

1. Gifts: बिल गेट्ट ने दीं पोषण से जुड़ी किताबें, तो PM ने दिए 'वोकल फॉर लोकल' गिफ्ट, जानें क्या कुछ खास

2. टिकट कटने के बाद बोले एसटी हसन: अखिलेश कमजोर नहीं हैं, आजम का करते हैं लिहाज, मुरादाबाद में एक आस्तीन का सांप

3. UN: 'उम्मीद है हर किसी के अधिकारों की रक्षा की जाएगी', केजरीवाल की गिरफ्तारी और आगामी चुनाव पर संयुक्त राष्ट्र

4. US: एक मंच पर पूर्व-वर्तमान राष्ट्रपतियों की तिकड़ी, इस कार्यक्रम में बाइडन का समर्थन करते दिखे ओबामा-क्लिनटन

5. AI: 'मैं टेक एक्सपर्ट नहीं लेकिन इसके लिए बच्चों जैसी जिज्ञासा रखता हूँ', बिल गेट्ट से बोले पीएम मोदी

6. Report: पाकिस्तान को फिर होना पड़ा शर्मिंदा, उसके राष्ट्रीय दिवस समारोह में नहीं शामिल हुआ कोई भारतीय अधिकारी

7. Mukhtar Ansari: अंसारी की मौत पर सियासी बवाल शुरू, BSP से लेकर AIMIM ने जहर देने के दावे की जांच की मांग की

राज्यसभा की सभी पार्टियों, विज्ञानदाताओं, शुभचिंतकों एवं स्तहियों को हार्दिक हार्दिक शुभकामनाएं । 30 मार्च 2024 को राज्यसभा के उपलक्ष्य में डिटेक्टिव ग्रुप कार्यक्रम में अवकाश रहेगा ।

संपादक

डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

*NewsPaper*NewsPortal*NewsChannel

सतक रहें-सजग रहें अभियान

www.dgr.co.in | www.detectivegroupreport.com

वर्ष : 9 अंक : 257

इंतार, शुक्रवार 29 मार्च, 2024

पेज : 8, मूल्य : 2 रुपए

मप्र के 20 जिलों में 2 दिन बारिश का अलर्ट सागर-नर्मदापुरम में आज बूदाबांदी का अनुमान; भोपाल-इंदौर में गर्मी का असर

@ डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

भोपाल। मध्यप्रदेश में अगले 2 दिन मौसम बदला रहेगा। मौसम विभाग ने नर्मदापुरम, रीवा, सागर, दमोह, अनुपपुर समेत करीब 20 जिलों में हल्की बारिश और बादल छाने का अलर्ट जारी किया है। शुक्रवार को सागर, नर्मदापुरम समेत 8 जिलों में मौसम बदला रहेगा। भोपाल, इंदौर, ग्वालियर, जबलपुर और उज्जैन में गर्मी का असर देखने को मिल सकता है। इससे पहले गुरुवार को पूरे प्रदेश में गर्मी के तीखे तेवर देखने को मिले। दमोह सबसे गर्म रहा। यहां पारा 42.5 डिग्री दर्ज किया गया। 14 शहरों में टेम्पेचर 40 डिग्री के पार रहा। भोपाल, इंदौर, उज्जैन, जबलपुर और ग्वालियर सबसे गर्म रहे। भोपाल में 40.5 डिग्री और जबलपुर में 40 डिग्री तापमान रहा। वहीं, इंदौर में 39 डिग्री, ग्वालियर में 39.1 डिग्री और उज्जैन में 39 डिग्री टेम्पेचर दर्ज किया गया।



इन शहरों में भी पारा 40 डिग्री के पार

शुक्रवार को कुल 14 शहरों में पारा 40 डिग्री के पार रहा। बलून-खजुराखे में 40.2 डिग्री, सतना में 40.3 डिग्री, मंडला में 40.4 डिग्री, धार में 40.6 डिग्री, रतलाम में 40.8 डिग्री, शिपपुरी में 41 डिग्री, टोकमगढ़ में 41 डिग्री, नर्मदापुरम में 41.3 डिग्री, गुना में 41.6 डिग्री, सागर में 41.6 डिग्री और दमोह में 42.5 डिग्री दर्ज किया गया। प्रदेश में सबसे कम तापमान पचमढी में 35.4 डिग्री दर्ज किया गया।

मार्च के आखिरी दिनों में गर्मी का ट्रेंड, इस बार बारिश भी

मार्च के आखिरी दिनों में तेज गर्मी पड़ने का ट्रेंड है। अबकी बार भी ऐसा ही सो रहा है। 28 मार्च को प्रदेश के सभी शहरों में टेम्पेचर में बढ़ोतरी हुई और वह सीजन के सबसे गर्म रहे। इस बार बारिश होने का भी अनुमान है।

इसलिए बदला मौसम

मौसम केंद्र भोपाल के अनुसार, वर्तमान में पश्चिमी विक्षोभ पछिद्व है। वहीं, एक तालन भी है। इस वजह से प्रदेश में

बादल छा रहे हैं। ऐसा ही मौसम 29 और 30 मार्च को भी रहेगा। 29 मार्च से एक पश्चिमी विक्षोभ के पछिद्व होने की संभावना है। इसका असर प्रदेश के पूर्वी और मध्य हिस्से में देखने को मिल सकता है।

दो दिन यहां बारिश का अनुमान

29 मार्च: श्रेष्ठपुरकला, शिपपुरी, गुना, अशोकनगर, सागर, रायसेन, नर्मदापुरम और नर्मदापुरम।

30 मार्च: शिपपुरी, गुना, अशोकनगर, सागर, टोकमगढ़, निवाडी, छतरपुर, दमोह, पत्रा, सतना, मंडार, रीवा, मऊजान, सीधी, शहडोल, उमरिया, अनुपपुर, डिंडोरी, सिवनी, पाटण्डा और बालाघाट।

भोपाल में पहली बार 40 डिग्री के पार टेम्पेचर

भोपाल में सीजन में पहली बार दिन का तापमान 40 डिग्री के पार पहुंच गया है। शुक्रवार को 40.5 डिग्री तापमान रहा। मौसम विभाग ने अगले 4 दिन तक गर्मी का असर रहने का अनुमान जताया है। हालांकि, टेम्पेचर में गिरावट हो सकती है। दिन का तापमान 36 से 38 डिग्री के बीच रह सकता है।

रंगपंचमी गेट की परंपरा नहीं टूटेगी, बदलाव का फैसला वापस

डिटिविट वृष रिपोर्ट

इंदौर। 30 मार्च को रंगपंचमी पर निकलने वाली पांच गेट का क्रम अब नहीं बदलेगा। यानी 75 साल पुराना रिवाज कार्यक्रम रहेगा। सभी गेट अपने पुराने क्रम और टाइमिंग से निकलेंगी। एक सप्ताह पहले प्रशासन ने बदलाव किया था लेकिन अब उसे वापस ले लिया है।

आजकाल शंकर गिरी, कमलेश खंडेलवाल आदि ने बताया हमेशा की तरह रंगपंचमी पर टोरी कर्नर की गेट सबसे आगे ही रहेगी। इच्छा विद्यालय मालिनी गौड़ के बेटे एकलव्य सिंह की राधकृष्ण फायरगाड़ा पूर्ववत् तीसरे नंबर पर आएगी। बता दें कि बदलाव यह किया जा रहा था कि विधायक की बेटे को प्रयागराज को सबसे पहले कर दिया था। टोरी कर्नर को पहले नंबर से पीछे करते हुए दूसरे नंबर पर किया जा रहा था। टोरी कर्नर यात्रा आयोजकों ने इस पर प्रतिक्रिया भी जताया था



और इसे परंपरा टूटने वाली बात कही थी।

छतों पर बैठने की बुकिंग कर सकेंगे आम लोग

कलेक्टर आशीष सिंह ने बताया इस बार रूट पर आने वाले घरों की छतों पर अन्य लोग (विदेशी समेत) बुकिंग करके गेट का आनंद ले सकें, यह प्रयोग भी किया है। इसके लिए छत मालिक की सहमति आवश्यक होगी।

अभी तक 150 स्थानों को चिह्नित किया है। बुकिंग के लिए एक प्लेटफॉर्म बनाया है, जिसे लॉच किया जा रहा है। गेट में मुख्यमंत्री मोहन यादव का कार्यक्रम भी प्रस्तावित है।

दोबारा हुई बैठक में वापस लिया फैसला

यूजर्स के अनुसार पहले लिए गए फैसले से कुछ गैर आयोजक संतुष्ट नहीं थे। ऐसे में गुरुवार को

दोबारा हुई बैठक में भी यह मुद्दा उठा। टोरी कर्नर के गेट आयोजक शंकर गिरी ने परंपरा को रखावत रखने का अनुरोध किया था। कहा कि गेट का जो कार्यक्रम परंपरिक है, उसे नहीं बदलना जाना चाहिए। इसके बाद बदलाव का फैसला वापस ले लिया गया है। अब गेट की शुरूआत पहले की तरह टोरी कर्नर की गेट से ही होगी। दूसरे नंबर पर मालत, तीसरे पर बिन्दु रक्षक, चौथे पर संचय कर्नर और पांचवें पर रसिया की गेट रहेगी।

खेतों में पराली जलाने से नुकसान

किसानों से अपील; बायो डिकमोजर कैम्पूल का करें उपयोग

डिटिविट वृष रिपोर्ट

इंदौर। लगातार खेतों में पराली जलाने से खेतों की उर्वरक क्षमता नष्ट हो रही है। इसे लेकर इंडियन एग्रीकल्चर रिसर्च इंस्टीट्यूट (कचअफक) ने किसानों से अपील की है कि वे इसके लिए बायो डिकमोजर कैम्पूल का उपयोग करें।

पिछले कई दिनों से केंद्र द्वारा मातावा के किसानों को समय-समय पर दिशा निर्देश और सावधानियां बताने के लिए उपाय बताए जा रहे हैं। फिटवाह रबी की फसल कर गई है। उसके टूट (पाराली) जो खेत में बचे हैं उसे किसान जला रहे हैं। इससे भी नुकसान होने की आशंका होती है। दरअसल सस्से खेतों की नमी और उर्वरक क्षमता नष्ट होती है। ऐसे में जैविक खेती नहीं हो सकती है। पराली जलाने से खेतों में तापमान बढ़ जाता है। लम्बे समय तक खेतों में पराली जलाने से उपजाऊ जमीन बंजर होने लगती है। संचयन वैज्ञानिक डॉ. अचल खोसिया ने बताया कि केंद्र द्वारा पराली को नष्ट करने के लिए बायो डिकमोजर कैम्पूल इजाजत किया है। किसान आनंदवाह भी इसे मंगवा सकते हैं। किसान खेतों में नमी कर कैम्पूल का दवाई के रूप में छिड़काव कर सकते हैं। स्प्रे करने से पराली नष्ट होकर ऑर्गेनिक का काम करती है। इससे आने वाले नुकसान से बचा जा सकता है।

16 कॉलोनियों के रहवासियों का मिलन समारोह

महिलाएं संमालेंगी सारी व्यवस्थाएं, लोक परिवहन का करेंगे प्रयोग

डिटिविट वृष रिपोर्ट

इंदौर। अग्रवाल समाज हबवै क्षेत्र पालकी की 16 कॉलोनियों का पहला स्नेह मिलन समारोह शुक्रवार, 29 मार्च को शाम 5 बजे से न्यू आर.टी.ओ. रोड स्थित कृष्ण विक्ट्री गार्डन में हुआ। 16 कॉलोनियों के 500 परिवारों को बैठक पूर्व पावर समाज सेवी अरविंद भागड़ी की अध्यक्षता में कृष्ण विक्ट्री गार्डन पर संचर हुई। इसमें सभी रहवासियों ने सवामुक्ति से निगम लिया कि महोत्सव में भाग लेते 16 कॉलोनियों के महोत्सव का कार्यक्रम स्थल तक लोक परिवहन के साधनों का प्रयोग करेंगे, रहवासियों की सभी व्यवस्थाएं मातृशाला में आनी और मिलन समारोह में शामिल एवं पानी का प्रयोग पूरी तरह बर्बाद नहीं होगा। केवल इत्र एवं फूलों की ही होली खेलेंगी जगदीश। स्नेह भोज में भी जुनून नहीं छोड़ने का संकल्प लिया जाएगा। बैठक में मननी अग्रवाल, संचय अग्रवाल, विकास मिश्रा, पद्मिणी मिश्रा, शिवा गोपाल, दिव्य मिश्रा, पवन गोपाल, शुभम अग्रवाल, दिव्यी अग्रवाल, राहुल गुप्ता, पारुष कपूरला सोहनवी, अमित अग्रवाल, कृष्णा अग्रवाल, तेजसचंद्र अग्रवाल आदि उपस्थित थे।

निगम कमिश्नर ने एनजीओ को लगाई फटकार

डिटिविट वृष रिपोर्ट

इंदौर। निगम कमिश्नर शिवम वर्मा ने गुरुवार को वार्ड-16 का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने बेक लेस में कचरा ग्राहक जाने पर एनजीओ डिवाजन के प्रतिनिधि को फटकार लगाई। साथ ही चेतावनी दी कि अगर जल्द सुधार नहीं हुआ तो कार्यभार कर दिया जाएगा। निगम कमिश्नर ने इस दौरान निष्पत्ति रिपोर्ट में सफाई कर्म, प्रधानमंत्री आवास योजना के आवास, देवधर मिश्रन रेस्टोरेंट और अन्य व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया गया। पहलूर नगर में चक्कर चोक होने की शिकायत प्रदान होने पर चक्कर को खुलवाना कर आवश्यक किया। साथ ही सफाई व्यवस्था के निर्देश दिए। उन्होंने घूम नगर के पवन बस्ती की अवलोकन किया गया। यहाँ रहवासियों से चर्चा की गई। उन्होंने बताया कचरा संग्रह में क्षेत्र में जल जमाव की की स्थिति बन जाती है। इस पर उन्होंने जेनेटल अधिकारी विनोद अग्रवाल वारिंश के पूर्व व्यवस्था को दुरुस्त करने को कहा।

आर्टिफिशियल आइटम के नाम पर ठगी

पुलिस ने दर्ज किया धांधलाघड़ी का केस

इंदौर। व्यापार में ठगी के दो मामले सामने आए हैं। एक व्यापारी को आदर्श ने गुजरात का आर्टिफिशियल माल बेचने के नाम पर टाटा लिमा वहीं दूसरे मामले में प्लास्टिक वाले के नाम पर दुर्बंद के एक श स ने भी टाटा लिमा। पलास्त्रिया पुलिस के मुताबिक सरभमी मनाचा की शिकायत पर गिरीश भीमजी निवासी भुज के खिलाफ केस दर्ज किया है। आरोप है कि इससे पहले को गुजरात का छ हादस्थानीका माल बेचने का डपानस दिया और खाले में &5 हजार रूपय डकलवा लिए। बाद में न माल दिया और न ही रूपय वापस लौटाए। वहीं दूसरे मामले में त्रुगेनंज पुलिस ने बताया कि नमन निवासी दुर्बंद के खिलाफ जालसाजी का केस दर्ज किया गया है उसे एक पक्ष में प्लास्टिक दाना आयात करने के नाम पर परधारीयां थो थाबद में उररने न तो माल दिया और न ही एडवॉसट दिए रूपय लौटाए।

कलेक्टर आशीष सिंह की अध्यक्षता में बैठक सत्राख

इंदौर ट्रॉफिक व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए चर्चा

इंदौर। इंदौर के बढ़ते हुए ट्रॉफिक को देखते हुए ट्रॉफिक व्यवस्था बेहतर बनाने के संबंध में कलेक्टर आशीष सिंह ने आज यहाँ संबंध्य विभागां के अधिकारियों की बैठक ली। बैठक में ट्रॉफिक व्यवस्था को बेहतर बनाने के संबंध में अधिकारियों से सुझाव लिये गये। अधिकारियों से कहा गया कि वे भविष्य की जरूरतों का आकलन कर अपने विभागा से संबध्यित उपाय तैयार करें।



कौ आसानी से पार कर बिचौली हमपी तथा कार्नाडिया तक कैसे पहुंचा जा सके इसके लिये भी प्दान तैयार करने के निर्देशा दिये गये। शहर

की जरूरत के हिसाब से सड़कों और चौकों के चौड़ाकरण, ओवरग्राबिज निर्माण आदि पर भी चर्चा हुई।

निर्वाचन के मद्देनजर मदिरा के अवैध क्रय-विक्रय भण्डारण और परिवहन पर सख्ती से रोक लगाई जाए

डिटिविट वृष रिपोर्ट

इंदौर। संभायुक्त दीपक सिंह ने वीडीयो कार्नाडिया के माध्यम से ली गई बैठक में निर्देशा दिये हैं कि लोकसभा निर्वाचन के मद्देनजर मदिरा के अवैध क्रय-विक्रय, भण्डारण और परिवहन पर सख्ती से रोक लगायी जाये। डिस्ट्रिक्ट की निगरानी व्यवस्थाओं को भी बेहतर रखा जाये। उड़नदस्तों को लगातार सखिब रखा जाये। सभी मदिरा का अवैध रूप से क्रय-विक्रय, भण्डारण अथवा परिवहन नहीं हो यह सुनिश्चित किया जाये। निगरानी के लिये सीसीटीवी कैमरे भी लगाये जाये। संभायुक्त श्री सिंह धार से वीसीसी में शामिल हुए। इस बैठक में पुलिस आयुक्त इंदौर राकेश गुप्ता, आर्जेडी ग्रामीण इंदौर श्री अरविंद, आओर आयुक्त वाणिज्यिकर श्रीमती रजनी

सिंह सहित डीआईजी ग्रामीण इंदौर एवं खरगोन, संभागा के जिलों के कलेक्टर, पुलिस अधीक्षक, आबकारी और जीएसटी के संभागीय/जिला स्तरीय अधिकारी शामिल हुए। बैठक में संभायुक्त ने निर्देशा दिए कि इंदौर संभागा में स्वयंसेवक एवं निष्पक्ष रूप से लोकसभा निर्वाचन समझ करये जाने के लिये चाक-चौबंद व्यवस्था रखी जाये। यह सुनिश्चित किया जाये कि निर्वाचन के दौरान किसी भी तरह से कोई भी मतदाताओं को प्रलोभित या प्रभावित नहीं कर सके। मतदाता निर्भिक होकर बगैर प्रलोभन के मतदान कर सकें। निगरानी व्यवस्थाओं को चाक-चौबंद रखा जाये। मदिरा दुकानों, बाटलिंग प्लांट, डिस्ट्रिक्टर पर सीसीटीवी कैमरे लगाये जाये। मदिरा दुकानों का लगातार निरीक्षण किया जाये।

मुरैना के चक्कर में अटका ग्वालियर का उम्मीदवार

3 सीटों पर तय नहीं हो पाए कांग्रेस के कैंडिडेट, खंडवा में पिक्चर क्लियर नहीं

डिटिविटव युप रिपोर्ट
भोपाल। MP की 29 लोकसभा सीटों में से कांग्रेस 28 पर चुनाव लड़ रही है। खजुराहो सीट को समझौते में दी गई है। अब तक 3 बार में कांग्रेस 25 उम्मीदवार घोषित कर चुकी है। 3 सीटों पर कैंडिडेट्स को लेकर स्थिति साफ नहीं हो पाई है। ग्वालियर, मुरैना और खंडवा में कांग्रेस के नामों को लेकर सहमति नहीं बन पा रही है।

ठाकुर-पंडित के चक्कर में मुरैना का मामला उलझा

चंबल अंचल की 2 सीटों पर अब तक कांग्रेस कैंडिडेट्स का फैसला नहीं कर पाई है। पीसीसी चोफ जीजू पटवार्ण ने मुरैना में जीरा विधायक फंकज उपाध्याय को उतारने के पक्ष में है। कांग्रेस के कई

लीडर पूर्व विधायक नींदू सिकरवार को लड़ाने की परेशी कर रहे हैं। पटवार्ण खेमे का तर्क है कि बीजेपी ने ठाकुर उम्मीदवार उतारा है। ऐसे में कांग्रेस का कैंडिडेट्स बरणग ग्राम से उतारने पर दूसरे समाजों के वोट मिल सकेंगे। वहाँ, नींदू के लिए लॉबींग कर रहे नेताओं का तर्क है कि मुरैना लोकसभा में ठाकुर वोट निर्णायक है। सिकरवार परिवार का अच्छा खासा प्रभाव है। सिकरवार के चाचा वृंदावन सिंह सिकरवार 2014 के लोकसभा चुनाव में बरणग के उम्मीदवार थे और 2,42,586 वोट लेकर दूसरे नंबर पर रहे थे। कांग्रेस प्रचारार्थ डॉ. गोविंद सिंह तीसरे नंबर पर पहुंच गए थे। ऐसे में नींदू को लड़ाने से ठाकुर वोट कांग्रेस को मिल सकेंगे। वहाँ, ओबीसी वर्ग से जसवंतर सिंह मुंजूर दिल्ली दरबार से जोर लगा रहे हैं।

ग्वालियर में गितरघाटा और विरोध की आशंका

ग्वालियर सीट पर मुरैना के कारण फैसला नहीं हो पा रहा है। मुरैना में यह जीरा विधायक फंकज उपाध्याय को उतारा जाता है तो ग्वालियर में नींदू सिकरवार को उम्मीदवार बनाया जा सकता है। नींदू के बड़े भाई सतीश सिकरवार ग्वालियर से लड़ाने के पक्ष में नहीं हैं। सिकरवार परिवार को भितरघाटा और विरोध की आशंका है। पार्टी में पूर्व विधायक प्रवीण पाठक के नाम पर भी मंथन चल रहा है। मुरैना में फंकज उपाध्याय को उम्मीदवार बनाने की स्थिति में ग्वालियर से ब्राह्मण कैंडिडेट्स उतारे जाने की संभावना कम है। ग्वालियर में ओबीसी कैंडिडेट्स के तौर पर पूर्व सांसद रामसंकेत सिंह मुंजूर, पूर्व मंत्री लखन सिंह यादव और मितेन्द्र दर्शन सिंह के नामों

पर चर्चा जोरों पर है।

खंडवा में कोई नजकूत नाम नहीं

कांग्रेस सुनौं की मानें तो खंडवा लोकसभा सीट पर कांग्रेस किसी उम्मीदवार नाम को लेकर फैसला नहीं कर पाई है। पूर्व केंद्रीय मंत्री अरुण यादव को अलाभाभा खंडवा से लड़ाने के पक्ष में है, लेकिन वे गुना से लड़ना चाहते थे। अब गुना में राव यादवेंद्र यादव के उम्मीदवार बनने के बिना खंडवा में अरुण यादव, पूर्व कांग्रेस विधायक प्रमोद पटेल और सुनीता के नामों पर मंथन चल रहा है।

तीनों सीटों के चुनाव परिणाम

मुरैना लोकसभा में 1996 से लगातार बीजेपी के उम्मीदवार जीत

दर्ज करते आ रहे हैं। 2008 के पहले यह सीट परसो के लिए आरक्षित थी, लेकिन 2009 में यह आरक्षित हो गई। 1991 में आचार्य बारा कांग्रेस के गैरालात जाटव कांग्रेस के सांसद चुने गए थे

ग्वालियर में 5 बार से हार रही कांग्रेस

ग्वालियर लोकसभा में कांग्रेस पिछले 4 चुनावों से हार रही है। 2004 में रामसंकेत सिंह मुंजूर कांग्रेस के टिकट पर चुनाव जीते थे। उसके बाद से लगातार बीजेपी के उम्मीदवार जीत रहे हैं। पिछले 4 बार चुनावों में आशोक सिंहा के टिकट पर चुनाव लड़ते आ रहे हैं। 4 चुनावों के बाद अब आशोक सिंहा के अलावा नया चेहरा उतारा जाएगा।

दूषित पानी से फैला पीलिया

15 बीमार-पहुंराना के खेड़ीकला में कलेक्टर की फटकार के बाद पहुंची टीएम



रहा है। बताया जा रहा है कि पाइप का वॉल्व लीक होने से लोगों के घरों में दूषित पानी की सप्लाई हो रही है। इससे वे बीमार पड़ रहे हैं।

विभागों ने नहीं ली सुध

ग्रामीणों की माने तो विगत 20 दिनों से दूषित पेयजल की आपूर्ति हो रही है। जकायत के बाद भी पंचायत, शिवाय, स्वास्थ्य अल्पने ने सुध नहीं ली है। बीमारों की संख्या बढ़ने पर ग्रामीणों ने कलेक्टर से ही शिकायत की है।

आज गाएगी पीएचई की टीएम

पीएचई के सहायक वंत्री सुभाष गाड़गे का कहना है कुड़े इस मामले की जानकारी मिसे देर शाम को मिली थी। पेयजल सप्लाई की जवाबदारी पंचायत की है। शुक्रवार को लोकेश बॉल्ले की मरम्मत कराई जा चुकी है। इसके अलावा पानी का संचालन टीम खेड़ीकला पहुंची थी। ग्रामीणों का स्वास्थ्य परीक्षण किया जा

पूर्व सांसद, दो पूर्व विधायकों ने जाँड़न की बीजेपी

CM मोहन बोले- बडिंग का जमाना है, एक पेड़ पर दूसरा पीधा लगाया जाता है

डिटिविटव युप रिपोर्ट
भोपाल। चिंद्र के पूर्व सांसद और बरणग के स्टार प्रचारक डॉ. रामलखन सिंह कुशवाहा, पाठक के पूर्व विधायक नीलेश अवस्थी व खरगपुर के पूर्व विधायक अजय यादव ने गुरुवार को बीजेपी जाँड़न कर ली। प्रदेश भाषणा कार्यक्रम में सीएम डॉ. मोहन यादव, बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष वीडी शर्मा, न्यू जाँड़निंग टोली के प्रचारी डॉ. नरोत्तम मिश्रा और सह प्रचारी संजय पाठक ने तीनों नेताओं को सदस्यता दिया।

इस मौके पर सीएम डॉ. मोहन यादव ने कहा- मध्यप्रदेश के हर अंचल में भाषणा का परिवार बढ़ रहा है। आज पूर्व सांसद रामलखन सिंह कुशवाहा भाषणा में शामिल हुए हैं। वे बरणग के स्टार प्रचारक भी थे। सीएम ने कहा- भरे साथ 2013 से 2018 तक विधायक रहे नीलेश अवस्थी आज भाषणा के प्रचारी में शामिल हो रहे हैं। आप परिवार में ही थे, कोसल कहीं और पढ़ गई थी, आप बरणग आसने पर शामिल में आए हैं। आजकल बडिंग का जमाना है, एक पेड़ में दूसरा पीधा



लगाया जाता है। जैसे प्राचिंटग होती है। ये परमात्मा की कृपा से नरेंद्र मोदी की राजनीति और भाषणा की विचारधारा के तो आए हैं ही।

आपके सुझावों का पालन करेंगे- डॉ. मोहन यादव

सीएम ने कहा- अजय यादव आपके लिए तो हमने पहले ही कहा था। आज आप हमारे साथ आए हैं। ये आश्चर्य करता हूँ कि सरकार के अंदर आपके जो उपयोगी सुझाव होंगे, उनका पालन करेंगे। जनता की सेवा करना है लिए आपका उपयोग करेंगे। जिस क्षेत्र में आते जहाँ हैं, पार्टी वहाँ आपका उपयोग करेंगे।

अजय विरोधी नाराज नहीं- नीलेश अवस्थी

नीलेश अवस्थी ने कहा- मुझे ऐसा आह्वान हो रहा था कि कुड़े न कहीं मेरी दिशा और दशा ठीक नहीं है। मेने विचार किया और सोशल मीडिया, व्यक्तिगत तौर पर अपने क्षेत्र की जनता से संपर्क लिए। मुझे अपने क्षेत्र की जनता ने फीडबैक दिया कि आफ्ना जो कहा था उस पर हम सहमति व्यक्त करते हैं। आप मोदी परिवार के सदस्य बनकर आये तो जॉिन पॉलिट के लोगों की सेवा हो सकेगी।

अजय विरोधी के ट्वीट को लेकर नीलेश अवस्थी ने कहा- उनसे हमारे पारिवारिक संबंध हैं। वो हमारे साथ चुनाव लड़े हैं।

लगातार बढ़ रहा पंचायत- वीडी शर्मा

बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष वीडी शर्मा ने कहा कि रामलखन सिंह चिंद्र का क्षेत्र में अपना एक अलग स्थान है। वो बरणग के राठौरा स्तर के स्टार प्रचारक हैं। नीलेश अवस्थी बीजपा के परिवार में शामिल हो चुके हैं। हमारा परिवार लगातार बढ़ रहा है।

बडिंग क्या है?

बडिंग या ब्लटवोटनेसिंस एक प्रकार का अतिरिक्त प्रथन है, जिसमें एक विधायक स्थान पर कौशिका विभाजन के कारण एक न्यू जीव को विकास या कली से होत है।

भोपाल में 3 महीने में 6,728 डॉंग बाइट के मामले

2 साल में पहले कभी इतने केस नहीं; बच्चों को ज्यादा शिकार बना रहे कुत्ते

डिटिविटव युप रिपोर्ट
भोपाल। गर्मी बढ़ते ही भोपाल में डॉंग बाइट घटना, आमार कुत्तों के शिकार के मामले बढ़ गए हैं। पिछले 3 महीने में आंकड़े इतना करके बने हैं। जनवरी, फरवरी और मार्च में होले 6 हजार 728 लोगों को कुत्ते अपना शिकार बना चुके हैं। पिछले 2 साल के आंकड़ों के मुकाले यह 50% से अधिक है। 2 साल में कभी इतने केस सामने नहीं आए।



रहे हैं। कुछ इलाकों में कुत्तों की संख्या ज्यादा बढ़ गई है, जो बड़ों को ज्यादा शिकार बना रहे हैं। तिका और बड़ा मामला 19 मार्च का है। गंगानगर बाजारग इलाके में 6 साल के हुमेर का जगड़ा ही कुत्ते ने नोटा दिया था। उसे 20 दिनों लगे थे और 4 दिन तक कुछ कुत्तों खा पाया था। हुमेर पिछले 10 दिनों से कमला नेहरू हॉस्पिटल में डॉंग उस्की सर्जरी भी होी।

रिपोर्ट के अनुसार- इस बार अधिक मामले

भोपाल में पिछले 2 साल की तुलना में इस बार कुत्ते के काटने के मामले ज्यादा हुए हैं। विभिन्न अस्पतालों से मिली रिपोर्ट के अनुसार, वर्ष 2022 में कुत्ते काटने की कुल 8 हजार 124 घटनाएं हुई थीं, जो वर्ष 2023 में बढ़कर 16 हजार 387 हो गईं। इस साल जनवरी, फरवरी और मार्च में 6 हजार 728 घटनाओं की रिपोर्ट आ चुकी है। इधर, पेट लवर्स का कहना है कि डॉंग बारा लो भी कुत्तों को परेशान करते हैं,

इसलिए वे काटने दौड़ते हैं। इसके अलावा नगर निगम भी नसबंदी के सखे इंतजाम नहीं कर रहा है।

सीवियर डॉंग बाइट पीडित को वैसीन के स्थान पर लगाते हैं इन्सुलोग्लोबिन इंजेक्शन

गोपी मोडिकल कॉलेज के डिपार्टमेंट ऑफ कम्युनिटी मेडिसिन के प्रसॉफेसर पीकेएस डॉ. जीनन सिंह मीना ने बताया कि डॉंग बाइट से गंभीर रूप से घायल हुए व्यक्ति को इन्सुलोग्लोबिन

इंजेक्शन के मार्फत दिया जाता है। यह पीटीडीडी होती है। इससे डॉंग बाइट पीडित व्यक्ति को रबीज होने का खतरा कम हो जाता है। सीवियर डॉंग बाइट का अर्थ व्यक्ति के शरीर में कुत्ते के दंत व्यक्ति के खून तक पहुंचने से है। बचकों डॉ. मीना डॉंग बाइट के बाद पीटी रबीज वैसीन संबंधित व्यक्ति को लगाई जाती है। यह वैसीन 10 से 12दिन के भीतर व्यक्ति के खून में पीटी रबीज एंटीबॉडी बनाती है। डॉंग बाइट पीडित जन को इन्सुलोग्लोबिन देने की जरूरत होती है, लेकिन सेहत, श्वस, गर्दन में महारा डॉंग बाइट होता है।

बॉम्बे HC ने टेप के आरोपी को दी जमानत, कहा- 'भीडभाड़ और दिन के उजाले में नहीं हो सकता बलात्कार'

बिहार में हेवाजियत

पत्नी समेत 3 बेटियों की गला काटकर हत्या, घार

छोड़कर फरार आरोपी पति

पूर्वी चंपारण, (एजेंसी) बिहार के मोतिहारी जिले में दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। जब पत्नी समेत 3 बच्चों की गला काटकर हत्या कर दी गई। घटना महापुराण के बादक हत्या गंव की है। बताया जा रहा है कि सोते वक्त पत्नी और 3 बच्चों की गला काटकर हत्या को अंजाम दिया गया। घर लगे की हत्या का इस्बाम सहित के पति पर लगा रहे हैं। घटना के बाद से आरोपी पति फरार हो गया है।

घटना के बाद से आरोपी इतु मियां पर छोड़ फरार है। मुक्तकों में अफरीन खानुं (40), अब्बरन खानुं (13), तबरन खानुं (11) व शहजन्दी खानुं (9) हैं। जिनकी बेहमी से गला काट हत्या की गई है। घटना का कारण अब तक स्पष्ट नहीं सका है। मिसली जाकरकी के अनुसार मूकता आरोपित की दूसरी पत्नी थी। पहली पत्नी की मौत हो चुकी है। पहली पत्नी से दो पुत्र हैं जो बाहर काम करते हैं।

वहीं दूसरी पत्नी से पांच बच्चियां हैं। इनमें एक की शादी हो चुकी है। ग्रामीणों के अनुसार एक बच्ची को ट्रेन से फेंक उसने पूर्ण में मार डाला था। जब जेल भी जा चुकी है। मूकता का मारका परिचय चंपारण जिले के जमदीयपुर का इस्बाम गंग में है। मीके पर अरेस्टा डीएसपी राज कुमार पट्ट मारने की इलाजनी में डुबे हैं। एक साथ चार की दर्दनाक मौत से ग्रामीणो लख्य है।

बताया जा रहा है कि किसी भी को लेकर विचार हुआ था। जिसके बाद भीलाएफर पति ने सोते वक्त पत्नी और तीन बच्चों की गला काटकर हत्या कर दी और फिर पत्नी से फरार हो गया। चार लोगों की हत्या की खबर जब गंव में फैली तो हड़कन मच गया। आसन-पत्नी में घटना की खबर पुलिस को दी गई। पुलिस ने शर्वा को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।



ताजिक अंत तक लगे की कोई संभवना नहीं है, इस के बाद अदालत ने आरोपी को जमानत दे दी, न्यायमूर्ति पृथ्वीरान चक्रवर्ण की पीठ एक बिलिंङ के

चौकीदार द्वारा दायर जमानत याचिका पर सुनवाई कर दी गई, जहां पीठिन नौकरनी के रूप में काम करती थी, अभियोजन पक्ष का मामला ये था कि दोनों के बीच दोस्ती हुआ जो बाद में प्रेम संबंध में बदल गई, अभियोजन पक्ष ने अपनी याचिका पर आरोप लगाया कि चौकीदार इस्बामा पीठिता का पीछा कर रहा था और उसे मैसेज कर लगातार फोन कर रहा था, पीठिता ने आरोप लगाया था कि 14 मई, 2021 को जब वो आरोपी के साथ जुड़ चुकी थी वह थी तो आरोपी ने उससे यौन संबंध बनाने के लिए कहा, जिस पर पीठिता ने इनकार कर दिया, हालांकि, आरोपी उसे धमकी देते हुए जबरन समुद्र की ओर ले गया और पत्थरों के पीछे उसके साथ बलात्कार किया.

Uttarpradesh

माया ससुर संग दिल लगा बैठी बहू, अवैध संबंध में रोड़ा बन रहे पति का प्रेमी से करा दिया मर्डर

गुरुग्राम, (एजेंसी) माया ससुर के साथ अवैध संबंध में पड़ी एक पत्नी ने प्रेमी के साथ मिलकर अपने पति को मौत के घाट उतार दिया। (मूक इन्के अवैध संबंध में रोड़ा बन रहा था। इस हत्याकांड को अंजाम देने के लिए पत्नी को ससुराल से फोन पर अपने प्रेमी को पति की लोकेशन की जानकारी दी थी। गुरुग्राम पुलिस ने पत्नी और उसके प्रेमी को गिरफ्तार कर लिया है। जांचकर्ता के अनुसार, गुरुग्राम सेक्टर-108 थाना पुलिस ने गला घोटका प्रती मुकेशा (40) को हत्या करने के आरोप में पत्नी और उसके प्रेमी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपियों की पहचान 35 वर्षीय सविना और 25 वर्षीय शंकर के रूप में हुई है। आरोपी प्रेमी शंकर मुकेशा का दूर के रिश्ते का मामा है। मूलरूप से राजस्थान के भीलपुर का रहने वाला शंकर गुरुग्राम में कैबे वताता था। एसपी अरामा करण दहिया ने बताया कि आरोपियों ने पुराण्ड में खुलासा किया कि मुकेशा अपनी पत्नी सविना के साथ बर्हाई एकत्रिये में किराये के मकान में रहता था। शंकर मुकेशा का दूर के रिश्ते का मामा लगाता था।

Jammu & Kashmir

जम्मू-श्रीनगर नेशनल हाईवे पर बड़ा हादसा, खाई में गिरी कैब, 10 लोगों की मौत

श्रीनगर, (एजेंसी) श्रीनगर-जम्मू नेशनल हाईवे पर रामवन के पास शुक्रवार को भीषण सड़क हादसा हो गया, इस सड़क हादसे में 10 लोगों की मौत हो गई है, हादसे में जानकारी मिलते ही पुलिस, SDRF और अग्नि विभाग QRT टीम मौके पर पहुंच गई हैं, टीम ने बचाव अभियान शुरू कर दिया है।

बताया जा रहा है कि जम्मू से श्रीनगर जा रही एक यात्री कैब रामवन इलाके में बैदरी चरना के पास जम्मू श्रीनगर नेशनल हाईवे पर गहरी खाई में गिर गई, कैब से यात्रा कर रहे कई यात्रियों को मौत की आशंका है, हादसे की जांचकारी मिलते ही पुलिस, एसडीआरएफ और सिविल ब्यूआरटी की टीम मौके पर पहुंच गई है, सुबह-सुबह टीम ने बचाव अभियान शुरू

किया गया था, जिसमें टीम अब तक 10 लोगों के शव को बरामद कर चुकी है, पर इलाके में गहरी खाई, अंधेरा है और लगातार बारिश हो रही है, पुलिस ने बताया कि लगातार सड़क एक बने इस हादसे की घटना की सूचना मिली थी, सूचना मिली थी कि जम्मू से कश्मीर को गयी यात्रियों को ले जा रही टैक्सी (टैक्सी) नेरवाल हाईवे-44 पर बैदरी चरना के पास लगभग 300 मीटर गहरी खाई में गिर गई।

एसएचओ पुलिस रामवन, पुलिस टीम, एसडीआरएफ टीम और सिविल ब्यूआरटी रामवन सहित वरिष्ठ अधिकारी मौके पर पहुंचे और बचाव अभियान शुरू किया, अब तक गहरी खाई में 10 शव बरामद हो चुके हैं, उन्हें स्थानांतरित किया जा रहा है, क्योंकि इलाका कुरी मुश्किल है और लगातार बारिश हो रही है।



खेल



रोमांचक मैच में राजस्थान ने आईपीएल में दर्ज की लगातार दूसरी जीत

दिल्ली कैपिटल्स को 12 रन से हराया

जयपुर। दिल्ली कैपिटल्स और राजस्थान रॉयल्स के बीच गुरुवार को खेले गए मैच में सजु सैमसन की टीम ने मेहनतों को 12 रन से हरा दिया। राजस्थान ने 20 ओवर में पांच विकेट खोकर 185 रन बनाए। इसके जवाब में दिल्ली 20 ओवर में पांच विकेट गंवाकर सिर्फ 173 रन ही बना सकी। दिल्ली कैपिटल्स को आईपीएल 2024 में लगातार दूसरी शिकस्त मिली है। इससे पहले पंजाब किंग्स ने दिल्ली को चार विकेट हराया था। राजस्थान ने लगातार दूसरी जीत के साथ अपने नेट रनरेट में सुधार कर लिया है। चार अंकों और 0.800 के नेट रनरेट के साथ दूसरे स्थान पर है। वहीं, दिल्ली कैपिटल्स अंक तालिका में दूसरे स्थान पर है। दिल्ली और मुंबई दो एंटी टीमों हैं कि चौथे नंबर पर शिकस्त बनाया। तीन गेंदों में उन्हें दो सफलता



दिल्ली की इस मैच में अच्छी शुरुआत हुई थी। डेविड वॉर्नर और मिचेल मार्श को बीच पहले विकेट के लिए 30 रन की साझेदारी हुई जिसे वॉर्नर ने चौथे ओवर में तोड़ा। मार्श 12 गेंदों में पांच चौकों की मदद से 23 रन बनाने में कामयाब हुए। इसके बाद टीम को दूसरा इटकाइ रिस्की शॉट के रूप में लगा जिन्हें वॉर्नर ने अपने चौथे ओवर की चौथी गेंद पर शिकस्त बनाया। तीन गेंदों में उन्हें दो सफलता

मिली। भुईं बिना खाता खोले पवेलियन लौटे। 30 रन के स्कोर पर दिल्ली ने दो विकेट गंवा दिए थे। इसके बाद डेविड वॉर्नर और डब्ल्यू फर्क के बीच अच्छी साझेदारी हुई। तीसरे विकेट के लिए दोनों ने 67 रन की पार्टनरशिप की। वॉर्नर ने 34 गेंदों में पांच चौकों और तीन छकों की मदद से 49 रन बनाए, कप्तान पति 28 रन बनाने में कामयाब हुए। उन्हें खल

ने अपना शिकार बनाया। इसके बाद दिल्ली को पांचवें इटकाइ अभिषेक पोरेल के रूप में 22 रन के स्कोर पर लगा। खल ने अपनी धाकट दिग्बजी का चरन बरपाते हुए उन्हें 16वें ओवर की तीसरी गेंद पर लौटा दिया। यह सिर्फ नौ रन बना सका। इसके बाद इस्ट्रियन स्ट्रक्स और अक्षर पटेल ने टीम को जीत दिलाने की कोशिश की, लेकिन यह नाकाम रहा। दोनों के कुल 51 रन की नबाद साझेदारी हुई। स्ट्रक्स ने 191.30 के स्ट्राइक रेट से 44 रन बनाए। इस दौरान उनके बल्ले से दो चौके और तीन छके लगाए। वहीं, अक्षर पटेल ने 15 रन बनाए। राजस्थान के लिए नॉर्दे वॉर और युजवेंद्र चहल ने दो-दो विकेट चटकाए। वहीं, आशरा खान को एक सफलता मिली। आखिरी ओवर में इस दिग्बजी ने सिर्फ चार रन बच किए।



सिनेमा

जब गोविंदा ने कहा था, राजनीति में आने का अनुभव इतना बुरा था, भूलने में मेरे कई साल बीते

बॉलीवुड एक्टर गोविंदा फिर से राजनीति का हिस्सा बन गए हैं। एक्टर महादुर के सीएम एकनाथ शिंदे की पार्टी शिवसेना को जॉइन किया है, हालांकि गोविंदा पहले कांग्रेस पार्टी की ओर से चुनाव लड़ चुके हैं, लेकिन उन्होंने अपने उन अनुभव को खारज नहीं बताया था, गोविंदा 43 साल के थे जब उन्होंने राजनीति में कदम रखा था, एक्टर ने बताया था कि इसे अपनी बेहतरीन पारी नहीं मानते और उसे भूल जाने में अकरीन खल नकाम रहा। दोनों के कुल 51 रन की नबाद साझेदारी हुई।



छोड़ा था, गोविंदा ने कहा था कि मुझे 9 से 10 साल लगे थे इससे बाहर निकलने में और पॉलिटेक्निक के दिनों को भूल जाने में, उन्होंने प्रकटकों से रिक्वेस्ट करते हुए कहा था कि मैं आसने आइए करता हूँ कि इस बक में मुझे कुछ भी ना फुड़े, वहाँ TOI को लिए इतरख्य में गोविंदा ने एक्टर के पॉलिटेक्निक जॉइन करने पर सवाल उठाए थे, गोविंदा ने कहा था कि हम एक्टर राजनीति में नहीं रह सकते हैं, अगर आप पॉलिटेक्निक पर फोकस करते हैं तो आपका करियर खलत हो जाएगा,

संपादकीय

संवाद से अधिक मनोरंजन का उपकरण

कोई भी स्वस्थ समाज और जिम्मेदार तंत्र न तो आपतिजनक सामग्री के प्रसार की इजाजत दे सकता है और न उसके निर्माण को प्रोत्साहन। मगर असल जिम्मेदारी तो यूट्यूब जैसे मंचों का उपयोग करने वाले उपभोक्ता की बनती है कि वे सामग्री निर्माण में विवेक का उपयोग करना सीखें। जब तक इस जिम्मेदारी का बोध पैदा नहीं होता, यूट्यूब जैसे मंच संश्लिष्ट करने वालों से सतर्कता की अपेक्षा बनी रहेगी। देखा गया है कि जबसे मोबाइल फोन संवाद से अधिक मनोरंजन का बड़ा उपकरण बनता गया और यूट्यूब जैसे मंचों पर हर किसी को अपनी रचनात्मक गतिविधियाँ प्रसारने की सुविधा प्राप्त हुई है, तबसे दुनिया भर में लाखों-लाख लोग बिना कुछ सोचे-समझे केवल शोहरत बटोरने या कुछ कमाई करने के लोभ में आवश्यक सामग्री प्रसारने लगे हैं। हालांकि यूट्यूब जैसे मंचों ने लोगों को बिना कोई शुल्क लिए गीत-संगीत, नृत्य-नाट्य आदि की प्रस्तुतियाँ प्रसारने की सुविधा उपलब्ध कराई है, तो इसका यह अर्थ नहीं कि सामग्री को लेकर उनका कोई नियम-कायदा नहीं है। मगर बहुत सारे लोग उन नियम-कायदों का ध्यान नहीं रखते और अक्सर अश्लील मानी जाने या दूसरों को आहत करने, जानबूझ कर किसी को अपमानित करने वाली सामग्री डालते रहते हैं। हालांकि नियम-कायदों के उल्लंघन पर यूट्यूब का तंत्र खुद ऐसी सामग्री को छँटाई कर देता है, फिर भी लोग बाज नहीं आते। इसका अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि यूट्यूब ने दिसंबर के बाद के तीन महीनों में दुनिया भर में नब्बे लाख ऐसे वीडियो हटाए, जो उसके नियम-कायदों का उल्लंघन करते थे। उनमें सबसे अधिक भारत से परीसे गए वीडियो थे। ऐसे वीडियो की संख्या बाईस लाख से ऊपर थी। दरअसल, मोबाइल के रूप में लोगों को एक ऐसा उपकरण हाथ लग गया है, जिसके जरिए बहुत आसानी से वीडियो बनाए और संपादित कर प्रसारित किए जा सकते हैं। अनेक अध्ययनों से जाहिर हो चुका है कि भारत बड़ी आबादी वाला देश होने और तेजी से इंटरनेट उपभोक्ताओं की बढ़ती संख्या के चलते मनोरंजन के नाम पर न केवल आपतिजनक और अविवेकपूर्ण सामग्री का उत्पादन बढ़ा है, बल्कि उनके उपभोक्ता भी बढ़ रहे हैं।

अर्थ
किया है...!

जिसे कहते हो तुम
इक कतरा-ए-अश्क
मिरे दिल की
मुकम्मल दास्ताँ हैं

- राशिब मुरादाबादी



हमें किसी के भी साथ किसी भी तरह की प्रतियोगिता करने की कोई जरूरत नहीं है। हम जैसे हैं अच्चे हैं। हमें अपने आप को स्वीकार करना चाहिए।

-ओशो

महिला जगत

जिंदगी में कब कितने विटामिन हैं जरूरी, हर महिला को जरूर पता होनी चाहिए ये बात

महिलाएं दिन भर काम करती हैं और लगातार होने वाली थकान को काम की थकान समझ कर नजरअंदाज कर देती हैं। लेकिन यह शरीर में जरूरी विटामिन और मिनरल्स की कमी का संकेत हो सकता है। महिलाओं का स्वास्थ्य पुरुषों की तुलना में कई तरह से अलग होता है। साथ ही पोषक तत्वों की आवश्यकताएं भी भिन्न होती हैं, जिन्हें पूरा करने के लिए विटामिन महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। राई विटामिन महिलाओं की प्रजनन क्षमता, हड्डियों की मजबूती और इम्युनिटी को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। इन पर अगर समय रहते ध्यान न दिया जाए तो आगे चलकर बड़ी मुश्किल आ सकती है।



वर्णों जरूरी टेस्ट

महिलाओं के शरीर में अक्सर जरूरी विटामिन और मिनरल्स की कमी देखी जाती है। शरीर में इनकी कमी के कई लक्षण व संकेत भी नजर आने लगते हैं। विटामिन टेस्ट कराने से यह पता लगाया जा सकता है कि आपके शरीर में कितने विटामिन की कमी है। यह जानकारी आपको उचित उपचार कराने में मदद करती है। इसके माध्यम से आप अपने शरीर में पोषण संबंधी कमियों का पता लगा सकते हैं। वहीं कुछ समस्याओं, जैसे- एनीमिया, जो कि विटामिन की कमी से होती है, उसका उपचार करा सकता है। समय रहते जब आप डॉक्टर से सलाह लेंगे है तो इन समस्याओं का आसानी से निदान कर पाते हैं।

महत्वपूर्ण पोषक तत्व

विटामिन डी हड्डियों की मजबूती, प्रतिरक्षा प्रणाली और मूड को बेहतर बनाता है। विटामिन बी12 लाल रक्त कोशिकाओं के उत्पादन और तंत्रिका तंत्र के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक होता है। फोलिक एसिड गर्भावस्था के दौरान भ्रूण के विकास के लिए जरूरी है। आयरन लाल रक्त कोशिकाओं के उत्पादन

और ऊर्जा के स्तर को बनाए रखता है। वहीं कैल्शियम हड्डियों और दांतों की मजबूती के लिए आवश्यक होता है। इनकी कमी आपको परेशानी में डाल सकती है।

कब कराए टेस्ट

अनिश्चित मसिक धर्म, हमेशा थकान रहना और बालों का लगातार झड़ना शरीर में विटामिन की कमी का संकेत होते हैं। ऐसे में जब आप इन समस्याओं का सामना करें तो अपना विटामिन टेस्ट जरूर कराएं। इसके अलावा गर्भावस्था के दौरान भी विटामिन टेस्ट करना सही होता है। इसके आगे सही समय पर जरूरी विटामिन की कमी का पता लगा जाते हैं।

डाइट में विटामिन

विटामिन विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थों में पाए जाते हैं, जैसे कि हरी पत्तेदार सब्जियां और फल आदि। बोकेली, पत्ता गोभी, कीवी, अंगूर, सोयाबीन और आलिव ऑयल में विटामिन के पाया जाता है। इसके साथ ही लाल और पीले रंग की सब्जियों में एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन और अन्य स्वास्थ्यवर्धक पोषक तत्व भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं, जैसे- शिमला मिर्च, टमाटर और

गान्जर आदि।

ध्यान रखें

कई महिलाएं दूसरों के कहने पर खुद ही विटामिन सप्लीमेंट लेना शुरू कर देती हैं, जो कि गलत है। आप हमेशा विटामिन सप्लीमेंट डॉक्टर की सलाह पर ही लें।

साल में एक बार टेस्ट जरूरी

वर्षिक चिकित्सक डॉ. प्रभाकर भूषण मिश्रा कहते हैं, महिलाओं में विटामिन की कमी काफी देरवी जाती है। खासकर वे महिलाएं, जो शाकाहारी होती हैं या लाल रंग में नां बनी हैं। ऐसी महिलाएं पर्याप्त मात्रा में दूध नहीं पीती हैं, जिस वजह से उनमें विटामिन बी12 की कमी हो जाती है। ऐसे में जरूरी है कि साल में एक बार विटामिन टेस्ट जरूर कराएं। अगर लंबे समय तक आप विटामिन की जांच नहीं कराती तो दिल से जुड़ी बीमारियों, मेंटल हेल्थ और पाचन समेत कई बीमारियों के संकेत में आ सकती हैं। सही स्वास्थ्य के लिए महिलाओं के शरीर में विटामिन के साथ अन्य पोषक तत्वों का स्तर भी सामान्य होना जरूरी है। समस्या होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

Highlights

1. 'This Is Blessing of Baba...,' says BJP leader on Ansari's death
2. Dr. Jitendra Singh offers condolences after Jammu-Srinagar tragedy
3. Sunil Jakhar: Who will buy ₹5k thing for ₹25Cr?
4. Delhi Traffic alert: Bus breakdown on Mathura road
5. 10 people killed as cab falls into 300-foot gorge in J&K's Ramban
6. Delhi police uncover major sex trafficking racket in Vasant Kunj
7. Dissidence forces Congress To cancel events in Karnataka districts

'Not just Aai, Indian kids also saying 'AI' as their first word': PM Modi tells Bill Gates



NEW DEIHI, (Agency). PM Narendra Modi interacted with Microsoft co-founder Bill Gates as they talked about India's digital revolution, role of Artificial Intelligence and UPI. Speaking about the role of Artificial Intelligence in today's time, PM Modi jokingly said that kids in India have become so advanced that they are saying 'AI' as their first word. He said, "In India, we call mother 'aai' in most of the states and now some advanced kids are saying AI as their first word...it's a joke but aai and AI sound similar". PM Modi on AI use in India

AI use in the country and said, "I used AI during the G20 Summit for language interpretation." He reflected on how all his drivers downloaded an AI app during the G20 Summit which they used to communicate with various foreign guests who came to India to attend the Summit. Demonstrating the use of AI on his Nammo app to Bill Gates, PM Modi asked Bill Gates to take a selfie via the Nammo app. **PM Modi on challenges that AI poses-** PM Modi also cautioned about the deceptive potential of deepfake technology and

stressed the need for labelling such content and providing complete source. Advocating for the establishment of a well-considered legal framework to regulate AI and deepfake technology, he said, "Our priority is to enhance the quality of life rather than merely focusing on services. In sectors like health, agriculture, and education, we have taken significant strides. For instance, India has established 2,00,000 Arogya Mandir Health Centres in villages and interconnected them with leading hospitals using modern technology."

PhonePe users can now make UPI payments in UAE: All you need to know

NEW DEIHI, (Agency). PhonePe App users travelling to the UAE can now make payments using UPI at Mashreq's NEOPAY Terminals, the firm said. The transactions will be facilitated by the Unified Payments Interface (UPI) and the account debit will occur in Indian rupee while showing currency exchange rate, PhonePe said in a statement.

PhonePe CEO for International Payments, Ritesh Pai said, "With this partnership, customers can now conveniently transact through UPI, a payment method they are familiar with.



Enabling digital payments not only reflects PhonePe's commitment to convenience but also embraces the evolving needs of today's travellers."

NEOPAY Terminals are already available in retail stores, dining outlets, as well as tourist and leisure attractions.

The collaboration is facilitated through Mashreq's partnership with NPCI International Payments Limited (NIPL) under which Mashreq has enabled NEOPAY Terminals to accept UPI apps as a payment instrument.

Vibhor Mundhada, CEO of NEOPAY at Mashreq, said, "We are delighted to collaborate with PhonePe to offer yet another new payment solution for Indian tourists and visitors in the UAE, helping further cement the already strong financial relations between the two countries.

बेटा घर पहुंचा तो जमीन पर पड़ी थी मां, संदिग्ध मौत

दूसरी महिला ने हादसे में घायल होने के बाद दम तोड़ा

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट
इंदौर। आजाद नगर में रहने वाली एक महिला का शव उसके कमरे में संदिग्ध मिला। रात में बेज दम पहुंचा तो वह जमीन पर पड़ी थी। गले में कपड़े का फटा था। बेटे को लगा मां सोते हुए गिर गई होगी। उसने उठाकर बिस्तर पर लेटा दिया। शरीर में हलचल नहीं होने पर कुछ देर बाद बहन को कॉल कर जानकारी दी।

पुलिस के मुताबिक महिला का नाम लीलाबाई पति कमल चौहान है। वह मुखराड़ी की रहने वाली थी। रात दो बजे परिनज एम्बुस अस्पताल लेकर पहुंचे थे। डॉक्टरों के मुताबिक लीलाबाई के गले में फंदा लगा हुआ था। संभवत फंसी लगाने से उसकी मौत हुई है।

बेटे पूजा ने बताया कि लीलाबाई मजदूरी का काम करती हैं। बेटा नितिन नौकरी करता है। रात में नितिन काम से आया और दोस्तों के साथ चलता गया था। फिर वह रात 1 बजे घर लौटा था। देखा तो मां कमरे में पड़ी थी। गले में कपड़ा

लपटा था। उसे लगा मां पलंग से गिर गई होगी। उठायी और बिस्तर पर लेटा दिया। पत्नी के लिए पूछा। जबवा नहीं मिली तो हिलान-दुलाना शुरू किया। शंका होने पर रात 2 बजे हॉम फोन कर हॉम बुलाया। रात में आजाद नगर थाने पर भी सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने मां को एम्बुस पहुंचाया था।

चूड़ी के टुकड़े और टूटा कांच मिला

लीलाबाई की बेटे पूजा का कहना है कि पिता बेटेमा के आगे दौलता बाग में रहते हैं। वह वहां सज्जी बचेते हैं। कमरे में कांच के टुकड़े और टूटी चूड़ियां मिली हैं। मां की मौत संदिग्ध है। क्योंकि वह आत्महत्या नहीं कर सकती।

साइकल हादसे में घायल महिला ने दम तोड़ा

उपर, चोखी ढाणी के पास रहने वाली

एक महिला को सड़क हादसे में मौत हो गई। वह अपने बेटे और बेटे के साथ 12 दिन पहले खरौंगोना बाइक से घर आ रही थी। तभी सिमरौल में बाइक को अज्ञात वाहन ने टक्कर मार दी थी। इसके बाद से तीनों का एम्बुस में उपचार चल रहा था। सिमरौल पुलिस में मुताबिक मुनीबाई पति रामसिंह उनकी बेटेी ममता और छोटे बेटे नीलू को 17 मार्च को उपचार के लिये चलते चलेते से एम्बुस भेजा गया। यहां मुनीबाई की हालत गंभीर थी। उपचार के चलते यहां रात करीब 1 बजे उन्होंने दम तोड़ दिया। मुनीबाई के परिवार के लोगो ने बताया कि खरौंगोना के अन्वामा में भी उनका पुश्तैनी मकान है। यहां मकान के निर्माण का काम चल रहा था। भाई बदन वहां मां वहां काम देखने आए थे। घटना के दिन वही से वापस आ रहे थे। तभी हादसे का शिकार हो गए। मुनीबाई के तीन बेटे हैं अभी एक टक्कर मारने वाले वाहन को लेकर जानकारी सामने नहीं आई है।

5 लाख के लिए महिला ने किया ब्लैकमेल

पुलिस केस दर्ज कर आरोपी की तलाश में जुटी

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। एरोसम पुलिस ने एक महिला को रिक्वायर्ड एफआइआर दर्ज की है। आरोपित महिला अलग-अलग नंबरों से काल कर पांच लाख रुपयों के लिए ब्लैकमेल कर रही थी। अपराध शाखा द्वारा काल डिटेल की जांच की गई है।

पुलिस स्टेशन डीसीपी जॉन-1 आलोक शर्मा के मुताबिक एरोसम क्षेत्र निवासी महिला द्वारा शिकायत दर्ज करवाई गई। उनके भ्रामने को अनमान नंबरों से काल कर महिला ने महमूदाया और भाई फौज की धमकी देकर पांच लाख

रुपये मांगी। अपराध शाखा ने फोन नंबरों की जांच की तो लुकसान प्रयागराज के उमेश मिश्रा के पुलिस ने गुरुवार को उमेश की पत्नी संगीता के विरुद्ध एफआइआर दर्ज की। टीआइए रॉजेश साहू के मुताबिक काल संगीता द्वारा लगाए थे। संगीता को वीकेंड फोर यू द्वारा नोटिस भेजे, लेकिन वह उपस्थित नहीं हुई। एडीसीपी के मुताबिक पुलिस को काल डिटेल में संदिग्ध नंबर मिले हैं जो संगीता के संपर्क में थे। कथनों के बाद ब्लैकमेलिंग और आइएट एक्ट की धारा बढ़ाई जाएगी। संगीता को सहयोग करने वाले भी आरोपित बनेंगे।

छोटे भाई के दस्तावेज से पाई पुलिस में नौकरी मौत के बाद सच आया सामने, फरियादी ने कमिश्नर से की शिकायत

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। पुलिस कमिश्नर को पत्र बचने वाले एक व्यक्ति ने वकील के साथ मिलकर शिकायत की है कि उसका भाई फौजी तरीके से उसके डॉक्यूमेंट के आधार पर पुलिस विभाग में नौकरी करता था। उसकी मौत के बाद पूरे मामले की जानकारी उसे लगी है। कमिश्नर ने जांच क्रमच बंध से कराने की बात कही है। कमिश्नर रॉजेश कुमार के पास वकील कुमार कुंहरा पहुंचे। वह वहां कैलाश निवासी पवनसुंदरी को लेकर आए थे। कैलाश ने शिकायत आवेदन देते हुए बताया कि उसके भाई हिरालाल की पिछले साल मौत हो गई। भाई हिरालाल इंदौर रॉजेश विपार्टमेंट में हेड कॉन्सेप्टल के पद पर नौकरी कर रहा था। उसकी मौत के बाद पता चला कि उसने डिपार्टमेंट से जो नौकरी हासिल की थी। उसमें सभी डॉक्यूमेंट कैलाश के लिये थे। कमिश्नर ने पुरी बात सुनने के बाद शिकायत आवेदन और जानकारी ली। जो क्रमच बंध पांच भई है। इस पर अब और क्रमच बंध जांच करवाते।

महिला को धमकाया

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। धनरकुंआ इलाके में बेटे की मौत को लेकर एक परिवार ने महिला को धमकाया और मारपीट कर दी। पुलिस के मुताबिक फरियादी संगीता पति गणेश ओकेले निवासी विद्या नगर प्रोपर्टी डेवेलपर्स की रिपोर्ट पर आरोपी हिरालाल केस दर्ज करवा पता बलिगम शिंदे, जंतू उर्फ विनोद, रवि उर्फ मोला के खिलाफ केस दर्ज किया गया। महिला ने पुलिस को बताया कि आरोपी मरे घर के बहाने आए और बोले कि मेरी लड़की गुस्सा को मरूनु तुम हारे लड़की के कहते हो यह गे है। तब मुझे एक लखड़ी रुपया दी। मैंने कहा कि इतना रुपए नहीं है मैं आठको क्यो दू। इस पर तीनों ने धमकाया और कहा कि हम यहां रहना चाहें हैं और मारपीट की।

प्रतिबंधित दवाई बचेते पकड़ाया

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। कोतवाली पुलिस ने एक व्यक्ति को महाराणी रोड से पकड़ा है वह प्रतिबंधित दवाइयों को बेचने के फिराक में घूम रहा था। उस पर कलेक्टर के आदेश के अस्तम्वन का मामला दर्ज किया गया है। सेटेंसल कोतवाली थाने में परदस्थ उपनिरीक्षक अजय मार्की के अनुसार आरोपी का नाम वाला प्रसाद पिता रामसिंह यादव निवासी गुमारा नगर है। उसके फ्लोटकाम नंबर कार के सामने महाराणी रोड से पकड़े समया पकड़ा गया। उसके पास ऐसी दवाइयां थी जो बाजार में बिकने से प्रतिबंधित हैं। आरोपी से दवाइयों के बारे में पूछताछ की जा रही है कि वह कहां से लाया था।

उज्जैन में काट रहा था फरारी

जौआरपी पुलिस ने किया गिरफ्तार

डिटैक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

इंदौर। जौआरपी ने हत्या की घटना में भी शामिल रहे लंबे समय से फरार एक शूटर बंदूकधारी को उज्जैन से गिरा कर किया है जो साथ बंदूक धरती काट रहा था। थाना प्रभारी संजय शुक्ला ने बताया कि रंजीत पिता चंद चौहान निवासी सुवालिया को गिरा कर किया है। इसके खिलाफ तीन स्थायी वारंट थे। पुलिस को खबर मिली थी कि रंजीत उज्जैन में महाकाल मंदिर और चामुंडा मंदिर के पास साथ बंदूक धरती फरारी

काट रहा है। इस पर उसकी दो दिन पूर्व भी घेराबंदी की थी लेकिन बना निकला था इसके पूर्व उसके संचालक मकान पर भी पुलिस ने संचिया दी थी लेकिन घर पर तलासा लगा हुआ था। पुलिस सूत्रों ने बताया कि वर्ष 2008 में इंदौर कोचिंग विंगे के पास एक बंदूकधारी की हत्या हुई थी जिसमें रंजीत और उसके परिवार के सदस्य शामिल थे। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर इस बात का पता लगाने का प्रयास कर रही है कि फरारी के दौरान इसने और कहां कहां वायादत की।

पूर्व पत्नी के दोस्तों ने की मारपीट

इंदौर। बागमंगा इलाके में एक व्यक्ति के साथ उसकी पूर्व पत्नी के परिवारितों ने मारपीट कर दी। घटना तब हुई जब वह पत्नी के रिस्ताई केंद्र पर गुरु बहन से बात कर रहा था। बाना बागमंगा पुलिस ने बताया कि फरियादी विजय वंशी की शिकायत पर आरोपी पवन सोनकर और अन्य जासबयत के खिलाफ मारपीट और हमले का मुकदमा दर्ज किया गया है। फरियादी ने बताया कि उनका पत्नी सखना से तलाक हो चुका है और वह अलग रहती है। वह रिस्ताई सेंटर जाती है जब वह रिस्ताई सेंटर के सामने से गुजर रहा था वहीं पर उसे गुरु बहन 'यिंथी मिल गई वह बात कर रहा था तभी सखना आई और अंग्रित ली। इसी दौरान सखना के परिवारित पवन सोनकर और अन्य जासबयत वहा आ गए और विवाद कर मारपीट कर दी।

हेल्पर गाड़ी के पास मृत मिला

इंदौर। राजेंद्र नगर पुलिस ने बताया कि बुधवार को तरतुन की गाड़ी लेकर चोखराम गंठी आए एक हेल्पर की संदिग्ध मौत हो गई। मिली जानकारी के अनुसार प्रहलद विवा इतरसिंह निवासी बुधनपुर के शव का जिला अस्पताल में पीप हुआ। वह तरतुन की गाड़ी पर हेल्पर का काम करता था। कचरे वह इधरके के गाब उदर आया। इधरके के गाब उदर के नीचे में सेंधा और वह गाड़ी की छत पर सोया हुआ था। रात को इधरके की मीठ खुती तो गाड़ी से 20 फीट दूर प्रहलद की शव पड़ी है। वह गाड़ी से 20 फीट दूर केरा गया यह जांच का शिष्य है। पुलिस का कहना है कि पीप रिपोर्ट अंत के बाद ही मृत के कारणों से पदा उतार सके।

क्या आपको अपना केस मजबूत बनाने के लिए सबूतों की जरूरत है?



डिटैक्टिव ग्रुप के साथ आज ही हाथ मिलाएं और अपनी समस्याओं का समाधान पाएं

DETECTIVE GROUP

www.detectivegroup.in

Whatsapp us on  +91-91110 50101