

मोदी 25 अगस्त को करेंगे मप्र के पहले पीएम मित्रा पार्क का भूमिपूजन

मालवा क्षेत्र को मिलेगा नया औद्योगिक हब



डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

भोपाल, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी धार जिले के बदनावर क्षेत्र में 25 अगस्त को देश के पहले पीएम मित्रा पार्क का भूमिपूजन करेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने सोमवार को बताया कि यह मेगा इटीग्रेटेड टेक्सटाइल रीजन एंड अपैरल पार्क (PM MITRA Park) मालवा क्षेत्र के विकास को नई दिशा देगा और धार के पीथमपुर की तरह एक बड़ा औद्योगिक हब बनाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि पीएम मित्रा पार्क के निर्माण से करीब तीन लाख लोगों को प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रोजगार मिलेगा। इसके अलावा, कपास उत्पादक किसानों को भी इस परियोजना से फायदा होगा। बदनावर क्षेत्र अब इंदौर मेट्रोपॉलिटन सिटी का हिस्सा बन जाएगा, जिससे इसे आधुनिक शहर की सभी सुविधाएं मिलेंगी। क्षेत्र में फोर लेन सड़क, रेल एवं हवाई संपर्क की सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी, ताकि उद्योगों का सुगम परिवहन हो सके।

श्रमिकों के आवास तैयार करने के निर्देश

डॉ. मोहन यादव ने बताया कि पीएम मित्रा पार्क की तैयारियों की समीक्षा के लिए उन्होंने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए इंदौर और धार के अधिकारियों से बातचीत की है। उन्होंने सभी अधिकारियों को कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए विशेष प्रबंध करने के निर्देश दिए। कार्यक्रम में क्षेत्रीय किसानों की उपस्थिति सुनिश्चित करने, प्रतिभागियों के पहुंचने के मार्गों की मरम्मत और व्यापक व्यवस्था बनाने पर जोर दिया गया। मुख्यमंत्री ने मालवा क्षेत्र के जिलों में कौशल विकास केंद्र शुरू करने और श्रमिकों के आवास की तैयारी करने के भी निर्देश दिए ताकि उद्योग शुरू होने पर आवश्यक कारीगर उपलब्ध हों। बदनावर से थान्डला रोड की सड़क कनेक्टिविटी भी एनएचएआई द्वारा मंजूर हो चुकी है, जिससे इस क्षेत्र का परिवहन और बेहतर होगा।

सुनु मुनि तोहि कहऊँ सहरोसा । मजहिं जे मोहि तजि सकल भरोसा ।।
करऊँ तिन्ह के रखवारी । जिमि बालक राखइ महतारी ।।

सांध्य दैनिक

Ram Katha 961 *गानस राम रत्ना Mombasa (Kenya) मोरारी बापू

आर.एन.आई. नंबर MPBIL/2015/66535

*NewsPaper*NewsPortal*NewsChannel

डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

सतर्क रहें-सजग रहें अभियान

DGR Detective Group Report

www.dgr.co.in | www.detectivegroupreport.com

वर्ष : 11 अंक : 30

इंदौर, मंगलवार 12 अगस्त, 2025

पेज : 8, मूल्य : 2 रुपए

प्रदेश के 54.23 लाख से अधिक किसानों को मिली

1383 करोड़ रुपये की फसल बीमा राशि, सीएम ने जताया आभार

डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट

भोपाल, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहल पर केंद्रीय कृषि व किसान कल्याण तथा ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान द्वारा देश के किसानों सहित मध्य प्रदेश के 54 लाख 23 हजार 287 किसानों को लगभग 1383 करोड़ रुपये की फसल बीमा राशि हस्तांतरित की गई। उन्होंने कहा कि किसानों के खातों में डाली गई यह राशि लगभग 3 वर्षों के अलग-अलग फसल बीमा की है।



इसमें वित्त वर्ष 2023-24 के रबी फसल की बीमा राशि, वर्ष 2024 की खरीफ फसल की बीमा राशि और वित्त वर्ष 2024-25 की रबी सीजन की विभिन्न फसलों की बीमा राशि किसानों के

खातों में डाली गई है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि यह देश के अन्र्दाता किसानों के प्रति संवेदनशीलता ही है कि केंद्र सरकार द्वारा हाल ही में समाप्त हुए वित्त वर्ष तक की फसल बीमा राशि किसानों को दे दी गई है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रदेश के किसानों को गत तीन साल की फसल बीमा राशि की एकमुश्त सौगत देने के लिए प्रधानमंत्री मोदी और केंद्रीय कृषि मंत्री चौहान का हृदय से आभार व्यक्त किया है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने जारी संदेश में कहा कि फसल बीमा की राशि का ऐसे समय में आना एक तरह से किसानों के लिए आर्थिक रूप से बेहद मददगार है। उन्होंने कहा कि अभी जब बारिश का समय चल रहा है और खरीफ फसल आने में करीब 2 महीने से ज्यादा का समय बाकी है, ऐसे ल्योहार के सीजन में फसल बीमा की राशि का आना किसानों के लिए बड़ी सौगत है। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार किसानों के हित में हर कदम पर सदैव साथ है। फसलों को किसी भी कारण से हुए नुकसान की बीमा राशि दिलाई जाएगी।

बारिश की कमी से हालात गंभीर

फसल में फूल मुरझाने लगे हैं और किसानों की चिंता बढ़ गई

डिटेक्टिव ग्रुप रिपोर्ट (नम्र)

इंदौर। शहर और आसपास के जिलों में कम बारिश अब आफत का रूप ले रही है। लोग गर्मी और उमस से परेशान हैं और फसलों पर बुरा प्रभाव पड़ रहा है। सोयाबीन की फसल को पानी न मिलने से फूल मुरझाने लगे हैं। बारिशों का पानी भी खत्म हो रहा है और अगस्त का महीना भी सूखा ही बीता जा रहा है। प्रदेश के 52 जिलों में इंदौर बारिश के मामले में सबसे पीछे है।

मानसूनी सीजन को करीब ढाई महीना बीतने को है। मध्यप्रदेश में अब तक औसत 29.3 इंच बारिश हो चुकी है, जो कोटे की 79 प्रतिशत है। बता दें कि प्रदेश में 16 जून को मानसून ने आमद दी थी। तब से अब तक औसत



29.3 इंच बारिश हो चुकी है। अब तक 22.5 इंच पानी गिरना था। इस हिसाब से 6.8 इंच पानी ज्यादा गिर चुका है।

मौसम विभाग ने अबकी बार सामान्य से अधिक बारिश होने का अनुमान जताया है। ग्वालियर समेत 10 जिलों में बारिश

का कोटा पूरा हो चुका है, जबकि इंदौर संभाग के 8 में से 6 जिलों में सूखे जैसी स्थिति है। उज्जैन संभाग भी पिछड़ा है। दूसरी ओर, ग्वालियर, जबलपुर संभाग की तस्वीर सबसे बेहतर है। भोपाल में आधी से ज्यादा बारिश हो चुकी है। प्रदेश की सामान्य बारिश औसत 37 इंच है। इंदौर और उज्जैन संभाग में सिस्टम की एक्टिविटी कम देखने को मिलीं। इस वजह से दोनों संभाग के 15 में से 9 जिलों में कोटे की आधी बारिश भी नहीं हुई है। जुलाई में कम बारिश की भरपाई अगस्त से होने की उम्मीद थी, लेकिन इसके भी 10 दिन सूखे बीत गए। बारिश की यह लंबी खिंचाव अब शहर से लेकर गांवों तक चिंता पैदा कर रही है। जिस तरह जुलाई के शुरूआती 20 दिन सूखे बीते थे, वैसी ही स्थिति अगस्त की

भी बनती दिख रही है। 2002 के बाद ऐसी स्थिति है, जब जुलाई और अगस्त का पहला पखवाड़ा गर्मी के दिनों जैसा बीता। दोनों महीनों के शुरूआती 15 20 दिन में मात्र 15-16 मिलीमीटर ही बारिश हुई। इधर, 1 जून से अब तक कुल बारिश 11.5 इंच ही हुई, जबकि इस समय तक 20.3 इंच पानी बरस जाना चाहिए था।

13 अगस्त के बाद फिर बारिश की उम्मीद

एक बार फिर से प्रदेश में तेज बारिश का दौर शुरू हो सकता है। सीनियर मौसम वैज्ञानिक डॉ. दिव्या ई. सुरेंद्रन के अनुसार, 13 अगस्त से नया सिस्टम एक्टिव हो रहा है। जिसकी एक्टिविटी प्रदेश में भी देखने को मिलेगी।

13 अगस्त को 'हर घर तिरंगा हर घर स्वच्छता', निकलेगी रैली

निक्षय मित्र बनकर टीबी मरीजों के पोषण स्तर में सुधार के लिए मदद करेंगे कार्यालय प्रमुख

इंदौर। शहर में 'हर घर तिरंगा, हर घर स्वच्छता' अभियान के प्रभावी क्रियान्वयन के तहत लगातार विभिन्न गतिविधियां और कार्यक्रमों का आयोजन हो रहे हैं। इसी के तहत इंदौर में 13 अगस्त को रैली निकाली जाएगी।

रैली में समाज के हर वर्ग की भागीदारी रहेगी। जिले में टीबी नियंत्रण कार्यक्रम के तहत सभी कार्यालय प्रमुख निक्षय मित्र बनकर टीबी मरीजों के पोषण स्तर में सुधार में मदद करेंगे। सोमवार को कलेक्टर आशीष सिंह की अध्यक्षता में हुई समय-सीमा (टीएल) के पत्रों के निराकरण एवं अंतर्विभागीय समन्वय समिति की बैठक में यह जानकारी दी गई। बैठक में जिले में संचालित शासकीय योजनाओं, अभियान और शासन के निर्देशों के प्रभावी क्रियान्वयन की विस्तृत समीक्षा की गई। बैठक में हर घर तिरंगा, हर घर स्वच्छता अभियान के तहत 13 अगस्त को निकाली जाने वाली रैली की तैयारियों की समीक्षा की गई। इसमें निर्देश दिए गए कि 'हर घर तिरंगा, हर घर स्वच्छता' अभियान का प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित किया जाए। अभियान के तहत 15 अगस्त तक



लगातार विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। व्यापक जनसहभागिता सुनिश्चित की जाएगी। 3 अगस्त को विशाल रैली आयोजित होगी। इसमें समाज के हर वर्ग की भागीदारी रहेगी। कलेक्टर ने समाज के हर वर्ग से इस रैली में पूर्ण उत्साह और उमंग के साथ शामिल होने की अपील की है। बैठक में बताया है कि इंदौर में टीबी

नियंत्रण कार्यक्रम का प्रभावी क्रियान्वयन किया जा रहा है। जिले को टीबी से मुक्त करने का लक्ष्य रखा गया है। इस लक्ष्य को पूर्ण करने के लिए लगातार प्रयास हो रहे हैं। इसी के तहत निक्षय मित्र योजना का प्रभावी क्रियान्वयन किया जा रहा है। अब इस योजना से सभी शासकीय विभाग के कार्यालय प्रमुख भी जुड़ेंगे। वे निक्षय मित्र

बनकर टीबी मरीजों के पोषण स्तर में सुधार के लिए स्वेच्छा से सहभागी बनेंगे। यह योजना पूरी तरह स्वेच्छक है। इसके तहत 500 रुपए प्रतिमाह देकर मरीजों के लिए पौष्टिक आहार की व्यवस्था की जाती है। कोई भी निक्षय मित्र 6 माह से लेकर 3 साल तक के लिए एक या एक से अधिक मरीजों की मदद कर सकते हैं। अभियान के तहत कोई भी नागरिक वॉलंटियर कार्यक्रम से जुड़कर देशभक्ति के दूत बन सकते हैं। पंजीयत दूत को संस्कृति मंत्रालय का आधिकारिक प्रमाण पत्र मिलेगा। सबसे अधिक तस्वीरें अपलोड करने वाले शीर्ष एंबेसडर्स को राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर सम्मानित किया जाएगा।

एक वॉलंटियर के रूप में, पंजीकृत वॉलंटियर्स देशभक्ति के स्तंभ बनकर घर-घर, स्कूलों और समुदायों को भारतीय ध्वज फहराने और एकता की भावना का गर्व से उत्सव मनाने के लिए प्रेरित करेंगे। संस्कृति मंत्रालय के देखरेख में 'हर घर तिरंगा' वॉलंटियर कार्यक्रम एक राष्ट्रव्यापी नागरिक-आधारित पहल है, जिसका उद्देश्य घर-घर, स्कूलों और समुदायों को भारतीय ध्वज फहराने तथा राष्ट्रीय एकता और गर्व का उत्सव मनाने के लिए प्रेरित

करना है। एक वॉलंटियर के रूप में शामिल होकर प्रत्येक घर को तिरंगा फहराने के लिए प्रोत्साहित करेंगे। नागरिक सहभागिता को बढ़ावा देंगे। वे राष्ट्रीय पहचान को मजबूत करने वाले ऐतिहासिक जन आंदोलन का हिस्सा बनेंगे और अपने योगदान के लिए संस्कृति मंत्रालय से मान्यता प्राप्त करेंगे। इस अभियान में वॉलंटियर अपने क्षेत्र में तिरंगे की प्रेरणादायक कहानियां साझा करना, भारत के ध्वज संहिता के अनुसार नागरिकों को ध्वज फहराने में सहयोग देना, पोर्टल पर तिरंगा सेल्फी अपलोड करने में लोगों की सहायता करना, डाकघर से डांडे क्रय कर उन्हें मोहल्लों व गांवों में वितरित करने के प्रमुख कामों का क्रियान्वयन सुनिश्चित करेंगे। अभियान सफलतापूर्वक पूर्ण करने पर वॉलंटियर्स को संस्कृति मंत्रालय का आधिकारिक प्रमाण पत्र प्रदान किया जाएगा। सबसे अधिक तस्वीरें अपलोड करने वाले शीर्ष एंबेसडर्स को राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर सम्मानित किया जाएगा। इच्छुक नागरिक 'हर घर तिरंगा' पोर्टल की लिंक पर वॉलंटियर पंजीकरण फॉर्म भेजकर जुड़ सकते हैं। पंजीकरण करते समय स्थानीय कामों के लिए अपना सही स्थान विकरण अवश्य दें।

गुमठी और खेल कार्यालयों के विस्थापन के लिए बैठक



इंदौर। मेट्रो स्टेशन निर्माण के चलते विधानसभा क्रमांक-3 के एमजी रोड थाना क्षेत्र स्थित गुमठी और खेल कार्यालयों को विस्थापित किया जाना है। इसे लेकर सोमवार को सिटी बस ऑफिस में बैठक आयोजित की गई। जिसमें महापौर पृथ्वी मिश्र भागवत ने भरोसा दिलाया कि गुमठी संचालक और खेल कार्यालयों को वैकल्पिक और उपयुक्त जगह दी जाएगी। भागवत ने कहा कि मंदिरों के पुनर्निर्माण और खेल सुविधाओं की निरंतरता के लिए

विशेष व्यवस्था भी की जाए। मेयर ने मेट्रो अधिकारियों से विस्तृत योजना जल्दी प्रस्तुत करने को कहा है। वहीं मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन के अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि वे किसी तरह की कार्रवाई से पहले मेयर और विधायक को पूरी जानकारी दें। बैठक में विधायक गोल्ड शुक्ला भी मौजूद रहे। भागवत ने कहा कि विकास के काम जरूरी हैं, लेकिन इसके साथ पारंपरिक खेल गतिविधियां, सांस्कृतिक धरोहरों और पुराने मंदिरों का संरक्षण भी प्राथमिकता होना चाहिए।

मशहूर गायक सुनील शर्मा का सम्मान किया

इंदौर। गायक किशोर कुमार के जन्मदिन के उपलक्ष्य में रविंद्र नाट्य गृह में किशोर दा की आवाज को निभाने वाले इंदौर के मशहूर गायक सुनील शर्मा का लाइव म्यूजिक प्रोग्राम "एक हसीना थी" संपन्न हुआ। इस भव्य एवं शानदार म्यूजिक कार्यक्रम में सुनील शर्मा ने दिगंबर जैन सोशल ग्रुप जीनियस परिवार को भी विशेष रूप से आमंत्रित किया। इस शानदार म्यूजिक कार्यक्रम में जीनियस परिवार ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराते हुए सुनील शर्मा का गुण द्वारा मोमेंटो देकर सम्मान किया। इस अवसर पर जैन समाज के वरिष्ठ इंद्रकुमार वीणा सेठी, ग्रुप के संस्थापक विजय इंदिरा बड़जात्या, संरक्षक दिलीप प्रमिला पाटनी, ग्रुप अध्यक्ष संजय बरखा बड़जात्या, सचिव जितेंद्र रानू घोरवाल एवं जीनियस कार्यक्रम के प्रभारी कोषाध्यक्ष हेमन्त किरण पाटनी तथा जीनियस परिवार के सभी सदस्य उपस्थित थे।

आईजी फैशन अकैडमी की छात्राओं ने जाना 'बाग प्रिंट' का महत्व

छात्राओं को सीखने और अनुभव करने का मिला अवसर

इंदौर। आईजी फैशन अकैडमी की छात्राओं ने हाल ही में मध्यप्रदेश के बाग क्षेत्र में एक शैक्षिक भ्रमण किया। इस भ्रमण का मुख्य उद्देश्य भारत की समृद्ध पारंपरिक कला 'बाग प्रिंट' को करीब से जानना था। यह यात्रा छात्राओं के लिए केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि सीखने और अनुभव करने का एक अनोखा अवसर साबित हुई।

संस्था के डायरेक्टर मुजाहिद सर और शाहीन मैम ने जानकारी देते हुए बताया कि बच्चों ने इस यात्रा का भरपूर आनंद लिया और बहुत कुछ सीखा। उन्होंने बताया, "यह देखकर हमें खुशी हुई कि हमारी छात्राओं ने न सिर्फ कला सीखी, बल्कि स्थानीय कलाकारों से मिलकर उनकी जीवनशैली और इस कला के प्रति उनके समर्पण को भी समझा।"

बाग प्रिंट, जो अपनी प्राकृतिक रंगों और जटिल डिजाइन के लिए जाना जाता है, पूरी दुनिया में लोकप्रिय है। छात्राओं को यह देखकर हैरानी हुई कि कैसे प्राकृतिक चीजों जैसे इमली के बीज, अनार के छिलके और लौह



चूर्ण का इस्तेमाल कर रंग बनाए जाते हैं। इन रंगों का इस्तेमाल कपड़ों पर हस्तनिर्मित ब्लॉकों के जरिए किया जाता है। आईजी फैशन अकैडमी की छात्राओं ने हाल ही में मध्यप्रदेश के बाग क्षेत्र में एक शैक्षिक भ्रमण किया। इस भ्रमण का मुख्य उद्देश्य भारत की समृद्ध पारंपरिक कला 'बाग प्रिंट' को करीब से जानना था। यह यात्रा छात्राओं के लिए केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि सीखने और अनुभव

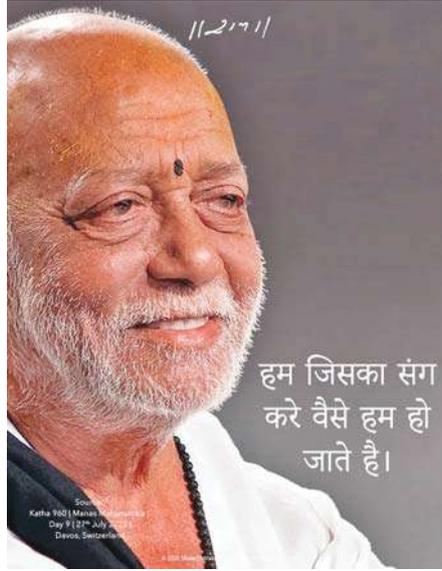
करने का एक अनोखा अवसर साबित हुई। संस्था के डायरेक्टर मुजाहिद सर और शाहीन मैम ने जानकारी देते हुए बताया कि बच्चों ने इस यात्रा का भरपूर आनंद लिया और बहुत कुछ सीखा। उन्होंने बताया, "यह देखकर हमें खुशी हुई कि हमारी छात्राओं ने न सिर्फ कला सीखी, बल्कि स्थानीय कलाकारों से मिलकर उनकी जीवनशैली और इस कला के प्रति उनके

समर्पण को भी समझा।" बाग प्रिंट, जो अपनी प्राकृतिक रंगों और जटिल डिजाइन के लिए जाना जाता है, पूरी दुनिया में लोकप्रिय है। छात्राओं को यह देखकर हैरानी हुई कि कैसे प्राकृतिक चीजों जैसे इमली के बीज, अनार के छिलके और लौह चूर्ण का इस्तेमाल कर रंग बनाए जाते हैं। इन रंगों का इस्तेमाल कपड़ों पर हस्तनिर्मित ब्लॉकों के जरिए किया जाता है।

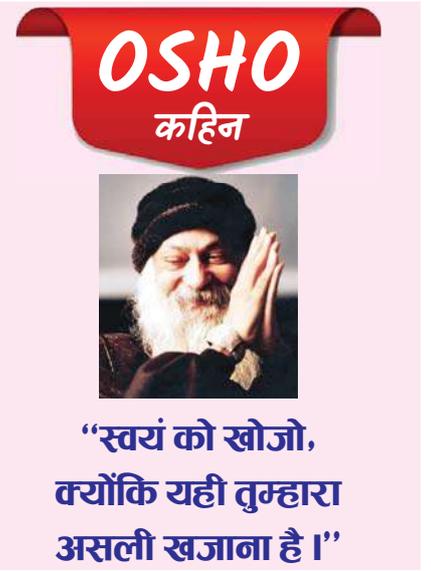
संपादकीय

टैरिफ के असर को लेकर सरकार लगातार कर रही आकलन

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की ओर से भारत पर लगाए गए 50 फीसदी टैरिफ की घोषणा के बीच सरकार के दो मंत्रालयों के शीर्ष अफसरों ने संसदीय समिति को ब्रीफ किया। सोमवार को विदेश सचिव और कॉमर्स सचिव सुनील बर्थवाल ने विदेश मामलों की स्टैंडिंग कमेटी को अमेरिका के साथ टैरिफ और विदेश नीति से जुड़े मामलों पर कई अहम जानकारियां दीं। तीन घंटे तक चली इस बैठक में इन दोनों अफसरों से राष्ट्रीय हित और विदेश नीति से जुड़े करीब 50 सवाल पूछे गए। समिति के चेयरमैन शशि थरूर ने मीटिंग के बाद जानकारी देते हुए कहा कि मौजूदा हालात में कूटनीति से जुड़े सभी अहम आयामों पर जानकारी मिली। बैठक में विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने पैनल को बताया कि अमेरिका से रिश्ता काफी अहम है और व्यापार सिर्फ इसका एक हिस्सा है। इस सवाल के जवाब में कि क्या ट्रेड डील को लेकर भारत और अमेरिका के बीच हो रही वार्ताओं की अगली कड़ी में 25 अगस्त को प्रस्तावित बैठक के लिए अमेरिकी वार्ताकार भारत आ रहे हैं, इस सवाल के जवाब में थरूर ने कहा कि अब तक की जानकारी के मुताबिक इसमें कोई बदलाव नहीं हुआ है। सूत्रों के मुताबिक सरकार की ओर से कहा गया कि पूरी दुनिया पर टैरिफ लगाया जा रहा है, केवल भारत पर अकेले नहीं दूसरे देशों पर भी लगाया गया। टैरिफ लगाए जाने के पीछे एक वजह ये भी है कि अमेरिका कुछ सेक्टरों में अपनी मैनुफैक्चरिंग बढ़ाना चाहता है। सरकार को उम्मीद है कि अमेरिका के साथ वार्ताएं जारी रहेंगी। सरकार का कहना है कि टैरिफ के असर को लेकर सरकार लगातार आकलन कर रही है और सभी स्टेकहोल्डर्स से बात हो रही है। टैरिफ के असर को कम करने के लिए सरकार दूसरे कई विकल्पों पर भी काम कर रही है। ईयू जैसे दूसरे देशों के साथ एफटीए को लेकर लगातार काम चल रहा है। साथ ही सरकार दूसरे नए देशों के साथ भी ट्रेड अग्रीमेंट की योजना बन रही है। इसके अलावा सरकार ने कहा कि व्यापार को छोड़ दें तो अमेरिका के साथ भारत के अच्छे रिश्ते हैं, इस दौरान अमेरिका की ओर से तहल्लूर राणा के प्रत्यर्पण और टीआरएफ को आतंकी संगठन घोषित किए जाने का जिफ्र भी किया गया। इसके अलावा इस मीटिंग में पाकिस्तानी फील्ड मार्शल आसिम मुनीर के हालिया विवादित बयान को लेकर भी जानकारी दी गई। इस बयान से जुड़े सवाल के जवाब में विदेश सचिव ने बताया कि इसे लेकर भारत बयान जारी कर चुका है कि इस तरह का न्यूक्लियर ब्लैकमेल भारत कभी बर्दाश्त नहीं करेगा।



हम जिसका संग करे वैसे हम हो जाते हैं।



“स्वयं को खोजो, क्योंकि यही तुम्हारा असली खजाना है।”

Health is Wealth

हेल्दी रहने के लिए हर किसी को अपनानी चाहिए ये 6 आदतें, बढ़ती उम्र में बीमारियों से रहेंगे कोसों दूर

हर किसी की यही ख्वाहिश होती है कि वह बीमारियों से दूर रहे और हमेशा सेहतमंद रहें। हालांकि, आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में हर कोई व्यस्त है और कुछ लोग तो खुद के लिए समय निकालने में असमर्थ हैं। लेकिन अगर आप चाहें तो कुछ आदतों को अपनाकर सेहतमंद रह सकते हैं। यहां हम कुछ आदतों के बारे में बता रहे हैं जिन्हें आप आसानी से फॉलो कर सकते हैं और ये हेल्दी रहने में मदद भी आपकी मदद करेंगी।



◆ 1) दवाई के साथ ठंडा पानी पीने से बचें

अगर आप किसी चीज की दवाई लेते हैं तो इसे ठंडा पानी के साथ खाने से बचें। ठंडा पानी कुछ दवाओं के घुलने की प्रक्रिया को धीमा कर सकता है, जिससे उनके अवशोषण पर असर पड़ सकता है।

◆ 2) शाम 5 बजे के बाद भारी खाना न खाएं

शाम को हल्का खाना पाचन में मदद करता है। इसी के साथ ये नौद में रुकावट को रोकता है। अगर आपका सोने का समय जल्दी का है तो शाम के समय हवी खाना खाने से बचना सबसे अच्छा है।

◆ 3) सुबह ज्यादा पानी पिएं

सुबह के समय हाइड्रेटेड रहने से शरीर का सिस्टम एक्टिव हो जाता है। वहीं शाम को, कम पानी पीने से रात में बाथरूम जाने की परेशानी कम हो सकती है।

◆ 4) रात 10 बजे से सुबह 4 बजे के बीच सोएं

यह नौद का समय शरीर की प्राकृतिक सर्कैडियन लय के अनुरूप होता है, जिससे आराम और हीलिंग की प्रक्रिया में सुधार हो सकता है।

◆ 5) खाने के तुरंत बाद लेटने से बचें

कम से कम 30 मिनट तक इंतजार करने से पाचन में मदद मिलती है और एसिड रिफ्लक्स का खतरा कम होता है।

◆ 6) कम बैटरी वाले फोन का यूज करने से बचें

कम बैटरी से रेडिएशन बढ़ सकती है, क्योंकि डिवाइस को कनेक्ट रहने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है।

New Delhi

New Delhi

आय आधारित हो SC/ST आरक्षण व्यवस्था मीलॉर्ड! PIL पर सुनवाई को SC तैयार; छिड़ सकती है नई बहस

नई दिल्ली, (एजेंसी) सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को उस जनहित याचिका (PIL) पर विचार करने पर अपनी सहमति दे दी है, जिसमें सरकारी नौकरियों में आरक्षण की अधिक न्यायसंगत व्यवस्था के लिए नीतियां बनाने का केंद्र को निर्देश देने का अनुरोध किया गया है। जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस जॉयमाल्या बागची की पीठ ने रमशांकर प्रजापति और यमुना प्रसाद की जनहित याचिका पर केंद्र को नोटिस जारी किया है और 10 अक्टूबर तक जवाब मांगा है। सुप्रीम कोर्ट द्वारा इस मामले पर सुनवाई करने के लिए सहमति देने के बाद देश में आरक्षण पर नई बहस छिड़ सकती है। पीठ ने भी याचिकाकर्ता के वकील से कहा कि वह भारी विरोध



का सामना करने के लिए तैयार रहें, क्योंकि इस जनहित याचिका के दूरगामी प्रभाव हो सकते हैं। याचिकाकर्ताओं ने

अभिव्यक्ति संदीप सिंह के माध्यम से जनहित याचिका दायर की है, जिसमें कहा गया है कि यह दृष्टिकोण संविधान के अनुच्छेद 14, 15 और 16 को मजबूत करेगा और मौजूदा आरक्षण सीमा में बिना किसी छेड़छाड़ के समान अवसर सुनिश्चित करेगा। याचिका में कहा गया है कि दशकों से आरक्षण के बावजूद, आर्थिक रूप से सबसे वंचित लोग अक्सर पीछे छूट जाते हैं और आरक्षित श्रेणियों के अपेक्षाकृत बेहतर स्थिति वाले लोग इसका लाभ उठाते हैं लेकिन आय के आधार पर प्राथमिकता देने से यह सुनिश्चित होगा कि मदद वहीं से शुरू हो जहां आज इसकी सबसे अधिक जरूरत है।

दिल्ली के नरेला में स्वीमिंग सीखने गईं 2 बच्चियों से गैंगरेप, दो लोगों ने बंधक बनाकर की हैवानियत



नई दिल्ली, (एजेंसी) राजधानी दिल्ली के नरेला स्थित स्वीमिंग पूल में तैराकी सीखने गईं दो नाबालिग बच्चियों को इस शर्मनाक घटना की जानकारी मिलने पर केस दर्ज कर गैंगरेप के दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है।

पीड़ित बच्ची की मां ने बताया कि उसकी नौ वर्षीय बेटी नरेला के एक स्वीमिंग पूल में तैराकी की प्रैक्टिस करने के लिए जाती रहती है। 5 अगस्त को भी तैराकी सीखने गई थी। पीड़िता ने बताया कि वहां पर अनिल पहले से मौजूद था। अनिल उसे अपने साथ एक कमरे में ले गया, जहां पर 12 वर्षीय एक और बच्ची पहले से बंद थी। वह बच्ची भी तैराकी सीखने के लिए जाती थी। अनिल ने दोनों बच्चियों के साथ गैंगरेप किया। इस बीच उसका साथी मुनील भी वहां पर आ गया। उसने भी दोनों बच्चियों के साथ गैंगरेप किया।

आरोपियों ने किसी को भी इस घटना के बारे में बताने पर दोनों बच्चियों को जान से मारने की धमकी भी दी थी। आरोपियों द्वारा दी गई धमकी से दोनों पीड़ित बच्चियां बुरी तरह डर गईं, जिसके चलते उन्होंने अपने परिवारों को भी घटना के बारे में कुछ नहीं बताया। महिला जब अपनी बेटी को स्वीमिंग की प्रैक्टिस करने के लिए कहती तो वह मना कर देती थी। दबाव देने पर बच्ची ने अपनी मां को पूरे घटनाक्रम के बारे में जानकारी दी।

Uttarakhand

Maharashtra

लद्दाख में कार पर पत्थर गिरा, 6 की मौत सेना ने हेलिकॉप्टर से एयरलिफ्ट कर लेह भेजा था, मनाली-लेह हाईवे पर हादसा

लद्दाख, (एजेंसी) लद्दाख के सरजू इलाके में मनाली-लेह हाईवे पर सोमवार को सड़क हादसे में 6 लोगों की मौत हो गई। एकसीडेट के बाद सेना ने मौके पर पहुंचकर घायलों को प्राथमिक उपचार दिया था। फिर इन्हें एयरलिफ्ट करके लेह ले जाया गया था। इलाज के दौरान सभी घायलों की मौत हो गई है। दरअसल, लेह-लद्दाख रोड पर अचानक पहाड़ी से एक बड़ा पत्थर लुढ़ककर कार से टकरा गया। टक्कर इतनी तेज थी कि कार का संतुलन बिगाड़ गया और वह दूसरी तरफ पहाड़ी से जा टकराई।



पुणे में श्रद्धालुओं को मंदिर लेकर जा रही पिक-अप खाई में गिरी, 7 की मौत और कई घायल

पुणे, (एजेंसी) महाराष्ट्र के पुणे में मंगलवार को सड़क हादसे में 7 लोगों की मौत हो गई और कई अन्य घायल हैं। एक पिक-अप वैन में महिलाएं और बच्चे सवार थे, जो पापलवाडी गांव के कुंडेश्वर मंदिर जा रहे थे। इसी दौरान गाड़ी अचानक 25-30 फीट गहरी खाई में गिर गई। यह हादसा महालुंगे एमआईडीसी पुलिस स्टेशन क्षेत्र में हुआ। पिंपरी-चिंचवड पुलिस के डीसीपी शिवाजी पवार ने बताया कि घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है।



पुलिस ने यह जानकारी दी।

हरदत्त गिरट थाना प्रभारी निरीक्षक महिमा नाथ उपाध्याय ने बताया कि घटना सोमवार सुबह 8:30 बजे हुई। उन्होंने बताया कि बहराडच जिले के रिसिया थानाक्षेत्र के मंगलपुरवा गांव निवासी विजय वर्मा अपनी पत्नी व एक वर्षीय बेटी के साथ अपनी बहन व उसके दो बच्चों को बाइक से रूपईडीहा छोड़ने के लिए निकला था।



खेल



सिनेमा

वेस्टइंडीज ने दूसरे वनडे में पाकिस्तान को पांच विकेट से हराया, 12 अगस्त को खेला जाएगा निर्णायक मैच

त्रिनिदाद। वेस्टइंडीज ने पाकिस्तान के खिलाफ दूसरे वनडे में डकवर्थ लुईस नियम से पांच विकेट से जीत हासिल की है। इस जीत के साथ विंडीज ने तीन मैचों की वनडे सीरीज को 1-1 से बराबर कर दिया है। अब इस सीरीज का निर्णायक मुकामला 12 अगस्त को त्रिनिदाद में खेला जाएगा। रविवार को त्रिनिदाद के ही ब्रायन लारा स्टेडियम में खेले गए मुकामले में पहले बल्लेबाजी करते हुए पाकिस्तान ने 37 ओवर में सात विकेट पर 171 रन बनाए। वेस्टइंडीज को डीएलएस नियम के तहत 35 ओवर में 181 रन का लक्ष्य मिला। जवाब में वेस्टइंडीज ने 33.2 ओवर में पांच विकेट गंवाकर 184 रन बनाए और मैच पांच विकेट से जीत लिया।



ओवर खत्म होते ही बारिश शुरू हो गई और अंपायर को डकवर्थ लुईस नियम के तहत लक्ष्य देना पड़ा। 37 ओवर तक पाकिस्तान ने सात विकेट पर 171 रन बनाए थे। तब हसन नवाज 30 गेंद में 36 रन और शाहीन अफरीदी सात गेंद में 11 रन बनाकर नाबाद थे। पाकिस्तान की शुरुआत खराब रही थी और टीम ने नियमित अंतराल पर विकेट गंवाए। सैम अयूब 23 रन, अब्दुल्लाह शाफीक 26 रन, और कप्तान मोहम्मद रिजवान

16 रन बनाकर आउट हुए। बाबर आजम खाता नहीं खोल सके। हुसैन तलत ने 31 रन की पारी खेली। सलमान आगा ने नौ रन और मोहम्मद नवाज ने पांच रन बनाए। वेस्टइंडीज की ओर से जेडन सील्स ने तीन विकेट लिए। वहीं, जेडियाह ब्लेड्स, शमार जोसेफ, गुडकेश मोती और रोस्टन चेज को एक-एक विकेट मिला।

वेस्टइंडीज की पारी

डकवर्थ लुईस नियम के तहत

मिले 181 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए वेस्टइंडीज की शुरुआत भी खराब रही। 48 रन तक टीम ने ब्रैंडन किंग (1), एविन लुईस (7) और केसी कार्टी (16) के विकेट गंवा दिए थे। कप्तान शाई होप ने शेरफेन रदरफोर्ड के साथ चौथे विकेट के लिए 54 रन की साझेदारी निभाई। कप्तान होप 35 गेंद में दो चौके और एक छक्के की मदद से 32 रन बनाकर आउट हुए। वहीं, रदरफोर्ड 33 गेंद में चार चौके और तीन छक्कों की मदद से 45 रन बनाए। रोस्टन चेज और जस्टिन ग्रीव्स ने फिर् 77 रन की नाबाद साझेदारी की और वेस्टइंडीज की टीम को जीत दिलाई। चेज 47 गेंद में चार चौके और दो छक्कों की मदद से 49 रन बनाकर और ग्रीव्स 26 रन बनाकर नाबाद रहे। पाकिस्तान की ओर से हसन अली और मोहम्मद नवाज को दो-दो विकेट मिले। वहीं, अबरार अहमद को एक विकेट मिला।

साउथ की मजेदार थ्रिलर फिल्म, 8.7 हैं इसकी IMDb रेटिंग, दिमाग हिलाकर रख देगी



छोटे से कस्बे में एक पुलिस चौकी और उसके पास का सरकारी स्कूल—दोनों जगह जिंदगी हमेशा की तरह शांत बह रही थी। लेकिन एक मामूली-सी घटना ने इस सन्नाटे को तोड़ दिया और रोजमर्रा की जिंदगी में हलचल मचा दी। इस फिल्म की आईएमडीबी रेटिंग 8.7 है। न यहां कोई बड़े पैमाने का मर्डर है, न कोर्टरूम की बहस, बस साधारण से दिखने वाले फैसलों का असर दिखाया जाता है जो इतना गहरा होता है कि कहानी धीरे-धीरे दिल में उतर जाती है। फिल्म का नाम है सुश्रवाकथम है। इसका सबसे बड़ा प्लस प्वाइंट है इसका यूनिक प्लॉट—पुलिस स्टेशन का बच्चों के ट्यूशन सेंटर में बदलना और यहीं से जन्म लेता सस्पेंस। धीरे-धीरे चढ़ता तनाव, छोटे-छोटे फैसलों का बड़ा असर और दोनों लीड किरदारों के बीच खामोशी में छिपा टकराव, आपको पूरी फिल्म के दौरान जोड़े रखेगा। शाहन टॉम चाको का शांत लेकिन गहराई लिए अभिनय और विंसी अलोशियस की मजबूत स्क्रीन प्रेजेंस कहानी में जान डाल देते हैं। ऊपर से रंजित एस बाबू की ऐसी स्क्रिप्ट जो साधारण बातचीत के जरिए किरदारों की भावनाएं उजागर करती है। असली कस्बाई लोकेशंस, घर-परिवार और काम के बीच खींचतान, और इमोशन व थ्रिल का सही बैलेंससे सब मिलकर इसे एक ऐसे अनुभव में बदल देते हैं, जो आपके दिल में देर तक रहेगा।

Highlights

1. 'Cat Kumar', child of 'Catty Boss', applies for residential certificate in Bihar; probe ordered
2. UP CM helped vote loot, booth loot: Akhilesh amid voter ID row
3. Don't mock India over Trump's tariffs, India saved us: MP Harsha in Sri Lankan Parliament
4. Pak's Asim Munir is right, Indus waters are India's property: Ex-diplomat Dogra

BSNL joins hands with global tech firms for 5G, AI, and digital skilling

NEW DEHI, (Agency). State-owned Bharat Sanchar Nigam Limited (BSNL) has entered into memoranda of understanding with Ericsson, Qualcomm, Cisco, and Nokia to roll out advanced digital skilling programmes at the Bharat Ratna Bhim Rao Ambedkar Institute of Telecom Training (BRBRAITT) in Jabalpur, Madhya Pradesh.

The initiative, announced in the presence of union communications minister Jyotiraditya Scindia, seeks to train over 2,000 students annually in emerging technologies, including 5G, artificial intelligence (AI), machine learning (ML), networking, and cybersecurity.

"Today the spotlight is on India. Not because we have the largest market in the



world, but because we represent a significant opportunity. As close to 50% of the world's human resource talent resides in India. Today is the beginning of a new dawn," said Scindia.

The four companies are also expected to offer employment opportunities to students after they have completed their training at the institute. Apart from these four, Scindia hinted

that many more companies such as Tata Consultancy Services (TCS) and Tejas Networks would also enter into similar partnerships with the government.

"PM Modi ji has always had a vision of growing India into a vishwaguru (global teacher). From local to global, India will not just make in India, but make for the world," added Scindia.

Mahindra CEO disagreed with billionaire boss Anand Mahindra a month into job: 'Take the no as a gift'

NEW DEHI, (Agency). Mahindra Group CEO and MD Anish Shah recently shared an anecdote about the company's culture of healthy dissent, revealing that just a month after taking charge, he said "no" to his billionaire boss, Anand Mahindra.

In an interview with news agency PTI, Shah said that eleven years ago, when he was a month into his tenure at the Mahindra Group, he said no to a proposal that Mahindra was planning to take to the board.

"I saw that, and said I wouldn't do this. And here's why, all the reasons why I wouldn't. Anand in his usual



style, turns around and said, 'Okay, I'm going to invite you to the board meeting tomorrow and ask you exactly the same question I asked you today, and I want you to give the board the same answer that you gave me today,'" he remembered.

The next day, after Anand

Mahindra presented the idea at the board meeting, he told them about Shah's different points of view. Shah then shared it with the board, and they decided not to do it.

With this as a base for the company culture, Shah said that now he does not see a 'no' from a junior colleague as dissent but as a valuable gift. He credited Anand Mahindra for creating an open environment within the company. Referring to the incident, he said, "That gives you a sense of the openness that Anand has always had in bringing in diverse views. As he always says, we need to get to the right answer for the

company. And we would need to look at all the diversities before we get to the answer".

Shah, who became the chief executive of the Mahindra Group in April 2021, claimed that people often have misconceptions about CEOs. "I think the thing that most people will get wrong is that you can get everything done through power. Whereas, a good leader will get things done because others want to do," he said. "To me, I would take the no as a gift".

He claimed that while it is not easy for "someone three levels below to come up and say that you need to do something different.

सुप्रीम कोर्ट ने दिए श्वानों के लिए शेल्टर हाउस बनाने के निर्देश

📌 डिटिविव ग्रुप रिपोर्ट, (नग्न)

इंदौर। देशभर में कुत्तों के काटने और रेबीज जैसी गंभीर बीमारी के बढ़ते मामलों पर सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को सज्ञान लिया है। जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस आर महादेवन की पीठ ने डॉग बाइट की की एक रिपोर्ट को बेहद चिंताजनक बताते हुए कहा कि हर दिन सैकड़ों डॉग बाइट के मामले दर्ज हो रहे हैं, जिससे खासकर बच्चे और बुजुर्ग प्रभावित हो रहे हैं।



कोर्ट ने पहले चरण में एनसीआर क्षेत्र में पांच हजार से ज्यादा आवारा कुत्तों को शेल्टर हाउस में स्थानांतरित करने का निर्णय सुनाया है। कोर्ट ने इस रिपोर्ट और अपने आदेश को मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) को भेजने के निर्देश दिए हैं, ताकि आगे की कार्रवाई की जा सके। अब इंदौर नगर निगम इंटरवेंशन एप्लिकेशन दायर कर याचिका का हिस्सा बनेगा। मेयर पुष्य मित्र भार्गव ने कहा कि मैं लगातार यह कहता रहा हूँ कि माननीय उच्चतम न्यायालय के

पूर्व आदेशों के कारण नगर निगमों के हाथ बंधे हुए थे। अब आशा की किरण नजर आती है, क्योंकि सर्वोच्च न्यायालय ने संज्ञान लेकर स्ट्रीट डॉग्स के मामले को गंभीरता से लिया है। यह दिशा-निर्देश केवल एनसीआर तक सीमित नहीं रहेंगे, बल्कि देश के अन्य नगर निगमों में भी लागू होंगे, जिससे डॉग बाइट के मामलों पर नियंत्रण पाया जा सकेगा। मेयर ने कहा कि यदि यह निर्देश केवल एनसीआर के लिए है तो इंदौर नगर निगम इंदौर की स्थिति भी न्यायालय के समक्ष

रखेगा। हम अनुरोध करेंगे कि इंदौर जैसे बड़े शहरों के लिए भी दिशा-निर्देश जारी किए जाएं। नगर निगम शेल्टर हाउस बनाकर वहां आवारा श्वानों को शिफ्ट करने के लिए पूरी तरह तैयार है। इंदौर में पचास हजार से ज्यादा आवारा श्वान हैं। नगर निगम श्वानों की नसबंदी कर उन्हें फिर उसी स्थान पर छोड़ देता है। हर दिन सैकड़ों डॉग बाइट के केस सामने आ रहे हैं। पिछले दिनों एक युवती को चार-पांच आवारा श्वानों ने धेकर बुरी तरह घायल कर दिया था।

चोड़थराम मंडी क्षेत्र में झाड़ियों में मिला नवजात का शव

📌 डिटिविव ग्रुप रिपोर्ट, (नग्न)

इंदौर। चोड़थराम मंडी क्षेत्र में सोमवार सुबह राहगीरों ने झाड़ियों में एक नवजात बच्ची का शव देखा। शव के आसपास आवारा कुत्ते घूम रहे थे। सूचना मिलने पर राजेन्द्र नगर पुलिस मैके पर पहुंची और पंचनामा बनाकर शव को जिला अस्पताल भेजा है। पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस के अनुसार, मृत बच्ची की उम्र दो से तीन दिन बताई जा रही है। शव कपड़े में लिपटा हुआ था और आसपास का इलाका खाली मैदान है, जबकि आगे-पीछे कॉलोनियां स्थित हैं। इसलिए पुलिस का मानना है कि बच्ची को यहाँ फेंका गया है। बच्ची को कब और किसने फेंका इसे लेकर पुलिस घटनास्थल के आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही है। पुलिस का कहना है कि फुटेज मिलने पर ही सही स्थिति का पता चल सकेगा और आरोपी तक पहुंचना आसान हो जाएगा।

बाइक का संतुलन बिगड़ने से हुआ हादसा मालवा मिल ब्रिज से गिरे युवक की मौत

📌 डिटिविव ग्रुप रिपोर्ट, (नग्न)

इंदौर। परदेशीपुरा इलाके में बन रहे मालवा मिल ब्रिज पर रविवार रात एक युवक हादसे का शिकार हो गया। वह बाइक का संतुलन बिगड़ने से नीचे गिर गया और गंभीर रूप से घायल हो गया। स्थानीय लोगों ने पुलिस की मदद से उसे एमवाय अस्पताल भेजा, जहाँ उपचार के दौरान सोमवार सुबह उसकी मौत हो गई। मृतक की पहचान गोलू उर्फ राधेश्याम (35) पुत्र नवलकिशोर कुशवाह निवासी मंडावला इंडोरमा



पीथमपुर के रूप में हुई। पुलिस ने मर्ग कायम कर मामले में जांच शुरू की है। पुलिस लापरवाही को लेकर भी जांच कर रही है। मालवा मिल ब्रिज का निर्माण कार्य करीब 4 माह से जारी है, जिसकी समय सीमा 1 वर्ष तय की गई है। निर्माण के दौरान ब्रिज के दोनों छोर पर बैरिकेड्स से रास्ता बंद नहीं किया गया था। रात में गोलू बाइक का संतुलन खो बैठा और नीचे गिर गया। स्थानीय लोगों ने उसे बाहर निकालकर अस्पताल भेजा, लेकिन वह बच नहीं सका।

क्या किसी के बारे में कुछ जानना चाहते है

कब ..क्यो...कहाँ ... कितना...कैसे...

पूर्ण गोपनीयता..पूर्ण विश्वसनीयता

CONFIDENTIAL INVESTIGATION
& ALL TYPE OF DETECTIVE SERVICE...
Ready For Help, Anytime- Anywhere

DETECTIVE GROUP
Detecting the truth.

www.detectivegroup.in | 91110 50101