी टीम

डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

उमरिया। बाघों के लिए विषय प्रियद बंधवगढ़ टाउंगर रिजर्व में आसपी से संघर्ष में घायल बाघ की मौत हो गई। जानकारी के बाद टाउंगर रिजर्व की टीम मौके पर पहुंचकर जांच में जुट गई। शव का पोस्टमॉर्टम के बाद अंतिम संस्कार किया गया। टाउंगर रिजर्व में सोमवार को पनपाया कोर के हरी बाँट के करीब करीब आर एफ 455 में बाघ का शव मिला। जानने में दो बच्चों के आसपी से संघर्ष में एक बाघ की बाँट के बाद बाघ का शव 29 फरवरी को संचिंग टीम को मिला। लेकिन दूसरे घायल बाघ की संचिंग भी बीटीआर की टीम कर रही थी। संचिंग टीम पर बाघ ने हमला भी कर दिया था। जिसमें दो सुरक्षा श्रमिक घायल हो गए थे। सोमवार को दूसरे घायल बाघ का शव मिला। जानकारी के बाद टाउंगर रिजर्व की टीम मौके पर पहुँची। शव का पोस्टमॉर्टम के बाद अंतिम संस्कार कराया गया।

खंडवा में पुलिस चैकिंग में लिस्टेड गुंडे की करतूत

→ बाइक से टक्कर मारकर बैरिकेड को उछाला, महिला पुलिसकर्मी के दोनों पैर टूटे

डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

खंडवा। गुंडों में पुलिस का खौफ खत्म हो गया है। यहीं वजह है कि पुलिस के धड़कनाड अभियान में एक लिस्टेड गुंडे ने पुलिस को टारगेट करते हुए पहले रोड पर लगाए बैरिकेड को बाइक से टक्कर मारकर उछाला। फिर एक महिला हेडकांटेबल के पैरों पर पहिए चढ़ा दिए। घायल हेडकांटेबल के दोनों पैर टूट गए हैं। पुलिस का धेरा तोड़कर बदमाश पहले तो कामयाब हो गया लेकिन बाद में उसे पुलिस ने बंदीच लिया।

सोमवार शाम 5 बजे रामनगर चौकी पराम्री एसआई सुभाष नावडे और उनकी टीम जसवाडी रोड पर ट्रेफिक नियमों का उल्लंघन

करने वाले बाइक सवारों की धड़कनाड कर रही थी। इस बीच चौरा इलाका क्षेत्र में रहने वाला बदमाश प्रतिक उर्फ दिवा पिता विजय जनाय बाइक लेकर बांधा पहुँचा। प्रतिक को पुलिस टीम रोकने लगी तो उसने बाइक की स्पीड तेज कर दी। गाड़ी को रोकने के लिए लगाए बैरिकेड को टक्कर मारकर उसने उछाल दिया। बैरिकेड महिला हेडकांटेबल बालकबी नेर पर गिरा। उसके बाद प्रतिक बाइक से भागने लगा और बाइक की रै पर पहिए चढ़ा दिए।

पुलिस का धेरा तोड़कर प्रतिक तब तो भागने में सफल हो गया, लेकिन बाद में वह पकड़ा गया। इधर, घायल बालकबी को एसआई नावडे अस्पताल लेकर पहुँचे। बाइक की दोनों रै पर फ्रैक्चर हो चुके हैं। फिलहाल वह अस्पताल

में भर्ती है। आरोपी टिका के खिलाफ पुलिस ने हत्या के प्रयास का मामला दर्ज किया है।

पुलिस से टुकमी निकालने के लिए गुंडे का वार

एसआई नावडे ने बताया टिका के खिलाफ 8 गोभी अस्पास दर्ज है। शर के गुंडे की पहचान में उसका भी नाम है। टिका के खिलाफ पुलिस सखी बरती है इसीलिए नावडे को लारगे करता है। आज का हमला भी उसी का पहला है। पुलिस से टुकमी निकालने के लिए उसने पुलिस धेरा तोड़ा और एक महिला पुलिसकर्मी के पैर पर गाड़ी तक चढ़ा दी। इसी के जतने कोसाली पुलिस ने टिका के खिलाफ केस दर्ज किया है।

बसपा नेता की सिर में गोली मारकर हत्या

→ एक साल से मिल रही थी धमकी, बुलेट प्रूफ जैकेट पहनते थे

छतरपुर। छतरपुर के सिविल लाइन आर्या क्षेत्र में समार रोड स्थित जुराज होटल के गेट पर सोमवार रात बिजावर विधानसभा क्षेत्र से बसपा के प्रत्याशी रहे महेंद्र गुप्ता की सिर में दो गोली मारकर हत्या कर दी गई। हत्या के बाद गुप्ताएर लोगों ने मोके का वीडियो बना रहे अन्य लोगों से भागीपट कर दी। मंगलवार सुबह 9 बजे महेंद्र के शव का पोस्टमॉर्टम किया गया।



बसपा जिला अध्यक्ष शंकरलाल अहिरवार आरोप है कि महेंद्र को एक साल से धमकियाँ मिल रही थी। उसको को सुरक्षा के लिए आवेदन दिया था। वे हमेशा बुलेट प्रूफ जैकेट पहनते थे, अपराधियों को पहले से पता था। इसलिए सिर में गोली मारी थी। इशानगर के महेंद्र गुप्ता अपने सुरक्षा गार्ड अब्दुल मुन्नी के साथ सोमवार दे रात पहाडीबाव के निज कुलीनी सिंह की मोटी की शायदी में शामिल होने पहुँचे थे। इशानगर

जाने के लिए जुराज होटल के गेट से बाहर निकलते तभी दो बाइक सवार आए और सामने खड़े हो गए। इसके बाद उन्होंने सिर में दो गोली मार दी। इसके बाद पीछे खड़े दूसरे आरोपी ने एक हवाई प्रहार किया और वे फरार हो गए। हत्या के पीछे सिविली रजिस्ट्रार नाराई जा रही है। एसपी अमित सायी ने बताया कि जल्द पुलिस आरोपियों को पकड़ लेगी।

झारख से पुलिस कर रही पूछताछ

घटना की जानकारी मिलते ही सीएसपी अमन मिश्रा, सिटी कोतवाली प्रभारी अश्विनी कुंजर समेत बड़ी संख्या में पुलिस बल मौके पर पहुँचा। पुलिस महेंद्र के ड्राइवर अब्दुल मुन्नी को पूछताछ के लिए थाने ले गई। आरोपियों की तलाश की जा रही है।

प्लानिंग के साथ किया मर्डर

शंकरलाल अहिरवार ने बताया कि यह पहली बार नहीं जब बसपा नेता की हत्या हुई है, इससे पहले देशराज यादव, हंसाज अहिरवार और अब महेंद्र गुप्ता का मर्डर किया गया। यह दुष्प्रमाण की चाल है, प्लानिंग से मर्डर किया गया है। कानून व्यवस्था लचर हो चुकी है। कल प्रदेश अध्यक्ष ने एसपी से बात की थी। तो छतरपुर पुलिस अमित सायी ने कहा था कि अपराधियों को जल्द पकड़कर 302 का मुकदमा दर्ज कराए। महेंद्र गुप्ता पार्टी के जिला उपाध्यक्ष और सक्रिय नेता थे।

महेंद्र ने साल 2023 में छतरपुर जिले की बिजावर सीट से बसपा के टिकट पर विधानसभा चुनाव लड़ा था। इस चुनाव में वे तीसरे नंबर पर रहे थे। उन्हें 10443 वोट मिले हैं। महेंद्र कुमार गुप्ता बसपा के जिला उपाध्यक्ष भी थे। वे संपर्क भी रह चुके हैं।

पेड़ पर लटके मिले पिता और दो बच्चों के शव

डिटिविटव ग्रुप रिपोर्ट

मंडसौर। शहर में एक पिता ने अपने दो बच्चों को फंसे के फंदे पर लटककर खुद भी आत्महत्या कर ली। तीनों के शव एक पेड़ पर लटके मिले। पुलिस को वहाँ एक सुराहाइड नोट मिला है। इसमें गांव के 7 लोगों पर प्रताड़ना के आरोप लगाए हैं। इस घटना से आक्रोशित लोगों ने आरोपियों के घर पर पथराव किया, तोड़फोड़ की। साथ ही आगजनी भी। मामला जिले के शामाईड थाना क्षेत्र के रंडी गाँव में सोमवार सुबह है। पुलिस के गुनाबिक रंडी गाँव का रहने वाले प्रकाश बंसन (35) ने अपनी बेटी सुमया (13) और फंदे दिशाल (10) को पेड़ पर फंसे डालकर फंसी लगा दी। इसके बाद खुद भी फंदे पर झूल गया था। कर्मल बेचने का काम करता था। रामेश्वर सुबह पहिलेन खेत पर पहुँचे तो तीनों के शव पेड़ से लटके मिले। मौके पर पुलिस की भीम लगी गई। सूचना पर एसपी, एसडीओ और थाना प्रभारी मौके पर पहुँचे। एमएसएल टीम की बुलाया गया। आरोपियों के घर की तोड़फोड़, पुलिस में किया बल प्रयाण - पिता और दो मासूम

की पेड़ पर लटकी लोगों देख लोग आक्रोशित हो गए। लोगों ने आरोपियों के घर पर पथराव करते हुए तोड़फोड़ की। खेत पर पड़ी एक कृषि मशीन में आग लगा दी। मौके पर पहुँची पुलिस को हलाला कानू बचने के लिए हल्का बल प्रयोग करना पड़ा। गाँव में पुलिस फौज तैनात किया गया है। एसडीएम शरु रंजित परमार ने बताया कि ग्राम रंडी में एक पिता और उसके दो बच्चों ने आत्महत्या की है। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट के बाद केस दर्ज किया जाएगा। सुराहाइड को लेकर बचने वाली की रजामाबिक नाराजगी थी। हमने प्रशासन की तरफ से उनको आवश्कत किया है कि आरोपियों पर सख्त से सख्त कार्रवाई की जाएगी।

इसका कहना है-एसपी अनुराग कुशुन्या ने बताया की प्रकाश बंसन पर अपने 2 बच्चों के शव पेड़ से लटकवाकर खूब आत्महत्या की। एक सुराहाइड नोट भी मिला है जिसमें गाँव के चार पुरुष और तीन महिलाओं ने प्रताड़ित करने का जिक्र किया है। प्रमाणों ने आरोपियों के घर तोड़फोड़, पुलिस में किया बल प्रयाण - पिता और दो मासूम

New Delhi

P. Bangal

जेल में लश्कर का खेल, कैदी बनाए जा रहे थे आतंकी; NIA की 17 जगह छापेमारी

नई दिल्ली, (एजेंसी) बंगलूरु का जेल में आतंकी बनाए जाने के खेल को लेकर एनआइए सात राज्यों में 17 ठिकानों पर छापेमारी कर रही है। बता दें कि इस मामले को जांच एनआइए एक साल से कर रही है। लश्कर के आतंकी टी नसीर पर आरोप है कि वह बंगलूरु सेंट्रल जेल के अंदर भी कैदियों को आतंकी बनाने में लगा हुआ था। इसके अलावा बंगलूरु कैफे ब्लाटर मामले में भी एनआइए जांच में जुटी है। जाकफरी के मुताबिक बंगलूरु में कई जगहों पर एनआइए की रेड पड़ती। 17 लोकेशन पर अब भी सर्च ऑपरेशन चलाया जा रहा है। बताया जा रहा है कि बंगलूरु ब्लाटर के तार भी इस रेडिकलाइजेशन के पैकेट के साथ जुड़े हो सकते हैं।



बंगलूरु का जेल में हथियार और बाँकी टीकी मिलने के बाद बंगलूरु सिटी पुलिस ने जुलाई 2023 में एक केस दर्ज किया था। जेल से 7 फीटल, 4 हैड ग्रेनेड और 45 जिंदा कारतूस बरामद हुए थे। ऐसे में साफ हो गया है कि शुकवार बंगलूरु के फेमस कैफे में हुए ब्लाटर का कनेक्शन प्रिजर रेडिकलाइजेशन से भी है। सोमवार को ही एजेंसी को रामेश्वरम कैफे ब्लाटर का मामला सीपा गया है और एक दिन बाद ही एनआइए ने छापेमारी शुरू कर दी है। बता दें कि जेल में आतंकी बनाने के मामले में एनआइए ने पहले ही आठ लोगों के खिलाफ चार्जशीट फाइल की थी जिसमें टी नसीर भी शामिल हैं। वहीं दो सदिप फरार भी हैं।

अयोध्या के राम मंदिर पर TMC विधायक के बिगड़े बोल, BJP ने किया पलटवार

कोलाकाता, (एजेंसी) तृणमूल कांग्रेस के एक विधायक ने अयोध्या के राम मंदिर को लेकर एक विवादित बयान दिया है। TMC विधायक रामेंद्र सिंहराय ने कहा है कि अयोध्या का राम मंदिर एक अपवित्र धर्म स्थान है। इसलिए हिंदुओं को अयोध्या के राम मंदिर में पूजा नहीं करनी चाहिए। TMC विधायक सहाय ने अगेन कहा, 'मंदिर में तो भावना को प्राण प्रतीका बाधण करते हैं, ठीक इसी तरह इमाम साहब मस्जिदों में सूर्य धार्मिक रीति-रिवाज को निषेधित हैं।' एमंद सहाय ने सवाल किया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ब्राह्मण ना होने हुए भी किस हिसाब से अयोध्या के राम मंदिर में भावना कर को प्राण प्रतीका को? उन्होंने यह भी पूछा कि पीएम मोदी ने जंतुक कब धारण किया?

Uttarpradesh

शादी के रस्मों में हुई देर तो जयमाला के दौरान ही दुल्हा-दुल्हन ने जड़ दिया एक दूसरे को थप्पड़, टूटा रिश्ता

मेरठ, (एजेंसी) यूपी के मेरठ में शादी के रस्मों में देरी होने की वजह से जयमाला के दौरान दुल्हा और दुल्हन ने एकदूसरे को थप्पड़ मारी और दोनों ने एक दूसरे को थप्पड़ मार दिया। मामला तकरार हो गया कि दोनों ने शादी से इनकार कर दिया और बाबात बिना दुल्हन के वापस लौट गईं। यह मामला मेरठ के दौरान थाना क्षेत्र का है जहां सोमवार को एक जोड़े का प्रेम विवाह होना था और विवाह के दौरान दुल्हा-दुल्हन में तकरार हो गई। मेरठ के दौरान थाना क्षेत्र की रहने वाली युवाती दिल्ली में प्रार्थित कपनी में जॉब करती हैं और युवक भी उसी के साथ काम करता है। दोनों को एक दूसरे से प्यार हो था। इसके बाद दोनों के परिवारों को जब जाकफरी हुई तो उन्होंने शादी कराने का फैसला किया। सोमवार को युवक बारा लोकर मेरठ के दौरान इलाके में पहुंचा था, बताया जा रहा है कि यहां शादी की रस्मों में बीड़ी रेश हो गई जिसके बाद दोनों पक्ष में कहासुनी शुरू हो गई। हालांकि उस वकत बीड़ी बचाव कर मामले को निपटा दिया गया, लेकिन जयमाला के दौरान रस्मों में देरी होने के चलते दुल्हा और दुल्हन का गुस्सा सातवां आसमान पर था।

Karnataka

कांग्रेस सरकार आई तो मोदी को जान से मार दूंगा, मोहम्मद रसूल ने दी धमकी तलाश में जुटी कर्नाटक पुलिस

यादगिरी, (एजेंसी) प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को जान से मारने की धमकी देने के आरोपी मोहम्मद रसूल कदर के खिलाफ कर्नाटक पुलिस ने कई थाराओं के तहत मामला दर्ज किया है। मोहम्मद रसूल ने सोमवार को थपपडो देते हुए एक वीडियो शेयर किया था। वीडियो में उसने कर्नाटक तौर पर कहा था कि 'केंद्र में कांग्रेस को सरकार बननी तो मोदी को जान से मार देना।' वीडियो में शकल तलवार लिए नजर आ रहा है। पुलिस ने आरोपी मोहम्मद रसूल कदर को फकड़ने के लिए हेरदवाक सलित विभिन्न स्थानों पर तलाश शुरू कर दी है। समाचार एजेंसी स्पानआर्ह के मुताबिक, मोहम्मद रसूल ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक वीडियो पोस्ट किया जिसमें वह तलवार लेकर पीएम मोदी को जान से मारने की धमकी देते नजर आ रहा है। उसके खिलाफ यादगिरी के सुरपुर पुलिस स्टेशन में आईपीसी की धारा 505(1)(बी), 25(1)(बी) और आर्यम एक्ट के तहत एफआइआर दर्ज किया गया है। यादगिरी के तलाश में मोहम्मद रसूल स्टेशन में मोहम्मद रसूल कदर के खिलाफ एफआइआर दर्ज की गई है। उसने सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया था जिसमें उसने केंद्र में कांग्रेस सरकार आने पर पीएम मोदी को जान से मारने की धमकी दी थी। उसके खिलाफ आईपीसी की धारा 505(1)(बी), 25(1)(बी) और आर्यम एक्ट के तहत एफआइआर दर्ज की गई है। सुरपुर पुलिस ने हेरदवाक सलित विभिन्न स्थानों पर आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है।



खेल

शटलर बी साई प्रणीत ने किया सन्यास का एलान, 31 की उम्र में खत्म किया शानदार करियर

नई दिल्ली। भारतीय बैडमिंटन स्टार बी साई प्रणीत ने रंजिवार को सन्यास का एलान कर दिया। 31 वर्ष की उम्र में स्टार शटलर ने अपने करियर को समाप्त कर दिया। प्रणीत ने 2019 में विश्व चैंपियनशिप के दौरान कांस्य पदक जीतकर इतिहास रचा था। 36 साल बाद इस उपलब्धि को हासिल करने वाले वह पहले भारतीय बने। इससे पहले 1983 में प्रकाश पांडुकोण ने कांस्य पदक जीता था।



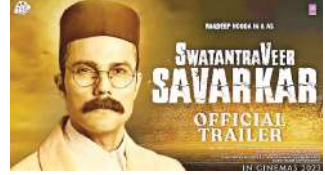
रहा है।' अगले महीने प्रणीत एक नई पारी की शुरुआत करने जा रहे हैं। वह अमेरिका में ट्रायंगल बैडमिंटन अकादमी के मुख्य कोच के रूप में अपनी सेवाएं देते नजर आएंगे। इसके उन्होंने

आगे लिखा, 'आज, जब मैं एक नए अध्याय की शुरुआत कर रहा हूँ, मैं खुद को उस यात्रा के लिए कुतहाता से अभिभूत पाता हूँ जो मुझे यहाँ तक लाने के लिए। बैडमिंटन, आप मेरा पल्ला चला रहे हैं, मेरे

निरंतर साथी रहे हैं, मेरे चरित्र को आकार दिया है और मेरे अस्तित्व को उद्देश्य दिया है। जो यादें हमने साझा की हैं, जो चुनौतियाँ हमने पर की हैं, वे हमेशा मेरे दिल में अंकित रहेंगी।'



दमदार है ब्रिटिश राज में 'मोस्ट वांटेड' भारतीय की कहानी, रणदीप हुड्डा ने किया इम्प्रेस



बॉलीवुड एक्टर रणदीप हुड्डा को जनता ने हमेशा उनका दमदार काम के लिए खूब सराहा है। उन्होंने हमेशा लोक से स्टार फिलिम से चुन लीं और उनमें अपनी पूरी जान झोकी है। अब रणदीप, भारत के स्वतंत्रता संग्राम एक नायकों में से उस एक की कहानी लेकर आ रहे हैं, जिसकी शक्तिवत को राजनीति और इतिहास में विवादों का भी खूब हिस्सा रहा है।

रणदीप हुड्डा स्टार 'स्वातंत्रा वीर सावकर' का ट्रेलर आ गया है। इस फिलिम का इंतजार फेमस कपरी लंबे समय से कर रहे थे। फिलिम का टीजर पिछले साल रिलीज किया गया था और इसमें विनायक रामेंद्र सावकर के रोल में उन्हें देखकर जनता बहुत इम्प्रेस हुई थी। फिलिम में टीसी और अब आधिकारिक बड़े पर्क आने के लिए तैयार है। 'सावकर' के ट्रेलर में रणदीप को देखने के बाद फिलिम देखने के लिए लोगों को एक्सपैक्टमेंट कपरी बड़े जाएंगे। 'सावकर' फिलिम, भारत के स्वतंत्रता संग्राम के नायकों में शामिल वीर सावकर के जीवन पर बेड है। फिलिम में उनका किरदार निभा रहे हुड्डा ने खुद को इस रोल के लिए फितना ट्रांसफॉर्म किया है, जो बहुत इम्प्रेसिव है। पूरा ट्रेलर ही रणदीप के जानदार काम की गवाही दे रहा है। हम सबको पता है भारत को आजादी अहिंसा से मिली है...वे जो कहानी नहीं है।'

संपादकीय

संभव नहीं है यह

दुनिया में कहीं भी युद्ध चल रहा होता है तो उसमें शामिल दोनों पक्ष एक-दूसरे को कठघरे में खड़ा करते हैं। इजराइली सीमा के भीतर घुस कर जब हमला ने हमला किया था, तब तमाम देशों ने हमला की आलोचना की थी और इजराइल ने अपने जवाबी हमले को बचाव की कोशिश बताया था। मगर उसके बाद से युद्ध जिस शक्ति में जारी है, इजराइली हमलों में गाजा पट्टी में करीब तीस हजार लोग मारे जा चुके हैं, उसे देखते हुए अब इजराइल की गतिविधियों की अनदेखी कर पाना खुद उसके पक्ष में खड़े देशों के लिए भी संभव नहीं जान पड़ रहा है। यह कल्पना करना भी मुश्किल है कि घोषित तौर पर युद्ध जारी रहने के बावजूद किसी देश के सैनिक ऐसे लोगों पर हमला कर देंगे, बहूतों को मार डालेंगे, जो भूखे और लाचार खड़े कहीं से मानवीय मदद और भोजन मिल जाने की आस में थे। गुरुवार को उत्तरी गाजा में भूख का सामना कर रहे लोग मानवीय मदद पहुंचाने और भोजन का इंतजार कर रहे थे, तभी इजराइली टैंकों के जरिए उन पर अंधाधुंध गोलीबारी की गई, जिसमें एक सौ बारह लोग मारे गए। इजराइली सैनिकों की इस कार्रवाई के बाद जहां अमेरिका और फ्रांस जैसे सहयोगी देश भी नाराज और दुखी हैं, ब्राजील, जर्मनी आदि कई देशों सहित संयुक्त राष्ट्र महासचिव ने भी निंदा करते हुए इसकी जांच की मांग की है, मगर इजराइल के रुख में कोई नरमी नहीं दिख रही। भारत ने भी कहा है कि इस तरह से इतने लोगों का मारा जाना और गाजा में स्थिति 'अत्यंत चिंता' का विषय है। सवाल है कि आज क्या तमाम देशों की सहमति से तय किए गए अंतरराष्ट्रीय नियम-कानूनों पर अमल की अनिवार्यता समाप्त हो गई है कि युद्ध के दौरान किन हालात में और किन पर हमला करना है और कहां नहीं? आम लोगों, अस्पतालों, स्कूलों, शरणस्थलों जैसी कई जगहें तय की गई हैं, जिनमें विकट स्थितियों में भी हमला करने की नगानी होती है। मगर जो इजराइल अब तक फिलिस्तीन पर हमले को अपनी जवाबी कार्रवाई बताता रहा है, क्या वह भूख से लाचार लोगों पर इस तरह हुई गोलीबारी को सही ठहरा सकता है?

अर्जु
किया है..!

कल जिन्हें छू नहीं सकती थी
फरिश्तों की नज़र
आज वो रौनक-ए-बाज़ार
नज़र आते हैं

- सागर सिद्दीकी



विश्व को आज करुणा की जरूरत है।

Health is Wealth

मेनोपॉज के दौरान रहना है फिट तो रोजाना करें ये 2 योगासन

मेनोपॉज महिलाओं में होने वाली एक प्राकृतिक प्रक्रिया है। जिससे हर महिला को होकर गुजरना पड़ता है। यह महिलाओं की उम्र का एक ऐसा पड़ाव होता है, जब उन्हें पीरियड्स आना बंद हो जाते हैं। ज्यादातर महिलाओं को मेनोपॉज 45 से 50 साल की उम्र में शुरू हो जाता है। मेनोपॉज के दौरान महिला के शरीर में कई तरह के हार्मोनल बदलाव आने लगते हैं। जिससे उसे कई तरह की शारीरिक और मानसिक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। बता दें, मेनोपॉज के बाद महिलाओं को मूड स्विंग, हॉट फ्लैशज, तनाव, थकान, मांसपेशियों में दर्द, हेयर फॉल, रिस्कन से जुड़ी समस्याएं और वज़ाइनल इन्फेक्शन जैसे लक्षणों का सामना करना पड़ता है। अगर आप भी इस समय अपना मेनोपॉज का सफर तय कर रही हैं तो अपने इस सफर को आसान बनाने के लिए अपने रूटिन में ये दो आसान योगासन को जरूर शामिल करें।



→ सुवासन

सुवासन मेनोपॉज की समस्याओं को कम करके मूड स्विंग और तनाव को कंट्रोल करने में मदद कर सकता है। इस योगासन को करने से मांसपेशियां मजबूत होने के साथ जोड़ों के दर्द से भी राहत मिलती है। सुवासन करने के लिए सबसे पहले योग मैट पर बैठ जाएं। इसके बाद अपनी पीठ को सीधा रखते हुए अपनी आंखों को बंद कर लें। अब अपनी हथेलियों को अपने घुटनों पर रखें और गहरी सांस लें। कुछ देर इसी अवस्था में बने रहें। इस दौरान सांस लेते और छोड़ते रहें। इसके बाद आप धीरे-धीरे सामान्य स्थिति में आ सकते हैं।

→ सर्वांगासन

सर्वांगासन हार्मोनल परिवर्तन के कारण होने वाले मूड स्विंग को कम करके दिमाग शांत और तनाव को दूर करने में मदद करता है। यह आसन कई शारीरिक और मानसिक विकारों को भी दूर कर सकता है। सर्वांगासन करने के लिए सबसे पहले योग मैट पर पीठ के बल सीधा लेटते हुए अपने पैरों को धीरे-धीरे 90 डिग्री तक ऊपर उठाएं। अब फिर को आगे लाते हुए दोनों को सीने से सटा लें। ऐसा करते हुए अपने हाथों से कमर को दोनों तरफ से सहारा दें। करीब 30 सेकंड तक इसी अवस्था में बने रहने के बाद सामान्य अवस्था में आ जाएं। आप इस आसन को 3 बार दोहरा कर सकते हैं।

Highlights

1. Arrests Made in Bengaluru Over Alleged 'Pro-Pakistan' Slogans
2. Cyclist Sets Out on "All India Without Front Wheel Cycle Ride"
3. PM Modi congratulates Shehbaz Sharif for becoming Pakistan PM
4. Kerala assures smooth pay and pension payment amid fiscal crisis
5. PM launches Telangana campaign, calls Congress, BRS 'dynastic'
6. Government launches Chakshu portal to report fraud calls, messages

Asus morphs this year's ROG Zephyrus G16 into a more likeable gaming rig

NEW DEIHI, (Agency).

Asus has been on point, and in form, with gaming laptops for quite a few years now. The very first upgrades for this year, led by this year's Asus ROG Zephyrus G16 laptop, simply carry forward that lengthening legacy. Except that Asus has given this a lot more personality, and not just a visual cacophony of colourful lighting aglow. Though the cross running LED on the lid, is a nice touch. Of course there are many claims about artificial intelligence (AI) figuring within Windows scheme of things (a factor of Intel's approach, with an AI neural processing unit), but more than anything else, a fantastic OLED display and thermal smarts to make the laptop cool(er).

For a serious gaming laptop and then some, pricing is in the expected ballpark - ₹1,89,990 or



thereabouts, depending on the spec you choose. As a base, you'll get the latest generation Intel Core Ultra 7 processor (the Core Ultra 9 variants should be arriving soon too) with 16GB RAM, an Nvidia GeForce RTX 4070 graphics and a 1TB SSD. It's a configuration that, whilst you may keep a close eye on optional upgrades, is more than powerful for most AAA gaming titles at broadly just lower than the highest of visual settings.

The Core Ultra 7 Processor 155H more than holds

ground with gaming, and that is indicative enough of what you may be expecting - it simply gets through other tasks (obviously, less intensive than gaming) without breaking a sweat. Throw a deceptively heavily loaded array of Chrome tabs at it, batch processing images in Photoshop or multi-tasking to the more carelessly extreme multitasking, yet the 2024 Asus ROG Zephyrus G16 only occasionally has to put the fans into a higher gear to keep things cool.

Tata Motors Share Price today: Gains 4% to reach 52-week high. Here's why

NEW DEIHI, (Agency). Tata Motors Share Price: Tata Motors shares gained 4 per cent hitting 52-week high of ₹1,027 today (March 5). This comes after the company announced that it will split its passenger and commercial vehicle businesses. Global brokerage firm JP Morgan assigned an "overweight" rating to the stock and a price target of ₹1,000 as it praised the company's decision to demerge the business saying that it reflects confidence in the personal vehicle (PV) segment being self-sustaining. This could lead to better



value-creation for Tata Motors, it said, assigning a target price of ₹1,013.

Morgan Stanley also said that the move will ensure synergy between the company's British arm Jaguar and Land Rover and domestic PV business.

Nomura put a "buy" call and a target

price of ₹1,057 on the share- a 7 per cent upside from the current market price.

"In particular, we believe the PV business has more potential to create value over the next few years and it has seen a remarkable turnaround after 2020," the brokerage said, adding, "The demerger looks like a good thing for the stock and we could see a positive reaction in the coming weeks which can attract investments as well. Investors who are willing to give higher valuations to the EV space would be more excited than they initially would have been."

बुजुर्ग महिला की हत्या में बेटे का दोस्त हिरासत में

आरोपी पकड़ाए, एक लाख का माल जब्त

● डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। पीथमपुर के बम्बूत धना छेत्र की दुकानों में चोरी की घटना के महज बारह घंटे में पुलिस ने चोरी का माल और आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। धाना प्रभारी राजेंद्र सोनी ने जानकारी देते हुए बताया कि आरोपियों ने रिवियर सुबह फरियदी की दुकान का लाला तोड़ कर एक एचपी कंपनी का लैपटॉप, 2 मोबाइल फोन, तीन एटीएम और नगदी 11500 रुपये व पास के मेंडोबल दुकान से ड्रॉपबैग की चोरी की घटना को अंजाम दिया था। फरियदी का रिपोर्ट पर धाना पीथमपुर पर अग्रधन जर्नीबंद कर विवेचना में लिया गया था। धाना प्रभारी बम्बूत पीथमपुर राजेंद्र सोनी ने नेटवर्क व थाना पीथमपुर के अधिकारी और

कर्मचारियों की एक टीम का गठन किया गया। पुलिस टीम की ओर से घटना स्थल व उसके आसपास लगे लगभग 55 सीसीटीवी फुटेज खंगाले जाने पर और धाना प्रभारी आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। धाना प्रभारी राजेंद्र सोनी ने रिवियर सुबह फरियदी की दुकान का लाला तोड़ कर एक एचपी कंपनी का लैपटॉप, 2 मोबाइल फोन, तीन एटीएम और नगदी 11500 रुपये व पास के मेंडोबल दुकान से ड्रॉपबैग की चोरी की घटना को अंजाम दिया था। फरियदी का रिपोर्ट पर धाना पीथमपुर पर अग्रधन जर्नीबंद कर विवेचना में लिया गया था। धाना प्रभारी बम्बूत पीथमपुर राजेंद्र सोनी ने नेटवर्क व थाना पीथमपुर के अधिकारी और

बेटे को पड़ोसियों ने बुलाया

पति की गैरे की आवाज सुनकर जब लोग घर पहुंचे तो नंदलाल ने उन्हें भी यही बात बताई। इसके बाद आसपास के लोगों ने महिला के बेटे श्याम को जानकारी दी। महिला को नजदीक के निजी अस्पताल ले जाया गया। यहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। बाद में पड़ोसियों ने देर शाम पुलिस को मामले की सूचना दे दी।

मामले की जांच शुरू की गई। इस मामले में महिला के बेटे के दोस्त मोहन को पकड़ा है। उसने हत्या करना कबूल की है।

पुलिस के मुताबिक महिला के पति ने बताया कि वह शाम 4 बजे सब्जी लेने गया। उसके बाद करीब 6 बजे घर पहुंचा। पत्नी जमीन पर पड़ी मिली उसके पीछे बंधे हुए थे। पुलिस ने भी रस्सी बंधी थी। घबरा गया। उसे आवाज दी तो कुछ नहीं कहा। इसके बाद नंदलाल ने दोनों हाथ और गले की रस्सी खोली और उसे आगे के कमरे में पलंग पर लेटा दिया। इसके बाद पत्नी को उठाने की कोशिश की। उसने जवाब नहीं दिया तो मैं उस

जोर से चिल्लाने लगा। इस दौरान आसपास के लोग इकट्ठा हो गए।

नौके पर नहीं मिले संदर्भ के निशान

सूचना के बाद रात में एडिशनल डीएसपी अभिनव विश्वकर्मा सहित अन्य पुलिसकर्मी मौके पर पहुंचे। प्रारंभिक जांचकर्मी में महिला के घर पर संघर्ष जैसे निशान नहीं मिले है। महिला का एक बेटा दो बेटियां हैं। बेटा लॉडिंग वाहन चलाता है। रात को आसपास ने पति नंदलाल से भी परिवारिक विवाद को लेकर अलग से पृष्ठगत की है। लेकिन कोई खास जानकारी नहीं मिली।

फुटेज से निकाली जानकारी

पुलिस ने आसपास के सीसीटीवी फुटेज आसपास के पड़ोसियों की जानकारी निकाली। जिसमें महिला के बेटे श्याम के दोस्त का नाम सामने आया। उसने महिला की रूपरेखा को लेकर हत्या की थी। महिला के घर आना जना था। महिला की हत्या कर वह रूपरेखा लेकर घर से भाग गया। रात में चंदन नगर थाने के पुलिसकर्मियों ने को दबोच उसने रूपरेखा के हिले हत्या करना कबूल की है।

युवक की हत्या में दो संदिग्ध पकड़ाए, दो की तलाश

● डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। परीधम इलाके में बांगड़ा रोड पर सोमवार देर रात एक युवक का शव मिला है। उसके शरीर पर चूकोआ से गोदरे के निशान मिले हैं। पुलिस ने पंचनाम होने के बाद उसके दो संदिग्धों को पकड़ा है। दो अन्य आरोपियों की तलाश की जा रही है। पुलिस के मुताबिक घटना बांगड़ा रोड पर बाबा भी गार्डन के पास की है। यहां 35 साल के युवक का शव पड़े होने की सूचना मिली। इसके बाद पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस के मुताबिक तीन से चार हथमालों में मुकदमे पर हमला किया है। आरोपियों की पंचनाम कर ली गई है। मुकदमे की पंचनाम होने के बाद परिजनों को सूचना

दी जागी। हत्या की सूचना पर डीएसपी आदित्य मिश्रा, एडिशनल डीएसपी अभिनव विश्वकर्मा मौके पर पहुंचे। शव को जांचियों से निष्कलनाकर अस्पताल पहुंचाया। परीधम पुलिस के मुताबिक हाई लिंक सिटी के वीजीनगर ने मामले की सूचना पुलिस को दी थी। वीजीनगर ने बताया कि एक बाइक सवार उसके पास पहुंचा तो उसने बताया कि एक युवक को कुछ ही दूरी पर कुछ कुछ चाकू और तात-पूली से मार रहे हैं। जब दोनो ने युवक को बचाने पहुंचे तो बलात युवक को छोड़कर आरोपी वीनगर भागने लगे। लम्बी घावत युवक को डेडवॉर पुलिस को सूचना की। लेकिन पुलिस के आने तक उन्हीं मौत हो चुकी थी।

युवक ने लगाई फांसी

पिता ने दोस्तों पर लगाया परेशान करने का आरोप

● डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। निलक नगर धाना क्षेत्र में रहने वाले एक युवक ने सुसाइड कर लिया। उसके कमरे में फंटे हुए कुछ रुपयों के नोट भी मिले। पिता का आरोप है कि कुछ दोस्त उसे परेशान कर रहे थे। सोमवार शाम वह मोरेश्वर से लौटा था। पुलिस के मुताबिक माता-पिता के बयान के बाद ही स्थिति स्पष्ट होगी।

पुलिस के मुताबिक मुक्तक का नाम दीपक (20) पुत्र अमृतलाल गौतामी है। वह मिंगलाहाला का रहने वाला था। अपने घर में ही फांसी लगा ली है। रात में दीपक की मां ने उसे फंटे पर लटके देखा। इसके बाद पति अमृतलाल को कॉल कर जानकारी दी। परिवार के लोग उसे एम्बुलेंस लेकर

पहुंचे। यहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया।

पिता के मुताबिक उसने जहां सुसाइड किया वहां पर 500 और 100 रुपये के कुछ नोट फंटे पड़े मिले। पुलिस को बताया कि पिछले कुछ दिनों से तीन चार दोस्त पर आते और उसे धाक पर बैठकर ले जाते थे। वह संभवतः दीपक से रुपय मांग रहे थे। पुलिस के मुताबिक पिता से इन दोस्तों की जानकारी ली जागी। दीपक को मोबाइल जन्म कर उसकी भी जांच की जागी। वह जिस ट्रेलर पर काम करता है। वहां भी पृष्ठताछ करेगी। दीपक दो बहनों का इकलौता भाई था। दोनों की शादी हो चुकी है। दीपक ट्रेलर के गाइडों चलाता था।

पटाखे फोड़ने वाली बुलेट पर चालानी कार्रवाई

● डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्टें

इंदौर। महु के ड्रिमलैंड चौराहे पर कोतवाली पुलिस और यातायात पुलिस ने पटाखे फोड़ने (भांडिमाई साइलेंसर) वाली बुलेट पर कार्रवाई की गई। इस पर ध्यान में रखते हुए सोमवार शाम 7.30 बजे कोतवाली पुलिस ने टीम बनाकर चालानी कार्रवाई की। यातायात सुबंदार विनोद यादव ने बताया कुल 20 बुलेट पकड़ी हैं। इसमें भांडिमाई साइलेंसर को और तेज साइड के साथ पटाखे फोड़े जाते थे। इन सभी के ऊपर चालानी कार्रवाई की गई है। रविवार को शहर के चोपड़ा वाटिका में पुलिस ने जन संवाद कर दिया था। इसमें शहर की जनता ने इस मुद्दे को उठाया था। यहां मौजूद लोगों ने पुलिस के बरिष्ठ अधिकारियों को कहा था कि शहर में तेज रफ्तार बुलेट चालक आतंक मचा रहे हैं। इतना ही नहीं बुलेट से पटाखे भी फोड़े जा रहे हैं।

DETECTIVE GROUP
Detecting the truth

HOLD YOUR PARTNER'S HAND WITH CONFIDENCE

know them inside out with the help of Detective

WhatsApp us on +91-91110 50101

www.detectivegroup.in