

- हरियाणा में सियासी भूचाल: भाजपा-जजपा गठबंधन टूटा, पूरी कैबिनेट का इस्तीफा, एक बजे होगा शपथग्रहण समारोह
- SC: सीएफ कानून के खिलाफ मुस्लिम लीग ने दायर की याचिका, सुप्रीम कोर्ट से रोक लगाने की मांग

डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

सतर्क रहें-सजग रहें अभियान

www.dqr.co.in | www.detectivegroupreport.com

वर्ष : 9 अंक : 241

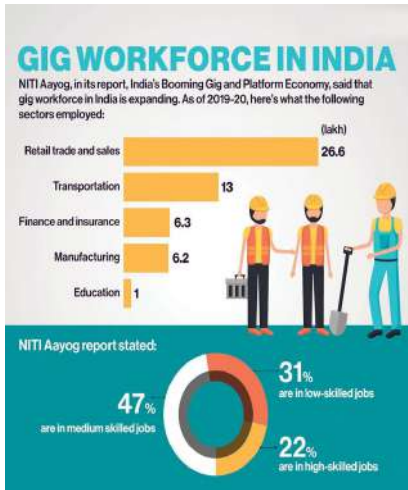
इंदौर, मंगलवार 12 मार्च, 2024

पेज : 8, मूल्य : 2 रूपए

14 घंटे, बिना छुट्टी के काम तनख्वाह भी उचित नहीं

गिग वर्क भी सामाजिक असमानताओं से प्रभावित .. अनारक्षित श्रेणी के 16% ड्राइवर 14 घंटे से अधिक काम, वहीं एससी-एसटी ड्राइवर 60% हैं।

गिग वर्कर्स वे श्रमिक होते हैं जो अस्थायी काम करते हैं. ये लोग किसी काम को टेम्परेरी तौर पर करते हैं और बेहतर अवसर मिलने पर अपने काम को बदल लेते हैं. स्विगी, जोमेटो, उबर जैसे ऐप के जरिये समान डिलीवर करने वाले वर्कर्स इसका उदाहरण हैं.



DRG विश्लेषण

लगभग 83% ऐप-आधारित केब ड्राइवर प्रतिदिन 10 घंटे से अधिक काम करते हैं, जबकि लगभग एक तिहाई के लिए काम के घंटे प्रतिदिन 14 घंटे से अधिक होते हैं. यह जानकारी 10,000 से अधिक भारतीय गिग वर्कर्स (स्वतंत्र तौर पर काम करने वाले श्रमिकों) के एक अध्ययन से पता चला है.

इस अध्ययन में आठ शहरों - दिल्ली, हैदराबाद, बंगलूर, मुंबई, लखनऊ, कोलकाता, जयपुर और इंदौर - में 5,302 केब ड्राइवर्स और 5,028 डिलीवरी करने वाले शामिल थे.

रिपोर्ट में कहा गया है कि अध्ययन में भाग लेने वाले 43 प्रतिशत से अधिक प्रतिभागियों सभी खर्चों को काटने के बाद 500 रुपये प्रतिदिन या 15,000 रुपये/महीने से कम कमाते हैं.

इसमें कहा गया है कि लंबे समय तक काम करने के कारण ड्राइवर शारीरिक रूप से थक जाते हैं और सड़क यातायात दुर्घटनाओं का खतरा बढ़ जाता है. कुछ ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्मों की 'दरवाजे पर 10 मिनट की डिलीवरी' नीति से यह और बढ़ गया है.

अध्ययन में यह भी पाया गया कि लगभग 72% केब ड्राइवर और 76% डिलीवरी कर्मचारियों बहुत मुश्किल से गुजरा कर रहे हैं, वहीं 68% ऐसे हैं, जिन्होंने उनकी अपनी आय से कहीं अधिक खर्च होने की बात स्वीकार की है. रिपोर्ट इन ऐप-आधारित श्रमिकों के लिए बेहतर पेसे और समर्थन की पुर्ण चकालत करती है. रिपोर्ट में आईटी डीप्टिवेट होने और ग्राहकों द्वारा दुर्व्यवहार के मुद्दे पर भी बात की गई है. सरकार को और अन्य सामाजिक संस्थाओं को चाहिए कि इस रिपोर्ट को दृष्टिगत रखते हुए, श्रमिकों के हितार्थ ठोस और प्रभावी कदम उठावें.



जाम से मुक्ति के लिए रोड होगा 100 फीट चौड़ा

सर्वे पूरा, रोड की चौड़ाई, बिजली पोल, पेड़ और पुल-पुलिया चिन्हित कर उतारा ट्रेडिंग पर

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। एरोडम पुलिस थाने से छोटा बगइचा होते हुए एमआर-5 तक रोड को चौड़ाई कम होने पर बार-बार यातायात जाम होता रहता है। इस कारण रहवासियों और राहगीर दोनों को परेशानी होती है। इसे देखते हुए रोड को 100 फीट चौड़ा बनाया जा रहा है। इसके लिए एरोडम पुलिस थाने से लेकर एमआर-5 तक सड़क का सर्वे नगर निगम योजना शाखा ने कर लिया है। इसके साथ ही रोड को वर्तमान चौड़ाई, बिजली पोल, पेड़ और पुल-पुलिया चिन्हित कर ट्रेडिंग (डाइंग) पर उतार दिया गया है। महापौर को भी सर्वे कर बनाई गई डाइंग दिखा दी गई है। अब रोड चौड़ीकरण को लेकर टेडर बुलाने की तैयारी है।

निगम योजना शाखा ने एरोडम पुलिस

थाने से 60 फीट रोड, छोटा बगइचा होते हुए एमआर-5 तक 100 फीट रोड चौड़ीकरण की तैयारी कर ली है। अभी इस रोड की चौड़ाई कहीं 40 तो कहीं 50 और कहीं 60 व 70 फीट है। इस कारण स्कूल की बस सहित अन्य वाहन निकलने पर बार-बार यातायात जाम होने की स्थिति चरती है। इसके साथ ही रहवासियों और राहगीरों को काफी परेशानी होती है। पिछले दिनों महापौर पुरुषिभ भावन ने क्षेत्रीय पार्षद, अन्य जनप्रतिनिधि और निगम अफसरों के साथ रोड का निरीक्षण किया था। अफसरों को सड़क चौड़ीकरण के बर्तमान में सर्वे करने के निर्देश दिए थे। योजना शाखा के अफसरों ने एरोडम पुलिस थाने से एमआर-5 तक बनने वाली 100 फीट चौड़ी सड़क का सर्वे कर लिया है। सर्वे देखने के बाद महापौर ने रोड चौड़ीकरण को लेकर टेडर बुलाने के निर्देश योजना शाखा को दिए हैं।

सड़क चौड़ीकरण को लेकर प्रयाग मेवार-इन-कॉन्सिडर और परिषद की बैठक में मंजूर हो गया है।

लोगों को मिलेगा बेहतर विकल्प

एरोडम थाने से एमआर-5 तक 100 फीट चौड़ी रोड बनने से एयरपोर्ट और सूरज कोइरार को और आने-जाने वाले लोगों को बेहतर विकल्प मिलेगा। निगम योजना शाखा रोड चौड़ीकरण के चलते 6 लेन सीमेंट कांกรีट रोड बनाने के साथ सेंट्रल बिडियन, पुल-पुलिया निर्माण, फुटपाथ, स्टॉप वॉटर लाइन, सेंट्रल लाइटिंग और इलेक्ट्रिक लाइन शिफ्टिंग आदि कार्य करेगी।

विशेष निधि में लांग पैसा

रोड चौड़ीकरण और अन्य कामों पर कुल 35

कोट 48 लाख रुपए खर्च होंगे। निगम खजाने में पैसा न होने पर एरोडम थाने से एमआर-5 तक रोड चौड़ीकरण के लिए पैसा राज्य सरकार से मांगा गया है। यह पैसा विशेष निधि में मांगा गया है। इसका प्रस्ताव बनकर भावलाल पहुँच चुका है। पैसा आने तक निगम योजना शाखा टेडर बुलाने के साथ मंजूर करने की प्रक्रिया पूरी करेगा, ताकि पैसा आने के इंतजार में काम में खिंच न हो।

अभी बाधक निर्माण नहीं किए चिन्हित

एरोडम थाने से एमआर-5 रोड तक निगम योजना शाखा के अफसरों ने सर्वे कर लिया, लेकिन बाधक निर्माण अभी चिन्हित नहीं किए। इसीको लेकर अफसरों कहना है कि रोड की चौड़ाई के हिसाब से सेंट्रल लाइन ड्राने के बाद बाधक निर्माण चिन्हित होंगे और फिर 100 फीट चौड़ी सड़क बनाने के दौरान बाधित निर्माणों को तोड़ा जाएगा।

प्रदेश की प्रतिभाओं का हुआ सम्मान

भगोरिया में जमकर थिरके अदिवासी कलाकार

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में नृसम प्रेस क्लब म. प्र. द्वारा 9 मार्च शाम 6-00 बजे से गंधी हॉल परिसर इंदौर में 'मेनलता टॉक शो, एवं मीडिया शक्ति अर्वाइड समारोह का आयोजन किया गया जिसमें जिनमें मध्यप्रदेश की प्रतिभाओं को मीडिया शक्ति अर्वाइड से सम्मानित किया गया।

इस अफसर पर डाइआ का

कलाकारों द्वारा भगोरिया नृत्य को प्रस्तुति का आयोजन किया गया जिसमें मॉडल की थाप पर आदिवासी कलाकार जमकर थिरके उस्ताह और उमंग के बीच शक्ति अर्वाइड समारोह का आयोजन सम्पन्न हुआ।

नृसम प्रेस क्लब की अध्यक्ष शोलेन सैय एवं सवित्रा ब्रह्म ने किन्ना नैताया कि इस ऑर्गेनाइज को और बेहतर बनाने के लिए इस बार मीडिया के क्षेत्र में सलाह से कार्य कर रहे शहर

के फोटो जर्नलिस्ट को मीडिया के क्षेत्र में अपनी फोटोग्राफी के माध्यम से विशेष योगदान के लिए मीडिया अर्वाइड 2024 से सम्मानित किया गया है, यही अपनी संस्कृति अपनी धरोहर के तहत पिछले दो सालों से लोक सांस्कृतिक एवं भगोरिया उत्सव का आयोजन भी इस समारोह में किया जाता जा रहा है,जिसमें आदिवासी संस्कृति और कला से सभी स्वरूप हो सके डाइआ के कलाकारों द्वारा भगोरिया उत्सव की

विशेष प्रस्तुति का आयोजन किया गया साथ ही पूर्वा की होली का भी आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि मगरोर सिंह बज्जट टी वी क्लब, महापौर पुरुषिभ भावन, विधायक गो.पू. सुक्ता, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष जे. चिरती, भाजपा के वरिष्ठ नेता गोपी नेमा, पीडित योगेंद्र महंत अध्यक्ष विजय कुमार मोहंर, प्रतीक्षा नय्यर, स्टेट प्रेस क्लब अध्यक्ष प्रवीण कुमार खरीवाले मौजूद रहे।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में 150 महिलाओं की जांच की गई

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। महिलाएं घर और परिवार की धुरी हैं। अतः उनका स्वास्थ्य और फिट रहना बहुत जरूरी है, इसलिए वे कुछ समय अपने लिए भी निकालें। पहिलाना स्वास्थ्य रहने की राह परिवार स्वास्थ्य रहेगा। महिलाओं को समय समझ पर अपने स्वास्थ्य की भी जांच कराने रहना चाहिए।

ये विचार बरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. सुनंदा जैन के हैं, जो उन्होंने निःशुल्क महिला दिवस पर अलग-अलग शोम और आर्य लेक्चर सोसायटी द्वारा निःशुल्क महिला स्वास्थ्य जांच शिविर के शुभारंभ अवसर पर कहे। इस मौके पर स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. कामल जैन ने कहा कि महिलाओं की ग्रीवा केसर का टीका आ गया है। इसके बावजूद वे अपने स्वास्थ्य को सितार करे और स्वस्थ को फिट रखने के लिए एक्सरसाइज भी करें। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि लॉयस क्लब इंदौर अध्यक्ष को सितार करे और स्वस्थ मिश्रा और मधुसूदन भलिका भी करें। भलिका ने कहा कि इस तरह के आयोजन लगातार किये जाने चाहिए। डॉ. ज्योति जोशी ने बताया कि शिविर में 150 महिलाओं की हिमोग्लोबिन, टीएमटी, थयरसाइड, शुगर, हार्डिप में जांच, ब्रेस्ट की जांच एवं दर्ती की जांच निःशुल्क की गई। साथ में उन्हें चिकित्सा परामर्श भी दिया गया। अतिथि स्वागत श्रीमती मणी जोशी ने किया। इस मौके पर डॉ. अशोक जैन, डॉ. शक्ति कर्मा, डॉ. यशविनि चौहान एवं चर्चित सक्सेना विशेष रूप से उपस्थित थे।

झोन अग्र्याथ श्रीमती जोशी द्वारा परमार ग्रहण

इंदौर। नर्वनवीचन झोन अग्र्याथ 08 को जेन अग्र्याथ एवं पारि श्रीमती सीमिता मोहोर जोशी द्वारा विजय नगर चौराहे पर स्थित झोल कालवय में झोन अग्र्याथ पर का परमार ग्रहण किया गया। इस अवसर पर पूर्व लोकसभा अग्र्याथ श्रीमती सुषिमा महाजन, महापौर श्री पुष्पिभ भावन, विधायक श्री मोहन हांडिया, पार्षद श्री प्रभाव मंडल, श्रीमती ज्योति रंजन पंवार, श्रीमती गौरव व अन्य आदिवासियों द्वारा नर्वनवीचन झोन अग्र्याथ श्रीमती जोशी को पुष्पचुब्ध देकर कहाई दी गई।

महिलाओं ने मनाया महिला दिवस व फाग उत्सव

इंदौर। महिला बचपनी इकाई, बरगोपी सेना परिवार, इंदौर टीम द्वारा प्रदेश अग्र्याथ ममता जितेंद्र सिंह सोलंकी जीजा के नेतृत्व में महिला दिवस और फाग उत्सव का आयोजन निजी होटल में किया गया। कार्यक्रम में जिला अग्र्याथ हेमलता देवड़ा जीजा द्वारा महाराण प्रताप का पुस्तक कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर जबाबदाता मंजु जीजा द्वारा महिला दिवस पर विचार व्यक्त किए गए। कार्यक्रम में आयुषी बाईना, सतीजी जीजा, सीमता जीजा, भीमानी जीजा, अमिका वैस जीजा, पूजा जीजा, सीमा सोलंकी जीजा, सीमा सेरज जीजा, अंजू जीजा, माधवी जीजा, रेखा जीजा और समस्त इंदौर टीम उपस्थित रही।



सौर ऊर्जा अपनाकर पर्यावरण सुधार और आर्थिक बचत की राह आसान करे

→ पीएम सूर्यघर योजना में दी जा रही अब तक की सर्वाधिक वित्तीय मदद

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। मध्यप्रदेश परिषद क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी ने आर्थिक/वित्तीय उपभोक्ताओं से सौर ऊर्जा अपनाकर पर्यावरण सुधार के साथ आर्थिक बचत में भूमिका निभाने का आह्वान किया है। प्रधानमंत्री सूर्यघर योजना में अब तक की सर्वाधिक सब्सिडी लेकर मोड्युल बिजली उपभोक्ता अपने घर पर सोलर सिस्टम लगा सकते हैं। मप्र परिषद क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी ने कहा कि प्रधानमंत्री सूर्यघर योजना में तीन

किलो वॉट तक के सौर ऊर्जा संयंत्र पर अब तक की सबसे ज्यादा सब्सिडी मिल रही है। नई योजना के अनुसार एक किलो वॉट पर तीन हजार, दो किलो वॉट के संयंत्र पर कुल 60 हजार एवं तीन किलो वॉट के संयंत्र पर कुल 78 हजार तक सब्सिडी ली जा सकती है। स्वयं के घर पर इस क्षमता के उपर के संयंत्रों पर भी अधिकतम 78 हजार सब्सिडी प्राप्त की जा सकती है। इस तरह पायी सब्सिडी के साथ ही पर्यावरण के हित में अपनी भूमिका निभाई जा सकती है, साथ ही आर्थिक रूप से बचत भी की जा सकती है, तीन किलो वॉट के संयंत्र पर संयंत्र की लागत तीन से साढ़े तीन वर्ष में निकल आती है, इसके बाद अगले बीस वर्ष तक बिजली बिल्कुल मुफ्त मिलती रहेगी। मप्र परिषद क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के संबंध निदेशक श्री अभिमत तोषर ने योजना का अधिकारिक लाभ लेने का आह्वान किया है। श्री तोषर ने बताया कि योजना के तहत घरों पर रूप टॉप प्रकरण टैट मीटर संबंधी प्रकरण कम से कम समय में मंजूर किए जा रहे हैं।

सीएम बोले- नदियां हमारे प्रदेश की रक्तवाहिनियों जैसी

पार्वती-कालीसिंध-चंबल और केन बेतवा लिक से जुड़े तीन हजार गांवों में जल कलश यात्रा शुरू

डिजिटल ग्राम रिपोर्ट

भोपाल। केन बेतवा और पार्वती-कालीसिंध-चंबल नदी जाड़े परियोजना से जुड़े गांवों में जल कलश यात्रा आज से कार्यक्रम सरी है। कृशाभाऊ ठाकरे कलेक्टर सेंटर में सोमपुर्ण्डां मोहन यात्रा ने वरुणायनी नदियों का जल मिलाकर कलश का शुरुआत की। इस मौके पर डिप्टी सीएम जगदीश शेट्टा, मंत्री प्रहलाद पटेल, तुलसी सिलावट, एसीएस जल संसाधन विभाग डॉ राजेश राजोर मौजूद रहे।



निकाली जा रही है जहां से यह नदियां और इनके प्रोजेक्ट जुड़ेंगे। आज से 14 मार्च तक तीन दिवसीय कार्यक्रम इसके लिए तय किए गए हैं। इसमें जल कलश

यात्राएं निकालने, मुकड़ित नाटक और चित्रकला प्रतियोगिताओं के आयोजन किए जाएंगे। राजधानी के कृशाभाऊ ठाकरे कलेक्टर

सेंटर में हुए कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने कहा कि केन बेतवा और पार्वती कालीसिंध व चंबल नदियां हमारे लिए जीवन दायिनी हैं। ऐसे मरुवाहिनियों हट्टे और सररी को पुष्ट रखती हैं वैसे ही ये नदियां अलग-अलग प्रभुओं में बहते हुए हमें समृद्ध और ताकतवर बनाने काम करती हैं। इन दोनों ही योजनाओं के पूरा होने से जल संकट से निजात मिलेगी। इनके चालू होने से विकास के अलग-अलग सोपान एपनी तय करेंगे। इस कार्यक्रम में उप मुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा, राशिद शुक्ला, मंत्री प्रहलाद पटेल, करण सिंह वर्मा, तुलसी सिलावट, प्रदेश अध्यक्ष बीजेपी वीडी शर्मा भी मौजूद रहे।

सिंधाई और पीने के लिए पानी मिलेगा। जल संसाधन विभाग द्वारा इसके लिए संभालीय कार्यक्रमों को नोडल अधिकारी बनाने का आदेश जारी किया गया है और कहा गया है कि कलेक्टरों को साथ मिलकर बताने वाले कार्यक्रमों में जिम्मेदारी भीभाए। इस पूरे मामले में खास बात यह है कि जिन लोकसभा क्षेत्रों में इसका व्यापक प्रचार प्रसार किया जा रहा है उसमें इंदौर, राय, मूरना, रायगढ़, बाबुआ, देवास के लिए बीजेपी ने कैडिडेट्स का फैलान भी कर दिया है।

इन लोकसभा सीटों में फायदा

इस लिक परियोजना से खजुराहो, टीकमगढ़ और दमोह लोकसभा क्षेत्रों में रहने वाले किसानों को फायदा होगा। उन्हें पेनजल और सिंधाई के लिए पानी मिल सकेगा।

खंडवा में प्रिंसिपल ने जहर पीया, 4 दिन से भर्ती

बोले- स्टूडेंट्स के सामने अदाली कमेंट करती है महिला टीए

डिजिटल ग्राम रिपोर्ट

खंडवा। खंडवा में सरकारी हाईस्कूल के प्रभारी प्राचार्य (प्रिंसिपल) ने जहर पी लिया वे जिला अस्पताल में 4 दिन से भर्ती हैं। उन्होंने सुसाइड अटेंप्ट के वीडो दो सहायकों को जिम्मेदार बताया है। महिला टीए और उनके सहयोगी शिक्षक को प्रताड़ना से तब आकर वे प्राचार्य का चार्ज छोड़ने तक की परेशानी कर चुके हैं।

प्रिंसिपल का आरोप है कि लेडी टीए स्टूडेंट्स के सामने अदाली करती हैं। उसका रिवाज ऐसा है कि दो बार ससेंड हो चुकी हैं। आदिलोसी समाज के मुखियाल सौलंकी मूल रूप से खराब के रहने वाले हैं। खंडवा शहर के रवींद्र नगर में परिवार के साथ रहते हैं। जावर संकुल के मुख्याल (आमली सैनेट) हाईस्कूल में प्रभारी प्राचार्य के पद पर हैं। वे 8 मार्च को जावर आने स्या स्पल्ट ले गए। वॉटरपंप पर स्ट्रेटस डाला, हाथों लाल्फ का दूहड़ा। पत्नी ने इसे देखते ही फौरन स्पल्ट को मुहल्ले करीं को फोन पर सूचना दी। स्टूडेंट में मौजूद मिड-डै मिल का स्टफ उन्हे जावर अस्पताल लेकर आया। यहाँ से जिला अस्पताल भेज कर दिया गया।

महाराणा प्रताप की प्रतिमा का अनावरण

मेवाड़ राजघराणे के लक्षजसिंह बोले- 21वीं शताब्दी हिंदुस्तान को, रास्ता सिर्फ शिवा; इतिहास और किताबें जरूरी

डिजिटल ग्राम रिपोर्ट

खंडवा। खंडवा में दैराज पाण्डे पर स्थापित महाराणा प्रताप की प्रतिमा का अनावरण किया गया। 12 फीट ऊंची प्रतिमा का अनावरण मेवाड़ राजघराणे के लक्षजसिंह बोले। अनावरण को लेकर राणू निमित्त ने कार्यक्रम किया। जहाँ कैबिनेट मंत्री विराय शाह, सांसद जगदीश शेट्टा समेत महारथ, दिवाकर गण और भावना नेता शामिल हुए। चुनावी आधार सहित से पहले आयोजित हुए कार्यक्रम को राजनीतिक री दिया गया। राजतु समाज के स्थापित नेता उषीकेश थे। कार्यक्रम का संरक्षण भाजपा नेता राधावलसिंह चौहान ने किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि महाराणा प्रताप के वंशज लक्षजसिंह ने कहा कि महाराणा प्रताप और उनके पुत्रों के नाम तो इतिहास में बड़े अक्षरों में अंकित है लेकिन वे हलक और पशु उनका कहते हैं, जिसे पढ़कर हमें नहीं पढ़ना गया इसलिए कई लोग जानते नहीं हैं। यहाँ बैठी मातृसंस्क्रति में कन्या चाहूणा कि हमें नई पीढ़ी को संस्कृति के बारे में सोचाने और समझाने की जरूरत है। आज हम काम फेसबुक, व्हाट्स एप के प्रति आकर्षित हो रहे हैं। मानाकि यह 21वीं सदी है, होना चाहिए इतिहास और संस्कृति को नहीं भूना चाहिए। एक दौर भी था जो सरकारी थी, बंदगी थी, सरलता थी और तब ही जिंदगी थी। लेकिन फेसबुक, व्हाट्सएप नहीं थे। आज की तारीख में आने वाली पीढ़ी को इतिहास की जरूरत है, किताबों की जरूरत है।

जिस पत्थर से राम मंदिर बना, उससे बनेगा रविदास मंदिर

सागर में 11 एकड़ में चल रहा निर्माण

डिजिटल ग्राम रिपोर्ट

सागर। सागर जिले के मकरनोयिया में संत रविदास महाराज के भव्य मंदिर और कला संग्रहालय का निर्माण चल रहा है। इस बनाने के लिए राजस्थान के चोंशी पहाड़पुर के पत्थर का उपयोग किया जा रहा है। इसी पत्थर का उपयोग अयोध्या का राम मंदिर बनाने में भी किया जा रहा है। राजस्थान के कलाकार इन पत्थरों पर नक्काशी करेंगे।

12 अगस्त 2023 को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संत रविदास महाराज के मंदिर का भूमिपूजन किया था। मकरनोयिया के बड़गामा में नगर सेले से इस मंदिर का निर्माण किया जा रहा है।

11 एकड़ जमीन पर बन रहे मंदिर की लागत 99.69 करोड़ रुपए आएगी। अब तक 25 फीसदी काम हो चुका है, जिससे मंदिर को पॉरसर का आकार नजर आने लगा है। मंदिर निर्माण पूरा करने की समय सीमा अगस्त 2025 तक की गई है।

मकरनोयिया के बड़गामा में संत रविदास मंदिर का काम तैयार हो चुका है। मंदिर और भवन निर्वास के माउंडेशन का काम पूरा हो गया है। अब म्यूजियम का काम चल रहा है।

6 महीने में 25 फीसदी काम

8 फरवरी 2023 को संत

रविदास महाकूभ में तत्कालीन मुख्यमंत्री शिवाज सिंह चौहान ने बड़गामा में संत रविदास महाराज का मंदिर बनाने की घोषणा की थी। भूमिपूजन के बाद 1 सितंबर 2023 से निर्माण कार्य शुरू हो चुका था। करीब 6 महीने में 25 प्रतिशत काम हो चुका है।

मंदिर का फाउंडेशन पूरा हो गया है। अब म्यूजियम फाउंडेशन का काम चल रहा है। श्रेष्ठ प्रभारत, भवन निर्वास तल, बाइंडरीडल, कुंड कालोनेड स्पंजर फाउंडेशन का काम किया जा रहा है। टॉपलेट ब्लॉक स्पंजर, लाइकेरी और कैडेटरीय पिल्लर तक का निर्माण कार्य पूरा हो गया है।

अब बात मंदिर में लगने वाले पत्थर की

सा परीन विभाग के असिस्टेंट इंजीनियर मनीष डेरियावा बताते हैं कि संत रविदास महाराज मंदिर का निर्माण 10 हजार वर्गफीट में होगा। ऊँचाई 60 फीट रहेगी। मंदिर निर्माण में रेशी पहाड़पुर के जलोती और लाल रंग के पत्थर का उपयोग किया जाएगा। इस पत्थर पर पानी पड़ने से यह आसानी आता है। लाल पत्थर पर निर्माण से नककशी की जा सकती है। इससे स्टूडेंट्स को पढ़ने की जरूरत जल्द के हैसाब से होए पर नककशी कर लेते हैं। इसी प्रकार पत्थर इकट्ठा सज्ज होतें हैं। जगदीश उपास्य जमीन पर किया जाएगा। जल पत्थर का उपयोग हुए, विरर सकेले अन्व निर्माण कार्य में किया जाएगा।

MP के तीन जिला में NIA की रेड

भोपाल से एक युवक को हिरासत में लिया, खंडवा और बड़वानी में भी कार्रवाई

डिजिटल ग्राम रिपोर्ट

भोपाल। नेपाल इमिग्रेशन एजेंसी (NIA) की टीम ने मध्याह्न को मध्यप्रदेश में तीन जिलों में छापा मारा। भोपाल के खानगुंव से एक युवक को हिरासत में लिया है। युवक के खिलाफिनो संभूदन से जुड़े होने का इन्फर्ट NIA को मिलता था। इधर, खंडवा और बड़वानी में कार्रवाई हो रही है। इनअर में मध्यप्रदेश के साथ ही पंजाब-हरियाणा और चंडीगढ़ में 30 जगहों पर कार्रवाई की गई।

पुलिस सूची में बताया कि एनआईए की टीम ने खानगुंव से जिस युवक को हिरासत में लिया है, उसने भोपाल में सेफ हाउस में छुछताछ की जा रही है। इधर, टीम ने मेहेंद्री में टैट हाउस संचालक के घर दखील था। यहाँ से खाली घर लौट गई। मेहेंद्री में रहने वाले युवक का संबंध पंजाब से है। बता दें, एनआईए ने भोपाल के खानगुंव में करीब पांच महीने पहले भी रेड की थी।

तब एक बड्डी को हिरासत में लिया था। रिपोर्ट पर छापा : पहेडू डार्ड काइड की टेक्स चोरी; आधी रात तक कारवाई- ग्वालीयर में सोमवार को भोपाल और ग्वालीयर के केंद्रीय गुप्त सूत्र एसईएस (CGSI) के अफसर ने इंगौरल गोलक रिसेंट पर छापा मारा है। टीम ने सुकुर चार बजे तक दस्तावेज खाली। करीब डार्ड करीड रुपए की टेक्स चोरी का खुलासा हुआ है। बताया जा रहा है कि यह रिसेंट एपनी के पूर्व गुरु मनी नरतम मिश्रा के बेटे अश्रुम मिश्रा और बिबेकर तीरथ बाबावा का है।

दोपहर में पहेडू की टीम, देर रात तक कार्रवाई- विभाग के अफसरों को सूचना मिली थी कि रिसेंट में टेक्स चोरी की जा रही है। इसके बाद सोमवार दोपहर 2.30 बजे सेंट्रल GST की 15 अफसरों की टीम यहाँ पहुंची और आधी रात तक दस्तावेज खंगालती

थी। टीम ने रिसेंट से दो अरब संख्याओं को भी निगरानी में लिया है। सोमवार को भोपाल से आई टीम ने ग्वालीयर के स्थानीय अफसरों को साथ लेकर दोपहर दोपहर 12:30 बजे ग्वालीयर बसस्टैंड पर सिरोल थाना क्षेत्र स्थित रिसेंट पहुंची। छापे के दौरान वहाँ दोनों डायरेक्टर्ट मौजूद थे।

लागाम डंडे काइड की टेक्स की होरेफेरी- अफसरों ने आधिकारिक तौर पर को भी खुलासा नहीं किया है, लेकिन सूत्रों के अनुसार रात तक डंडे काइड रुपए की टेक्स चोरी सामने आ चुकी है।

पता चला है कि भोपाल से अफसर रविवार रात को ही ग्वालीयर पहुंच गए थे। यहाँ पहले उन्होंने इम्पीरियल गोलक रिसेंट के डायरेक्टर्ट अश्रुम मिश्रा और तीरथ बाबावा के बारे में डिटेइंग की। साथ ही, उनके अलग प्रतिबन्धन और प्रोजेक्ट पर निगरानी रखी।

New Delhi

New Delhi

जामिया से असम तक CAA के खिलाफ कहां-कहां आंदोलन, पिछली बार गई थी 100 की जान

नई दिल्ली, (एजेंसी) भारत में सीएए यानी नागरिकता (संशोधन) अधिनियम-2019 लागू हो चुका है। केन्द्र की नरेंद्र मोदी सरकार ने लोकसभा चुनाव से ठीक पहले सोमवार को सीएए को लागू करने की घोषणा की। विभाज्यसद कानून को पारित किए जाने के चार साल बाद केंद्र के इस कदम के कारण पाकिस्तान, बांग्लादेश और अफगानिस्तान से 31 दिसंबर, 2014 से पहले भारत आने वाले गैर-पुलिस प्रवासियों को नागरिकता प्रदान करने का रस्ता साफ हो गया है। हालांकि कानून के लागू होते ही देश के कई हिस्सों में विरोध प्रदर्शन शुरू हो रहे हैं। बता दें कि इसके पहले सीएए विरोधी प्रदर्शनों या पुलिस कार्रवाई के दौरान 100 से अधिक लोगों की



जान चली गई थी। असम में विपक्षी दलों ने सोमवार को सीएए लागू

करने पर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) नीत केंद्र सरकार की आलोचना की। वहीं, राज्यभर में सीएए के खिलाफ विरोध प्रदर्शन शुरू हो गए हैं। कोयंबूर के नेतृत्व में विपक्षी दलों के एक समूह और प्रभावशाली ऑल असम स्टूडेंट्स यूनियन (एसएसयू) सहित लगभग 30 छात्र संघटनाओं और स्वदेशी निवासियों ने नागरिकता संशोधन अधिनियम के खिलाफ विरोध प्रदर्शन तेज करने का फैसला किया है। वहीं, 16 दल वाले संयुक्त विपक्षी मंच, असम (यूओएमए) ने भंगलवार को राज्यव्यापी हड़ताल की घोषणा भी की है। ज्ञात हो कि असम में दिसंबर 2019 में विवादग्रस्त कानून के खिलाफ हिंसक विरोध प्रदर्शन देखा गया था।

गोलियों की गूंज से थरा उठा नरेंद्र इस्ट दिल्ली, कॉलेज के पास चली 24 से ज्यादा गोलियां

नई दिल्ली, (एजेंसी) देश की राजधानी दिल्ली सोमवार को तन गोलियों की गूंज से थरा उठा. दरअसल उत्तर पूर्वी दिल्ली के अंबेडकर कॉलेज के पास पुलिस और बमपाशों के बीच मुठभेड़ हुई जिसमें दो दर्जन से ज्यादा गोलियां चली. पुलिस ने मुठभेड़ के बाद तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है. वहीं बमपाशों द्वारा चलाई गई गोलियों की वजह से भी लगी लेकिन बुलेटप्रू जैकेट की वजह से उनकी जान बच गई. गोलियों की वजह से गोलियों के बाद दिल्ली पुलिस के वरिष्ठ अधिकारी मौके पर पहुंचे और जांच की. डीपीसी ने बताया कि दो दिन पहले सीएमएच में फायरिंग हुई थी जिसमें एक की मौत हो गई थी और दूसरा घायल हो गया था. उन्नी मामले में बाटेंड एक आरोपी को लेकर पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी. इसके बाद पुलिस ने अंबेडकर कॉलेज के पास आरोपी को पकड़ने के लिए जाल बिछाया और देखा कि एक स्कूटी पर तीन लोग आ रहे थे. पुलिस ने उन्हें रुकने का इशारा किया लेकिन आरोपी नहीं रुके और पुलिस पर फायरिंग शुरू कर दी. जबकी कारवाई में पुलिस ने भी फायरिंग की जिसमें तीन आरोपियों को भी गोलियां लगीं. इसके बाद पुलिस ने मौके पर ही उन्हें गिरफ्तार कर लिया और इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है. पकड़े गए तीन बमपाशों के नाम अजित उर्फ चंडू, आशिष उर्फ खान्निद, अरसेजान उर्फ तिता है. बता दें कि बमपाशों की तलाश से की गई तालखंडातुल फायरिंग की वजह से दो पुलिसकर्मीयों के कुलेट प्रू जैकेट पर भी गोलियां लगीं लेकिन उन्हें कोई नुकसान नहीं पहुंचा. पुलिस बाकी आरोपियों को भी पकड़ने का प्रयास कर रही है. बता दें कि शनिवार की रात सोमवार को दो लोगों पर गोलियों की गई थी जिसमें अरबाजान को आरोपी की कतला कर दी गई थी. वहीं दूसरे का अस्पताल में इलाज चल रहा है. इस गोलियों की लेकर पुलिस ने बताया था कि ये गैंगवार भी हो सकता है.

Jharkhand

Uttarpradesh

झारखंड में कांग्रेस विधायक अंबा प्रसाद के टिकानों पर ED की छापेमारी, 17 टिकानों पर रेड

रांची, (एजेंसी) झारखंड में एक बार फिर प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम छापेमारी कर रही है। भंगलवार सुबह केंद्रीय एजेंसी की टीमें कांग्रेस विधायक अंबा प्रसाद के टिकानों पर पहुंचीं। रांची और हजारीबाग में निवास विधायक के आवास और अन्य टिकानों पर ईडी की टीम पहुंची है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि आर्थिक अपराध की जांच करने वाली एजेंसी ने बड़कागवा खेट से विधायक अंबा प्रसाद और उनके सहयोगियों से जुड़े 17 टिकानों पर एक साथ छापेमारी की है। एक अधिकारी ने बताया, 'कई केसों के संबंध में छापेमारी की गई है।' सूत्रों ने बताया कि जिन लोगों पर छापेमारी की गई है उनमें एक राज्या सरकार का एक सचिवल ऑफिसर भी शामिल है। अन्य मौजूद विधायकों में संकेस कम उन की विधायक है। यह पूर्व मंत्री योगेश शर्मा की बेटी है। उनकी भी निर्मला देवी भी पूर्व विधायक है।

जौनपुर: BJP कार्यकर्ताओं से भरी बस को ट्रक ने मारी टक्कर, 1 की मौत, रामलला के दर्शन करने जा रहे थे अयोध्या

जौनपुर, (एजेंसी) उत्तर प्रदेश के जौनपुर में बीजेपी कार्यकर्ताओं से भरी एक बस हादसे का शिकार हो गई. इस हादसे में एक राखर की मौत हो गई जबकि दर्जन भर से ज्यादा लोगों घायल हो गए. बस में सवार लोग अयोध्या में राममंदिर के दर्शन के लिए जा रहे थे. तभी रास्ते में बस को ट्रक से भिड़त हो गई. पिछले जूनमें जौनपुर शी बस का अमरला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया. मौके पर चीख-पुकार मच गई. आनन-फालन घायलों को नजदीकी अस्पताल में भर्ती करवाया गया, जहां उनका हाल जानने के लिए बीजेपी नेताओं का आना-जाना शुरू हो गया है.

बताया जा रहा है कि सोनभद्र के दुदुड़ी से एक दूरिस्ट बस में करीब 30 लोग सवार होकर अयोध्या रामलला के दर्शन करने के लिए जा रहे थे. इसमें बीजेपी के कार्यकर्ता और उनके परिवार के लोग थे. लेकिन आज तड़के जौनपुर में तेज रफ्तार ट्रक ने इस बस को टक्कर मार दी. इस हादसे में एक राखर की जान चली गई. वहीं, दर्जन भर लोग घायल हो गए. इनमें कुछ की हालत गंभीर बताई जा रही है. घटना जलालपुर थानाक्षेत्र के अबरनरनगु गांव की है. मुकद 19 साल का आरोपी पटेल है, जो सोनभद्र जिले के दुदुड़ी का रहने वाला है. दुदुड़ी से ही बीजेपी कार्यकर्ता राममंदिर के दर्शन करने जा रहे थे. मगर रास्ते में दर्दनाक हादसा हो गया.



खेल



IPL 2024: 'हार्दिक विवाद' के बाद मुंबई को छोड़कर CSK के कप्तान बन सकते हैं रोहित?

अंबाती रायडू ने कही यह बात

मुंबई, (एजेंसी) आईपीएल 2024 को लेकर चर्चाएं शुरू हो गई हैं। आईपीएल का यह 17वां सीजन कई मायनों में दिलचस्प रहने वाला है। 22 मार्च से सीजन की शुरुआत हो रही है। पहले मैच में डिफेंडिंग चौधंस चर्चाई सूरज किंस का सामना रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर से चर्चीक में होगा। वरिष्ठ सिंह भीमोनी ने पिछले साल चैम्पियन किंग्स को उसका पांचवां खिताब दिलाने के बाद एक साल और खेलने की बात कही थी। ऐसे में फैसले को इस बात को लेकर उस्तकृत है कि क्या यह माथी का आखिरी सीजन होगा या फिर वह आगे भी खेलना जारी रखेगा। इसके अनरवा मुंबई इंडियंस की कप्तानी को लेकर लड़ाई भी सुर्खियों में रही है। इस सीजन के लिए ऑक्शन से ठीक पहले एमआई ने हार्दिक



पांड्या को गुजरात टाइटंस से ट्रेड किया था और उन्हें कप्तान नियुक्त किया था। इसके बाद फैंस में इसको लेकर जल्पर गुस्सा पेटा था। फैंस ने फ्रेंचाइजी से वापस से रोहित को कप्तान बनाने की मांग की थी। यह विवाद और अहदा गया जब रोहित की पत्नी रिशिका ने एक इंटरव्यू के दौरान मुंबई के हेड कोच मार्क वाडरके के बयान पर कमेंट किया था। उन्होंने लिखा था वाडरके

के बयान में कई अर्थ झुंठी है। वाडरके ने कहा था कि उन्होंने रोहित को कप्तानी से हटाने का फैसला इसलिए लिया क्योंकि वह रोहित को खुलकर बल्लेबाजी करते हुए देखा चाहते हैं। साथ ही टीम में बदलाव का भी दौर है। रोहित ने इस पर कोई बयान नहीं दिया। हालांकि रिशिका के कमेंट के बाद उनके साथ तस्वीर शेयर करते हुए लिखा था- हमेशा मेरे साथ खड़ी रहतीं।

अब इस पूरे मामले पर मुंबई इंडियंस और चेन्नई सुपर किंग्स के लिए खेल चुके अंबाती रायडू का बयान सामने आया है। उन्होंने रोहित का समर्थन न कप्तान बदलने में थोड़ी जल्दबाजी कर दी है। हार्दिक इससे पहले 2015 से 2021 तक एमआई के लिए खेल चुके हैं। हालांकि, 2022 में ऑक्शन से पहले वह गुजरात टाइटंस टीम में शामिल हो गए थे और उन्हें कप्तान बनाया गया था। 2022 आईपीएल में उन्होंने गुजरात को जीत दिलाई और फिर 2023 में उनकी टीम उपविजेता रही थी। हालांकि, इस सीजन उन्होंने चौकीते हुए बतौर कप्तान मुंबई में वापसी की। हालांकि, उनकी वापसी पर मुंबई के किसी भी सीनियर खिलाड़ी ने कोई एक्पेट नहीं किया था।



सिनेमा

दुखद: मशहूर फिल्म प्रोड्यूसर का निधन, 'विजयपथ'- 'द हीरो' समेत कई फिल्मों का किया था निर्माण

नई दिल्ली। मशहूर फिल्म निर्माता धीरजलाल शाह का निधन हो गया है। उनके भाई हसमुख शाह ने उनके निधन की पुष्टि करते हुए बताया कि पिछले काफी समय से मुंबई के एक अस्पताल में उनका इलाज चल रहा था और इलाज के दौरान सोमवार को उन्होंने निधन संस ली। बता दें, धीरजलाल शाह ने सनी देओल की फिल्म 'द हीरो: लव स्टोरी ऑफ ए स्पार्ड' का निर्माण किया है और कहा कि मुंबई ने कप्तान बदलने में थोड़ी जल्दबाजी कर दी है। हार्दिक इससे पहले 2015 से 2021 तक एमआई के लिए खेल चुके हैं। हालांकि, 2022 में ऑक्शन से पहले वह गुजरात टाइटंस टीम में शामिल हो गए थे और उन्हें कप्तान बनाया गया था। 2022 आईपीएल में उन्होंने गुजरात को जीत दिलाई और फिर 2023 में उनकी टीम उपविजेता रही थी। हालांकि, इस सीजन उन्होंने चौकीते हुए बतौर कप्तान मुंबई में वापसी की। हालांकि, उनकी वापसी पर मुंबई के किसी भी सीनियर खिलाड़ी ने कोई एक्पेट नहीं किया था।



हसमुख शाह ने टाइम्स ऑफ इंडिया को बताया, 'उन्हें कोरोना हो गया था। कोरोना के बाद से ही उनके निधन में समस्या रहने लगी। 20 दिन पहले जब उनका स्वास्थ्य कुछ ज्यादा ही बिगड़ने लगा तब हमने उन्हें आइस्यू में भर्ती कराया।' बता दें, फिल्म निर्माता का अंतिम संस्कार आज मुंबई में होगा। 'द हीरो: लव स्टोरी ऑफ ए स्पार्ड' के निदेशक अनिल शर्मा ने धीरजलाल शाह के निधन पर दुःख व्यक्त किया है। अनिल शर्मा ने लिखा, 'वे न केवल एक अच्छे निर्माता थे बल्कि एक बहुत अच्छे इंसान भी थे। उन्होंने वीडियो की एक पूरी अद्भुत दुनिया बनाई थी जो अपने आप में क्रांतिकारी थी। हम उन्हें अनंत यादों में जिंदा रखेंगे।' वहीं, निर्माता रीदी सुभिन ने श्रद्धांजलि देते हुए बताया, 'उन्होंने 'शंशशा' के राइट्स खरीदे थे। बिग की को इस फिल्म ने उनकी दिवंगी बदल दी और वह वीडियो किंग बन गए। उनके पास लगभग सभी फिल्मों के राइट्स हुआ करते थे।'

संपादकीय

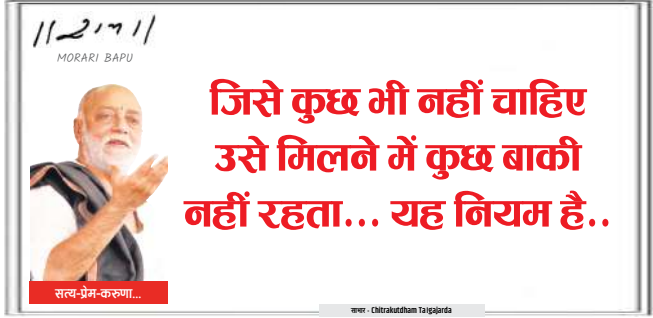
युवाओं के साथ धोखा

करीब दो महीना पहले ही जब इजराइल ने भारत से मजदूरों की मांग की और हरियाणा, उत्तर प्रदेश, राजस्थान आदि की सरकारों ने वहां जाने के लिए युवाओं की भर्ती खोली, तो भीड़ उमड़ पड़ी। भारतीय युवाओं में विदेश जाकर नौकरी करने की ललक कुछ अधिक देखी जाती है। यही वजह है कि ब्रिटेन, कनाडा आदि ऐसे देशों में जाने के लिए युवा और उनके परिवार मुंहमांगी रकम देने को तैयार नजर आते हैं, जहां जाना आसान और रोजगार के अवसर अधिक हैं। मगर गलत तरीके से रूस भेजे गए युवाओं के मामले से एक बार फिर रेखांकित हुआ है कि यह केवल विदेश जाकर नौकरी करने और बस जाने की ललक का मामला नहीं है। दुनिया के बहुत सारे देश जानते हैं कि भारत में श्रम सस्ता है, इसलिए भी वे भारतीय नौजवानों को अपने यहां काम का मौका देते हैं। फिर भारतीय युवा जब विदेश में मिलने वाले मेहनताना की तुलना भारत में मिलने वाले मेहनताने, वेतन, भत्तों आदि से करते हैं, तो उन्हें बहुत कम समय में अधिक बचत नजर आती है। प्रलोभन देकर रूसी सेना में भर्ती कराए गए भारतीय युवाओं का मामला उजागर होने के बाद सरकार सतर्क हो गई है। जांच एजेंसियां जगह-जगह छापे मार कर पता लगाने की कोशिश कर रही हैं कि अब तक कितने ऐसे भारतीय युवाओं को धोखे से रूस भेजा और वहां की सेना में भर्ती कर यूक्रेन के खिलाफ लड़ाई में तैनात किया गया है। अभी तक इसका वास्तविक आंकड़ा पता नहीं चल सका है, मगर सीबीआई की जांच में खुलासा हुआ है कि कई एजेंसियों ने बड़ी संख्या में भारतीय युवाओं को छात्र वीजा पर रूस भेजा और वहां उन्हें सेना में सहायक के रूप में तैनात कर दिया गया। यह मामला तब सामने आया, जब वहां से कुछ युवाओं के मारे जाने की खबर आई। अब सरकार उन एजेंसियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने और धोखे से रूस भेजे गए भारतीय युवाओं को मुक्त कराने का प्रयास कर रही है। हालांकि यह कोई पहली घटना नहीं है, जब युवाओं ने रोजगार की तलाश में दूसरे देश का रुख किया। एजेंटों की मदद लेकर गलत तरीके से दूसरे देश में प्रवेश पा गए।

अर्थ
किया है...!

खाब की तरह
बिखर जाने को जी चाहता है
ऐसी तन्हाई कि
मर जाने को जी चाहता है

- इस्तिखार आरिफ़



जिसे कुछ भी नहीं चाहिए
उसे मिलने में कुछ बाकी
नहीं रहता... यह नियम है..

Health is Wealth

PCOD से पीड़ित महिलाएं डाइट में शामिल करें ये 3 देसी ड्रिंक्स



आज पीसीओडी यानी पॉलिस्त्रिस्टिक ओवरी डिजीज महिलाओं को होने वाली एक आम समस्या बन गई है। जिसका प्रमुख कारण हार्मोन्स में असंतुलन होता है। पीसीओडी से पीड़ित महिला के हार्मोन्स में असंतुलन की वजह से ओवरी में छोटी-छोटी सिस्ट यानी गांठ बन जाती हैं। जिसकी वजह से महिलाओं के शरीर में कई तरह के हॉर्मोनल बदलाव होने लगते हैं। ये सिस्ट पीरियड्स और प्रेग्नेसी दोनों को डिस्टर्ब करने लगते हैं।

पीसीओडी का कारण

एसएमएस का मानना है कि अभी तक इस बीमारी का मुख्य कारण का पता नहीं चल पाया है। बावजूद इसके लाइफ में तेजी से बढ़ता स्ट्रेस, बढ़ता हुआ लाइफस्टाइल, लेंट नाइट जमाना और दिन में देर तक सोना, स्मॉकिंग और ड्रिंकिंग, मोटापा या फिर वंशगत भी पीसीओडी के मुख्य कारण हो सकते हैं। जिसकी वजह से शरीर में हार्मोन्स का स्तर गड़बड़ा जाता है।

पीसीओडी से राहत देने ये 3 देसी ड्रिंक्स

जो महिलाएं पीसीओडी की समस्या से जूझ रही होती हैं, उन्हें अपने खान-पान पर विशेष ध्यान देना चाहिए। अगर आप भी इस लिस्ट में शामिल हैं तो पीसीओडी से नेचुरल तरीके से

राहत पाने के लिए अपनी डाइट में ये 3 देसी ड्रिंक्स को जरूर शामिल करें।

मेथी पानी

पीसीओडी की समस्या श्रेय ही महिलाएं इस मेथी वाटर को बनाने के लिए एक चौथाई छोटा चम्मच मेथी दाना, एक चौथाई छोटा चम्मच कलीजी, एक चौथाई छोटा चम्मच दालचीनी पाउडर और एक चौथाई छोटा चम्मच कोंजी पाउडर को उबलते हुए पानी में डालकर सिर्फ एक उबाल दें। इसके बाद इस पानी को छानकर पी लें। इस पेय को रोजाना सुबह खाली पेट एक महीने पाने से आपका वजन कम होने के साथ बेली फैट भी कम होता है।

शतावरी वाटर

आयुर्वेद में शतावरी को महिलाओं के लिए वरदान माना गया है। शतावरी का

पानी पीने से महिलाओं की प्रजनन अंगों से जुड़ी कई तरह की समस्याएं दूर हो सकती हैं। शतावरी में मौजूद करीब 50 तरह के कंपाउंड होते हैं जो प्रोडक्टिव सिस्टम को ठीक करते हैं। शतावरी के पानी को बनाने के लिए सबसे पहले शतावरी का पाउडर बनाकर रख लें। अब रोजाना सोने से पहले एक चम्मच शतावरी को पानी के साथ पीएं।

मोरिंगा पानी

मोरिंगा ओलीफेरा एड्रोजन को कम करने में मदद करता है जिससे पीसीओएस में फ्लिक्टुएन्सिटी को वृद्धि होती है। पीसीओडी को मैनेज करना है तो मॉरिंगा पाउडर लेना शुरू कर दें। इसके लिए सुबह उठने के बाद या सोने से पहले एक गिलास पानी के साथ 1 चम्मच मॉरिंगा पाउडर लें।

Highlights

1. **Elderly man killed by elephant in Tamil Nadu's Sathyamangalam**
2. **All degrees, certificates must have mother's name, says Delhi HC**
3. **Baroda's Radhika Raje Gaekwad is called most progressive maharani**
4. **Central government implements Citizenship Amendment Act (CAA)**
5. **CAA Clash: Opposition cries foul, BJP celebrates historic step**
6. **DD National to broadcast Ayodhya Ram Temple Aarti daily; Know more**

As a concept, WatchOut's watch and earbuds hybrid may prove a seminal moment

NEW DEIHI, (Agency). In isolation, smartwatches and true wireless earbuds continue to evolve. Alongside, it is more affordable too. Little surprise, they're selling in big numbers. Here's an illustration. India's wearable market grew 34% in 2023 compared with 2022, shipping 134.2 million wearables through the year, as per research firm IDC, or International Data Corporation. Alongside, their average selling price declined by 15.4%, now around \$21.2 (that's around ₹1,700) from \$25. Designs, software and reduced compromises (features, quality and longevity, though arguably), underlying themes. Mumbai based Indian tech start-up WatchOut's take on convergence of these two gadgets, is a pivotal point, as it competes with other Indian tech start-ups, Boat, Noise and Fire-Boltt (the top three, in terms of market share).



The WatchOut WearPods Smartwatch, although the name is a mouthful, is as hybrid as it could have been. True wireless earbuds in a smartwatch. I have not seen anything like this yet, and as intriguing as the idea is, it will require refinement on a much higher level for both separate experiences to work as well as they're supposed to, and when they must, come together seamlessly.

This hybrid, for which the company believes the ideal audience are "Gen Z youngsters", is priced at ₹4,999. For two devices in one, and with no direct competition, I'm not entirely

sure what customers would make of it.

For the most part, WatchOut have got the composition right, but there is much room for build on consistency. For starters, the smartwatch isn't as thick or chunky as I'd initially expected it to be, considering it also doubles up as a charging and storage case for wireless earbuds.

A reason for that, the design of the earbuds themselves - incredibly compact in size, an evolution that will surely resonate with more brands as they get back to the drawing board for their next updates.

Delhi woman gets 6 months jail for failing to file Income Tax Returns on ₹2 crore income

NEW DEIHI, (Agency). A Delhi Court sentenced a woman to six months in jail for not filing a return on income of ₹2 crores after a complaint was filed by the Income Tax Office (ITO) alleging that TDS (tax deducted at source) amounting to Rs. 2 lakh was deducted against the receipt of ₹2 crore made to the accused during 2013-14, but no return of income was filed. The court sentenced Savitri noting, "The convict is awarded a sentence of simple imprisonment for six months with a fine of ₹5,000 and in default to undergo simple imprisonment for one month." The court noted that the complainant was able to prove beyond



reasonable doubt that notices were issued to the accused. The court noted that the complainant was able to prove beyond reasonable doubt that notices were issued to the accused. While Savitri's lawyer argued that she is an uneducated widow and has

no one to take care of her after which the court granted her 30 days' bail to challenge the order. The court noted that the complainant was able to prove beyond reasonable doubt that notices were issued to the accused owing to which she was bound to file a return of income which was admittedly not filed by the accused. "Accordingly, the accused is held guilty of not filing the return of income for the assessment year 2014-15 under Section 276CC of The Act. Accordingly, the accused is convicted for an offence punishable under Section 276CC of the Act," the court said in the judgement.

नशे के खिलाफ जागरूक अभियान चला रहे युवकों पर हमला

11वीं के छात्र को मार डाला मामूली विवाद में पड़ोसियों ने किया था हमला

④ डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। इंदौरकापूर्वी थाना क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले प्रजापत नगर में स्थित अहिल्या ओपन गाइड में कुछ युवक बड़ा मौजूद लोगों को नशाभूति अभियान के तहत जागरूक करने पहुंचे थे। इस दौरान कुछ बदमाशों ने उन पर जालसाज हमला कर दिया और मौके से फरार हो गए। मामले में घायल युवकों ने पुलिस को शिकायत की इस पर इंदौरकापूर्वी पुलिस ने हमला करने वाले आरोपियों के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर लिया है।

गौरतलब है कि इंदौरकापूर्वी थाना क्षेत्र में बड़े पैमाने पर गांजा, ब्राउन शुगर और स्मैक का व्यापार होता है, हालत यह है कि यहां की कई कालोनियों में रहने वाले युवा नशे की गिर त में आ चुके हैं। इंदौरकापूर्वी पुलिस के दुरुल्लू वैवेये के चलते ही क्षेत्र में नशे का कारोबार तेजी से बढ़ा है, ऐसे में इंदौरकापूर्वी क्षेत्र में भवेशे पटेल,केशव यादव आदि अन्य साथियों के साथ मिलकर लोगों को नशे के खिलाफ जागरूक कर रहे हैं उन्होंने इसके लिए बकाया नशाभूति अभियान चलाया हुआ है। इस अभियान के तहत रजिस्टर तहत को वे प्रजापत नगर स्थित अहिल्या ओपन गाइड में लोगों को जागरूक करने पहुंचे थे।

तभी यहां नशा कर रहे कुछ बदमाशों ने आपत्ति ली और उनसे विवाद करना शुरू कर दिया। विवाद बढ़ा तो बदमाशों ने जागरूकता अभियान चला रहे युवकों पर प्राणघातक हमला करते हुए गार्डन के बाहर खड़ी उनकी चारपहिया वाहन में भी तोड़फोड़ कर दी। इतना ही नहीं हमलावरों ने पुलिस को भी धेर लिया था और बाद में बदमाश घटना को अंजाम देकर वहां से फरार हो गए। मामले में भवेशे पटेल,केशव यादव, रूप सिंह सोनी,केतन यादव, भारत सिंह परिहार, आशीष देवर को चोट आई है। पुलिस ने इन सभी घायलों की रिपोर्ट पर आरोपी

राज,दिलीप,दशरथ, शेर सिंह और परम व अन्य के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर लिया है। इंदौरकापूर्वी थाना प्रभारी अजित कुमार गुप्ता का कहना है कि युवक पर हमला करने वाले बदमाशों और उनके अन्य साथियों पर धारा 307 सहित अन्य धाराओं में प्रकरण दर्ज किया गया था। घटना में शामिल राज,दिलीप,दशरथ, शेरसिंह को गिर तार कर लिया गया है। भंगलवार को सभी आरोपियों को न्यायालय में पेश किया जाएगा। मामले में आरोपियों से फुलगाछ को जा रही है और यदि अन्य नाम सामने आते हैं तो उन पर भी प्रकरण दर्ज किया जाएगा।

④ डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। 11 के छात्र की पड़ोसियों ने चाकूओं से गोद कर हत्या कर दी। मुक्तक का ममेरा भाई भी हमले में घायल हुआ है। पुलिस ने सात आरोपियों के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर उन्हे हिरासत में ले लिया है। घटना बाणगंगा तलाका की है। पुलिस के अनुसार मुक्तक का नाम कोटेश्वर शिवतारा निवासी कुरावाला नगर बाणगंगा राजबाग है, जबकि घायल उसके मामा रामसिंह का बेटा कुलदीप की है। मुक्तक कोटेश्वर 11वीं में पढ़ता था, जबकि कुलदीप दसवीं का छात्र बताया गया है। थाना प्रभारी भदौरिया के अनुसार आरोपियों के नाम हिशब प्रजापत, महेंद्र नाथ, हर्य योगी, अशोक चौहान, रिशिक चौहान, अजय पंडित और प्रेमलाल दशोहर है। हिशब की लोडिंग गाड़ी मुक्तक के घर के नजदीकी खड़ी थी। उस पर सामान भी भरा हुआ था। मुक्तक कोटेश्वर लोडिंग गाड़ी को चढाकर पहाड़ी स्थान से कोई सामान उतार रहा था। इसी बात को लेकर दोनों पक्षों में कहा हुआ हो था। विवाद इतना बढ़ा कि आरोपी पक्ष हथियार लेकर सामने आ गए, उन्होंने चाकू से मौत हो गई जबकि कुलदीप के हाथ पर गंभीर घाव लगे हैं। दर रात पुलिस ने सभी आरोपियों को हिरासत में ले लिया है। वहीं घटना को लेकर आगे की जांच की जा रही है।

पांच थानों को मिले नए प्रभारी

भदौरिया को सौंपी बाणगंगा थाने की जिम्मेदारी

④ डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। शहर के पांच पुलिस थानों को नए प्रभारी मिलें हैं। कृषियार ओफिस से गोम्बर टोम्बर नवीन पर-स्थाना सूची हुई है। नवप्रधान पाने के टीआई लोकेश सिंह भदौरिया अब बाणगंगा थाने के टीआई होंगे। रशित केंद्र, इंदौर के शिवकुमार खुशरोकी को महरारज थाना प्रभारी बनाया गया है। गौरतलब है कि कि पिछले दिनों बाणगंगा थाना क्षेत्र की लंदन खिला कालोनियों में डकैती की वारदात हुई थी। डकैती के कश्ति महरारजोंसोमल पित्त

बदनसिंह को पुलिस ने गिर तार कर कोर्ट में पेश किया था। लेकिन सुनौत के अपराध में सोमला को जमानत मिल गई थी। इसे कार्य में गंभीर लापरवाही मानते हुए बाणगंगा थाने के टीआई लोकेश सिंह और एसआइ कमल नगर को कर्मिसर ने लहान अटैच कर दिया था। रशित केंद्र, इंदौर के जमानत के खिलाफ कोर्ट में पुनर्विचार याचिका दाखल की थी। जिसकी सुनवाई के बाद कोर्ट ने सोमला की जमानत निरस्त कर दी थी। बाणगंगा के अलावा जिन तीन थानों को नए टीआई मिले हैं उनमें खजराना,

संबोसिगानाज और महिला थाना शामिल हैं। रशित केंद्र के निरीक्षक सुनील श्रीवासरव को खजराना, रशित केंद्र के निरीक्षक वशिष्ठ पटेल को संबोसिगानाज और रशित केंद्र की निरीक्षक कोशरुपा चौहान को महिला थाने का प्रभारी बनाया गया है।

सास-बहू को दी गालियां

④ डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। किरण पाराशर की शिकायत पर एरोडम पुलिस ने अनांत व्यक्त के खिलाफ केस दर्ज किया है। वदम पार्षदीडी डीज के पास गजधर नगर की है। फरियादी किरण ने पुलिस को बताया कि वो बहू प्रिया के साथ अपने घर गजधर नगर से बाबूगुर्दाई कॉलोनी जा रही थी। तभी पीछे से अनांत व्यक्त आया, जो नशे में था और गालियां देने लगा। आरोपी को गालियां देने से रमा किया तो उसने धक्का दिया और मारपीट करने लगा। फरियादी को घिल्लने ने पर आयास के तौरां आर और बीच बताव किया।

बेटे को बचाने आई मां पर किया हमला

④ डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। बर्थ दे पर नहीं बूलाने की बात को लेकर मारपीट का मामला सामने आया। शिकारत के बाद पुलिस ने आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। एरोडम थाना पुलिस ने फरियादी केशव पुरे निवासी नवीन नगर की शिकायत पर आरोपी नवीन इलते निवासी नवीन नगर के खिलाफ मारपीट की धाराओं में केस दर्ज किया है। फंसज ने पुलिस को बताया कि बर्थ दे पर नहीं बूलाने की बात को लेकर आरोपी नवीन ने उसे गालियां दीं। मैने उरगे रकवा तो नवीन ने मारपीट की। फंसज की मां नर्मदा बाई बीच बचाने करने आई तो उसके साथ भी आरोपी नवीन ने मारपीट की। जिससे नर्मदा बाई को कंथे में चोट लगी।

कार से ले जा रहे थे शराब की पेटियां

आबकारी ने घेराबंदी कर किया गिरफ्तार

इंदौर। कार से शराब की पेटियां ले जा रहे दो युवकों को आबकारी की टीम ने घेराबंदी कर गिर तार किया। जब उनसे ले जाई जा रही शराब की पेटियों का बिल मोगा गी तो वे नहीं दे पाए। वे शराब की डिपेंसरी देने जा रहे थे लेकिन उससे पहले ही आबकारी ने उन्हें फकड़ लिया। गिर त में आए बदमाशों के खिलाफ आबकारी अधिनियम की धाराओं में प्रकरण दर्ज किया गया है। सहयुक्त आबकारी आयुक्त मनोष खुरे ने बताया कि अधिनियम चलाकर सात शराब का अरेश करीबार करने वहां के खिलाफ करवाई की जा रही है। पिछले कुछ दिनों में कई तस्कर शराब की डिपेंसरी देने से पहले फकड़ार जिनसे बड़ी मात्रा में अरेश शराब बरामद की गई।

इसी कड़ी में आबकारी ने एक और कार्यवाई की। मुखनिर की सूचना पर आबकारी की टीम ने राऊ गोल चौतारों के पास चार पहिया वाहन मारुति वैमनअर (यूपीडि&यू79&&) को रोका और कार की तरफाी ली तो उसमें बिंदेरी मरिदा के अलावा अलता ब्रांड की 6 गार की पेटियों में धरी मरिदा की 72 बोलतें बरामद की गईं। गिर त में आए बदमाशों का नाम सुनोष पित्त मु तियासिंह भदौरिया तथा अधिषेक पित्त शिवप्रतापसिंह चंदेल निवासी थर्मिक कालोनी गिरअर है। दोनों बदमाशों के खिलाफ आबकारी अधिनियम की धाराओं में प्रकरण दर्ज किया गया है। आरोपियों से जन्म कर व शराब की कनिम करीब 4 लाख 45000 रूपर बताई जा रही है।

क्या आपको अपना केस मज़बूत बनाने के लिए सबूतों की ज़रूरत है?



डिटैक्टिव ग्रुप के साथ आज ही हाथ मिलाएं और अपनी समस्याओं का समाधान पाएं



DETECTIVE
Detecting the truth

www.detectivegroup.in

Whatsapp us on **+91-91110 50101**

जितावर बदमाश फकड़ार- इंदौर। कायम ब्रांच की टीएम ने जितावर बदमाश शिवाल पान को गिरतार किया है। कायम ब्रांच के पुलिसरत डीसीपी राजेश डोडिया ने बताया कि मुखनिर की सूचना पर कायम ब्रांच की सामाना पुलिस ने सयुक्त कार्यवाई करते हुए बाणगंगा क्षेत्र के जितावर बदमाश शिवाल पान निवासी कु शारुकाजी को गिरतार किया है।